

آزمون ارشد پرستاری 99

داخلی جراحی

۱- در مراقبت از بیمار دچار کتواسیدوز دیابتیک، توجه به کدام مورد زیر مهم است؟

الف) کنترل تکیکاردی، افزایش فشار خون و ریتم قلب

ب) توجه به علائم هیپرکالمی ناشی از مصرف انسولین

ج) بررسی علائم آدم مغزی ناشی از درمان سریع هیپرگلیسمی

د) مصرف مرتب و روزانه انسولین بعد از رفع بحران کتواسیدوز

۲- در کدامیک از دیس‌ریتمی‌ها، پرستار پیشگیری از عوارض و بررسی آمبولی و سکنه مغزی را بیشتر مورد توجه قرار می‌دهد؟

الف) تکیکاردی سینوسی

ب) تکیکاردی بطنی

ج) تکیکاردی حمله‌ای و دهلیزی

د) فیبریلاسیون دهلیزی

۳- پرستار در حال ارزیابی سیستم باروری یک زن یائسه است. کدام گزارش مددجو نیاز به مداخله و پیگیری فوری توسط پرستار دارد؟

الف) برگشت قاعدگی

ب) مقاربت دردناک

ج) خشکی واژن

د) بی‌اختیاری ادرار

۴- برای یک مددجو زن مبتلا به درماتیت آتوپیک، یک کورتیکواستروئید قوی تجویز شده که با یک پانسمان پوشانده شود. برای نشان دادن مشکل بالقوه مرتبط با این روش درمانی، پرستار تشخیص پرستاری «خطر آسیب» را تدوین می‌کند. برای تکمیل عبارت تشخیص پرستاری، پرستار باید عبارت «مرتبط با» را به کدام مورد اضافه کند؟

الف) تداخل دارویی بین کورتیکواستروئید موضعی و دیگر داروهای تجویز شده

ب) اثرات گشادکنندگی عروق کورتیکواستروئید موضعی

سوالات آزمون ارشد پرستاری 99
(ج) جذب زیر جلدی کورتیکواستروئید موضعی

(د) کاربرد موضعی کورتیکواستروئید در صورت و گردن

۵- آقای ۵۵ ساله بدون بیماری زمینه‌ای قبلی با تشخیص «پلی سیتمی ورا» و هماتوکریت ۶۴٪ در بخش بستری است. کدام اقدام برای وی مناسب نمی‌باشد؟

(الف) مصرف مایعات

(ب) خروج از تخت و حرکت

(ج) انجام فلبوتومی

(د) مصرف آسپرین و ضد انعقاد

۶- در بیمار مبتلا به انفارکتوس میوکارد و تحت درمان با هپارین، پرستار کدام شاخص زیر را بیشتر مورد توجه قرار می‌دهد؟

(الف) زمان پروترومبین

(ب) زمان نسبی ترومبوپلاستین

(ج) سطح آنزیم کراتینین کیناز خون

(د) سطح پتاسیم سرم

۷- به‌عنوان پرستار در مراقبت تغذیه‌ای بیمار تحت عمل جراحی یورتروسیگموئیدستومی (ureterosigmoidostomy) کدام یک از موارد زیر را مدنظر قرار می‌دهید؟

(الف) تشویق به جویدن آدامس

(ب) دریافت نمک به میزان لازم

(ج) افزایش دریافت پتاسیم

(د) مصرف مواد غذایی گازدار

۸- در بیمار دچار سندرم دامپینگ متعاقب جراحی در سرطان معده (گاسترکتومی) پرستار کدام اقدام را توصیه می‌کند؟

(الف) مصرف شش وعده غذای روزانه با شکر و کربوهیدرات پایین

(ب) نوشیدن مایعات مقوی همراه با مصرف غذا

(ج) مصرف قرص‌های حاوی ویتامین B12 به‌طور روزانه

۹- در بیمار مبتلا به بیماری مرحله انتهایی کلیوی (ESRD) دارای شنت یا فیستول جهت دسترسی به عروق، پرستار کدامیک از نکات مراقبتی را مدنظر قرار می‌دهد؟

(الف) کنترل فشار خون از اندام دارای دسترسی عروق

(ب) اطمینان از وجود بروئیت یا تریل (Thrill Bruit)

(ج) اطمینان دادن به بیمار در امکان استفاده از زیورآلات در اندام دارای دسترسی عروقی

(د) نمونه‌گیری خون از اندام دارای دسترسی عروقی

۱۰- در بیمار مبتلا به هیپرتیروئیدی کدامیک از حالات زیر انتظار می‌رود؟

(الف) پر خوابی و پرآشتهایی

(ب) اضطراب و افسردگی

(ج) تحریک‌پذیری و لتازی

(د) بی‌تفاوتی و فراموشی

۱۱- مهمترین مولفه در بررسی روزانه میزان کاهش یا افزایش مایع در بیماران مبتلا به اختلالات کلیوی کدام است؟

(الف) جذب و دفع (ب) وزن (ج) تعادل الکترولیت‌ها (د) تورگور پوستی

۱۲- خانمی ۶۵ ساله مبتلا به سرطان مری تحت درمان با رادیوتراپی خارجی در ناحیه قفسه سینه می‌باشد، به‌منظور حفظ سلامت و تمامیت پوست ناحیه تحت درمان کدام مورد را به وی آموزش می‌دهید؟

(الف) حفظ بهداشت و شستشوی مکرر پوست ناحیه

(ب) استفاده از کرم حاوی روی بصورت منظم

(ج) تحریک خونرسانی موضع با گذاشتن پدهای یخ و گرم

(د) استفاده از پماد ویتامین D و پوشیدن لباس کتان

۱۳- در مراقبت پرستاری از بیمار دارای کله‌سومی کدام مورد را به وی آموزش می‌دهید؟

(الف) امتحان مصرف غذای محرک چندین بار قبل از قطع مصرف آن

(ب) محدودیت در مصرف مایعات به کمتر از یک لیتر در روز

سوالات آزمون ارشد پرستاری 99
(ج) کنترل ناحیه استومی از نظر بو، رنگ و ترشحات و وسعت

(د) مصرف دیفنوکسیلات در فواصل زمانی منظم

۱۴- در اندازه‌گیری فشار خون بیماری که اخیراً در بخش بستری شده است، در صورت اختلال فاحش بین فشار سیستولیک و دیاستولیک (افزایش فشار نبض)، پرستار بیشتر به کدام اختلال دریچه‌ای قلب مشکوک می‌شود؟

الف) نارسایی دریچه میترال

ب) تنگی دریچه میترال

ج) تنگی دریچه آئورت

د) نارسایی دریچه آئورت

۱۵- در پرستاری از بیمار مبتلا به پریکاردیت و تامپوناد قلبی که تحت پریکاردیوسنتز قرار گرفته است، پرستار کدام یافته زیر را به عنوان نشانه رفع تامپوناد تلقی می‌کند؟

الف) کاهش BP و کاهش CVP

ب) کاهش BP و افزایش CVP

ج) افزایش BP و کاهش CVP

د) افزایش BP و افزایش CVP

۱۶- بیماری مبتلا به گلوکوم بطور همزمان تحت درمان با استازولامید و دیورتیک (لازیکس) می‌باشد، به‌عنوان پرستار بیمار را از نظر بروز علائم ناشی از کدام عارضه مورد بررسی قرار می‌دهید؟

الف) هیپوکالمی ب) هیپرکالمی ج) هیپوناترمی د) هیپوکلسمی

۱۷- کدام یک از موارد از علائم تیپیک اولیه در سندرم آمبولی چربی در بیماران با شکستگی اندام است؟

الف) خونریزی نقطه‌ای (petechiae) ب) تب شدید ج) تنگی نفس د) آژیتاسیون

۱۸- مشاهده کدام علامت زیر در مراحل بعد از عمل فیکساسیون شکستگی هیپ (ران)، بیانگر احتمال ترومبوز وریدهای عمقی است؟

الف) درد مستمر ب) افتادگی پا ج) خونمردگی و کبودی د) حساسیت ساق پا

۱۹- بیماری با پنومونی شدید در بخش داخلی بستری شده است. کدام یک از یافته‌های زیر نمایانگر نیاز بیمار جهت ساکشن راه‌های هوایی است؟

الف) سرفه خلطدار در برخی اوقات

سوالات آزمون ارشد پرستاری 99
(ب) سرفه همراه با خلط آبکی پس از هر بار بخور گرفتن

(ج) کاهش توانایی در سرفه و تمیز کردن راه هوایی

(د) وضوح صداهای ریه فقط پس از سرفه

۲۰- پرستار در بررسی بیمار در بدو بستری در بخش با تعداد تنفس ۳۲ بار در دقیقه همراه با کوتاهی تنفس، کدام مداخله را در اولویت قرار می‌دهد؟

(الف) اندازه‌گیری اشباع اکسیژن خون با پالس اکسی‌متر

(ب) بالا بردن سر تخت ۴۵ درجه یا بیشتر

(ج) کنترل علائم حیاتی

(د) اکسیژن درمانی

۲۱- قضاوت پرستار با مشاهده نتیجه آزمایش گازهای خون شریانی بیمار به شرح $\text{pH}=7.50$ و $\text{Paco}_2=32$ و $\text{Hco}_3=23$ چیست؟

(الف) اسیدوز تنفسی

(ب) آلکالوز تنفسی

(ج) آلکالوز متابولیک

(د) اسیدوز متابولیک

۲۲- احساس مزه شوری در دهان بیمار پس از کراتیوتومی (اینفرا تنوریال) به کدامیک از دلایل زیر است؟

(الف) نشت CSF از بینی

(ب) اختلال حس چشایی

(ج) اختلال در عصب زوج ۷

(د) اختلال در عصب زوج ۹

۲۳- پرستار در بخش اعصاب در بررسی بیمار از معیار گلاسکو استفاده کرده و نتایج زیر را بدست آورده است:

چشم بیمار با تحریک دردناک باز می‌شود - اندامها «دکورتیکه» می‌باشند - پاسخ کلامی سکوت است.

G.C.S این بیمار چه نمره‌ای می‌باشد؟

(الف) ۸ (ب) ۵ (ج) ۹ (د) ۱۵

سوالات آزمون ارشد پرستاری 99

۲۴- در بررسی بیمار در وضعیت کما، پرستار کدام بررسی و ارزیابی بیمار را در اولویت قرار می‌دهد؟

الف) اعصاب جمجمه‌ای، سطح هوشیاری

ب) سیستم حرکتی، اعصاب جمجمه‌ای

ج) رفلکس‌ها و اعصاب جمجمه‌ای

د) سطح هوشیاری و رفلکس‌ها

کودکان

۲۵- بهترین پوزیشن بعد از تزریق داروی شیمی درمانی از طریق کانال نخاع کدام است؟

الف) prone

ب) right side

ج) supine

د) trendelenburg

۲۶- کودک چهار ساله‌ای با علائم کاهش تورگور پوستی، اسهال حاد و نبض سریع به اورژانس آورده شده است، کودک هوشیار است و از تشنگی شکایت می‌کند، مهمترین اقدام پرستار کدام است؟

الف) ارزیابی درصد دهیدراتاسیون

ب) برقراری مسیر وریدی

ج) گاوآژ ۱۰۰ ml/g محلول ORS

د) تشویق به مصرف مکرر آب میوه

۲۷- پرستار در معاینه کودک سه ساله‌ای، سه روز بعد از عمل جراحی قلب علائم حیاتی ذیل را ثبت می‌کند. محتمل‌ترین تشخیص پرستاری بر اساس این یافته‌ها کدام است؟

T=38.2 , PR=100 , RR=40

الف) افزایش حرارت مربوط به فرآیند التهابی آسیب بافتی

ب) افزایش حرارت مربوط به فرآیند عفونی

د) تکیکاردی مربوط به فرآیند التهابی آسیب بافتی

۲۸- بهترین واکنش پرستار در مواجهه با مادر نوزاد نارسى که در حال مرگ است و به شدت گریه می کند، کدام است؟

الف) به آنها بگوید: «شما جوان هستید و می توانید مجدداً بچه دار شوید.»

ب) شما باید خوشحال باشید که کودکان از درد رهایی یافت.

ج) در کنارشان بنشیند و سکوت کند.

د) مادر را از کنار کودک دور کند.

۲۹- در مراقبت پرستاری از کودک مبتلا به صرع کدام مورد صحیح است؟

الف) فنی توئین خوراکی به همراه شیر داده نشود.

ب) در هنگام تشنج از تزریق مستقیم دیازپام وریدی در عرض ۵-۳ ثانیه انجام شود.

ج) در هنگام تشنج فنوباریتال از طریق رکتوم داده شود.

د) آنفوزیون فنی توئین با محلول قندی ۵٪ انجام شود.

۳۰- والدین کودک سه ساله ای او را با تب به اورژانس آورده اند. پرستار تریاژ در معاینه متوجه راش های پوستی متعدد در بدن او می شود. کدام نوع ایزوله برای او مناسب است؟

الف) تماسی ب) قطره ای - هوابرد ج) معکوس د) تماسی - قطره ای - هوابرد

۳۱- کودک چهار ساله ای به منظور جراحی فتق در بخش بستری شده او دچار اختلال شنوایی مادرزادی شدید و بسیار بی قرار است. اولویت اقدام پرستار برای او چیست؟

الف) برقراری ارتباط مستقیم با کمک لب خوانی

ب) کنترل علائم حیاتی

ج) تزریق آرام بخش

د) بی قراری مسیر وریدی

۳۲- به منظور ساکشن لوله تراشه در یک شیرخوار ۶ ماهه، درجه ساکشن را روی چه عددی تنظیم می کنید؟

الف) ۶۰-۱۰۰ میلی متر جیوه ب) ۶۰-۱۰۰ سانتی متر آب ج) ۴۰-۵۰ سانتی متر آب د) ۴۰-۵۰ میلی متر جیوه

۳۳- کودک سن مدرسه مبتلا به فنیل کتونوری (PKU) کدام یک از موارد زیر را می تواند آزادانه در حد تمایل مصرف کند؟

الف) کباب ب) هویج و سیب ج) سبزی د) ب و ج

۳۴- برای تسکین درد حین خونگیری از پاشنه پا در نوزادان، کدام مورد کمتر توصیه می شود؟

الف) استفاده از کرم EMLA، نیم ساعت قبل

ب) KMC، ده تا پانزده دقیقه قبل و حین پروسیجر

ج) شیردهی از پستان مادر

د) دکستروز ۲۴ درصد، ۲ میلی لیتر خوراکی دو دقیقه قبل از پروسیجر

۳۵- کدام مورد در مراقبت پرستاری استفاده از دیگوکسین برای کودکان، صحیح است؟

الف) دارو با آب پرتقال داده شود.

ب) در صورت فراموش کردن یک دوز، دوز بعدی دو برابر شود.

ج) در صورت استفراغ دارو بلافاصله مجدداً داده شود.

د) در فواصل منظم هر دوازده ساعت داده شود.

۳۶- رعایت کدام رژیم درخصوص کودک مبتلا به سندرم نفروتیک، صحیح می باشد؟

الف) کم سدیم در آدم شدید و کورتیکواستروئیدتراپی

ب) پرپروتئین در ازوتمی و نارسایی کلیه

ج) رژیم معمولی در وضعیت خاموشی بیماری

د) الف و ج

۳۷- مهمترین عارضه رفلاکس معده به مری درمان نشده کدام است؟

الف) تنگی هیپرتروفیک پیلور

ب) ازوفاژیت

ج) انتروکولیت نکروزان

د) انواژیناسیون

۳۸- مصرف کدام مورد، در رژیم غذایی بیماران مبتلا به سلیاک مجاز است؟

الف) نوشیدنی دلستر

ب) فرنی

ج) کیک

د) ماکارونی

۳۹- در مواجهه با کودک مبتلا به بیماری ون ویلبراند که دچار خونریزی از بینی شده، اولین اقدام کدام است؟

الف) تزریق فاکتور IX

ب) کاربرد DDAVP

ج) فشار و بستن مجرای بینی

د) کمپرس یخ روی پل بینی

۴۰- علامت اصلی بیماری فلج مغزی در شیرخواران کدام است؟

الف) اختلال ذهنی - شناختی در کودک

ب) تأخیر در کسب مهارت‌های حرکتی

ج) اختلال در گفتار و زبان

د) صرع تونیک و کلونیک

۴۱- کدام گزینه در خصوص مراقبت از نوزاد انتروکولیت نکروزان صحیح نمی‌باشد؟

الف) تغذیه با شیر خشک

ب) رصد عوارضی مانند DIC (انعقاد منتشر داخل عروقی)

ج) اندازه‌گیری دور شکم

د) رعایت معیارهای کنترل عفونت

۴۲- تشخیص فیبروز کیستیک با کدام میزان کلراید عرق، محتمل می‌باشد؟

الف) ۶۰ میلی اکی‌والان در لیتر

سوالات آزمون ارشد پرستاری 99

(ب) کمتر از ۴۰ میلی اکی‌والان در لیتر

(ج) بیش از ۴۰ میلی اکی‌والان در لیتر تا ۳ ماهگی

(د) الف و ج

۴۳- در آموزش به مادر کودک مبتلا به اختلال بیش فعالی تاکید زیادی بر رعایت بهداشت دهان و استفاده منظم از فلوراید می‌شود. علت آن چیست؟

(الف) ویژگی بیماری

(ب) عدم تمرکز کودک

(ج) داروهای تجویزی

(د) سن کودک

۴۴- خانم خیری دارای یک فرزند سه ساله است و به تازگی صاحب فرزند دوم شده است. در مراجعه برای کنترل ماهانه قد و وزن نوزاد از حسادت کودک اول گله‌مند است، توصیه به عنوان پرستار کدام است؟

(الف) کودک نوپا را به مادر بزرگ یا پدر بسپارد.

(ب) به وی بگوید که کودک جدید همبازی اوست.

(ج) از نزدیک شدن او به نوزاد ممانعت کند.

(د) از کودک در مراقبت از نوزاد کمک بگیرد.

۴۵- کدام مورد مهمترین عامل مسمومیت در کودکان نوپا و خردسال می‌باشد؟

(الف) نگهداری نامناسب مواد شوینده در منزل

(ب) تحرک بیش از حد کودکان در این سنین

(ج) کنجکاوی و جستجوگری کودکان این سنین

(د) عدم اطلاع والدین از کمک‌های اولیه

۴۶- یکی از ویژگی‌های دوران خردسالی تمایل به خشونت فیزیکی و کلامی است. پرستار باید کدام مورد را به والدین در این زمینه آموزش دهد؟

(الف) مشاوره با افراد حرفه‌ای در صورت بروز رفتارهای خشن بیش از ۴ هفته

(ب) آموزش به کودک در مورد گناه بودن بروز عصبانیت

(ج) نظارت مستقیم بر بازی و تعامل با کودک با سایر کودکان

سوالات آزمون ارشد پرستاری 99
(د) اگر حق با او است، تشویق و تایید روش اعاده حق کودک

۴۷- استدلال و حل مسئله از جمله بهترین روش‌های آموزش دیسپلین به کودکان در کدام دوره تکاملی است؟

الف) دوره جوانی

ب) دوره نوجوانی

ج) دوره نوباوگی

د) دوره خردسالی

۴۸- کدام یک از اثرات مثبت تشکیل گروه همسالان (گانگ) در سنین مدرسه می‌باشد؟

الف) صرف زمان زیاد با همسالان عضو گروه

ب) تعصب به بافت اجتماعی فرهنگی گروه

ج) فرصت رقابت با همسالان عضو گروه

د) محدودیت روابط اجتماعی به اعضای گروه

بهداشت مادران و نوزادان

۴۹- کدام یک از موارد از عوامل خطر سندرم مرگ ناگهانی است؟

الف) قرار دادن نوزاد در حالت خوابیده به پشت

ب) خوابیدن در اتاق با تهویه مطبوع

ج) وجود عفونت ویروسی تنفسی

د) نوزاد چاق و دارای اضافه وزن

۵۰- بهترین زمان تزریق ایمونوگلوبولین Rho (روگام) برای مادر چند ساعت بعد از زایمان است؟

۷۲ (د)

۴۸ (ج)

۲۴ (ب)

۱۲ (الف)

۵۱- مهمترین عارضه اکسیژن درمانی با غلظت بالا در نوزادان نارس کدام است؟

- الف) رتینوپاتی ب) نفروپاتی ج) آنسفالوپاتی د) تمام موارد

۵۲- نوزادی که از مادر معتاد به مواد مخدر به دنیا آمده است، کدام یک از علائم زیر را بعد از ترخیص نشان می‌دهد؟

الف) شلی عضلات

ب) خمیازه و سکسکه

ج) یبوست

د) کاهش رفلکس‌ها

۵۳- در نوزادان دچار ضایعه نخاعی یکی از مراقبت‌ها تخلیه مرتب مثانه از ادرار با سوندگذاری متناوب است، مراقبت صحیح کدام است؟

الف) تکنیک باید بصورت استریل انجام گیرد.

ب) هر سوند برای یک بار استفاده می‌شود.

ج) مثانه باید حداقل هر ۴ ساعت تخلیه شود.

د) اجازه ندهید مثانه بطور کامل تخلیه شود.

۵۴- در چه سنی شیرخوار قادر به نشستن بدون کمک است؟

- الف) ۲ ماهگی ب) ۴ ماهگی ج) ۶ ماهگی د) ۸ ماهگی

۵۵- خانم ۲۵ ساله‌ای که مدت ۳ سال است ازدواج کرده با آمنوره از دو ماه پیش و سابقه پرיוدهای منظم و گاهگاهی دردناک، کاهش اشتها، تهوع، استفراغ و با یافته‌های آزمایشگاهی:

$$\text{TSH} = 1.5 \text{ mIU/L}, \text{T3} = 1.7, \text{T4} = 11.4, \text{BMI} = 26$$

به مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نموده است. شایع‌ترین علت آمنوره کدام است؟

الف) بارداری

ب) سندرم تخمدان پلی‌کیستیک

ج) انسداد مجرای خروجی

د) هیپوتیروئیدیسم

سوالات آزمون ارشد پرستاری 99

۵۶- خانم ۳۳ ساله‌ای با شکایت از ضایعات دردناک متعدد در ناحیه تناسلی، تب و لرز، خارش، درد عضلانی و دیزوری شدید مراجعه نموده است. در معاینه ضایعات پاپول و وژیکول مشاهده می‌شود. تشخیص احتمالی کدام است؟

الف) تبخال تناسلی ب) سوزاک ج) سیفلیس د) کلامیدیا

۵۷- خانم بارداری با خونریزی، درد شکم و سابقه سقط‌های مکرر به مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کرده است. در منزل گربه نگهداری می‌کند و رعایت بهداشت دست‌ها را نمی‌نماید، احتمال دارد به کدام یک از عفونت‌های سندرم TORCH مبتلا باشد؟

الف) سیتومگالوویروس

ب) توکسوپلاسموزیس

ج) سرخجه

د) هپاتیت A

۵۸- در خصوص غربالگری آلفا فئوپروتئین سرم مادر (MSAFP) کدام مورد صحیح است؟

الف) در بین هفته‌های ۶ و ۸ حاملگی انجام می‌شود.

ب) کاهش سطح آن با نقایص مجرای عصبی باز مرتبط است.

ج) کاهش سطح آن با حاملگی چندقلویی همراه است.

د) کاهش سطح آن با سندرم داون مرتبط است.

۵۹- کدام یک از اظهارات بیمار مبتلا به هرپس تناسلی نشان‌دهنده آموزش موثر پرستار به بیمار است؟

الف) به دلیل ضایعات ممکن است به سزارین نیاز داشته باشم.

ب) باید به مصرف آسیکلوویر در طول بارداری ادامه دهم.

ج) باید روزانه ۴ بار از حمام نشیمنگاهی استفاده کنم.

د) در تمام دوران بارداری باید از نزدیکی خودداری کنم.

۶۰- کدام یک از داروهای زیر برای کاهش درد زایمان ایمن‌تر است؟

الف) باربیتورات ب) پرومتازین ج) پتیدین د) دیازپام

۶۱- دو روز پس از زایمان نوزاد، پرستار در لمس فوندوس رحم مادر متوجه لوشیا می‌شود، لوشیا در این زمان چه رنگی است؟

الف) صورتی ب) سفید ج) قرمز روشن د) قرمز تیره

۶۲- شایع‌ترین عارضه بی‌حسی اپیدورال در مادر کدام است؟

الف) تب ب) تشنج ج) هیپوتانسیون د) تاری دید

۶۳- کدام مورد زیر علائم کنده شدن زودرس جفت می‌باشد؟

الف) خونریزی شدید بدون درد

ب) خونریزی روشن همراه با درد

ج) انقباضات شدید رحمی با و یا بدون خونریزی

د) انقباضات طبیعی رحمی و کاهش ضربان قلب جنین

۶۴- درمان ماستیت (عفونت سینه در دوران شیردهی) کدام است؟

الف) استفاده از برگ کلم روی سینه

ب) استفاده از حوله گرم روی سینه

ج) آنتی‌بیوتیک به مدت ۷ روز و قطع شیردهی

د) سفالکسین برای ۱۴-۱۰ روز و ادامه شیردهی

۶۵- کدام مورد در ارزیابی مرحله دوم زایمان ضروری است؟

الف) ارزیابی علائم حیاتی هر ۲۰ دقیقه در مادر

ب) ارزیابی و شنیدن صدای قلب جنین هر ۱۲۰ دقیقه

ج) ارزیابی پایین آمدن جنین با معاینه واژینال هر ۱۵-۱۰ دقیقه

د) ارزیابی زمان استراحت بین انقباضات رحمی

۶۶- تعریف پره‌اکلامپسی کدام است؟

الف) افزایش فشار خون قبل از هفته ۲۰ بارداری

ب) افزایش فشارخون و پروتئین اوری بعد از هفته ۲۰ بارداری

ج) وجود افزایش فشار خون تا ۳ ماه بعد از زایمان

د) افزایش فشارخون توام با تشنج در بارداری

۶۷- عارضه احتمالی به دنبال تجویز سریع دز بالای سولفات منیزیم در مرحله قبل از زایمان کدام است؟

الف) سردرد و تاری دید

ب) تعریق و برافروختگی

ج) تهوع و استفراغ

د) ایست قلبی

۶۸- کدام مورد از عوارض دیابت در دوران بارداری می‌باشد؟

الف) تأخیر رشد داخل رحمی نوزاد

ب) وزن نوزاد بیش از ۴۰۰۰ گرم

ج) کاهش فشار خون مادر

د) کاهش مایع آمنیوتیک

۶۹- احتمال بروز سندرم زجر تنفسی در کدام یک از شرایط زیر در نوزاد کمتر است؟

الف) نسبت لسیتین به اسفنگومیلین ۲:۱ و هفته ۳۵ حاملگی

ب) عدم وجود فسفاتیدیل گلیسرول و هفته ۳۵ حاملگی

ج) وجود آلفا فیتو پروتئین و هفته ۳۷ حاملگی

د) وجود استرول غیر کونزوگه و هفته ۳۷ حاملگی

۷۰- مادر نوزاد تازه متولد شده‌ای که زایمان طبیعی داشته در مورد برجستگی روی جمجمه نوزادش نگران است، پرستار در بررسی نوزاد متوجه تجمع مایع بدون تغییر رنگ زیر سطح پوست می‌شود که از روی سوچور نیز رد شده است. بهترین پاسخ پرستار به مادر کدام است؟

الف) تورم روز دوم تا سوم افزایش می‌یابد و جای نگرانی نیست.

ب) این مایع در عرض ۲ تا ۳ هفته جذب می‌شود.

ج) احتمال خونریزی زیر پوستی و نیاز به بررسی بیشتر دارد.

د) این مایع در عرض ۱۲ ساعت تا ۳ روز جذب می‌شود.

۷۱- پرستار در طرح ترخیص نوزاد ترم سه روزه، به والدین آموزش می‌دهد در صورت بروز ... به پزشک مراجعه کنند.

الف) قطع تنفس نوزاد بیش از ۵ ثانیه

سوالات آزمون ارشد پرستاری 99
(ب) افزایش درجه حرارت بیش از ۶/۳۶ آگزیلاری

(ج) یکبار استفراغ در عرض ۲۴ ساعت

(د) عدم دفع ادرار در عرض ۱۸ تا ۲۴ ساعت

۷۲- برای نوزاد مادر با رژیم گیاه‌خواری، افزودن کدام مکمل به رژیم نوزاد ضروری است؟

(الف) ویتامین B12

(ب) ویتامین C

(ج) ویتامین D

(د) مکمل روی

بهداشت جامع

۷۳- دانشگاه محل تحصیل با تقاضای تغییر رشته دانشجوی سال دوم اتاق عمل که به علت حساسیت به دستکش لاتکس دچار اگزمای شدید پوستی شده موافقت کرده است. بر اساس مدل اپیدمیولوژیک حساسیت به دستکش مربوط به کدام گزینه است؟

(د) Hypersusceptible Host

(ج) Environment

(ب) Agent

(الف) Host

۷۴- قلب فرآیند در تصفیه با روش لجن فعال کدام است؟

(د) لجن هوادهی

(ج) لجن برگشتی

(ب) لجن لزج

(الف) لجن فعال

۷۵- ته نشست مواد جامد سنگین‌تر مانند شن و سنگریزه در کدام مرحله از تصفیه فاضلاب انجام می‌شود؟

(الف) غربال کردن

(ب) حوضچه شن‌گیری

(ج) ته‌نشین‌سازی اولیه

(د) ته‌نشین‌سازی ثانویه

۷۶- کدام یک از روش‌های ضد عفونی آب دارای اثر ویروس‌کشی قوی است؟

(د) پرمنگنات پتاسیم

(ج) ید

(ب) کلر

(الف) اوزون

۷۷- افزودن کدام ترکیب باعث از بین بردن سختی دائم و موقت آب می‌شود؟

الف) آهک

ب) کربنات سدیم

ج) کربنات پتاسیم

د) پرموتیت پتاسیم

۷۸- احتمال ابتلا به هیپاتیت A در صورت مصرف کدام یک از موارد زیر وجود دارد؟

الف) کنسرو ماهی ب) میگو ج) صدف د) ماهی سالمون

۷۹- بهترین محل برای نصب تهویه تخلیه‌ای در سالن‌های بزرگ کدام است؟

الف) نزدیک کف

ب) نزدیک سقف

ج) انتهای کانال انتقال هوا

د) ابتدای کانال انتقال هوا

۸۰- کدام مورد برای پیشگیری از مسمومیت با سرب صحیح است؟

الف) جوشاندن آب به مدت ۱۰-۵ دقیقه قبل از مصرف

ب) اجتناب از مصرف آب تصفیه نشده

ج) تخلیه آب لوله به مدت ۳-۲ دقیقه قبل مصرف در ابتدای روز

د) عدم مصرف میوه‌جات با پوست

۸۱- در فردی با ریسک فاکتورهای مشخص دیابت، هدف تثبیت وزن، تمرین منظم و کاهش مصرف کربوهیدرات تعیین شده است. این هدف مربوط به کدام سطح پیشگیری است؟

الف) اولیه ب) ثانویه ج) ثالثیه د) جمعیتی

۸۲- اولین و مهمترین وظیفه در ارزیابی خطرات متوجه سلامت خانواده کدام است؟

الف) شناخت نقاط قوت و نیازهای خانواده

ب) شناخت محدودیت‌ها و مشکلات بهداشتی خانواده

سوالات آزمون ارشد پرستاری 99

(ج) ارزیابی ویژگی‌های جمعیت شناختی خانواده

(د) ارزیابی مخاطرات محیطی و اجتماعی خانواده

۸۳- هنگامی که از ساختار خانواده صحبت می‌شود منظور کدام است؟

(الف) ویژگی‌های دموگرافیک اعضای خانواده

(ب) عملکردهای اقتصادی، عاطفی و اجتماعی خانواده

(ج) گستره خدمات مراقبتی ارائه شده توسط خانواده

(د) میزان تعلق خاطر بین اعضای خانواده

۸۴- هنگامی که نیازهای خانواده فراتر از منابع آن باشد یا خانواده نتواند با یک رویداد تطابق کند دچار چه حالتی شده است؟

(الف) تعارض (ب) تضاد (ج) کمبود (د) بحران

۸۵- بررسی پرونده خانواده در کدام مرحله از بازدید از منزل انجام می‌شود؟

(الف) آغاز (ب) قبل از بازدید (ج) حضور در منزل (د) پایان

۸۶- در پرستاری مبتنی بر جامعه (community-based nursing) نقش پرستار عبارتست از:

(الف) ارائه مراقبت به طور فردی

(ب) پیشگیری از بیماری‌ها در اجتماع

(ج) ارتقای سلامت جمعیت‌ها و جوامع

(د) آموزش دهنده، مدافع و مشاوره

۸۷- در هرم پنج سطحی تأثیر بهداشتی فریدن (Friden five-tire health impact pyramid) کدام یک از موارد بیشترین تأثیر را بر سلامت جامعه دارد؟

(الف) مداخلات بهداشتی

(ب) مشاوره و آموزش

(ج) عوامل اقتصادی و اجتماعی

(د) مداخلات حفاظتی درازمدت

۸۸- طبق توصیه وزارت بهداشت و درمان در شرایط خاص و همه‌گیری‌ها می‌توان نسبت به ایمن‌سازی زنان باردار با واکسن‌های ویروسی زنده ضعیف شده اقدام کرد. این توصیه با کدام یک از تئوری‌های اخلاقی مطابقت دارد؟

الف) Utilitarianism

ب) Deontology

ج) Virtue

د) Expectancy-value theory

۸۹- نوبت تلقیح واکسن پنتاوالان در کودکان زیر ۷ سال که در وقت مقرر مراجعه نموده‌اند کدام است؟

الف) ۲، ۴ و ۶ ماهگی

ب) بدو تولد و ۶ ماهگی

ج) ۱۲ و ۱۸ ماهگی

د) ۱ سالگی و ۴ تا ۶ سالگی

۹۰- کدام واکسن‌ها بعد از باز شدن ویال در پایان کار روزانه باید دور ریخته شود؟

الف) IPV و OPV

ب) OPV و HBV

ج) BCG و MMR

د) DPT و OPV

۹۱- حساس‌ترین واکسن در مقابل حرارت کدام است؟

الف) سل ب) فلج اطفال خوراکی ج) ثلاث د) تب زرد

۹۲- طبق برنامه ایمن‌سازی کشوری برای کودکان زیر ۷ سال در چه سنی واکسن‌های فلج اطفال خوراکی و تزریقی همزمان داده می‌شوند؟

الف) ۲ ماهگی ب) ۴ ماهگی ج) ۶ ماهگی د) ۱۸ ماهگی

۹۳- کدام مورد معرف ویژگی‌های هویت فرهنگی گروهی از مردم است؟

الف) آگاهی فرهنگی ب) مهارت فرهنگی ج) قومیت د) نژاد

سوالات آزمون ارشد پرستاری 99
۹۴- کدام مورد معرف معیار کارایی یا Efficiency در ارزشیابی برنامه‌های آموزش بهداشت است؟

الف) توانایی برنامه در حصول به اهداف

ب) تغییرات درازمدت در جامعه

ج) تناسب برنامه آموزشی با نیاز فرهنگی

د) ارتباط بین نتایج حاصله و هزینه صرف شده

۹۵- پرستار در بررسی ویندشیلد (windshield) در یک جامعه روستایی به منظور درک خطرات بالقوه بهداشت محیط، بر کدامیک از موارد توجه بیشتری می‌کند؟

الف) روش‌های اصلی حمل و نقل

ب) استفاده از آفت‌کش و علف‌کش

ج) مجاورت با کارخانجات

د) جمع‌آوری دفع زباله

۹۶- پرستار در ارزیابی کودکان از نظر آسیب‌پذیری در برابر عوامل سمی شیمیایی در مقایسه با بزرگسالان به کدامیک از موارد توجه دارد؟

الف) کودکان به دلیل وجود سد خونی مغزی نسبت به مواد شیمیایی مقاومند.

ب) به دلیل مصرف بیشتر آب، کودکان نسبت به بزرگسالان آسیب‌پذیرترند.

ج) تاثیر آلوده‌کننده‌های محیطی در کودکان مانند بزرگسالان یکسان است.

د) فیلتراسیون کلیوی جهت دفع مواد سمی شیمیایی در کودکان بیشتر از بزرگسالان است.

۹۷- اختلال حافظه کوتاه مدت، مشکل در توجه و تمرکز، اختلال در تصمیم‌گیری مربوط به کدامیک از مراحل دمانس می‌باشد؟

الف) مرحله اول Stage1

ب) مرحله دوم Stage2

ج) مرحله سوم Stage3

د) مرحله چهارم Stage4

سوالات آزمون ارشد پرستاری 99

۹۸- بیمار به پرستار می‌گوید: «فکر می‌کنم باید داروهایم را عوض کنم»، پرستار در پاسخ می‌گوید: «شما فکر می‌کنید باید داروهای خود را مصرف کنید؟» در اینجا پرستار از کدام تکنیک ارتباطی استفاده کرده است؟

الف) تشویق به مقایسه Encouraging Comparison

ب) شفاف‌سازی Clarifying

ج) مشاهده کردن Observation

د) منعکس کردن Reflecting

۹۹- خشونت، سرقت، عدم مسئولیت‌پذیری و سوء استفاده از داروها جزو کدامیک از اختلالات زیر است؟

الف) اختلال شخصیت وسواس

ب) اختلال شخصیت دوری‌گزین

ج) اختلال شخصیت مرزی

د) اختلال شخصیت ضد اجتماعی (شخصیت)

۱۰۰- در کدامیک از تجربیات زیر اختلال استرس پس از سانحه دیده نمی‌شود؟

الف) تصادف شدید ب) جنگ ج) بلایای طبیعی د) رد شدن در کنکور

۱۰۱- تن آرامی Relaxation Therapy جزء کدامیک از روش‌های زیر دسته‌بندی می‌شود؟

الف) شناخت درمانی

ب) روانکاوی

ج) رفتار درمانی

د) رفتار درمانی شناختی

۱۰۲- بیماری با علامت تپش قلب، درد قفسه سینه، ترس از مرگ و ترس از دست دادن کنترل خود مراجعه کرده است؛ این علائم در ... دیده می‌شوند.

الف) استرس پس از سانحه PTSD

ب) ترس مرضی

ج) حمله اضطراب حاد

۱۰۳- بیماری از بی‌اشتهایی، بی‌خوابی، عدم تمرکز، احساس گناه و کاهش انرژی شکایت دارد. پرستار احتمال کدام‌یک از موارد را باید در نظر بگیرد؟

(الف) اختلال اضطراب

(ب) اختلال خواب

(ج) اختلال افسردگی

(د) اختلال جسمی سازی

۱۰۴- خودآزاری جنسی یک نوع اختلال ... است.

(الف) عملکرد جنسی

(ب) هویت جنسی

(ج) انحراف جنسی

(د) انگیزش جنسی

۱۰۵- دیستونیا Dystonia، آکاتزیا Akathisia جزء علائم ... است.

(الف) اسکیزوفرنی کاتاتونیک

(ب) افسردگی

(ج) اکستراپیرامیدال

(د) صرع

۱۰۶- خطر خودکشی در کدام‌یک از گروه‌های زیر بیشتر است؟

(الف) زنان افسرده و جوان

(ب) مردان، نوجوانان و افراد بالاتر از ۴۰ سال

(ج) زنان مطلقه یا بیوه بالاتر از ۴۰ سال

(د) نوجوانان دارای بیماری مزمن

۱۰۷- سخت‌گیری، عدم انعطاف‌پذیری و کمال‌گرا بودن از مشخصه‌های اختلال ... است.

ب) شخصیت وسواس

ج) شخصیت هیستریک

د) اضطرابی

۱۰۸- بیمار دچار سوگ دارای واکنش‌هایی از جمله: ... می‌باشد.

الف) خوابیدن زیاد، بی‌اشتهائی، گیجی و عدم تمرکز

ب) گریه کردن، بی‌خوابی، بی‌اشتهائی و خستگی

ج) احساس غم و اندوه، احساس گناه، اضطراب و گرسنگی

د) سر درد، گیجی، عدم تمرکز، بی‌اشتهائی و خنده‌های بی‌دلیل

۱۰۹- در مراقبت از بیمار افسرده بستری خطر خودکشی بیشتر در ... است.

الف) فاز حاد بیمار شدیداً غمگین

ب) فاز حاد که بیمار دارای افکار خودکشی شدید

ج) فاز پس از ترخیص

د) فاز بهبودی اولیه که انرژی بیمار افزایش پیدا کرده

۱۱۰- بیماری با علائم بزرگ‌منشی، کاهش نیاز به خواب، پرگوئی و پرش افکار مراجعه کرده است. احتمالاً این بیمار ... می‌باشد.

الف) اسکیزوفرنی پارانوئید

ب) اختلال دو قطبی فاز مانیا

ج) اختلال افسردگی اساسی

د) اختلال اسکیزوفرنی کاتاتونیک

۱۱۱- از نظر اریکسون مرحله «استقلال در تقابل شرم و تردید» در کدامیک از مراحل شکل می‌گیرد؟

الف) دوره شیرخوارگی (یک ماهگی تا یک سالگی)

ب) دوره مدرسه (۶ تا ۱۲ سالگی)

سوالات آزمون ارشد پرستاری 99

(ج) دوره نوپائی (یک تا سه سالگی)

(د) دوره پیش از دبستان (۳ تا ۶ سالگی)

۱۱۲- در ارتباط درمانی در بیماری‌های روانی مبتنی بر کدامیک از موارد است؟

(الف) هدفمند، بیمار محور مبتنی بر ایجاد تغییر

(ب) هدفمند، کاهش اضطراب، مبتنی بر پیامد

(ج) بیمار محور، کاهش اضطراب، مبتنی بر ایجاد تغییر

(د) هدفمند، محدود، مبتنی بر پیامد

۱۱۳- کارمندی به علت درگیری با رئیس خود عصبانی است ولی نمی‌تواند عصبانیت خود را به رئیس اظهار کند، این کارمند پس از رفتن به دفتر کار خود، با ارباب رجوع بد رفتاری می‌کند این کارمند از مکانیسم دفاعی ... استفاده می‌کند.

(الف) جبران

(ب) واپس‌زنی

(ج) جابجائی

(د) برون فکنی

۱۱۸- در درمان اعتیاد با متادون برای از بین بردن علائم: آبریزش از بینی، اشک‌ریزش، بی‌قراری، بی‌خوابی و خمیازه کشیدن چه دُزی از متادون مصرف می‌شود؟

(الف) ۵ تا ۱۰ میلی گرم دو بار در روز

(ب) ۱۵ تا ۲۰ میلی گرم یک بار در روز

(ج) ۲۰ تا ۳۰ میلی گرم یک بار در روز

(د) ۲۰ تا ۳۰ میلی گرم دو بار در روز

۱۱۹- در ترک و درمان اعتیاد اولین مرحله درمان شامل ... است.

(الف) مراقبت‌های حاد ناشی از سم‌زدائی

(ب) تمرکز روی مشکلات بیمار

(ج) ارزیابی بیمار در رابطه با زندگی بدون مواد مخدر

۱۲۰- دانشجویی علت از واحد افتادن خود را، خصومت استاد با وی می‌داند. این دانشجو از کدام یک از مکانیسم‌های دفاعی زیر استفاده می‌کند؟

الف) دلیل تراشی ب) انکار ج) برون‌فکنی د) جبران

زبان عمومی

Part One: Vocabulary

Direction: Complete the following sentences by choosing the best option.

121 – People with a/an ... character do not think carefully before they talk and behave.

- a. attentive
- b. talented
- c. predictive
- d. impulsive

122 – Although the decision was made ... without previous planning, it proved to be very influential.

- a. spontaneously
- b. remarkably
- c. gradually
- d. credibly

123 – The success of the program planned by the university was due to the ... ideas provided by the intelligent students.

- a. damaging
- b. illogical
- c. constructive
- d. conflicting

124 – New testing and screening measures have successfully ... the risk of transmitting diseases such as Hepatitis B and C, and AIDS.

- a. diminished

- b. augmented
- c. enhanced
- d. aggravated

125 – The death rate of infectious diseases has significantly decreased because doctors and specialists are very ... in their practice.

- a. reluctant
- b. indifferent
- c. neutral
- d. meticulous

126 – Doctors believed that the old patient should undergo surgery if the morbid condition

- a. subsides
- b. terminates
- c. persists
- d. alleviates

127 – Mary was ... to see her physician because she was extremely afraid of injections.

- a. responsive
- b. reluctant
- c. impartial
- d. impatient

133 – After the accident, the patient became so weak and had to be more careful as he became ... to all the attacking germs.

- a. accustomed
- b. opposed
- c. resistible
- d. vulnerable

134 – The main reason for her fast recovery was the presence of a/an ... nurse beside her during her sickness.

- a. clumsy
- b. competent
- c. novice
- d. infected

135 – After too many futile attempts, they finally ... all the hope that she was alive; so they gave up searching.

- a. generated
- b. elevated
- c. relinquished
- d. sustained

136 – The diagnoses made by the two physicians were ...; so they prescribed similar therapeutic procedures for the patient.

- a. identical
- b. trivial
- c. irrelevant
- d. diverse

137 – The COVID-19 virus spreads primarily through droplets of saliva or ... the nose when an infected person coughs or sneezes.

- a. inhalation from
- b. breakage of
- c. congestion of
- d. discharge from

138 – In 2015, several trends ... in the US health care system which are still working, with significant positive impacts.

- a. subsided
- b. emerged

- c. evaded
- d. saturated

139 – A radio signal from outside the body activates the electronics in the implant, which then ... electrical signals directly to the cells.

- a. transmits
- b. represses
- c. aggravates
- d. represents

140 – Being overweight causes the body to ... chemicals that can destabilize the body's cardiovascular and metabolic systems.

- a. rehearse
- b. confront
- c. contract
- d. release

Part two: Reading Comprehension

Direction: Read the passages carefully, and answer the following questions by choosing a, b, c, or d which best completes each item. Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

Psychologist George Spilich decided to find out whether, as many smokers say, smoking helps them to think and concentrate. He put non-smokers, active smokers and smokers deprived of cigarettes through a series of tests. In the first test, each subject sat before a computer screen and pressed a key as soon as he or she recognized a target letter. In this simple test, smokers, deprived smokers and non-smokers performed equally well. The next test was more complex. Non-smokers were

faster, but under the stimulation of nicotine, active smokers were faster than deprived smokers. In the third test of short-term memory, non-smokers made the fewest errors, but deprived smokers committed fewer errors than active smokers. In the fourth test, non-smokers were the best, and deprived smokers performed better than those who had smoked a cigarette just before testing. As the tests became more complex, non-smokers performed better than smokers by wider and wider margins.

141 – It is mentioned in the passage that the purpose of George Spilich's experiments was to

- a. test the positive effect of smoking on thought and concentration

- b. show how smoking damages people's ability to concentrate
- c. prove that smoking affects people's regular performance
- d. show that non-smokers are less productive at work than smokers

142 – We understand from the passage that

- a. deprived smokers in general did not perform better than active smokers
- b. active smokers responded more quickly than the other subjects in all tests
- c. non-smokers were not better than other subjects in the first simple test
- d. deprived smokers gave the slowest responses to the various tasks

143 – George Spilich conducted the experiment to

- a. check the effectiveness of nicotine on nonsmokers
- b. test the subjects' concentration under different tests
- c. help the subjects finish the tests quickly
- d. make the subjects recall the words

144 – The researcher in this study was actually testing what

- a. the public believes about smoking
- b. the subjects needed to stop smoking
- c. smokers thought about positive smoking effects
- d. previous studies on smoking had suggested

145 – In three of the four tests, ... performed better than other participants.

- a. deprived smokers
 - b. active smokers
 - c. passive smokers
 - d. non-smokers
-

Passage 2

It is clear that learning methods have evolved with technology over the years, and most teachings have left the four walls of the classroom. Some still haven't; but fortunately, language learning has. There are many reasons that make it necessary to use technology in this field, one of which is the difficulty of learning a new language. It is a special

skill because the process of picking up a new language requires the brain to construct brand new linguistic structures; a difficult but achievable task. This is another fitting situation for the application of technology. Rather than being forced to comprehend at the speed of classmates, mobile applications and tutorial videos for language learning help students learn whenever they like, at their own pace. They are also useful in cases where one needs to learn

how to communicate in specific situations, such as a vacation or business trip. In a traditional learning structure, it isn't always easy to track daily progress. However, students learning with mobile applications can track their daily progress, and may even get suggestions on how and where to improve, depending on the application. With the improvements made by technology in language learning, it is clearly now an easier target.

146 – What does the author mean by “teachings have left the four walls of a classroom”?

- a. Home schooling is available for most students.
- b. Traditional methods of teaching are coming back.
- c. Teachings are moving out of traditional classes.
- d. Teachings now hardly depend on technology.

147 – Learning a new language is so difficult since it

- a. is a time-consuming and boring activity
- b. is very costly for almost every learner
- c. requires both intelligence and advanced technology
- d. requires the brain to build new linguistic structures

148 – The passage has included all of the following choices as ways in which technology facilitates language teaching EXCEPT

- a. helping students learn at their own speed
- b. developing quizzes and tests
- c. tracking learners' daily progress
- d. suggesting how and where to improve

149 – The author’s attitude towards technology-based language teaching and learning seems to be

- a. promising
- b. disappointing
- c. pessimistic
- d. suspicious

150 – The writer of the passage concludes that technology has made language learning an ... goal.

- a. advanced
- b. achievable
- c. insignificant
- d. improper

Passage 3

Nine out of ten people breathe polluted air every day. In 2019, air pollution was considered by WHO as the greatest environmental risk to health. Microscopic pollutants in the air can penetrate respiratory and circulatory systems, damaging the lungs, heart and brain, killing 7 million people prematurely every year from diseases such as cancer, stroke, heart and lung disease. Around 90% of these deaths are in low- and middle-income countries, with high volumes of emissions from industry, transport and agriculture, as well as dirty cook stoves and fuels in homes. The primary cause of air pollution (burning fossil fuels) is also a major contributor to climate change, which impacts people’s health in different ways. Between 2030 and 2050, climate change is expected to cause 250,000 additional deaths per year, due to malnutrition, malaria, diarrhoea and heat stress.

151 – In this passage, WHO ... in 2019.

- a. highlighted the importance of air pollution
- b. listed the names of all areas polluted
- c. eliminated the problem of pollution
- d. listed all the risks of air pollution

152 – According to the passage, organs like lungs, heart and brain ... microscopic pollutants when the polluted air is inhaled.

- a. are resistant against
- b. are directly exposed to

- c. would stand away from
- d. would get along with

153 – According to the passage, there is a/an ... relationship between air pollution and the number of related deaths.

- a. negative
- b. unclear
- c. unpredictable
- d. direct

154 – The negative effect of climate change on people's health is ... air pollution.

- a. different from that of
- b. identical to that of
- c. beneficial unlike
- d. superficial unlike

155 – Problems like malnutrition, malaria, diarrhoea and heat stress are ... of climate change.

- a. among the causes
- b. independent
- c. consequences
- d. future sources

Passage 4

The cloning of genes has made many medical advances possible. Human growth hormone (HGH) is a good example. This hormone stimulates the growth of bones and muscles during childhood. Cloning the gene for HGH has provided an increase in the availability of the hormone. However, the availability of HGH and other products of biotechnology raises an ethical question. The hormone is used widely to treat children with dwarfism, a condition that results in an adult height of 4 feet and 10 inches or shorter. Should HGH be available to anyone who wants taller children or only those who have children with dwarfism? Suppose parents want their average-size son to be taller so he will have a better chance of making his high school team. Doctors do not have any evidence that exposure to HGH affects average-size children negatively, but many feel it is unethical to provide it to children with no serious medical need.

156 – The writer states that cloning the gene for HGH is

- a. quite detrimental
- b. categorically beneficial
- c. abnormally problematic
- d. ethically controversial

157 – The author of this reading selection seems to

- a. sympathize with children suffering from dwarfism
- b. consider gene cloning unethical in all cases
- c. condemn parents with average-size children
- d. disregard new developments in medical sciences

158 – It is implied that regarding height, average-size children

- a. are negatively affected by HGH
- b. are without serious medical need
- c. can be very fit for high school teams
- d. mostly participate in high school teams

159 – What does the underlined “it” in the second sentence refer to?

- a. exposure
- b. HGH
- c. better chance
- d. unethical thing

160 – It is implied in this reading selection that the growth hormone mentioned

- a. may have more side-effects than what scientists predicted
- b. can lead to eradication of almost all growth problems
- c. is welcomed by some but criticized by others
- d. is experiencing its early stages of development

133 – After the accident, the patient became so weak and had to be more careful as he became ... to all the attacking germs.

- a. accustomed
- b. opposed
- c. resistible
- d. vulnerable

134 – The main reason for her fast recovery was the presence of a/an ... nurse beside her during her sickness.

- a. clumsy
- b. competent
- c. novice
- d. infected

135 – After too many futile attempts, they finally ... all the hope that she was alive; so they gave up searching.

- a. generated
- b. elevated
- c. relinquished
- d. sustained

136 – The diagnoses made by the two physicians were ...; so they prescribed similar therapeutic procedures for the patient.

- a. identical
- b. trivial
- c. irrelevant
- d. diverse

137 – The COVID-19 virus spreads primarily through droplets of saliva or ... the nose when an infected person coughs or sneezes.

- a. inhalation from
- b. breakage of

- c. congestion of
- d. discharge from

138 – In 2015, several trends ... in the US health care system which are still working, with significant positive impacts.

- a. subsided
- b. emerged
- c. evaded
- d. saturated

139 – A radio signal from outside the body activates the electronics in the implant, which then ... electrical signals directly to the cells.

- a. transmits
- b. represses
- c. aggravates
- d. represents

140 – Being overweight causes the body to ... chemicals that can destabilize the body's cardiovascular and metabolic systems.

- a. rehearse
- b. confront
- c. contract
- d. release

Part two: Reading Comprehension

Direction: Read the passages carefully, and answer the following questions by choosing a, b, c, or d which best completes each item. Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

Psychologist George Spilich decided to find out whether, as many smokers say, smoking helps them to think and concentrate. He put non-smokers, active smokers and smokers deprived of cigarettes through a series of tests. In the first test, each subject sat before a computer screen and pressed a key as soon as he or she

recognized a target letter. In this simple test, smokers, deprived smokers and non-smokers performed equally well. The next test was more complex. Non-smokers were

faster, but under the stimulation of nicotine, active smokers were faster than deprived smokers. In the third test of short-term memory, non-smokers made the fewest errors, but deprived smokers committed fewer errors than active smokers. In the fourth test, non-smokers were the best, and deprived smokers performed better than those who had smoked a cigarette just before testing. As the tests became more complex, non-smokers performed better than smokers by wider and wider margins.

141 – It is mentioned in the passage that the purpose of George Spilich’s experiments was to

- a. test the positive effect of smoking on thought and concentration
- b. show how smoking damages people’s ability to concentrate
- c. prove that smoking affects people’s regular performance
- d. show that non-smokers are less productive at work than smokers

142 – We understand from the passage that

- a. deprived smokers in general did not perform better than active smokers
- b. active smokers responded more quickly than the other subjects in all tests
- c. non-smokers were not better than other subjects in the first simple test
- d. deprived smokers gave the slowest responses to the various tasks

143 – George Spilich conducted the experiment to

- a. check the effectiveness of nicotine on nonsmokers
- b. test the subjects’ concentration under different tests
- c. help the subjects finish the tests quickly
- d. make the subjects recall the words

144 – The researcher in this study was actually testing what

- a. the public believes about smoking
- b. the subjects needed to stop smoking
- c. smokers thought about positive smoking effects
- d. previous studies on smoking had suggested

145 – In three of the four tests, ... performed better than other participants.

- a. deprived smokers
- b. active smokers
- c. passive smokers
- d. non-smokers

Passage 2

It is clear that learning methods have evolved with technology over the years, and most teachings have left the four walls of the classroom. Some still haven't; but fortunately, language learning has. There are many reasons that make it necessary to use technology in this field, one of which is the difficulty of learning a new language. It is a special

skill because the process of picking up a new language requires the brain to construct brand new linguistic structures; a difficult but achievable task. This is another fitting situation for the application of technology. Rather than being forced to comprehend at the speed of classmates, mobile applications and tutorial videos for language learning help students learn whenever they like, at their own pace. They are also useful in cases where one needs to learn

how to communicate in specific situations, such as a vacation or business trip. In a traditional learning structure, it isn't always easy to track daily progress. However, students learning with mobile applications can track their daily progress, and may even get suggestions on how and where to improve, depending on the application. With the improvements made by technology in language learning, it is clearly now an easier target.

146 – What does the author mean by “teachings have left the four walls of a classroom”?

- a. Home schooling is available for most students.
- b. Traditional methods of teaching are coming back.
- c. Teachings are moving out of traditional classes.
- d. Teachings now hardly depend on technology.

147 – Learning a new language is so difficult since it

- a. is a time-consuming and boring activity
- b. is very costly for almost every learner
- c. requires both intelligence and advanced technology
- d. requires the brain to build new linguistic structures

148 – The passage has included all of the following choices as ways in which technology facilitates language teaching EXCEPT

- a. helping students learn at their own speed
- b. developing quizzes and tests
- c. tracking learners' daily progress
- d. suggesting how and where to improve

149 – The author's attitude towards technology-based language teaching and learning seems to be

- a. promising
- b. disappointing
- c. pessimistic
- d. suspicious

150 – The writer of the passage concludes that technology has made language learning an ... goal.

- a. advanced
- b. achievable
- c. insignificant
- d. improper

Passage 3

Nine out of ten people breathe polluted air every day. In 2019, air pollution was considered by WHO as the greatest environmental risk to health. Microscopic pollutants in the air can penetrate respiratory and circulatory systems, damaging the lungs, heart and brain, killing 7 million people prematurely every year from diseases such as cancer, stroke, heart and lung disease. Around 90% of these deaths are in low- and middle-income countries, with high volumes of emissions from industry, transport and agriculture, as well as dirty cook stoves and fuels in homes. The primary cause of air pollution (burning fossil fuels) is also a major contributor to climate change, which impacts people's health in different ways. Between 2030 and 2050, climate change is expected to cause 250,000 additional deaths per year, due to malnutrition, malaria, diarrhoea and heat stress.

151 – In this passage, WHO ... in 2019.

- a. highlighted the importance of air pollution
- b. listed the names of all areas polluted

- c. eliminated the problem of pollution
- d. listed all the risks of air pollution

152 – According to the passage, organs like lungs, heart and brain ... microscopic pollutants when the polluted air is inhaled.

- a. are resistant against
- b. are directly exposed to
- c. would stand away from
- d. would get along with

153 – According to the passage, there is a/an ... relationship between air pollution and the number of related deaths.

- a. negative
- b. unclear
- c. unpredictable
- d. direct

154 – The negative effect of climate change on people's health is ... air pollution.

- a. different from that of
- b. identical to that of
- c. beneficial unlike
- d. superficial unlike

155 – Problems like malnutrition, malaria, diarrhoea and heat stress are ... of climate change.

- a. among the causes
 - b. independent
 - c. consequences
 - d. future sources
-

Passage 4

The cloning of genes has made many medical advances possible. Human growth hormone (HGH) is a good example. This hormone stimulates the growth of bones and muscles during childhood. Cloning the gene for HGH has provided an increase in the availability of the hormone. However, the availability of HGH and other products of biotechnology raises an ethical question. The hormone is used widely to treat children with dwarfism, a condition that results in an adult height of 4 feet and 10 inches or shorter. Should HGH be available to anyone who wants taller children or only those who have children with dwarfism? Suppose parents want their average-size son to be taller so he will have a better chance of making his high school team. Doctors do not have any evidence that exposure to HGH affects average-size children negatively, but many feel it is unethical to provide it to children with no serious medical need.

156 – The writer states that cloning the gene for HGH is

- a. quite detrimental
- b. categorically beneficial
- c. abnormally problematic
- d. ethically controversial

157 – The author of this reading selection seems to

- a. sympathize with children suffering from dwarfism
- b. consider gene cloning unethical in all cases
- c. condemn parents with average-size children
- d. disregard new developments in medical sciences

158 – It is implied that regarding height, average-size children

- a. are negatively affected by HGH
- b. are without serious medical need
- c. can be very fit for high school teams
- d. mostly participate in high school teams

159 – What does the underlined “it” in the second sentence refer to?

- a. exposure
- b. HGH
- c. better chance

d. unethical thing

160 – It is implied in this reading selection that the growth hormone mentioned

- a. may have more side-effects than what scientists predicted
- b. can lead to eradication of almost all growth problems
- c. is welcomed by some but criticized by others
- d. is experiencing its early stages of development