

آزمون ارشد پرستاری 95

رشته امتحانی	پرستاری	داخلی- جراحی	کودکان	بهداشت مادران	بهداشت روان	بهداشت جامعه	زبان تخصصی
پرستاری	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲
پرستاری ناتوانی جسمی	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲
پرستاری مراقبت ویژه	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲
پرستاری کودکان	۲	۲	۲	۴	۲	۲	۲
پرستاری فلسفه	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲
پرستاری بهداشت مادران و نوزادان	۲	۲	۲	۴	۲	۲	۱
پرستاری بولچینی*	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲
پرستاری بهداشت روان	۲	۲	۲	۲	۴	۲	۲
پرستاری مراقبت‌های ویژه	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲
پرستاری سلامت جامعه	۲	۲	۲	۲	۲	۴	۲

پرستاری داخلی و جراحی

۱. مهم‌ترین مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به نوتروپنی، کدام است؟

الف) کنترل PT و INR

ب) شست‌وشوی روزانه دست‌ها

ج) پیشگیری از زخم پا

د) پیشگیری از عفونت ثانویه

۲. دلیل توصیه تنفس لب‌غنچه‌ای توسط پرستار به بیمار دارای انسداد مزمن ریوی (COPD) کدام است؟

الف) افزایش ورود اکسیژن به ریه‌ها

ب) تقویت عضلات دیافراگم

ج) افزایش دفع دی‌اکسید کربن

د) تقویت ماهیچه‌های بین‌دنده‌ای

۳. در بیمار با نارسایی قلبی تحت درمان با دیگوکسین، پایش کدام‌یک از موارد زیر اهمیت دارد؟

الف) کراتینین سرم

ب) وضعیت همودینامیک

ج) ریتم قلب

د) پتاسیم سرم

۴. عبارت صحیح در مورد بیومارکرهای قلبی کدام است؟

الف) منفی بودن نتیجه آزمایش CPK دلیل قطعی عدم آسیب میوکارد است

ب) میوگلوبین می‌تواند انفارکتوس میوکارد را تا چند هفته بعد نشان دهد

ج) CTnI (تروپونین I) اختصاصی‌ترین آنزیم قلبی در تشخیص انفارکتوس میوکارد می‌باشد

د) ناتریورتیک پپتید نوع B (BNP) در تشخیص ایسکمی و انفارکتوس میوکارد کاربرد دارد

۵. در آموزش تغذیه به بیمار دیالیزی (اورمیک) کدام یک از رژیم‌های زیر را توصیه می‌کنید؟

(الف) کم‌پروتئین، پرویتامین و مایعات زیاد

(ب) کم‌نمک، کم‌پروتئین و کربوهیدرات کافی

(ج) پرپتاسیم، مایعات زیاد و کربوهیدرات کافی

(د) پرپروتئین، محدودیت مایعات و کم‌پتاسیم

۶. علت بروز سندرم عدم تعادل در بیمار تحت درمان با همودیالیز کدام است؟

(الف) کاهش سریع آب و الکترولیت

(ب) افزایش میزان بی‌کربنات خون

(ج) افزایش میزان سدیم خون

(د) کاهش سریع بی‌کربنات و گلوکز

۷. بیمار مبتلا به انفارکتوس میوکارد چند هفته بعد از ترخیص از بخش CCU با پرستار بخش تماس گرفته و اظهار می‌کند که درد تیزی را در قفسه سینه احساس می‌کند که بین دو کتف انتشار می‌یابد و هنگام نفس کشیدن بدتر می‌شود. احتمال بروز کدام عارضه مطرح است؟

(الف) اندوکاردیت

(ب) تامپوناد قلبی

(ج) سندرم درسلر

(د) آنوریسم بطنی

۸. بعد از عمل جراحی لارنژکتومی، وضعیت مناسب برای بیمار کدام است؟

(الف) صاف، به پشت خوابیده

(ب) کاملاً نشسته

(ج) سر و گردن پایین‌تر از بدن

(د) نیمه‌نشسته

۹. در تجویز قطره و پماد چشمی کدام مورد صحیح است؟

الف) رعایت فاصله ۵ تا ۱۰ دقیقه بین مصرف دو دارو

ب) رعایت فاصله ۵ سانتی متری نوک قطره چکان با چشم

ج) استفاده از پماد قبل از چکاندن قطره

د) پلک زدن سریع بعد از مصرف قطره یا پماد

۱۰. کدام مورد به پیشگیری از دررفتگی لگن پس از جراحی تعویض مفصل لگن کمک می کند؟

الف) نشستن با زاویه ۴۵ تا ۷۵ درجه

ب) دور و نزدیک کردن زانوها از هم در طول روز

ج) استفاده از صندلی های پایه بلند

د) پیشگیری از روی هم انداختن پاها

۱۱. جمع درصد سوختگی یک اندام فوقانی، سطح قدامی تنه و ناحیه پرینه در فرد بزرگسال چقدر است؟

الف) ۲۸

ب) ۳۲

ج) ۳۶

د) ۳۷

۱۲. بیمار ۵۵ ساله ای به علت سکنه مغزی به اورژانس مراجعه کرده است. اولین اقدام پرستار در برخورد با این بیمار کدام است؟

الف) قرار دادن بیمار در وضعیت صحیح

ب) بررسی وضعیت حسی و حرکتی

ج) اطمینان از باز بودن راه هوایی

د) بررسی اتساع مثانه و انجام سونداژ

۱۳. بیمار بخش CCU با پرستار بخش تماس گرفته و اظهار می کند که درد تیزی را در قفسه سینه احساس می کند که بین دو کتف انتشار می یابد و هنگام نفس کشیدن بدتر می شود. احتمال بروز کدام عارضه مطرح است؟

الف) اندوکاردیت

ب) تامپوناد قلبی

ج) سندرم درسلر

۸. بعد از عمل جراحی لارنژکتومی، وضعیت مناسب برای بیمار کدام است؟

(الف) صاف، به پشت خوابیده

(ب) کاملاً نشسته

(ج) سر و گردن پایین تر از بدن

(د) نیمه نشسته

۹. در تجویز قطره و پماد چشمی کدام مورد صحیح است؟

(الف) رعایت فاصله ۵ تا ۱۰ دقیقه بین مصرف دو دارو

(ب) رعایت فاصله ۵ سانتی متری نوک قطره چکان با چشم

(ج) استفاده از پماد قبل از چکاندن قطره

(د) پلک زدن سریع بعد از مصرف قطره یا پماد

۱۰. کدام مورد به پیشگیری از دررفتگی لگن پس از جراحی تعویض مفصل لگن کمک می کند؟

(الف) نشستن با زاویه ۴۵ تا ۷۵ درجه

(ب) دور و نزدیک کردن زانوها از هم در طول روز

(ج) استفاده از صندلی های پایه بلند

(د) پیشگیری از روی هم انداختن پاها

۱۱. جمع درصد سوختگی یک اندام فوقانی، سطح قدامی تنه و ناحیه پرینه در فرد بزرگسال چقدر است؟

(د) ۳۷

(ج) ۳۶

(ب) ۳۲

(الف) ۲۸

۱۲. بیمار ۵۵ ساله ای به علت سکنه مغزی به اورژانس مراجعه کرده است. اولین اقدام پرستار در برخورد با این بیمار کدام است؟

(الف) قرار دادن بیمار در وضعیت صحیح

(ب) بررسی وضعیت حسی و حرکتی

آزمون ارشد پرستاری 95
ج) اطمینان از باز بودن راه هوایی

د) بررسی اتساع مثانه و انجام سونداژ

۱۳. بیمار کلمپ کردن انتهای باز لوله

ب) فرو بردن موقت انتهای باز لوله در آب استریل

ج) اتصال انتهای لوله به سیستم تخلیه بدون آب

د) خارج کردن لوله به هنگام بازدم و پوشاندن ناحیه با گاز وازلین

۱۹. مهم ترین نکته مراقبت پرستاری در بیماران مبتلا به پلی سیتمی حقیقی کدام است؟

الف) کنترل دقیق خونریزی

ب) کنترل دقیق علائم نارسایی قلبی

ج) پیشگیری از ابتلا به عفونت های شدید

د) پیشگیری و کنترل ترومبوز

۲۰. کدام یک از تشخیص های پرستاری زیر برای مددجوی مبتلا به دیابت بی مزه مطرح است؟

الف) اختلال در الگوی خواب

ب) اختلال افزایش حجم مایعات

ج) اختلال در تصویر ذهنی از خویشتن

د) اختلال در الگوی تنفسی

۲۱. بستن تورنیکت به سر جهت پیشگیری یا کاهش ریزش مو در کدام یک از سرطان ها انجام نمی شود؟

الف) ملانوما

ب) لوسمی

ج) سارکوم کاپوزی

د) کانسر پستان

۲۲. پرستار در برنامه‌ریزی مراقبتی برای بیماری که به تازگی کلوستومی شده است، در شش تا هشت هفته اول پس از عمل جراحی، کدام رژیم غذایی را در نظر می‌گیرد؟

الف) کم باقی‌مانده

ب) پرفیبر

ج) پرچرب

د) غنی از کلسیم

۲۳. مهم‌ترین مراقبت پرستاری قبل از عمل آدرنالکتومی در بیمار مبتلا به تومور فتوکروموسیتوما کدام است؟

الف) کنترل مایعات دریافتی و دفعی

ب) بررسی نیتروژن اوره خون

ج) کنترل علائم حیاتی بیمار

د) بررسی ادرار جهت کتون و قند

۲۴. در ارزیابی شنوایی بیمار از کدام مورد برای تشخیص کاهش شنوایی یک‌طرفه استفاده می‌شود؟

الف) تست وبر

ب) تست رینه

ج) تست نجوا

د) معاینه با اتوسکوپ

۲۵. مهم‌ترین اقدام پرستاری در هنگام نشت داروی شیمی‌درمانی به زیر جلد کدام است؟

الف) تزریق محلول خنثی‌کننده در محل نشت

ب) آسپیراسیون داروی زیر پوست

ج) توقف تزریق و کاربرد کیف آب سرد

د) توقف تزریق و کاربرد کیف آب گرم

۲۶. نخستین علامت بیماری کاوازاکی کدام است؟

الف) تب بالا

ب) زبان توت‌فرنگی

ج) پوسته‌ریزی اندام‌ها

د) لنفادنوپاتی

۲۷. درباره مسمومیت کودکان کدام صحیح است؟

الف) علت اصلی مسمومیت، تعدد مواد سمی موجود در منزل است.

ب) بیشترین میزان بروز مسمومیت در دوره شیرخوارگی است.

ج) ماده سمی معمول در بروز مسمومیت کودکان، نفت است.

د) بهترین راه پیشگیری از مسمومیت، دور کردن مواد سمی از دسترس کودکان است.

۲۸. هدف از ارائه «مراقبت تسکینی» کدام است؟

الف) افزایش طول عمر و ارتقای سلامت کودک و خانواده

ب) مدیریت علایم بیماری و افزایش کیفیت زندگی کودک و خانواده

ج) افزایش امید به زندگی و پیشگیری از عوارض درازمدت بیماری

د) کاهش درد و رنج و کمک به مرگ بدون درد کودک

۲۹. درباره «ترس از مدرسه» (School phobia) کدام صحیح است؟

الف) کودکان مبتلا به بیماری‌های مزمن، بیشتر دچار این عارضه می‌شوند.

ب) پرخوری، تب، عدم تمرکز و اقدام به خودکشی از علایم آن است.

ج) هدف اصلی از درمان، بازگرداندن کودک به مدرسه است.

د) اجتناب از ارتباط مستقیم کودک با معلم و مدرسه، در پیشگیری از آن مؤثر است.

۳۰. مراقبت پرستاری از نوزاد مبتلا به «انتروکولیت نکروزان» کدام است؟

الف) کنترل مکرر درجه حرارت رکتال

(ج) ارزیابی پیشرفت بیماری با لمس شکم

(د) خوابانیدن نوزاد در وضعیت دمر (خوابیده به شکم)

۳۱. روش مناسب اکسیژن تراپی در شیرخوار مبتلا به فتق دیافراگمی با دیسترس خفیف تنفسی کدام است؟

(د) ماسک ونچوری

(ج) هود

(ب) کانولای بینی

(الف) ماسک ساده

۳۲. استفاده از سرپستانک با سوراخ گشاد برای کودک مبتلا به بیماری سیانوتیک قلبی، از مداخلات مربوط به کدام تشخیص پرستاری است؟

(الف) خستگی

(ب) احتمال خفگی

(ج) افزایش حجم مایعات

(د) اختلال در تغذیه

۳۳. پوزیشن مناسب بعد از عمل برداشتن تومور فوق چادرینه (Supratentorial) کدام است؟

(الف) خوابیده به پشت

(ب) ترندلنبرگ

(ج) سر بالاتر از سطح قلب

(د) خوابیده به سمت جراحی شده

۳۴. علت ایجاد سندرم ری (Reye syndrome) کدام است؟

(الف) تجویز استامینوفن در کودک مبتلا به آنفلوانزا

(ب) تجویز استامینوفن در کودک مبتلا به لنفوم

(ج) تجویز آسپیرین در کودک مبتلا به آرتریت

(د) تجویز آسپیرین در کودک مبتلا به آبله مرغان

۳۵. اقدام پرستاری مناسب جهت والدین کودک فوت شده، کدام است؟

الف) درخواست از والدین جهت ترک اتاق کودک

ب) پیشنهاد در آغوش کشیدن کودک به والدین

ج) انتقال سریع کودک فوت شده به سردخانه

د) درخواست از اطرافیان جهت تنها گذاشتن والدین

۳۶. عارضه ترانسفوزیون های مکرر در کودک مبتلا به تالاسمی کدام است؟

الف) کاهش سطح ویتامین C

ب) محدودیت تحرک کودک

ج) خستگی

د) هموسیدروزیس

۳۷. Time out procedure جهت برقراری انضباط، کدام اقدام انجام می شود؟

الف) فرستادن کودک به اتاق خود

ب) نادیده گرفتن رفتار

ج) سرزنش کودک

د) تهدید کلامی

۳۸. علامت وجود درد در نوزاد ۱۰ روزه کدام است؟

الف) کاهش فشار خون

ب) سرد شدن پوست

ج) افزایش عمق تنفس

د) کاهش درصد اشباع اکسیژن

۳۹. مهم ترین مراقبت پرستاری بعد از عمل جراحی آپاندیسیت کدام است؟

الف) تعویض مکرر لوله تخلیه داخل زخم

- آزمون ارشد پرستاری 95
- (ب) انجام پروسیجرها در زمان اوج اثر داروهای ضد درد
- (ج) شست‌وشوی منظم زخم‌های عفونی با نرمال سالین
- (د) شروع تغذیه دهانی ۸ ساعت بعد از عمل

۴۰. علامت ناکافی بودن داروی تجویز شده در کودک مبتلا به هیپوتیروئیدی کدام است؟

- (الف) خستگی، تعریق، اسهال، کم‌آبی
- (ب) خستگی، خواب‌آلودگی، کاهش اشتها، یبوست
- (ج) فعالیت بیش از حد، افزایش اشتها، اسهال، تعریق
- (د) فعالیت بیش از حد، کاهش اشتها، یبوست، کم‌آبی
۴۱. در کودک مبتلا به انتروویوزیس (کرمک) تحت درمان با پیرونیوم پاموات، کدام مورد به خانواده آموزش داده می‌شود؟
- (الف) قرص‌ها باید خرد شده و با غذا مخلوط گردد.

- (ب) از عوارض جانبی دارو، سردرد و احساس طعم فلزی در دهان است.
- (ج) پیش از مصرف دارو، تعداد نبض کودک کنترل می‌شود.
- (د) دارو سبب قرمز شدن رنگ مدفوع، پوست و لباس می‌شود.

۴۲. مادر کودک چهارساله مبتلا به آبله مرغان، از پرستار سؤال می‌کند چه زمانی می‌تواند کودک را به مهدکودک بفرستد. بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

(الف) ۷-۱۰ روز آینده

(ب) بعد از شروع آنتی‌بیوتیک

(ج) بعد از قطع تب

(د) زمانی که تاول‌ها دلمه ببندد

۴۳. مهم‌ترین عامل پیش‌بینی‌کننده خودکشی موفق در نوجوانان کدام است؟

(الف) سابقه ارتکاب خودکشی قبلی

(ب) مشاجره با اعضای خانواده

آزمون ارشد پرستاری 95

ج) نقل مکان دوستان نزدیک

د) سابقه بزهکاری

۴۴. درباره سندرم نفروتیک کدام صحیح است؟

الف) فشار خون بالا

ب) ابتلا به دنبال عفونت استرپتوکوکی

ج) ادم جنرالیزه

د) هماچوری شدید

۴۵. عوارض محرومیت عاطفی کودکان بیشتر کدام گروه سنی را درگیر می کند؟

الف) سه سال اول زندگی

ب) شیرخوارگی

ج) خردسالی

د) سن مدرسه

۴۶. کودک ۷ ساله ای که عضو مؤثر خانواده تلقی شده، در بازی های گروهی شرکت کرده و می تواند مدت نسبتاً طولانی در منزل تنها بماند، در کدام بعد تکامل یافته است؟

الف) جسمی و حرکتی

ب) روانی

ج) سازگاری

د) فردی اجتماعی

۴۷. رژیم غذایی مناسب در کودک مبتلا به اسهال کدام است؟

الف) ژلاتین، نوشابه بدون گاز، آب سیب

ب) موز، برنج، چای کم رنگ

ج) آب مرغ، نان تست، هویج پخته

۴۸. در کودک تحت درمان با پردنیزولون، پرستار کدام علامت را عارضه مصرف دارو تلقی می کند؟

(الف) هیرسوتیسم

(ب) سفتی عضلات

(ج) هایپوگلیسمی

(د) هایپرکالمی

۴۹. در کودک مبتلا به لوسمی، کدام مداخله مربوط به تشخیص پرستاری «احتمال آسیب ناشی از شیمی درمانی» می باشد؟

(الف) توضیح پروسیجر بر اساس سطح درک کودک

(ب) به کارگیری روش های کنترل درد

(ج) تجویز داروهای ضد استفراغ از روی ساعت

(د) پایش مداوم وزن کودک

۵۰. درباره تغذیه از طریق لوله بینی معدی (NGT) کدام صحیح است؟

(الف) در کودکان کمتر از ۸ سال، سرعت جریان مایع ۲۰ سی سی در دقیقه است.

(ب) بعد از تغذیه، کودک به مدت ۶۰-۳۰ دقیقه به پهلوی راست قرار می گیرد.

(ج) حجم باقی مانده (Residual) کمتر از یک سوم حجم تغذیه قبلی، طبیعی تلقی می شود.

(د) در شرایط عادی، تغذیه حدود ۶۰-۴۵ دقیقه طول می کشد.

روان پرستاری

۵۱. هدف استفاده از روش رویارویی در برقراری ارتباط کدام مورد است؟

(الف) تمرکز بر احساسات مددجو و شناخت بهتر از وی

(ب) ایجاد احساس امنیت و راحت تر شدن مددجو

(ج) شناخت بهتر پرستار از ابهامات ایجاد شده

(د) کمک به بیمار برای افزایش آگاهی از رفتار نامناسب

۵۲. مادری که از عملکرد پائین، بی توجهی و عدم تمرکز فرزند خود شاکی است، کدام اختلال زیر مطرح می گردد؟

الف) اوتیسم ب) اختلال سلوک ج) اختلال خوردن د) بیش فعالی

۵۳. در کدام مورد زیر ECT کاربرد دارد؟

الف) Acute Mania

ب) Schizoaffective

ج) Depression without Psychosis

د) Chronic Schizophrenia

۵۴. در صورت بروز حرکات و رفتارهای تهاجمی از سوی بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا، کدام اقدام پرستاری صحیح است؟

الف) درخواست توقف رفتار با استفاده از جمله‌ای کوتاه، محکم و واضح

ب) تذکر به بیمار در مورد اعمال رفتار متقابل در صورت عدم توقف رفتار

ج) مهار فیزیکی بیمار بلافاصله پس از شروع رفتار تهاجمی

د) گوشزد نمودن به بیمار در پذیرش مسئولیت در قبال هر نوع آسیب دیدگی

۵۵. پرستار در آموزش به خانواده بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا، بر کدام مورد زیر تأکید می نماید؟

الف) دوره‌ای بودن تجربه بیماری و تهدیدکنندگی آن برای دیگران

ب) واقعی بودن عقاید بیمار و درک آن توسط خانواده

ج) زودگذر بودن عوارض دارویی و عدم نگرانی در مورد آن

د) دادن یک دوز دارویی اضافه در صورت تشدید علائم بیماری

۵۶. ترس کودک از رفتن به مدرسه نشانگر کدام اختلال است؟

الف) خلقی ب) سلوک و رفتار ج) اضطرابی د) انطباقی

۵۷. با بروز علائم اولیه اضطراب، اولین اقدام مفید کدام است؟

الف) کاهش محرک‌های محیطی

ب) تشویق به بیان احساسات

ج) احترام به قلمرو شخصی بیمار

د) فراهم کردن محیط امن

۵۸. در بیمار تحت درمان با داروهای مهارکننده منو آمینواکسیداز (MAOI)، با مصرف بیش از حد غذاهای حاوی تیرامین، پرستار به بروز کدام یک از علائم زیر باید توجه ویژه نماید؟

الف) تهوع و استفراغ مداوم و پیش‌بینی شونده

ب) سردرد در قاعده جمجمه و سفتی گردن

ج) تنگی مردمک چشم و لرزش دست‌ها

د) خشکی دهان و سرگیجه

۵۹. اصلی‌ترین علامت در تشخیص افسردگی اساسی کدام است؟

الف) تغییر در الگوی اشتها

ب) احساس خستگی بیش از حد

ج) تغییر در مراحل خواب

د) عدم لذت از تمام فعالیت‌ها

۶۰. در مراقبت پرستاری از بیمار بعد از ECT مورد صحیح کدام است؟

الف) مصرف مورفین پس از انجام ECT

ب) کنترل مداوم علائم حیاتی بیمار

ج) دادن اکسیژن به مدت دو تا سه دقیقه

د) NPO نگهداشتن بیمار به مدت یک ساعت

۶۱. وقتی انسان در تأمین آرزوهای خود به مانع برمی خورد و آن‌ها را طوری تغییر مسیر می دهد که اجتماع پسند باشد از کدام مکانیسم دفاعی زیر استفاده نموده است؟

الف) Repression

ب) Projection

ج) Compensation

د) Sublimation

۶۲. کدام یک از مداخلات پرستاری زیر در مراقبت از مددجوی مبتلا به آلزایمر اهمیت دارد؟

الف) پرهیز از به وحشت انداختن مددجو با انجام کارهای روتین برای وی

ب) تقسیم یک فعالیت به اجزای مختلف و اجرای هر جزء در یک نوبت

ج) تحریک عملکرد هوشی مددجو با یادآوری موضوعات جدید به ذهن او

د) اطمینان از تماس مددجو با سایر مددجویان جهت کسب اخبار جدید

۶۳. علائم فیزیکی بدون یافته های عضوی و فیزیولوژیک قابل اثبات که موجب ناراحتی روانی و اختلال در عملکرد گردد، نشانه کدام اختلال زیر است؟

الف) Adjustment

ب) Dissociative

ج) Somatoform

د) Personality

۶۴. بیماری با علائم فعالیت زیاد، پرحرفی، با انجام کارهای نمایشی در بخش بستری است، بهترین برنامه ای که پرستار می تواند برای او داشته باشد چیست؟

الف) وادار کردن بیمار به فعالیت

ب) متمرکز کردن بیمار بر روی واقعیت ها

ج) تشویق بیمار به صحبت کردن

۶۵. در مورد داروهای آنتی‌سایکوتیک، کدام مورد صحیح می‌باشد؟

الف) مسدود نمودن گیرنده‌های دوپامینی

ب) ایجاد وابستگی در بیمار پس از مصرف

ج) کاربرد آن صرفاً در درمان‌های روان‌پزشکی

د) ایجاد مسمومیت‌های خطرناک و کشنده

۶۶. بیماری در بخش روان‌پزشکی به پرستار «الف» می‌گوید «شما مهربان‌ترین، باهوش‌ترین، و بهترین پرستار این بخش هستید» و به پرستار «ب» که محدودیت‌هایی برای رفتارهای او ایجاد کرده می‌گوید: «او احمق و بی‌احساس است و این یک معجزه است که پرستار شده»؛ این مددجو از چه مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

الف) Passive aggressive

ب) Splitting

ج) Compensation

د) Projection

۶۷. در کدام یک از اختلالات شخصیت، بی‌ثباتی خلق و عاطفه دیده می‌شود؟

الف) مرزی ب) اجتنابی ج) ضد اجتماعی د) وابسته

۶۸. مهم‌ترین مشخصه در دلیریوم کدام مورد زیر می‌باشد؟

الف) تغییر در حافظه کوتاه‌مدت

ب) اختلال هوشیاری و شناختی

ج) پیش‌رونده و مزمن

د) برگشت‌ناپذیر بودن

۶۹. در کدام مرحله از ارتباط درمانی میان پرستار و مددجو اعتماد و امنیت شکل می‌گیرد؟

الف) تشخیص (Diagnostic Phase)

ب) کاری (Working Phase)

آزمون ارشد پرستاری 95
(Orientation Phase) (ج) آشنایی

(Termination Phase) (د) اختتام

۷۰. مهم‌ترین اقدام پرستاری در مراقبت از بیمار مانیک چیست؟

(الف) فیکس و ایزوله نمودن بیمار

(ب) آزاد گذاشتن جهت تخلیه انرژی

(ج) تعیین برنامه منظم جهت فعالیت‌ها

(د) فعالیت رقابتی جهت تقویت اعتماد به نفس

۷۱. بیمار اسکیزوفرنی که اظهار می‌کند «می‌دونم که اونا می‌خوان منو بگیرن و از مغزم برای علم استفاده کنند» دچار اختلال در کدام مورد است؟

(الف) احساس

(ب) تفکر

(ج) درک

(د) خودپنداری

۷۲. پرستار در پاسخ به بیمار بستری در بخش می‌گوید «الان در این مورد بحث نکنید نمی‌خواهم در این زمینه چیزی بشنوم»؛ او از کدام تکنیک غیر درمانی در این مکالمه استفاده نموده است؟

(الف) رد کردن

(ب) به چالش کشیدن

(ج) دفاع کردن

(د) نادیده گرفتن احساس بیمار

۷۳. متمایزترین علامت افسردگی چیست؟

(الف) کندی روانی و حرکتی

(ب) انزوا و بی‌میلی

(ج) فقدان علاقه و ناامیدی

(د) اختلال در خواب و خوراک

۷۴. علامت منفی اسکیزوفرن کدام است؟

- الف) تکلم آشفته ب) فقدان آراستگی ج) توهم د) هذیان

۷۵. مهم ترین مداخله پرستاری در تشخیص انزوای اجتماعی بیمار کدام اقدام می باشد؟

الف) آشنایی فرد با زمان و مکان

ب) تشویق به بیان احساسات

ج) شرکت دادن بیمار در کارهای گروهی

د) شناسایی تعاملات داوطلبانه بیمار

جامع بهداشت

۷۶. مهم ترین نشانه‌ی بهداشتی در هر کشور کدام است؟

الف) مرگ و میر زنان باردار

ب) مرگ و میر نیرخوردن

ج) مرگ و میر کودکان زیر ۵ سال

د) امید به زندگی

۷۷. دو اصل مهم در PHC کدام یک از موارد زیر است؟

الف) افزایش سطح سلامت و امید به زندگی

ب) مشارکت جامعه و همکاری بین بخشی

ج) تکلمت مرگ و میر مادر باردار و نیرخوردن

د) دسترسی به خدمات پداشتی و بهداشت دربیده

۷۸. هدف از انجام Booming in نیز کدام است؟

الف) افزایش دانش زوجین

ب) کاهش تعداد زاد مراجار

۷۹. خشم «هی، نشدتوگی، پرسدنگی، مخالف و راه‌کک فرزند پرست، همه‌ی پرست لر شیعی از شیهری دیگر کدل. اختلال که در بدن پیدا می‌سود مسمومیت‌هایی است. بهیز از ثبات است. ابن عدمیت‌هایی را به چه علت؟ باید فراهم؟

(الف) اجتماعی

(ب) ارباز علمی

(ج) عدای تندی

(د) آکوی بیدی

۸۰. کدام «وظایف» به شیوه‌ی صحیح می‌باشد؟ و وی شکل «اهم زنگی تقوازی» است؟

(الف) ادغس و چستش‌های منفک رتب‌سنگ

(ب) عفونت کرم قلچبندگی

(ج) تقب و آن‌های راس و بدون راس‌شنگ

(د) حفظ و رساندن حقوق بکدنگ

۸۱. محقه‌ای که با «فرامر» به مورد رازن «آب‌ها» تهیه‌شده است. تقوازی می‌دهد. در کدام از جمله‌های پادکره‌ی زیر کدام قرار است؟

(الف) تحلیل جمله‌های شندی

(ب) ارزیابی جمله‌های ظاهری

(ج) ارتباط جمله‌های معانی

(د) ارتباط جمله‌های قطوع

۸۲. «نسبت‌گیری» به شکل در فرآیند «افولیر» کدام است؟

(الف) تجسم‌گرایی

(ب) شیعه‌تسبم‌گری

(ج) شیعه‌تبم‌گری

۸۳. کدام مورد، نقص از «استانداردهای کیفیتی» در «برو، برو» کیفیت زیر صحیح می باشد؟

الف) در نمونه های برو، برای E.Coli حدود داده شده باشد

ب) در نمونه های برق، حدود PH حداقل ۵/۶ می باشد

ج) در برو بی بو و بهی مشه است و اگر مزه و بوی نامطلوب باشد

د) مقدار نمونیاکی باند از ۵/۴ مقدار ساختیک کرم گردد در داده شده باشد

۸۴. در بانکداری خون، سرایت از «ارونی» فردی همچنیت کدام می باشد؟

الف) منفی و رائی ب) سمت و رائی ج) مثبت د) غیر معمول

۸۵. در موارد اولیه روز سرمایه در ارلختما، «بانشمویی» با «جمعه کدام است»؟

الف) وثبت — مبشری

ب) وثبت — مبشری

ج) مباشری

د) حفظ استانداردهای راسدشی

۸۶. اولین فرد به دقت مخصوب برای اجرای برنامه های سک «مالک ریک» قابل توسط پرستار در مرزکم «کامل می باشد»؟

الف) فرد مسیب

ب) عضو مدرسه

ج) عضو مجری

د) نیز شهرداری

۸۷. در صورت وختی پیدا «درخمای» «ریزی ها» در هر «چوزک باید» یابد؟

الف) نشرده ۱ و «درجه ۲» کابل

ب) نشرده ۲ و «درجه ۲» کابل

ج) نشرده ۳ و «درجه ۳» کابل

۸۸. وظیفه‌ی «پرستار» جهت «تخال» که «باعث سوی آنه» می‌رود، کدام مرز کم «باید» مخصوص می‌شود؟

الف) مدبلی (ب) ارشیا (ج) تنمق (د) حیدن

۸۹. غیرمعیار، هر «ساعت، بی‌شعما، انجام «کو» نسان» و «دوشاق» دارد؛ به نحوی که در کدام «جمله‌ای پیش‌گیری» درارس تراکم؟

الف) دهه «اروع دوم

ب) اواخر «اروع دوم

ج) اوایل «اروع سوم

د) اواخر «اروع سوم

۹۰. به عنوان «پرستار» به ماله‌های «کمالوک» از راه‌های زیر، بر «جمعه کامل» سرپسسه «الوهی به معارف به شکل صحیح می‌باشد؟

الف) سمعک و وسیله‌ی «کدل و «رسانی کریک

ب) انتخاب «اتو» و «خبره‌ی «رها

ج) انتخاب «راک «کمک «رسانی

د) نوشتد نولد «کی «خرس

۹۱. در «مت» مواجه «کوٹ» نشان‌گراها، از «کس‌های زیر» را به‌شدند می‌باشد؟

الف) مرگ «کودکان

ب) درجه‌های «شده‌های «کدل

ج) نک «سازمان «الک «شده‌های «کدل

د) فروکان «اسپانی

۹۲. اگر کودک «سنتی ۸۰-۶۰» محعنگ «حروم» از و «کسر و کس‌کره» باشد، «کاسک» «بتاتولی» را به‌چه «باید» «دریابت» کی؟

الف) ویتامین «آ + متیل فنولات آزین + «سدوم «برای «کدل «گردد

ب) «متیل‌تریل «و یک مصرف «فروکان کولکولک «برای «کدل «گردد

ج) «وایت «آ «را «برای «بعد «بتاتولی «روم «و «سوم «داده‌شده «گردد

آزمون ارشد پرستاری 95
(د) «متیل آ» را «برای «سه «معرفی «گردد «داده شده «گردد

۹۳. کدام «کشوری» بر «شمال «ممال» «او «همه «شده ای «شده ای «استفاده می کند» صحیح است؟

(الف) تغذیه «برشمال هایی «ممال شی «کدل «سوم

(ب) تغذیه «کاسک «بمتن شی «ممال «شده «ممال

(ج) «فروکان «کاسک «ممال «ممال «سوم

(د) تغذیه «فرکانس «بمتن «شده «ممال

۹۴. با توجه به «باج» ی «باج خور» از «موطن سانی «کاسک» و «کاستی در کدام «همه بیتستر» است؟

(الف) دهه تلویدی (ب) فقر غربی آری (ج) سوتی (د) دهه تلویدی

۹۵. از «تارم آلوک «کلمتی «سالم «کدم» کدام؟ «سوهان «ممالک ها با کدام «زیر «فطری «مفهوت»، «رھک «رھک»، «رھک «رھک»
«رھک» «رھک»

(الف) «تاری «بندی «بندی

(ب) «کاسک «بندی

(ج) «کاسک «بندی

(د) «کاسک «بندی

۹۶. تشخیص «شعله تر» و «علاقه» یافت به «را «دهه ای گیس نود» خود «کدام «بر» و «کامل «توافل «دار؟

(الف) «کامل (ب) «کامل (ج) «راک «کدل (د) «کامل

۹۷. «کدام «شعله تر» «مفهوت» با «کدام «مفهوم» «کدل «کدام «Blue baby syndrome» «کدام «مفهوم» «کدام» است؟

(الف) «جوبه (ب) «کاشی (ج) «کاشی (د) «فلوئور

۹۸. پرستار «بهداشت» جامعه ۴ «نخداشته» به «شری «بزرگ» «ریس اس» که «باستی «فروش «ردود از «شما «بازدارد به «کامل»
«کدام «اقدام «می باشد»؟

(الف) «داری «کمبم «کدل «رسانی

(ب) «داری «تولید «مخالف «ریسک «سالا

آزمون ارشد پرستاری 95
ج) «دارو» مورد «ریسک» کدل

د) «داروی» «بورد» کی

۹۹. بیمار «علم» کالیکی «رده» شده «مخرب» در «استانداردهای» کلمتی «شکست شده» «مخرب» شده ای «شده ای» استفاده «از» الوهی «کدام» می باشد؟

الف) «کاسک» ب) «شکل» ج) «دسیم» د) «فلوم»

۱۰۰. کدام «موارده» «فلسال» «لوژن» «بیمار» به «کدام شویی» «است»؟

الف) «اختیار» «برشمال» ها «مخرب» کولیس

ب) «اختیار» «برشمال» ها

ج) «اختیار» «برشمال» سالی

د) «اختیار» «برشمال» «کوپی» «مخرب» کولیس

بهداشت مادران و نوزاد

۱۰۱. تخم لقاح یافته در چه مرحله ای و چه زمانی پس از لقاح وارد رحم می شود؟

الف) بلاستوسیت - سه روز بعد

ب) مورولا - ۶ روز بعد

ج) مورولا - سه روز بعد

د) بلاستوسیت - ۶ روز بعد

۱۰۲. مثبت شدن آزمایش های اندوکراین (HCG)، جزو کدام دسته از علایم حاملگی است؟

الف) قطعی ب) مثبت ج) فرضی د) احتمالی

۱۰۳. بلوغ فولیکول های تخمدان، تحت تأثیر کدام هورمون صورت می گیرد؟

الف) FSH ب) LH ج) استروژن د) پروژسترون

۱۰۴. مصرف کدام ماده غذایی در دوران بارداری، با مصرف رژیم غذایی معمولی، کمتر تامین می شود؟

۱۰۵. حرکات جنینی معمولاً از کدام هفته بارداری توسط مادر حس می‌شود؟

الف) ۶ تا ۱۰ ب) ۱۸ تا ۲۰ ج) ۱۲ تا ۱۴ د) ۲۸ تا ۳۸

۱۰۶. در اتاق زایمان، اولین اقدام فوری پرستار برای نوزاد کدام است؟

الف) گرم کردن نوزاد

ب) تعیین نمره آپگار نوزاد

ج) قرار دادن نوزاد در آغوش مادر

د) پاک کردن راه‌های هوایی

۱۰۷. تجویز ویتامین K پروفیلاکتیک جهت پیشگیری از خون‌ریزی زودرس نوزادان، حداکثر تا چه مدت پس از زایمان توصیه می‌شود؟

الف) یک روز ب) یک هفته ج) دو هفته د) دو روز

۱۰۸. در مراقبت از مادری که تازه زایمان کرده است، پرستار متوجه می‌شود که زائو، خون‌ریزی شدید به علت آتونی رحم دارد. اولین و مهم‌ترین اقدام کدام است؟

الف) تجویز مترژین

ب) تخلیه مثانه با سوند

ج) ماساژ قله رحم

د) قرار دادن کیسه یخ روی رحم

۱۰۹. تحرک زودهنگام پس از زایمان، از چه مزیتی برخوردار است؟

الف) کاهش یبوست

ب) ترمیم سریع‌تر اپی‌زیاتومی

ج) افزایش ترشح شیر از پستان

د) کاهش طول مدت دفع لوشیا

۱۱۰. روز چهارم بعد از زایمان، مادر دچار تب ۵/۳۸ درجه سانتی‌گراد و روز بعد از آن، ۹/۳۷ درجه همراه با درد، گرمی و سفتی پستان‌ها می‌شود. مهم‌ترین علت کدام است؟

آزمون ارشد پرستاری 95
الف) ماستیت

ب) عفونت دستگاه تناسلی

ج) عفونت مثانه

د) احتقان پستان‌ها

۱۱۱. علت اصلی گرگرفتگی (Hot flashes) در شروع و زمان یائسگی کدام است؟

الف) اختلالات وازوموتور

ب) کاهش استروژن

ج) اختلالات تیروئید

د) عدم تخمک‌گذاری

۱۱۲. در کدام یک از موارد زیر، خانم حامله باید فوراً به مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه کند؟

الف) تهوع و استفراغ

ب) تکرر ادرار

ج) تاری دید

د) خستگی صبحگاهی

۱۱۳. کدام یک از علایم زیر، ناشی از مسمومیت با سولفات منیزیم می‌باشد؟

الف) افزایش تعداد تنفس

ب) بی‌اختیاری ادرار

ج) از بین رفتن رفلکس وتری عمقی

د) احساس گرگرفتگی

۱۱۴. ویژگی نوزاد نارس کدام است؟

الف) زیاد بودن موهای سر

آزمون ارشد پرستاری 95

(ب) کم بودن میزان لانگو

(ج) کم بودن چین‌های کف پا

(د) کم بودن میزان ورنیکس

۱۱۵. هدف از تجویز داروهای استروئیدی (بتامتازون)، در کنترل زایمان زودرس کدام است؟

(الف) توقف انقباضات رحم

(ب) پیشگیری از پرولاپس بند ناف

(ج) کاهش التهاب رحم

(د) تکامل ریه جنین

۱۱۶. انقباضات دردناک رحمی در مرحله اول زایمان که موجب دیلاتاسیون و افاسمان نمی‌شود، نشان‌دهنده کدام اختلال عملکرد رحمی است؟

(الف) میوتونیک

(ب) ایزوتونیک

(ج) هیپرتونیک

(د) هیپوتونیک

۱۱۷. در صورت افت متغیر ضربان قلب جنین، اولین اقدام پرستار کدام است؟

(الف) رساندن اکسیژن به مادر

(ب) تغییر وضعیت مادر

(ج) اقدام سریع جهت سزارین

(د) بررسی سریع جفت

۱۱۸. وضعیت مادر در پرولاپس بند ناف باید کدام باشد؟

(الف) سجده (knee-chest)

آزمون ارشد پرستاری 95
(ب) خوابیده به پشت (supine)

(ج) خوابیده به پهلو چپ (Left lateral)

(د) نیمه‌نشسته (Semi-fowler)

۱۱۹. علامت قریب‌الوقوع بودن تشنج در مادران پره‌اکلامپسی کدام است؟

(الف) ادم ریوی

(ب) اضافه وزن

(ج) سردرد شدید

(د) افت فشار خون

۱۲۰. در کدام یک از موارد سقط، امکان بروز انعقاد منتشر داخل عروقی (DIC) وجود دارد؟

(الف) سقط اجتناب‌ناپذیر

(ب) سقط فراموش‌شده

(ج) تهدید به سقط

(د) سقط ناقص

۱۲۱. خانمی در هفته هشتم بارداری با تشخیص سقط ناقص پذیرش شده است. بیشترین علت سقط کدام است؟

(الف) عفونت‌های نادر

(ب) اختلالات رحمی

(ج) سن بالای مادر

(د) ناهنجاری کروموزومی

۱۲۲. تجویز سولفات منیزیم در پره‌اکلامپسی به چه منظور است؟

(الف) جلوگیری از تشنج

آزمون ارشد پرستاری 95

(ب) کاهش فشار خون

(ج) تاخیر در فرآیند زایمان

(د) کاهش حرکات جنین

۱۲۳. تغذیه مناسب در نوزادان نارس مبتلا به سندرم دیسترس تنفسی (RDS) کدام است؟

الف) تغذیه کامل وریدی

(ب) گاوآذ آب قند

(ج) مکیدن شیر مادر از پستان

(د) دادن شیر مادر با سرنگ

۱۲۴. برای شروع احیای نوزاد، ابتدا وجود کدام مورد را بررسی می‌کنید؟

الف) ضربان قلب

(ب) نحوه تنفس

(ج) سیانوز مرکزی

(د) نحوه گریه نوزاد

۱۲۵. عوارض آسم حاملگی کدام است؟

الف) زایمان زودرس

(ب) ماکروزومی

(ج) عفونت

(د) مرگ جنین

زبان عمومی

Part One: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each Passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d).

Base your answers on the information given in the text only.

Passage 1

The ability to laugh, play, and have fun with others not only makes life more enjoyable but also helps you solve problems, connect with others, and be more creative. People who incorporate humor and play into their daily lives find that it renews them and all of their relationships.

Life brings challenges that can either get the best of you or become playthings for your imagination. When “you become the problem” and take yourself too seriously, it can be hard to think outside the box and find new solutions. But when you play with the problem, you can often transform it into an opportunity for creative learning.

Playing with problems seems to come naturally to children. When they are confused or afraid, they make their problems into a game, giving them a sense of control and an opportunity to experiment with new solutions. Interacting with others in playful ways helps you retain this creative ability.

126. The text is ... playing and having fun in life.

- a) in favor of
- b) critical of
- c) impartial about
- d) skeptical about

127. As part of its benefits, a happy approach to life can help the individual to get more ...

- a) destructive
- b) apprehensive
- c) innovative
- d) aggressive

128. The first paragraph views humor as a/an ... in people's daily lives.

- a) treatment
- b) possible obstacle

- c) useful option
- d) problem

129. The ideas in the second paragraph are ... those in the first paragraph.

- a) identical to
- b) irrelevant to
- c) underestimations of
- d) elaborations of

130. According to the passage, life challenges ... the individual.

- a) are unlikely to cause harm to
- b) could hardly be transformed into chances by
- c) automatically bring about prosperity to
- d) could be changed into opportunities by

131. The text implies that when handling problems through play, ...

- a) children adopt a more successful approach
- b) adults and children follow more or less similar methods
- c) children are advised to follow adults' approach
- d) adults usually interact with children

Passage 2

In the developed world, targeting three disease-linked behaviors could provide huge benefits in human and financial terms. The first of these is tobacco smoking, causing death through lung cancer and vascular disease as well as chronic obstructive pulmonary diseases. Eating too many fatty and sugary foods and not exercising is one of the main causes of diabetes. According to the WHO, diabetes is likely to be one of the most substantial threats to human health in the 21st century, with a projected financial cost of \$192 billion by 2020 for the United States alone. The final behavior is a reduction in alcohol abuse. Studies show that the misuse of alcohol can be responsible for up to 5% of hospital admissions and can impact significantly on heart disease, diabetes and liver failure. The medical profession has been aware for long time that population health is improved by prevention. With a rapidly aging population, it is important that a similar conclusion is reached by governments in the developed world.

132. The first sentence implies ... unhealthy habits.

- a) the necessity of change in people's
- b) minimizing the huge benefits of
- c) discovering three diseases leading to
- d) the provision of three behaviors causing

133. According to the passage, the WHO has ... the amount of money paid for diabetes in the USA.

- a) financed
- b) covered
- c) estimated
- d) provided

134. The author considers alcohol misuse as a ...

- a) physical and emotional disease
- b) disease-causing behavior
- c) cost-effective behavior
- d) liver-strengthening factor

135. The reason for one out of 20 admissions to hospital is ...

- a) tobacco smoking
- b) heart disease
- c) lack of exercise
- d) alcohol abuse

136. "Similar conclusion" in the last sentence refers to ...

- a) role of preventive medicine in health promotion
 - b) responsibility of governments in reducing hospital admissions
 - c) impact of preventive medicine in slowing people's rapid aging
 - d) role of governments in taking care of the ageing population
-

Passage 3

Another critical factor that plays a part in susceptibility to colds is age. A study done in the University of Michigan, School of Public Health, revealed particulars that seem to hold true for the general population. Infants are the most cold-ridden group, averaging more than six colds in their first year. Boys have more colds than girls up to age three. After the age three, girls are more susceptible than boys, and teenage girls average three colds a year to boy's two.

The general incidence of cold continues to decline into maturity. Elderly people who are in good health have as few as one or two colds annually. One exception is found among people in their twenties, especially women, who show a rise in cold infections, because people in this age group are most likely to have young children. Adults who delay having children until their thirties and forties experience the same sudden increase in colds.

137. The paragraph before the first paragraph most probably is about ... colds.

- a) diseases hardly related to
- b) numerous benefits of
- c) factors affecting vulnerability to
- d) methods of preventing

138. The results of the Michigan study

- a) have numerous inconsistencies
- b) contradict the results of previous studies
- c) are limited to high school children
- d) are related to different age groups

139. According to this passage, ... are most likely to catch colds.

- a) male and female babies
- b) mature young girls
- c) teenage girls
- d) the elderly

140. The writer in this passage,

- a) is highly critical of the issue
- b) is unaware of the topic
- c) considers his personal views

d) tries to remain objective

141. The word “particulars” in paragraph 1 line 2 is closest in meaning to ...

a) minor errors

b) specific facts

c) small distinctions

d) experienced individuals

Passage 4

Nanoparticles are materials with overall dimensions in the nanoscale, i.e. under 100 nm. In recent years, these materials have emerged as important players in modern medicine, with applications ranging from contrast agents in medical imaging to carriers for gene delivery into individual cells. Nanoparticles have a number of properties that distinguish them from bulk materials simply by virtue of their size, such as chemical reactivity, energy absorption, and biological mobility.

Nanoparticles are also referred to as “zero-dimensional” nanomaterials. This definition arises from the fact that all of their dimensions are in the nanoscale, as opposed to one-dimensional nanomaterials, which have one dimension larger than the nanoscale (such as nanowires and nanotubes), and two-dimensional nanomaterials, which have two dimensions larger than the nanoscale (such as self-assembled monolayer films).

The benefits of nanoparticles to modern medicine are numerous. Indeed, there are some instances where nanoparticles enable analyses and therapies that simply cannot be performed otherwise. However, nanoparticles also bring with them unique environmental and societal challenges, particularly in regard to toxicity.

142. In the passage, overall dimensions refer to ...

a) less than 100nm

b) zero-dimensional particles

c) one-dimensional particles

d) equal to 100nm

143. Nanoparticles are different from bulk materials in all the following except ...

a) biological mobility

b) chemical reaction

c) energy absorption

d) gene delivery

144. “such as” in line 5 refers to ...

- a) size of materials
- b) bulk materials
- c) nanoparticles
- d) properties

145. We understand from the passage that, despite their advantages, nanoparticles have had ...

- a) extensive uses
- b) environmental benefits
- c) drawbacks
- d) fatalities

146. Nanowires are examples of ...

- a) Zero-dimensional nanomaterials
- b) one-dimensional nanomaterials
- c) nanotubes
- d) nanoscales

Passage 5

Most human diets contain between 10 and 15 percent of their total calories as protein. The rest of the dietary energy comes from carbohydrates, fats and in some people, alcohol. The proportion of calories from fat varies from 10 percent in poor communities to 40 percent or more in rich communities.

In addition to providing energy, fats have several other functions in the body. The fat-soluble vitamins, A, D, E, and K, are dissolved in fats, as their name implies. Good sources of these vitamins have high oil or fat content, and the vitamins are stored in the body's fatty tissues. In the diet, fats cause food to remain longer in the stomach, thus increasing the feeling of fullness for some time after a meal is eaten. Fats add variety, taste, and texture to foods, which accounts for the popularity of fried foods. Fatty deposits in the body have an insulating and protective value. The curves of the human female body are due to strategically located fat deposits.

Whether a certain amount of fat in the diet is essential to human health is not definitely known. When rats are fed a fat-free diet, their growth eventually ceases, their skin becomes inflamed and scaly, and their reproductive systems are damaged. Two fatty acids, linoleic and arachidonic acids prevent these abnormalities and hence are

called essential fatty acids. They also are required by a number of other animals, but their roles in human beings are debatable. Most nutritionists consider linoleic fatty acid an essential nutrient for humans.

147. It is implied that ...

- a) poor people eat less fatty foods
- b) certain fatty acids cause damage to the body
- c) fats hinder the breakdown of vitamin K
- d) a certain amount of fat is essential to health

148. Body fats serve all of the following functions Except for

- a) causing a feeling of fullness
- b) insulating and protecting the body
- c) providing energy
- d) controlling weight gain

149. If rats are nourished with diets without fat, they

- a) stop growing
- b) become more reproductive
- c) lose body hair
- d) increase body curve

150. The phrase “these abnormalities” (in line 15) refers to

- a) well-located fat deposits
- b) consequences of fried foods
- c) curves on the human female body
- d) problems due to fat-free diets

Part two: Vocabulary Questions

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

151. Taking time to rest the mind and nervous system via meditation can ----- the autonomic nervous system tone, which is an essential requirement for getting and staying well.

- a) promote
- b) diminish
- c) eliminate
- d) invade

152. This farm soil contains all valuable ----- needed for the growth of plants.

- a) ingredients
- b) calories
- c) herbs
- d) nutrients

153. The patient could not forget the shock of the accident since he frequently had ----- concerning what had happened to him.

- a) setbacks
- b) washback
- c) feedback
- d) flashbacks

154. It is still unclear whether prenatal and infant diets have any appreciable influence on a child's future ----- to dental caries.

- a) accessibility
- b) accountability
- c) susceptibility
- d) feasibility

155. Exercise is the most efficient way to build up and ---- a reasonable level of physical fitness.

- a) maintain
- b) reverse
- c) penetrate

d) hinder

156. Although humor and laughter cannot provide a definite cure for diseases, they are a sure means of ----- fear, distress and anxiety.

a) prolonging

b) precipitating

c) moderating

d) elevating

157. After a prolonged discussion of the problem, the physicians came to a sound -----.

a) integrity

b) remedy

c) subsistence

d) resistance

158. Some animals such as mice and insects are very -----; under proper conditions they quickly increase in number.

a) dormant

b) virulent

c) prolific

d) beneficial

159. She suddenly lost her ----- and fell on the floor.

a) confusion

b) equilibrium

c) delusion

d) adherence

160. When the body is healthy, its various substances and energies are in ----- balance, both internally and in relation to the external environment.

a) inadequate

b) improbable

c) heterogeneous

d) harmonious

161. With the ----- popularity of anti-bacterial hand gels and washing products, it is easy to believe that dirt will soon be ineffective.

a) threatening

b) diminishing

c) soaring

d) declining

162. An extensive program of vaccination against the disease proved effective and resulted in the complete ----- of the virus.

a) reservation

b) concentration

c) eradication

d) dissemination

163. Long-term use of addictive drugs can lead to dependency, and if they are ----- suddenly, severe reactions of the body may occur.

a) denoted

b) withdrawn

c) exposed

d) encompassed

164. Among different reasons----- more studies on the origin of life, human curiosity may have been the most important.

a) prompting

b) hindering

c) ceasing

d) concealing

165. The governors' ----- about the increase in unemployment in the country will cause a great problem for the youth in future.

- a) concern
- b) complacency
- c) irreversibility
- d) forecast