

سوالات ارشد پرستاری 94

ردیف	رشته امتحانی	داخلی - جراحی	کودکان	روان پرستاری	بهداشت جامعه	بیماری های داخلی	زبان تخصصی
۱	روان پرستاری	۲	۲	۲	۲	۲	۴
۲	پرستاری داخلی - جراحی	۴	۲	۲	۲	۲	۲
۳	پرستاری سلامت جامعه	۲	۲	۲	۲	۲	۲
۴	پرستاری کودکان	۲	۴	۲	۲	۲	۲
۵	پرستاری نظامی	۲	۲	۲	۲	۳	۳
۶	پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان	۲	۲	۲	۲	۳	۳
۷	پرستاری توان بخشی	۲	۲	۲	۲	۲	۳
۸	پرستاری اورژانس	۲	۲	۲	۲	۴	۲
۹	پرستاری مراقبت های ویژه	۲	۲	۲	۲	۴	۴
۱۰	پرستاری سالمندی	۳	۲	۱	۱	۴	۲

پرستاری داخلی و جراحی

سؤال ۱

در مورد بررسی در ناژ قفسه سینه (Chest drainage) عبارت صحیح کدام است؟

(الف) پس از گذشت دو ساعت از جراحی، باید مقدار ترشحات درون شیشه درناژ کاهش یابد.

(ب) در دو ساعت اول پس از جراحی، تجمع ۵۰۰-۱۰۰۰ میلی‌لیتر ترشح در شیشه درناژ طبیعی است.

(ج) تا ۲۴ ساعت اول بعد از عمل، خروج خون در شیشه درناژ طبیعی است.

(د) چنانچه ارتفاع مایع در شیشه درناژ افزایش نیابد، باید لوله‌ها را کلمپ نمود.

سؤال ۲

در آمفیزم زیر جلدی (Subcutaneous emphysema) پس از اعمال جراحی قفسه سینه، اقدام مراقبتی درست کدام است؟

(الف) پوشاندن ناحیه آمفیزم با پانسمان فشاری

(ب) تشویق بیمار به سرفه و تنفس عمیق

(ج) کاهش سرعت انفوزیون مایعات وریدی

(د) آماده کردن ست تراکئوستومی

سؤال ۳

در بررسی و مراقبت از بیمار مبتلا به آمبولی ریه کدام مورد صحیح است؟

(الف) بررسی بیمار برای علایم نارسایی قلب چپ

(ب) کنترل ادم محیطی، برجستگی وریدها و بزرگی کبد

(ج) بالا آوردن کامل پاها از ناحیه هیپ جهت افزایش جریان خون

(د) تشویق بیمار به راه رفتن در اتاق و حرکت دادن پاها

سؤال ۴

در مرحله حاد سوختگی‌های بالای ۲۵ درصد، کدام رویداد ممکن است رخ دهد؟

(الف) خونریزی دستگاه گوارش

(ب) خروج یون سدیم از سلول

(ج) افزایش حجم داخل عروقی

(د) افزایش حجم ادرار

سؤال ۵

کدام یک از عبارات زیر در مورد خصوصیات سلول‌های سرطانی صحیح است؟

(الف) قابل تشخیص نبودن سلول‌های سرطانی توسط سلول‌های ایمنی بدن

(ب) افزایش مهار تماسی (Contact inhibition) در سلول‌های سرطانی

(ج) افزایش سرعت ورود سلول‌های سرطانی به سیکل یا دوره سلولی

(د) طولانی‌تر شدن زمان دو برابر شدن (Doubling Time) در سلول‌های سرطانی

سؤال ۶

در مراقبت از بیماری که تحت رادیوتراپی قرار دارد، آموزش صحیح جهت مراقبت از پوست ناحیه مورد معالجه کدام است؟

(الف) پوست ناحیه تحت درمان را مرطوب نگهدارید.

(ب) از لوسیون‌های نرم‌کننده روی پوست ناحیه درمان استفاده نکنید.

(ج) پوست ناحیه تحت درمان را روزانه چندبار با آب و صابون بشویید.

د) موهای پوست ناحیه تحت درمان را با کرم‌های موبر تمیز نمایید.

سؤال ۷

اقدام مناسب در واکنش‌های انتقال خون (Blood Transfusion) کدام است؟

الف) کاهش دادن سرعت جریان ترانسفوزیون خون

ب) باز نگهداشتن ورید با گلوکز پنج درصد

ج) سنداژ بیمار جهت کنترل حجم ادرار

د) قطع جریان ترانسفوزیون و گزارش واکنش به بانک خون بیمارستان

سؤال ۸

در مورد مراقبت پرستاری بعد از عمل جراحی در بیمار مبتلا به گلوکوم، کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

الف) خارج کردن محافظ فلزی چشم هنگام خواب

ب) ممانعت از خوابیدن بیمار به سمت چشم عمل شده

ج) عدم تغذیه از راه دهان تا ۲۴ ساعت بعد از عمل

د) استفاده از پک گرم در صورت تداوم یا افزایش درد

سؤال ۹

در کدام یک از حالات زیر، بیمار از درد چشم شکایتی ندارد؟

الف) گلوکوم ب) عفونت چشم ج) پارگی شبکیه د) میگرن

سؤال ۱۰

با عنایت به شایع‌ترین علت مرگ به دنبال انفارکتوس قلبی (MI)، از نقطه نظر پرستاری، مانیتورینگ (پایش) کدام یک از حوادث زیر از اولویت بیشتری برخوردار است؟

(الف) شوک قلبی (Cardiogenic Shock)

(ب) اختلال ریتم قلب (Cardiac Dysrhythmias)

(ج) پریکاردیت یا التهاب پریکارد (Pericarditis)

(د) آمبولی ریوی (Pulmonary Embolism)

سؤال ۱۱

انعکاس اختصاصی تغییرات امواج الکتروکاردیوگرام در انفارکتوس دیواره تحتانی قلب (Inferior wall MI) در کدام یک از لیدهای ۱۲ گانه زیر رخ می‌دهد؟

(الف) لیدهای I, aVL

(ب) لیدهای V1-V2

(ج) لیدهای V3-V4

(د) لیدهای II, III, aVF

سؤال ۱۲

از نقطه نظر پرستاری، به هنگام بروز فیبریلاسیون بطنی، کدام یک از اقدامات زیر از اولویت بیشتری برخوردار است؟

(الف) اصلاح و بالانس اسید و باز (واکنش خون)

(ب) تزریق ایپی نفرین وریدی یا داخل قلبی

(ج) استفاده از شوک دفیبریلاتور

(د) استفاده از شوک سینکرونایز (کاردیوورژن)

سؤال ۱۳

از نقطه نظر برنامه‌ریزی مراقبتی، حجم مایع دریافتی در بیمار بزرگسال مبتلا به عفونت ادراری (UTI) که دستور محدودیت مایع ندارد، چقدر است؟

(الف) معادل حجم ادرار دفع شده

(ب) ۳-۴ لیتر در شبانه‌روز

(ج) ۱-۲ لیتر در شبانه‌روز

(د) معادل حجم مایع دفعی نامحسوس

سؤال ۱۴

کدام یک از توصیه‌های زیر برای آموزش به بیمار مبتلا به برگشت مری-معدده‌ای مناسب‌تر است؟

(الف) پرهیز از غذا خوردن قبل از خواب

(ب) مصرف بیشتر نوشیدنی‌های گازدار

(ج) پرهیز از مصرف غذاهای پروتئینی و فیبردار

(د) مصرف زیاد شیر و فرآورده‌های لبنی

سؤال ۱۵

مهم‌ترین هدف استفاده از سند معده (Nasogastric Tube) به دنبال جراحی گوارش چیست؟

(الف) استفاده داروها توسط لوله

(ب) پایش (مانیتورینگ) واکنش شیره معده

(ج) صرفاً جهت تغذیه بیمار استفاده می‌شود

(د) پیشگیری از احتباس ترشحات معده

سؤال ۱۶

از نقطه نظر مراقبتی-درمانی در بیماران مبتلا به نارسایی حاد کلیه کدام یک از پیامدهای زیر محتمل تر است؟

(الف) احتمال بروز ایست قلبی-تنفسی

(ب) احتمال بروز هیپوکالمی

(ج) احتمال بروز آنسفالوپاتی کبدی

(د) احتمال بروز اسیدوز

سؤال ۱۷

پرستار در هنگام دادن ترکیبات آهن برای درمان کم‌خونی، به کدام مورد بایستی توجه داشته باشد؟

(الف) عدم مصرف همزمان ترکیبات آهن با منابع ویتامین C

(ب) استفاده بیشتر از مواد غذایی با فیبر اندک

(ج) احتمال تحمل بهتر دارو در صورت شروع با دوز بالا

(د) ضرورت خالی بودن معده به دلیل تسریع جذب آهن

سؤال ۱۸

هیپرگلیسمی صبحگاهی به علت ترشح شبانهگاهی هورمون رشد را چه می‌نامند؟

(الف) هیپرگلیسمی برگشتی

(ب) مقاومت به انسولین

(ج) پدیده داون

(د) پدیده سوموگی

سؤال ۱۹

آزمایش محرومیت از آب جهت تشخیص کدام بیماری آندوکراین کاربرد دارد؟

- الف) کوشینگ ب) آدیسون ج) پرکاری تیروئید د) دیابت بی‌مزه
-

سؤال ۲۰

اولین اقدام درمانی در بیمار مبتلا به کتواسیدوز دیابتیک (DKA) کدام است؟

الف) درمان دهیدراتاسیون

ب) کنترل قند خون

ج) تصحیح الکترولیت‌ها

د) کنترل ریتم قلبی

سؤال ۲۱

رژیم غذایی مناسب برای بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید کدام است؟

الف) پرکالری با کلسیم فراوان در وعده‌های متعدد

ب) پر پروتئین دارای ویتامین و آهن

ج) کم پتاسیم با فیبر فراوان و میوه‌های تازه

د) کم سدیم با محدودیت گوشت قرمز

سؤال ۲۲

در بررسی علایم بالینی بیماری التهابی لگن خاصره (Pelvic inflammatory disease)، پرستار بایستی بر کدام مورد زیر توجه نماید؟

الف) امکان مبهم بودن علایم همراه با یبوست، اختلال قاعدگی و ترشح

(ب) تب شدید، استفراغ، علایم حاملگی خارج از رحم

(ج) درد شدید ناحیه کمر و ترشحات بد بوی واژینال

(د) حساسیت شدید در لمس ناحیه و تعریق

سؤال ۲۳

در بیماری میلوم مولتیپل، میزان کدام یون در سرم خون افزایش می‌یابد؟

(الف) کلسیم (ب) فسفر (ج) منیزیم (د) سدیم

سؤال ۲۴

کدام یک از اقدامات پرستاری زیر جهت بیمار مبتلا به اختلال عصب جمجمه‌ای گلو سوفارنژیال انجام می‌گیرد؟

(الف) بررسی علایم رفلاکس

(ب) توجه و کمک به شروع تکلم

(ج) اهمیت دادن به کاهش درد صورت

(د) قرار دادن لوله معده

سؤال ۲۵

مهم‌ترین اقدام پرستاری در بیمار دارای کشش اسکلتی کدام است؟

(الف) بی‌حرکت کردن بیمار

(ب) دادن مایعات فراوان

(ج) کنترل وضعیت عصبی-عروقی

(د) تغییر پوزیشن

سؤال ۲۶

کدام مورد از ویژگی‌های تکاملی دوره پیش از مدرسه است؟

(الف) پی بردن به قانون بقای اشیا (Object permanence)

(ب) تکامل حس سازندگی (Industry)

(ج) توسعه تفکر جادویی (Magical thought)

(د) قرارگیری در فاز نهفتگی (Latency)

سؤال ۲۷

راهکار مناسب برای پیشگیری از «سندرم کودک لوس» کدام است؟

(الف) تامین فوری نیازهای کودک به منظور ایجاد اعتماد اجتماعی

(ب) اعمال محدودیت برای مشخص کردن محدوده ایمن کودک

(ج) تاخیر در تامین نیازهای کودک به منظور ایجاد تحمل اجتماعی

(د) خودداری از توجه بیش از حد به کودک برای کاهش خودمحوری

سؤال ۲۸

اصطلاح «کودک کلید به دست» مربوط به کدام گروه سنی می‌باشد؟

(الف) سن مدرسه (ب) نوپایی (ج) خردسالی (د) نوجوانی

سؤال ۲۹

مناسب‌ترین پوزیشن جهت خوابیدن نوزاد کدام است؟

(الف) خوابیده به شکم (ب) خوابیده به پهلو (ج) سر تخت ۳۰ درجه بالاتر (د) خوابیده به پشت

سؤال ۳۰

مناسب‌ترین اسباب‌بازی برای کودک ۸ ماهه مبتلا به هرنی دیافراگمی (Diaphragmatic Hernia) کدام است؟

(الف) بلوک‌های بزرگ ساختمان‌سازی (Lego)

(ب) تلفن اسباب‌بازی سیاه و سفید

(ج) جغجغه‌های پلاستیکی و رنگی

(د) خمیربازی

سؤال ۳۱

از دستورالعمل‌های رگ‌گیری در کودک، کدام مورد صحیح است؟

(الف) قرار دادن تجهیزات و وسایل مربوطه دور از دید کودک

(ب) استفاده از پماد املا (EMLA)، ۳-۵ دقیقه پیش از رگ‌گیری

(ج) تکرار رگ‌گیری حداکثر ۴ مرتبه در صورت ناموفق بودن تلاش‌ها

(د) محدود کردن حرکات کودک (Restraint) در تمام موارد

سؤال ۳۲

کودک ۸ ساله‌ای با شکستگی و تروما تحت عمل جراحی قرار گرفته و دچار درد شدید بعد از عمل است. مناسب‌ترین اقدام برای کنترل درد کدام است؟

(الف) تجویز داروی ضد درد مخدر به شکل PRN

(ب) افزایش دوز داروی ضد درد تا آرام شدن کامل

(ج) استفاده از تکنیک‌های تسکین درد غیر دارویی

(د) اجرای برنامه منظم تجویز ضد درد جهت پیشگیری

سؤال ۳۳

تجویز پنی‌سیلین در کدام یک از اختلالات زیر ممنوع است؟

(الف) هیپوتیروئیدی

(ب) ادرار شربت افرا

(ج) گالاکتوزمی

(د) هموسیتینوری

سؤال ۳۴

کدام آموزش برای مادر دارای کودک دچار کم کاری تیروئید در مورد داروهای تیروئیدی صحیح است؟

(الف) غذاهای حاوی فیبر جذب دارو را کم می‌کند.

(ب) بهتر است دارو با معده پر داده شود.

(ج) قطره آهن جذب دارو را بهتر می‌کند.

(د) دارو باید در یخچال نگهداری شود.

سؤال ۳۵

در مراقبت از کودک مبتلا به گلومرولونفریت، کدام صحیح است؟

(الف) رژیم غذایی فاقد سدیم

(ب) پوزیشن نیمه‌نشسته

(ج) کنترل فشار خون

(د) مصرف آزاد مایعات

پرستاری کودکان

سؤال ۳۶

کدام علامت در دهان کودک مشکوک به سندرم کاوازاکی (Kawasaki) دیده می‌شود؟

الف) دانه‌های کوپلیک (Koplik)

ب) زبان توت‌فرنگی

ج) ضایعات وزیکولی

د) آگزودای حلق

سؤال ۳۷

کدام مراقبت پرستاری در کودکی که دیگوکسین دریافت می‌کند، صحیح است؟

الف) محدودیت مصرف پتاسیم به منظور جلوگیری از اختلال الکترولیتی

ب) ندادن دارو به شیرخوار در صورت داشتن نبض کمتر از ۷۵ در دقیقه

ج) کنترل کودک هر چهار ساعت از نظر هایپرتانسیون و تاکی کاردی

د) کنترل سطح خونی دارو در صورت مشکوک شدن به مسمومیت با دیگوکسین

سؤال ۳۸

مهم‌ترین آموزش که به والدین دارای کودک مبتلا به تنگی آئورت ارایه می‌شود، کدام است؟

الف) محدودیت فعالیت

ب) اجتناب از رویه‌های دندانپزشکی

ج) محدودیت مایعات دریافتی

د) توزین روزانه

سؤال ۳۹

دختری ۴ ساله با تشخیص ALL به منظور انجام شیمی درمانی پروفیلاکسی CNS در بخش انکولوژی بستری شده است. بروز کدام علامت می تواند نشانگر ابتلای CNS تلقی شود؟

(الف) استفراغ و تاری دید

(ب) خستگی و عدم تحمل فعالیت

(ج) تب و لکوپنی

(د) پتشی و درد استخوانی

سؤال ۴۰

پرستار مدرسه ضمن گرفتن شرح حال از کودک ۱۱ ساله مبتلا به دیابت، متوجه می شود که او هفته ای سه روز با دوستانش فوتبال بازی می کند. جهت پیشگیری از بروز هیپوگلیسمی در هنگام ورزش، کدام توصیه ضرورت دارد؟

(الف) دو برابر کردن وعده ناهار پیش از شروع ورزش

(ب) نصف کردن دوز انسولین دریافتی در روز ورزش

(ج) حذف انسولین صبحگاهی و تزریق آن پس از شام

(د) خوردن میان وعده نیم ساعت پیش از ورزش

سؤال ۴۱

سرفه، آبریزش از دهان (drooling) و بی قراری (agitation) پیش بینی کننده کدام بیماری است؟

(الف) آسم (ب) اپی گلو تیت (ج) مخملک (د) برونشیت

سؤال ۴۲

مادر کودک مبتلا به آلرژی از پرستار درباره تفاوت علایم سرماخوردگی و آلرژی سوال می کند. پاسخ اشتباه پرستار کدام است؟

(الف) آلرژی غالباً با مشکلات گوش و چشم همراه است.

(ب) آلرژی غالباً با تب همراه است.

(ج) آلرژی غالباً باعث خارش بینی و چشم می شود.

(د) آلرژی معمولاً باعث تحریک عطسه های مکرر می شود.

سؤال ۴۳

ساکشن مجاری تنفسی احتمال بروز کدام عارضه را در نوزاد افزایش می دهد؟

(الف) برونکواسپاسم (ب) تاکی کاردی (ج) آسپیراسیون (د) مننژیت

سؤال ۴۴

مهم ترین اقدام پرستاری در کودک ۹ ماهه که دچار آسپیراسیون جسم خارجی شده، کدام است؟

(الف) سر و ته کردن کودک و زدن به پشت او

(ب) ضربه زدن بین دو کتف و فشردن استرنوم

(ج) اعمال فشار در شکم و زیر دیافراگم

(د) تلاش جهت خارج کردن جسم خارجی با انگشت

سؤال ۴۵

در کودکی که ۲۴ ساعت قبل جهت درمان دیسپلازی هیپ، گچ گیری هیپ-اسپایکا (hip spica) انجام شده، مهم ترین تشخیص پرستاری کدام است؟

(الف) اختلال در تبادل گازی و سرفه غیر موثر

(ب) احتباس ادرار

(ج) خطر اختلال تمامیت پوست

(د) خطر اختلال در عملکرد عصبی-عروقی محیطی

سؤال ۴۶

کدام اقدام در کودک مبتلا به فشار بالای جمجمه ممنوع است؟

(الف) قرار دادن سر کودک با زاویه ۳۰-۱۵ درجه

(ب) افزایش سطح PaO_2 خون

(ج) برگرداندن ناگهانی کودک از یک پهلو به پهلوی دیگر

(د) اندازه‌گیری درجه حرارت از طریق زیر بغل

سؤال ۴۷

کدام علامت نشان‌دهنده سفتی گردن در کودک مبتلا به مننژیت است؟

(الف) kernig مثبت

(ب) Brudzinski منفی

(ج) Homan مثبت

(د) Murphy منفی

سؤال ۴۸

کدام علامت در کودک مبتلا به آنمی داسی‌شکل، نشان‌دهنده بحران انسداد عروقی (Vaso-Occlusive Crisis) می‌باشد؟

(الف) درد در هنگام ادرار کردن

(ب) درد در هنگام حرکت و جابه‌جایی

(ج) شکایت از گلودرد چرکی

(د) تب، بی‌حالی و راش

سؤال ۴۹

در کودک مبتلا به آرتریت تحت درمان با آسپرین، در صورت مواجهه کودک با کدام مورد باید به پزشک اطلاع داد؟

(الف) استرس

(ب) آنفلوانزا

(ج) آلرژن‌های محیطی

(د) گال (جرب)

سؤال ۵۰

عامل درماتیت آتوپیک (Atopic Dermatitis) کدام است؟

(الف) عفونت قارچی

(ب) اختلال ارثی

(ج) اختلال وابسته به جنس

(د) عفونت ویروسی

روان

سؤال ۵۱

کدام اقدام پرستار بهداشت روان، جزء پیشگیری اولیه است؟

الف) ارجاع مددجوی دارای علائم خاص روانی به روان‌پزشک

ب) اجرای همایش در مورد داروها، اثرات و عوارض مربوطه جهت نوجوانان و والدین آنها

ج) مراقبت از بیماران در مراکز بستری و مراکز روزانه

د) حمایت از خانواده دارای بیمار روانی از طریق ارائه آموزش‌های لازم

سؤال ۵۲

بیمار در حال ترخیص می‌گوید: «من خانواده‌ام را وارد این مسائل نمی‌کنم، من تنها زندگی می‌کنم.» شما به عنوان پرستار در چه زمینه‌ای به بیمار آموزش می‌دهید؟

الف) کنترل توهمات و هذیان‌ها

ب) عوارض داروها

ج) مهارت‌های اجتماعی

د) حرفه مناسب برای بیمار

سؤال ۵۳

بیمار به پرستار می‌گوید: «من علاقه‌ای به شرکت در جلسات کار درمانی ندارم.» در پاسخ، پرستار می‌گوید: «ولی شما داوطلبانه و به شکل فعال در این جلسات شرکت می‌کنید.» پرستار از کدام روش ارتباطی استفاده نموده است؟

د) مواجهه‌سازی

ج) انعکاس

ب) بیان شک و تردید

الف) روشن‌سازی

سؤال ۵۴

تکرار سوالات به صورت روشن و ساده در کدام یک از مددجویان مبتلا به اختلالات زیر اولویت دارد؟

- (الف) اضطرابی (ب) شخصیتی (ج) شناختی (د) سوء مصرف مواد

سؤال ۵۵

در بررسی سیستم حسی شناختی بیمار، کدام مورد توجه است؟

(الف) وجود افکار خودکشی

(ب) وضعیت حافظه

(ج) وجود هذیان

(د) وضعیت خلق

سؤال ۵۶

رایج ترین موضوع مطرح در تشخیص پرستاری بیمار مبتلا به دلیریوم کدام است؟

(الف) اختلال در جهت یابی

(ب) اختلال در حافظه دور

(ج) وجود توهمات شنوایی

(د) خواب منقطع

سؤال ۵۷

در مورد بحران موقعیتی عبارت صحیح کدام است؟

(الف) رویدادهای قابل پیش بینی هستند که فرد آمادگی روبرو شدن با آنها را ندارد

(ب) رویدادهای بیرونی هستند که به تغییر واکنش فوری در برابر آنها نیاز هست

(ج) رویدادهایی هستند که در دوره‌های طبیعی رشد و تکامل رخ می‌دهند

(د) رویدادهایی قابل پیش‌بینی هستند که فرد توانایی حل آنها را ندارد

سؤال ۵۸

در برخورد با بیماری که کندی تفکر و فقدان تکلم دارد مناسب‌تر پرستار کدام است؟

(الف) نیاز نیست حالا صحبت کنید من دوست دارم در کنار شما باشم

(ب) من یک کلمه از حرف شما را نمی‌فهمم، بعداً برمی‌گردم

(ج) من می‌دانم افکار شما روی صحبت شما تاثیر گذاشته، سعی کنید بیشتر تمرکز کنید

(د) شما در حال حاضر تمرکز ندارید، سعی کنید بیشتر بر روی فکرتان کنترل داشته باشد

سؤال ۵۹

روش صحیح در کاهش هیجانات خشم از طریق مداخله کلامی کدام است؟

(الف) صحبت با صدای بلند در مقابل داد زدن بیمار

(ب) توضیح در مورد مقررات بیمارستان

(ج) صحبت با آرامی و ملایمت

(د) صحبت با لحن قاطع

سؤال ۶۰

خانمی که دارای رفتار عجیب و غریب بوده، در پارتنی شبانه مواد روان گردان استفاده کرده است، از طرف ارگان انتظامی به اورژانس آورده می شود. در حال حاضر اثرات دارو از بین رفته، تلقین پذیر بوده و به شدت تحت تاثیر دیگران و شرایط قرار می گیرد. در هنگام صحبت با پرستار بسیار با آب و تاب سخن گفته و به انتقاد پرستار به شدت واکنش نشان می دهد. با توجه به وضعیت بیمار بهترین رفتار پرستار عبارت است از رفتار توأم با:

(د) انتقاد سازنده

(ج) فروتنی

(ب) مهربانی

(الف) قاطعیت

سؤال ۶۱

بیمار به طور ناگهانی دچار اضطراب شدید، احساس درد قفسه سینه، تعریق و علائمی شبیه به سکته قلبی می گردد. همراهان وی با اورژانس تماس می گیرند، اما علائم بعد از چند دقیقه خودبه خود کاهش می یابند. این علائم احتمالاً مربوط به کدام بیماری روانی است؟

(الف) اضطراب منتشره

(ب) اختلال استرس بعد از ضربه

(ج) حمله هراس

(د) ترس مرضی

سؤال ۶۲

در مراحل اولیه ارتباط درمانی با مددجوی مبتلا به اختلال فوبیا، کدام اقدام پرستاری اولویت دارد؟

(الف) استفاده از راهبردهای تنفس عمیق و آرام سازی برای کاهش اضطراب مددجو

(ب) کمک به مددجو برای شناسایی عوامل افزایش دهنده ترس

(ج) درخواست از مددجو برای لیست کردن عوامل کاهش دهنده ترس

(د) برقراری اعتماد و گوش دادن به احساسات و صحبت های مددجو

سؤال ۶۳

در پرستاری از مددجوی مبتلا به اختلال وسواس اجباری، اقدام درمانی کدام است؟

- (الف) من می‌دانم این افکار تکرارشونده ناراحت‌کننده هستند. من هم جای شما بودم از وجود این افکار آزرده می‌شدم.
- (ب) من می‌دانم این افکار تکرارشونده ناراحت‌کننده است، در صورت نیاز من در دسترسم تا در مورد آن‌ها صحبت کنیم.
- (ج) سعی کنید رفتارهای تکرارشونده و ناراحت‌کننده را یکبار در روز انجام دهید تا خسته نشوید.
- (د) من به شما پیشنهاد می‌کنم به افکار تکراری تسلط داشته باشید و خودتان را کنترل کنید.

سؤال ۶۴

اقدام مفید پرستاری جهت ایجاد واقع‌بینی در بیمار مبتلا به اختلال شخصیت پارانوئید کدام است؟

- (الف) تشویق به ارتباط بیمار با افراد مختلف
- (ب) انتقاد سازنده و دادن پاسخ‌های محتاطانه
- (ج) دادن توضیح واضح از وقایع و بیانات
- (د) تشویق به انتخاب اهداف منطقی متناسب با توان بیمار

سؤال ۶۵

مددجوی مبتلا به اختلال اسکیزوفرنی توهم شنوایی دارد. اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

- (الف) صداهایی را که شما در مورد آن‌ها صحبت می‌کنید من نمی‌شنوم
- (ب) به نظرم اینجا صدایی وجود ندارد که بتوان آن را شنید
- (ج) صداهایی که شما می‌شنوید ساخته افکار و باورهای شماست
- (د) من الان فرصت بحث با شما را ندارم. بعداً در مورد این موضوع صحبت می‌کنیم.

سؤال ۶۶

فردی با تشخیص اختلال شخصیت اسکیزوتایپی در بخش بستری است. با انجام بررسی‌های پرستاری، تشخیص اختلال در ارتباط کلامی برای مددجو تعیین می‌گردد. بهترین اقدام پرستار با توجه به این تشخیص کدام است؟

الف) کمک به مددجو جهت مشارکت در برنامه‌های اجتماعی

ب) برقراری ارتباط یک به یک با مددجو

ج) تعیین روش‌های ارتباطی جایگزین

د) دادن زمان به مددجو جهت برقراری ارتباط

سؤال ۶۷

در مورد بیمار اسکیزوفرنی که هذیان همراه با اضطراب دارد، اقدام صحیح کدام است؟

الف) سکوت در مقابل اظهارات بیمار و مشغول نمودن خود به صحبت با سایر بیماران

ب) تشویق مددجو به بحث و صحبت بیشتر در مورد باورهای هذیانی‌اش

ج) توضیح به مددجو در مورد پایه غیر منطقی این باورها و افکار

د) ایجاد انحراف فکر با درگیر نمودن بیمار به یک موضوع جالب توجه

سؤال ۶۸

به عنوان مدرس در یک جلسه آموزش به خانواده بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی شرکت نموده‌اید. کدام موضوع جهت آموزش **ضروری‌تر** است؟

الف) بهم خوردن توازن شیمیایی مغز به عنوان علت اسکیزوفرنی

ب) پاسخ‌دهی علائم بیماری اسکیزوفرنی به درمان با داروها

ج) اثرگذاری اسکیزوفرنی بر جنبه‌های عملکرد مغزی بیمار

د) سابقه ژنتیک به عنوان عامل مهم در بروز اسکیزوفرنی

سؤال ۶۹

شایع‌ترین اختلال در مددجویان وابسته به الکل کدام است؟

- الف) اضطراب ب) وسواس ج) افسردگی د) دمانس

سؤال ۷۰

مددجویی به درمانگاه مراجعه می‌نماید. با توجه به تشخیص و برنامه درمانی، روانپزشک برای وی داروی هالوپریدول ۱۰ میلی‌گرم دو بار در روز تجویز می‌نماید. مشارکت در برنامه‌های اجتماعی

ب) برقراری ارتباط یک به یک با مددجو

ج) تعیین روش‌های ارتباطی جایگزین

د) دادن زمان به مددجو جهت برقراری ارتباط

سؤال ۶۷

در مورد بیمار اسکیزوفرنی که هذیان همراه با اضطراب دارد، اقدام صحیح کدام است؟

الف) سکوت در مقابل اظهارات بیمار و مشغول نمودن خود به صحبت با سایر بیماران

ب) تشویق مددجو به بحث و صحبت بیشتر در مورد باورهای هذیانی‌اش

ج) توضیح به مددجو در مورد پایه غیر منطقی این باورها و افکار

د) ایجاد انحراف فکر با درگیر نمودن بیمار به یک موضوع جالب توجه

سؤال ۶۸

به عنوان مدرس در یک جلسه آموزش به خانواده بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی شرکت نموده‌اید. کدام موضوع جهت آموزش **ضروری‌تر** است؟

الف) بهم خوردن توازن شیمیایی مغز به عنوان علت اسکیزوفرنی

ب) پاسخ‌دهی علایم بیماری اسکیزوفرنی به درمان با داروها

(ج) اثرگذاری اسکیزوفرنی بر جنبه‌های عملکرد مغزی بیمار

(د) سابقه ژنتیک به عنوان عامل مهم در بروز اسکیزوفرنی

سؤال ۶۹

شایع‌ترین اختلال در مددجویان وابسته به الکل کدام است؟

(د) دمانس

(ج) افسردگی

(ب) وسواس

(الف) اضطراب

سؤال ۷۰

مددجویی به درمانگاه مراجعه می‌نماید. با توجه به تشخیص و برنامه درمانی، روانپزشک برای وی داروی هالوپریدول ۱۰ میلی‌گرم دو بار در روز تجویز می‌نماید. مهم‌ترین نکته آموزشی توسط پرستار به بیمار کدام است؟

(الف) محافظت از خود در برابر نور خورشید

(ب) خوردن دارو حداقل با یک لیوان آب

(ج) خوردن دارو حداقل یک ساعت قبل از غذا

(د) ارزیابی وضعیت خود از نظر کاهش فشار خون

سؤال ۷۱

بیمار بستری در بخش روانپزشکی دچار لرزش، اختلال تکلم و آتاکسی شده است. احتمال مسمومیت با کدام دارو وجود دارد؟

(الف) هالوپریدول

(ب) لیتیوم

(ج) ایمی پرامین

(د) کلوزاپین

سؤال ۷۲

در طراحی مراقبت از مددجوی مبتلا به افسردگی، کدام اولویت دارد؟

(الف) ایجاد حس اعتماد و راحتی با پرستار

(ب) شناسایی فعالیت‌های فوق برنامه و جالب توجه

(ج) مشارکت در فعالیت‌ها در گروه‌های کوچک

(د) بحث در مورد احساسات، نگرانی‌ها و افکار

سؤال ۷۳

اولویت مراقبت پرستاری از بیمار مبتلا به افسردگی پس از شوک الکتریکی (ECT) در بازگشت به بخش کدام است؟

(الف) بستن مددجو جهت پیشگیری از آسیب

(ب) دادن داروهای قبلی بیمار

(ج) دادن صبحانه و غذاهای مقوی به بیمار

(د) آگاه‌سازی مجدد بیمار و بررسی علایم حیاتی او

سؤال ۷۴

استفاده از فعالیت‌های غیررقابتی، تمرینات ورزشی در حد تحمل بیمار، در مداخلات پرستاری در کدام بیماران مناسب‌تر است؟

(الف) افسرده

(ب) مانیا

(ج) اسکیزوفرن

(د) مضطرب

سؤال ۷۵

علایم اصلی در اختلال افسردگی کدام است؟

(الف) از دست دادن وزن

(ب) از دست دادن اشتها

(ج) از دست دادن علاقه و انگیزه

(د) کم‌خوابی

بهداشت جامع

سؤال ۷۶

کدام یک از موارد زیر پیشگیری سطح دوم محسوب می‌گردد؟

(الف) توصیه‌های ارائه شده بعد از عمل قلب باز

(ب) غربالگری زنان باردار از نظر دیابت حاملگی

(ج) واکسیناسیون در برابر بیماری سل

(د) کلرزنی آب آشامیدنی

سؤال ۷۷

کدام نشانگر بهداشتی، میزان دسترسی و موثر بودن مراقبت‌های بهداشتی را در جامعه بهتر ارزیابی می‌نماید؟

(الف) امید به زندگی

(ب) مرگ و میر خام

(ج) مرگ و میر به علت بارداری

(د) مرگ و میر کودکان زیر یک‌سال

سؤال ۷۸

پرستار در بررسی کارگران شرکت توسعه نیشکر، متوجه کوتاهی تنفس و سرفه یکی از کارگران می‌شود. احتمال ابتلا به کدام بیماری شغلی برای وی مطرح است؟

(الف) باگاسوزیس

(ب) آزیستوزیس

(ج) آنتراکوزیس

(د) بیسینوزیس

سؤال ۷۹

کدام یک از واکسن‌های زیر در دوران حاملگی ممنوع است؟

الف) کزاز ب) اوریون ج) دیفتری د) هپاتیت

سؤال ۸۰

کدام روش آموزش برای ایجاد دگرگونی رفتار بهداشتی مناسب‌تر است؟

الف) سمینار ب) پنل ج) کارگاه د) بحث گروهی

سؤال ۸۱

آموزش به کودکان به منظور پیشگیری از بروز عوامل خطرزای بیماری‌های قلبی عروقی کدام سطح پیشگیری است؟

الف) بدوی (Primordial)

ب) سطح اول (Primary)

ج) سطح دوم (Secondary)

د) سطح سوم (Tertiary)

سؤال ۸۲

کودک ۱۸ ماهه‌ای را برای واکسیناسیون به مرکز بهداشت آورده‌اند. مادر کودک اظهار می‌کند که ۴ ماه پیش فرزندش گاماگلوبولین وریدی دریافت کرده است. تصمیم مناسب برای دریافت واکسن‌های نوبت ۱۸ ماهگی کدام است؟

الف) بایستی حداقل تا ۲ ماه واکسیناسیون کودک به تعویق انداخته شود.

ب) برنامه واکسیناسیون کودک با یک ماه تأخیر اجرا شود.

(ج) فقط واکسن‌های ثلاث و فلج اطفال به کودک داده شود.

(د) واکسن‌های ویروسی زنده از برنامه واکسیناسیون کودک حذف شود.

سؤال ۸۳

اگر کودکی نزد ناپدری یا نامادری زندگی کند، نام خانواده کودک کدام است؟

الف) Nuclear Family

ب) Step Family

ج) Dual-Career Family

د) Extended Family

سؤال ۸۴

مرگ و میر ناشی از مسمومیت معمولاً در کدام گروه سنی روی می‌دهد؟

الف) زیر یک سال ب) ۱ تا ۴ سال ج) ۵ تا ۱۴ سال د) ۱۵ تا ۲۰ سال

سؤال ۸۵

منبع آلودگی با جیوه در کودکان کدام است؟

الف) خاک ب) اسباب بازی چوبی ج) ماهی د) مواد شوینده

سؤال ۸۶

مرد ۳۰ ساله‌ای برای دریافت خدمات مشاوره‌ای به پرستار مراجعه نموده است. بر اساس جدول مربوطه، شاخص توده بدنی وی معادل ۳۲ می‌باشد. از نظر چاقی در کدام رده قرار می‌گیرد؟

الف) بسیار چاق ب) چاق ج) افزایش وزن د) طبیعی

سؤال ۸۷

کوچک‌ترین واحد مستقل در نظام بهداشت و درمان کدام است؟

(الف) مراکز بهداشتی و درمانی شهری

(ب) دانشگاه علوم پزشکی

(ج) شبکه بهداشت و درمان شهرستان

(د) خانه بهداشت

سؤال ۸۸

جهت سنجش اثرات ناشی از یک عامل خطر بر چندین پیامد، کدام یک از مطالعات زیر توصیه می‌شود؟

(الف) مقطعی (ب) کوهورت (ج) موردی (د) مورد-شاهدی

سؤال ۸۹

روش مناسب آموزش بهداشت برای افرادی که از سطح آموزش زیر متوسط برخوردارند، کدام است؟

(الف) فیلم سینمایی (ب) بازدید منزل (ج) پوستر (د) رادیو

سؤال ۹۰

مجموع ارزش تمام کالاها و خدمات تولید شده طی یک دوره زمانی، در یک نظام اقتصادی کدام است؟

(الف) تولید ناخالص داخلی

(ب) تولید خالص ملی

(ج) تولید خالص مثبت

(د) تولید ناخالص ملی

سؤال ۹۱

در کدام رویکرد پرستاری خانواده، تمرکز در درجه اول فرد و سپس خانواده است؟

(الف) خانواده به عنوان عضوی از جامعه

(ب) خانواده به عنوان یک نظام

(ج) خانواده به عنوان مددجو

(د) خانواده به عنوان زمینه

سؤال ۹۲

عامل انتقال سالک پوستی کدام است؟

(الف) کک

(ب) مگس تسه تسه

(ج) پشه خاکی

(د) مگس سیاه

سؤال ۹۳

کدام یک از واکسن‌های زیر به کودک زیر ۷ سالی که به دنبال تزریق بار اول واکسن سه گانه دچار تشنج شده است، تزریق می‌شود؟

(الف) دوگانه خردسال

(ب) دوگانه بزرگسال

(ج) سه گانه

(د) دیفتی - سیاه سرفه

سؤال ۹۴

توانایی یک آزمون غربالگری در تشخیص صحیح افراد بیمار چه نام دارد؟

(الف) اعتبار

(ب) اعتماد

(ج) ویژگی

(د) حساسیت

سؤال ۹۵

مهم‌ترین ترکیبات عامل سختی آب کدام است؟

الف) نیترات کلسیم - سولفات آهن

ب) بی‌کربنات کلسیم - بی‌کربنات منیزیم

ج) نیترات منیزیم - سولفات آهن

د) سولفات آلومینیوم - سولفات منگنز

سؤال ۹۶

نخستین اصل کلیدی راهبرد مراقبت بهداشتی اولیه کدام است؟

الف) مشارکت جامعه

ب) هماهنگی بین بخشی

ج) عدالت در توزیع

د) آموزش بهداشت

سؤال ۹۷

فردی به دنبال فرورفتن شیئی نوک تیز در پا دچار جراحت شده است، در صورتیکه سابقه واکسیناسیون وی ناقص باشد، اقدام مناسب کدام است؟

الف) تزریق تتانولین

ب) واکسیناسیون با واکسن دوگانه بزرگسال

ج) شستشوی زخم و تزریق تتانولین

د) تزریق تتانولین و واکسن دوگانه بزرگسال

سؤال ۹۸

در کدام موقعیت پرستار بهداشت جامعه می تواند اصل اخلاقی «انجام کار خوب برای بیشترین تعداد افراد با حداقل آسیب» را به کار ببندد؟

(الف) پیروی از خطمشی های سازمان

(ب) درخواست کمک از مسئول مرکز بهداشتی درمانی برای رفع معضل اخلاقی

(ج) تمرکز بر روی ارائه خدمات اساسی به یکایک افراد

(د) ارائه مراقبت به خانواده های دارای بیمه سلامت

سؤال ۹۹

کدام مورد جزو خصوصیات اواسط دوره نوجوانی (۱۴ تا ۱۷ سالگی) می باشد؟

(الف) تمرکز بر تغییرات بدنی

(ب) جستجو در مورد مسائل جنسیتی

(ج) مقایسه خود با همسالان

(د) دخالت در برنامه های مربوط به آینده خود

سؤال ۱۰۰

کدام یک از معیارهای زیر در مورد آب سالم صحیح است؟

(الف) فاقد ناخالصی، مواد معلق و مواد کلوئیدی

(ب) بدون عوامل زنده بیماری زا

(ج) حاوی حداکثر ۳ میکروب در یک سی سی

(د) حاوی حداکثر ۲ میکروب کلی فرم در یک سی سی

بهداشت مادران و نوزاد

سؤال ۱۰۱

هدف از مراقبت‌های قبل از بارداری کدام است؟

(الف) مشخص شدن سبک زندگی زوجین

(ب) تغییر فرهنگ حاکم بر خانواده

(ج) مشخص کردن علایق زوجین به جنس نوزاد

(د) تعیین میزان درآمد و هزینه‌های خانواده

سؤال ۱۰۲

ارتباط شریان ریوی و آئورت در جنین، توسط کدام صورت می‌گیرد؟

(الف) Foramen Ovale

(ب) Ductus Arteriosus

(ج) Ductus Venosus

(د) Superior Vena Cava

سؤال ۱۰۳

مادری در هفته ۱۸ - ۱۵ حاملگی است. سابقه یک زایمان نوزاد با سندرم دان (Down Syndrome) داشته است. اندازه‌گیری کدام مورد را پیشنهاد می‌کنید؟

(الف) نسبت لسیتین به اسفنگومیلین (L/S)

(ب) استرادیول

(ج) آلفایتوپروتئین (AFP)

(د) بیلی روبین

سؤال ۱۰۴

احتمال عفونت دستگاه تناسلی مادر باردار با کدام تغییر کاهش می‌یابد؟

(الف) پر خون شده واژن

(ب) ضخیم شدن سلول‌های مایومتر (Myometrial Cells)

(ج) اسیدی شدن ترشحات واژن

(د) تشکیل mucus plug در دهانه سرویکس

سؤال ۱۰۵

تغییرات طبیعی فشار خون در دوران بارداری چگونه است؟

(الف) در سه ماهه اول فشار دیاستولیک بالا می‌رود.

(ب) در سه ماه دوم فشار خون کاهش می‌یابد.

(ج) در سه ماهه سوم فشار سیستولیک کاهش می‌یابد.

(د) در نیمه حاملگی فشار خون افزایش می‌یابد.

سؤال ۱۰۶

مصرف کدام دسته از داروها در طول بارداری پلامانع است؟

(الف) A (ب) B (ج) C (د) D

سؤال ۱۰۷

فایده تغذیه با شیر مادر کدام است؟

(الف) تقویت جذب لاکتوز و مواد معدنی در نوزاد

(ب) تسهیل تخمک‌گذاری در مادر

(ج) کاهش نیاز به کالری در مادر

(د) افزایش جذب آب و چربی در روده نوزاد

سؤال ۱۰۸

مادری در هفته ۳۰ حاملگی است. از کرامپ‌های خفیف غیر منظم رحم شکایت دارد. پاسخ شما کدام است؟

(الف) شروع زایمان زودرس

(ب) انجام آزمایش‌های واژینال

(ج) محدودیت مصرف مایعات و استراحت مطلق

(د) وجود انقباضات براکستون هیکس در دوران بارداری

سؤال ۱۰۹

تکرر و یا تناوب (Frequency) انقباضات رحمی کدام است؟

(الف) از شروع یک انقباض تا پایان همان انقباض

(ب) از شروع یک انقباض تا شروع انقباض بعدی

(ج) قله یک انقباض تا قله انقباض بعدی

(د) پایان یک انقباض تا شروع انقباض بعدی

سؤال ۱۱۰

تفاوت زایمان حقیقی (true labor) با زایمان کاذب (false labor) کدام است؟

(الف) درد در زایمان کاذب بیشتر است.

(ب) حرکات جنین در زایمان حقیقی بیشتر است.

(ج) در زایمان حقیقی تغییرات سرویکس اتفاق می افتد.

(د) زایمان کاذب همراه با تهوع است.

سؤال ۱۱۱

مادری با ۶ سانتی متر دیلاتاسیون در بخش زایمان پذیرش می شود. او در کدام فاز مرحله اول زایمان است؟

(الف) نهفته

(ب) فعال

(ج) انتقالی

(د) اولیه

سؤال ۱۱۲

مانیتورینگ جنینی (Fetal monitoring)، افزایش ضربان قلب جنین (acceleration) ناپایدار را نشان می دهد. اقدام پرستار کدام است؟

(الف) تغییر وضعیت مادر به پهلوی چپ

(ب) دادن اکسیژن ۱۰۰٪ با ماسک

(ج) اطلاع فوری به پزشک

(د) ثبت این الگوی طبیعی

سؤال ۱۱۳

کنترل ضربان قلب جنین (FHR) در فاز فعال در مرحله اول زایمان هر چند دقیقه انجام می شود؟

(الف) ۵-۱۰

(ب) ۱۵-۳۰

(ج) ۴۵-۶۰

(د) ۶۰-۷۵

سؤال ۱۱۴

علامت جدا شدن جفت در مرحله سوم زایمان کدام است؟

الف) قطع ضربان بند ناف (Cord pulsation)

ب) افت فشار خون مادر

ج) گردش رحم (globular)

د) توقف انقباضات رحم

سؤال ۱۱۵

۶ روز پس از زایمان، یافته‌های پرستار در بررسی مادر کدام است؟

الف) لوشیای به رنگ کرم و رحم بالای ناف

ب) لوشیای قرمز روشن با لخته و رحم ۲ انگشت زیر ناف

ج) لوشیای صورتی کم‌رنگ یا قهوه‌ای و رحم ۴-۵ انگشت زیر ناف

د) لوشیای زرد موکوزی و رحم در سطح ناف

سؤال ۱۱۶

در برنامه غذایی مادران شیرده کدام مورد باید افزایش یابد؟

الف) کربوهیدرات و فیبر

ب) چربی‌ها و ویتامین‌ها

ج) آهن و مواد معدنی

د) کالری و پروتئین

سؤال ۱۱۷

در آموزش به خانواده، پرستار وجود کدام علائم گذرا را Post partum Blues می‌داند و حمایت خانواده را متذکر می‌شود؟

(الف) رفتار وسواسی و داشتن توهم

(ب) بی‌خوابی و گریه و کاهش اشتها

(ج) عصبانی بودن از خود، نوزاد و اطرافیان

(د) رفتار پرخاشگرانه و میل به خودکشی

سؤال ۱۱۸

کدام ریتم تنفسی در نوزاد طبیعی است؟

(الف) عمیق، منظم و به میزان ۲۰ تنفس در دقیقه

(ب) دیافراگماتیک، فرورفتگی جناغ سینه و ۷۰ تنفس در دقیقه

(ج) سطحی، آپنه و ۵۰ تنفس در دقیقه

(د) سطحی، آپنه کوتاه مدت و ۴۰ تنفس در دقیقه

سؤال ۱۱۹

برای پیشگیری از پایین آمدن درجه حرارت بدن نوزاد از طریق تبخیر (evaporation)، کدام اقدام ضروری است؟

(الف) انتقال نوزاد به NICU

(ب) بالا بردن درجه حرارت اتاق

(ج) خشک کردن نوزاد بلافاصله پس از تولد

(د) گذاشتن نوزاد روی ترازوی گرم

سؤال ۱۲۰

کدام یک از رفلکس‌های نوزاد، در حدود یک سالگی از بین می‌رود؟

- الف) Babinski ب) Rooting ج) Tonic neck د) Moro
-

سؤال ۱۲۱

منظور از بستری شدن مادران با حاملگی چند قلو در اواخر حاملگی، پیشگیری از کدام است؟

الف) زایمان زودرس

ب) اکلامپسی

ج) جداشدن زودرس جفت

د) سزارین

سؤال ۱۲۲

جنین در وضعیت Occiput posterior است، پرستار برای کاهش کدام مورد، برنامه مراقبتی طراحی می‌کند؟

الف) کمر درد شدید

ب) تهوع و استفراغ

ج) کرامپ مکرر پا

د) زایمان سریع

سؤال ۱۲۳

برای پیشگیری از overdose سولفات منیزیم، کدام مورد را پایش می‌کنید؟

الف) سردرد و سرگیجه

(ب) کاهش فشار خون و ضعف

(ج) تهوع و استفراغ

(د) وضعیت تنفس و رفلکسها

سؤال ۱۲۴

مراقبت‌های پرستاری در نوزادی که فتوتراپی می‌شود کدام است؟

(الف) تغییر پوزیشن نوزاد در هر شیفت کاری

(ب) اندازه‌گیری روزانه وزن

(ج) تعویض روزانه چشم‌بند نوزاد

(د) توقف تغذیه با شیر مادر در طول درمان

سؤال ۱۲۵

برای پیشگیری از دیسترس تنفسی در نوزاد، اقدام موثر در مادران باردار در معرض خطر زایمان زودرس کدام است؟

(الف) استفاده از استروئیدها

(ب) خواباندن مادر به پهلو چپ

(ج) استفاده از سولفات منیزیم

(د) انجام تمرینات تنفسی

زبان عمومی

Part One: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d). Base your answers on the information given only.

Passage 1

In 2003, a team led by neurobiologist Miguel Nicolelis implanted a tiny array of brain-signal detecting microelectrodes in the monkey's brain. They trained the monkey with a joystick that moved a cursor on a screen, and once the monkey had mastered that task, the robotic limb was added to the feedback loop. After a few days, the monkey realized the connection between moving the cursor and moving the arm.

Once that connection was established, the researchers removed the joystick. The monkey slowly figured out that it could still move the cursor and robotic arm by moving its own arm. After a few days without the joystick, the monkey realized that it could move the robotic arm without moving its own. It had mastered a neuroprosthetic limb.

"Arm muscles went completely quiet; she kept the arm at her side and she controlled the robot arm using only her brain and visual feedback," said Nicolelis. Our analyses of the brain signals showed that the animal learned to assimilate the robot arm into her brain as if it was her own arm. The brain circuitry had actively reorganized itself to incorporate an external device.

126. The monkey's brain was fitted with ...

- a. tiny brain signals
- b. surface electrodes
- c. deep microelectrodes
- d. sticks that moved a cursor

127. For the monkey to get insight into the relation between the cursor and the arm movements, the researchers in this study made use of a ...

- a. loop
- b. joystick
- c. robotic arm
- d. cursor screen

128. In the second step, for robotic arm to work, the monkey learned to move ...

- a. a feedback loop
- b. its own arm
- c. its head
- d. a stick

129. To learn about the relation between the cursor movements and the robotic instrument, the monkey needed to ...

- a. master a neuroprosthetic limb
- b. practice for a few days
- c. see itself on the screen
- d. remove the joystick

130. At the end of the experiment, the monkey learned to control the robotic arm using its own ...

- a. arm
- b. brain
- c. joystick
- d. initiative

Passage 2

Infectious disease, in medicine, is a process caused by a microorganism that impairs a person's health. An infection, by contrast, is the invasion of and replication in the body by any of various microbial agents—including bacteria, viruses, fungi, protozoa, and worms—as well as the reaction of tissues to their presence or to the toxins that they produce. When health is not altered, the process is termed a subclinical infection. Thus, a person may be infected but not have an infectious disease. This principle is illustrated by the use of vaccines for the prevention of infectious diseases. For example, a virus such as that which causes measles may be attenuated and used as an immunizing agent. The immunization is designed to produce a measles infection in the recipient but generally causes no discernible alteration in the state of health. It produces immunity to measles without producing a clinical illness (an infectious disease).

When tissues have been broken or affected by earlier disease, invasion by microorganisms may occur. These microorganisms may produce a local infectious disease, such as boils, or may invade the bloodstream and be carried throughout the body, producing generalized bloodstream infection (septicemia) or localized infection at a distant site, such as meningitis (an infection of the coverings of the brain and spinal cord). Infectious agents swallowed in food and drink can attack the wall of the intestinal tract and cause local or general disease. Even before birth, viruses and other infectious agents can pass through the placenta and attack developing cells, so that an infant may be diseased or deformed at birth.

131. According to the passage, an infectious disease and an infection differ significantly because...

- a. microorganisms cannot damage human health but microbial agents can
- b. infection is not the result of an attack by microbial agents
- c. only in infectious disease ill health occurs
- d. human body reacts to an infectious disease but not to an infection

132. Based on the text, which of the following statements is FALSE?

- a. Human health remains unchanged in subclinical infection
- b. An infected individual may be in a good health condition
- c. A vaccinated person is an infected individual
- d. A vaccinated person is a sick individual

133. We understand from the text that an immunizing agent can be a ...

- a. virulent virus
- b. weakened microorganism
- c. poisoning agent
- d. septic cell

134. According to the text, the intestinal wall is mainly infected by microorganisms ...

- a. from earlier disease
- b. carried by bloodstream
- c. caused by meningitis
- d. from what we eat

135. It is understood from the passage that microorganisms may ...

- a. produce congenital disorders
- b. serve as attenuating factors
- c. accelerate the healing process
- d. hinder the infection spread

Passage 3

No material used in industry has been the object of more epidemiological research than asbestos, a name given to describe any fibrous material silicate used commercially. The main stimulus for this research was a conference held in New York in November 1964 where it became evident that the magic mineral, with all its innumerable and invaluable uses, was a potent cause of lung cancer and perhaps some other malignancies. It was recognized that asbestos comprised at least five distinct types of mineral fibers, which might well differ in

their biological properties, but that what constituted a hazardous exposure was quite unclear. At the close of the conference, an expert working group identified priorities for epidemiological research as fiber type differences, exposure-response in various industries, comprehensive studies on lung cancer and other related malignancies, and effects of removal from further exposure.

136. Asbestos has been the subject of ...

- a. many commercial conferences
- b. increased commercial research
- c. studies on fibrous minerals
- d. detailed epidemiological studies

137. The mineral fibers included in asbestos were reported to be ...

- a. similar in type, property and danger they pose
- b. similar in type but different in danger they pose
- c. different in type but similar in biological properties
- d. different in both type and biological properties

138. The 1964 New York conference identified ... asbestos.

- a. biological origins of fibers forming
- b. priorities for epidemiological research on
- c. causes of hazardous exposure to
- d. a rough figure of those affected by

139. The results of the conference perhaps ...

- a. discourage those working on asbestos
- b. support the findings of previous conferences
- c. introduce the benefits of asbestos
- d. remain quite unclear to researchers

140. “Effects of removal from further exposure” (in the last line) is one of the ... at the New York conference.

- a. topics debated
 - b. malignancies discussed
 - c. findings reported
 - d. priorities recommended
-

Passage 4

Cancer is a costly illness. It can take a toll on your health, your emotions, your time, your relationships - and your wallet. There will be unforeseen and unexpected charges, and even the best health insurance won't cover all your costs.

Costs you have to pay, because your health insurance doesn't, are called out-of-pocket costs. They can add up quickly and may make it hard for you to pay for other things you need. In some cases, the cost is so high a person decides to stop cancer treatment, or not get it at all. This may end up costing more later on as the cancer grows. But the bigger problem is that cutting short treatment or not getting it worsens health outcomes.

Sometimes there are things a person can do to try to lower the cost of cancer and its treatment and still get quality cancer care. Don't wait until you have financial problems to discuss cancer costs with your health care team.

You might feel as if you don't have the energy to deal with cancer and talk about money, too.

You may want to ask a friend or family member to keep track of costs for you. This person can go with you to doctor visits and help with these discussions.

141. The first paragraph mainly focuses on the ... that cancer can cause.

- a. insurance difficulties
- b. extent of the problems
- c. forgettable memories
- d. manageable charges

142. Health insurance companies ... all cancer costs.

- a. can hardly afford
- b. would highly benefit from

- c. would normally cover
- d. seem to be unaware of

143. “out-of-pocket costs”

- a. are covered by the health insurance
- b. tend to form a fixed sum
- c. are returned back to the hospital
- d. can stand in the way of treatment

144. The author of this passage ... cancer costs.

- a. wants health authorities to reduce
- b. remains indifferent toward
- c. has suggestions for reducing cancer costs
- d. wants people to avoid

145. The patient ... his treatment costs with his cancer care team.

- a. is recommended to talk about
- b. is asked to avoid raising
- c. may get worse when discussing
- d. finds no sense in talking about

Part two: Vocabulary Questions

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

146. The perception of pain may be ... as a result of many factors associated with water therapy, such as relaxing sounds as well as the warmth of the water.

- a. accomplished
- b. elevated
- c. diminished

d. elaborated

147. All people who have not been vaccinated are ... to measles.

a. recessive

b. vulnerable

c. dormant

d. impetus

148. Psychotherapy is especially beneficial for those who have ... major life stresses. It can help them tolerate life problems better.

a. endured

b. eliminated

c. yielded

d. failed

149. The negative events people had faced in their childhood should be included in ... their stressful life.

a. challenging

b. revenging

c. assessing

d. enumerating

150. The immune system tends to get activated to increase ... the incoming virus.

a. the impact of

b. a response against

c. an association with

d. the function of

151. Ebola virus causes an acute, serious illness which is often ... if untreated.

a. prevalent

b. benign

- c. fatal
- d. stable

152. If the required equipment is provided, the plan can be readily ...

- a. excluded
- b. contended
- c. compounded
- d. implemented

153. You should store raw foods such as meat in ... containers in the bottom of the fridge to prevent any fluid dripping onto other ready-to-eat food.

- a. concealed
- b. ceased
- c. sealed
- d. seamed

154. New scientific discoveries have helped us to develop new ... about the formation of our planets billions of years ago.

- a. migrations
- b. perspectives
- c. extractions
- d. survivals

155. A person with poor nutrition and insufficient sleep is more ... diseases than one with proper food and adequate rest.

- a. susceptible to
- b. aware of
- c. suspicious about
- d. resistant to

156. It is best to remove one's all ... teeth as soon as the dentist advises.

- a. decayed
- b. ruptured
- c. suspended
- d. rectified

157. Her lung cancer was in ... with a significant decrease in signs and symptoms.

- a. rehearsal
- b. remission
- c. remittance
- d. regression

158. If you are unable to quit smoking altogether, you should at least ... the number of cigarettes you smoke.

- a. cut off
- b. give up
- c. cut down
- d. give in

159. Consumption of too much sugar and fat tends to ... one's health.

- a. retain
- b. stabilize
- c. potentiate
- d. compromise

160. No solid evidence was found in the ... to support their claim; it seems that few studies existed on the topic.

- a. certificate
- b. literature
- c. registration

d. ailment

161. Due to being ..., the decision was welcomed by most of the participants.

a. illusory

b. controversial

c. concurrent

d. sensible

162. For women experiencing menopause, hormonal changes can ... sleep, making it very difficult for them to rest at night.

a. distend

b. disguise

c. disgust

d. disrupt

163. Eating a healthy diet before and after a surgery can speed up healing and improve wound closure, which also minimizes ...

a. scarring

b. curing

c. restoring

d. repairing

164. You can increase your muscular ... by continuous power lifting.

a. enrichment

b. endurance

c. enactment

d. establishment

165. The study used a questionnaire to examine the nurses' ... of their hard work.

a. reception

b. redemption

c. perception

d. deception