

آزمون ارشد پرستاری 1404

رشته امتحانی	داخلی - جراحی	کودکان	بهداشت مادران و نوزادان	بهداشت جامعه	روان پرستاری	زبان عمومی
روان پرستاری	۲	۲	۲	۲	۴	۳
پرستاری داخلی - جراحی	۴	۲	۲	۲	۲	۳
پرستاری سلامت جامعه	۲	۲	۲	۴	۲	۳
پرستاری کودکان	۲	۴	۲	۲	۲	۳
پرستاری نظامی	۳	۲	۲	۲	۳	۳
پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان	۳	۳	۳	۲	۱	۳
پرستاری توان بخشی	۳	۲	۲	۲	۳	۳
پرستاری اورژانس	۴	۲	۲	۲	۲	۳
پرستاری مراقبت های ویژه	۴	۲	۲	۲	۲	۳
پرستاری سالمندی	۴	۱	۱	۳	۳	۳
مدیریت پرستاری	۳	۲	۱	۳	۳	۳

داخلی-جراحی

۱- نظریه اخلاقی پیامد محور کدام است؟

- الف) ظاهرگرایی ب) سودگرایی ج) مستقل از غایت د) وظیفه گرایی

۲- از عوارض بالقوه و مشکلات مهم بیمار مبتلا به لوکمی حاد، مبتنی بر تشخیص های پرستاری NANDA کدام است؟

الف) خطر عفونت و خونریزی

ب) آسیب تمامیت مخاطی دهان

ج) درد حاد و بی قراری

د) خستگی و عدم تحمل فعالیت

۳- فرآورده خونی که در شرایط از دست دادن بیش از ۲۵٪ حجم خون استفاده می شود کدام است؟

- الف) پلاکت ب) خون کامل ج) پلاسما د) آلبومین

۴- در آمپوتاسیون اندام تحتانی به منظور پیشگیری از تغییر شکل ماندگار در عضو باقیمانده، توصیه مناسب کدام است؟

الف) عدم قرارگیری طولانی مدت در وضعیت فلکسیون

ب) تشویق بیمار به ایستادن و تحمل وزن هر چه سریع تر

ج) انجام تمرینات تغییر پوزیشن از نشسته به ایستاده و بالعکس

د) افزایش تدریجی فعالیت ها برای پیشگیری از خستگی

۵- آقای ۵۲ ساله با تشخیص بیماری ایسکمیک در بخش قلب بستری و تحت درمان با وارفارین می باشد، پرستار در کنترل عوارض انعقادی، کدام یک از نتایج آزمایش خون وی را بیشتر مورد توجه قرار می دهد؟

- الف) هماتوکریت ب) زمان پروترومبین ج) زمان نسبی ترومبوپلاستین د) تعداد پلاکت خون

۶- برای کنترل درد بیمار مبتلا به پریکاردیت، مورد صحیح کدام است؟

- الف) تشویق به تنفس عمیق ب) انجام سرفه موثر ج) نشستن و خم شدن به جلو د) استفاده از نیتروگلیسرین

۷- مهم ترین تشخیص ها و مداخلات پرستاری در بیمار مبتلا به میاستنی گراو کدام است؟

- الف) لرزش شدید اندامها ب) سفتی عضلات اندامها ج) ضعف و خستگی عضلات د) کندی حرکتی و عدم تعادل

۸- وضعیت مناسب بیمار پس از عمل جراحی **Infratentorial Craniotomy** کدام است؟

الف) خوابیده به پشت

ب) خوابیده به شکم

ج) نیمه نشسته

د) خوابیده به پهلو

۹- بیمار ۴۰ ساله با سوختگی درجه دو در ناحیه پشت و شکم، ۴۸ ساعت پس از آسیب، دچار تب $5/38$ سانتی گراد و افزایش اگزودای زرد رنگ شده است. اقدام اولیه مشترک پزشک و پرستار کدام است؟

الف) تعویض پانسمان هر ۷۲ ساعت

ب) کشت زخم و شروع آنتی بیوتیک

ج) محدود کردن مایعات وریدی

د) تجویز استامینوفن کدئین

۱۰- در بیمار ۳۰ ساله با کاهش سطح هوشیاری ($GCS=6$)، مردمک سوزنی و تعداد تنفس ۶ بار در دقیقه به احتمال مصرف مرفین، اولین اقدام پرستار در مشارکت با پزشک اورژانس کدام است؟

الف) تجویز نالوکسان

ب) شروع آتروپین تراپی

ج) تجویز گلوکز ۵۰٪

د) تجویز فلومازنیل

۱۱- پرستار به بیمار دارای کیسه استومی، نحوه صحیح تعویض کیسه استومی را آموزش می دهد، مناسب ترین روش آموزش کدام است؟

الف) سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ

ب) نمایش و تمرین نحوه تعویض

ج) نمایش فیلم آموزشی

د) تقویت مثبت و پیگیری

۱۲- در تشخیص پرستاری "اضطراب در ارتباط با تهدید مرگ ثانویه به تشخیص سرطان" پیامد مورد انتظار در برنامه مراقبتی کدام است؟

الف) بیمار احساس اضطراب خود را به صورت کلامی بیان می‌کند.

ب) بیمار درمورد پیش‌آگهی بیماری خود سوالی نمی‌پرسد.

ج) بیمار در مورد بیماری خود راغب به کسب اطلاعات جدید نیست.

د) بیمار از گفتگو با اعضاء خانواده در مورد بیماری خود اجتناب می‌کند.

۱۳- در مورد تشخیص پرستاری "خطر اختلال در تمامیت پوستی در ارتباط با واکنش به پرتودرمانی" صحیح‌ترین مداخله پرستاری کدام است؟

الف) عدم استفاده از لوسیون، پودر و صابون در ناحیه تحت پرتودرمانی

ب) بکار بردن لوسیون‌ها حاوی آلومینیوم جهت محافظت ناحیه پرتو درمانی

ج) قرار دادن ناحیه پرتو درمانی در معرض هوای آزاد و نور خورشید

د) شستشوی مکرر ناحیه پرتو درمانی با شوینده‌های قلیایی و آب ولرم

۱۴- در بررسی وضعیت سلامت مددجو، تمرکز جمع‌آوری داده‌های ذهنی (Subjective Data) کدام است؟

الف) انجام معاینه فیزیکی

ب) گرفتن شرح حال از بیمار

ج) اخذ داده‌های پاراکلینیکی

د) داده‌های ثبت شده در پرونده

۱۵- در مسمومیت شیمیایی با گاز سارین، اقدام پرستاری اورژانسی کدام است؟

الف) تجویز آتروپین و پرایدوکسیم

ب) شستشوی پوست با آب سرد

ج) قرار دادن بیمار در اتاق ایزوله

د) تجویز داروهای ضد اضطراب

۱۶- علایم هشدار دهنده دهیدراتاسیون در افراد مبتلا به تهوع و استفراغ کدام است؟

الف) احساس گیجی و ضعف

ب) پوست گرم و خشک

ج) سرفه و تنگی نفس

د) کاهش سرعت پر شدن مویرگی

۱۷- بیماری به دلیل درد ناشی از سرطان تحت درمان با متادون قرار گرفته است. کدام یک از موارد زیر در مورد درمان با این دارو صحیح است؟

الف) عوارض سایر مخدرها در استفاده از این دارو کمتر است.

ب) دارای نیمه عمر طولانی مدت، بطور متوسط ۲۰ ساعت است.

ج) با داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی، تداخل دارویی دارد.

د) در حین درمان باید آنزیم های کبدی هر یک ماه بررسی شود.

۱۸- در پرستاری از بیمار مبتلا به کم کاری تیروئید کدام یک از موارد زیر در نظر گرفته می شود؟

الف) به دلیل طولانی تر شدن تاثیر داروهای مسکن، باید عوارض آنها بررسی شود.

ب) بیمار باید لباس سبک تر و کمتری بپوشد تا بتواند هوای گرم را بهتر تحمل کند.

ج) از وارد کردن محرک های مختلف کلامی و غیرکلامی به بیمار خودداری شود.

د) بیمار باید آموزش ببیند که از مصرف داروهای مسهل پرهیز نماید.

۱۹- انجام ورزش یکی از اصول درمان موفق در کنترل بیماری دیابت نوع ۲ است. توصیه ضروری به این بیماران کدام است؟

الف) انجام فعالیت ورزشی حداقل یک بار در هفته

ب) انجام ورزش روزانه در ساعت ها و مدت های متفاوت

ج) اجتناب از فعالیت ورزشی در هوای بسیار سرد یا گرم

د) اجتناب از مصرف آب در حین انجام فعالیت ورزشی

۲۰- در بررسی مددجو جهت استفاده از مدل‌های توانبخشی مهم‌ترین بررسی پرستار کدام است؟

الف) موقعیت اجتماعی

ب) وضعیت ذهنی

ج) ظرفیت عملکردی

د) وضعیت حسی

۲۱- در مددجوی ۸۵ ساله جهت پیشگیری از خطر فشارخون ارتوستاتیک، توصیه پرستاری کدام است؟

الف) تغییر پوزیشن آرام از حالت ایستاده به حالت نشسته

ب) استفاده از دوش آب گرم به منظور افزایش خورسانی عروق محیطی

ج) اجتناب از مانور والسالوا حین زور زدن هنگام اجابت مزاج

د) استفاده از رژیم غذایی حجیم و کامل به منظور افزایش استقامت عروق

۲۲- پرستار باید کدام‌یک از عوارض زیر را بدنبال اعمال جراحی معده بررسی کند؟

الف) سندرم دامپینگ

ب) کمبود ویتامین B12

ج) سندرم روده تحریک‌پذیر

د) اختلالات انعقادی

۲۳- در مورد انقباضات زودرس بطنی (PVCs) مورد صحیح کدام است؟

الف) همواره نشانه‌ای خطرناک قلمداد شده و نیاز به درمان فوری دارد.

ب) رخدادی متداول هست که با افزایش سن نیز بیشتر دیده می‌شود.

ج) آمیودارون و بتابلوکر برای کنترل آن به کار برده می‌شود.

د) موج P هیچگاه در این آریتمی بعد از QRS دیده نمی‌شود.

۲۴- در مورد مداخلات پرستاری حین انجام تونومتری چشمی؛ کدام مورد صحیح است؟

الف) فشردن پلک‌ها

ب) حبس کردن نفس

ج) اجتناب از والسالوا

د) انجام تنفس لب غنچه‌ای

کودکان

۲۵- بازی غالب در دوره شیرخوارگی (Infancy) کدام است؟

الف) انفرادی (solitary)

ب) موازی (parallel)

ج) هم‌وابسته (associative)

د) همکاری (cooperative)

۲۶- در ارتباط شیرخوار با مادر، رفتار نشان‌دهنده پدیده ماندگاری شیء (object permanence) کدام است؟

الف) وقتی با او صحبت می‌کند، شیرخوار لبخند می‌زند.

ب) وقتی او را بلند می‌کند، دست و پاهایش را تکان می‌دهد.

ج) وقتی از دید او خارج می‌شود، به سمتش برمی‌گردد.

د) وقتی او را به یک مراقب می‌سپارد، گریه می‌کند.

۲۷- کودک نوپایی تصور می‌کند "به خاطر فکر بد او فردی فوت شده است و خود را مقصر می‌داند". این پدیده بیانگر کدام ویژگی تکاملی است؟

الف) تفکر جادویی (Magical)

ب) آنیمیسم (Animism)

ج) بازگشت‌ناپذیری (Irreversibility)

د) ناتوانی در حفظ (Inability to conserve)

۲۸- بیان کدام مورد درباره مفاهیم تکاملی کودک پیش دبستانی (preschool) نشان می دهد که پرستار نیاز به آموزش بیشتر دارد؟

(الف) تفکر خودمحور دارند و معتقدند که همه مانند آنها فکر می کنند.

(ب) بازی می تواند درمانی باشد و به درک سطح فهم کودک کمک کند.

(ج) توضیح جزئیات می تواند به کاهش استرس کودک کمک کند.

(د) تفکر جادویی دارند و معتقدند که افکارشان قدرت دارند.

۲۹- مادر کودک ۴ ساله ای در کلینیک سلامت با پرستار درباره نحوه برخورد با ترس های شبانه (Night terrors) توضیح می دهد. کدام یک از جملات مادر نیاز به آموزش بیشتر را نشان می دهد؟

(الف) هنگام بیدار شدن، کنار او می نشینم تا احساس اطمینان نماید.

(ب) داشتن یک روتین مشخص مفید است و می تواند به فرزندم آرامش بدهد.

(ج) می توانم با استفاده از چراغ خواب، به خواب فرزندم کمک کنم.

(د) خانواده ما اغلب با هم می خوابند و این به نظر می رسد که کمک می کند.

۳۰- مادر یک دختر ۳ ساله، اظهار می دارد که فرزندش به اندازه کافی غذا نمی خورد و مرغ سوخاری دوست دارد. شاخص های رشدی او در دو سال قبل روی صدک پنجاهم بوده است. مهم ترین اطلاعات لازم برای تدوین برنامه مراقبتی کدام است؟

(الف) سابقه خانوادگی مشکلات تغذیه ای

(ب) میزان فعالیت بدنی کودک

(ج) عادات غذایی دیگر اعضای خانواده

(د) نوع و مقدار غذایی مصرفی طول روز

۳۱- برای خانواده ای که به تازگی برای فرزند ۷ ساله شان اختلال نقص توجه/بیش فعالی (ADHD) تشخیص داده شده است، کدام یک از جملات والدین نشان دهنده نیاز آنها به دریافت آموزش بیشتری است؟

(الف) به دستورات کلامی بهتر پاسخ می دهد چون به او کمک می کند تا توجه نماید.

(ب) برنامه منظم برای تکالیف و فعالیت ها به او کمک می کند تا سازماندهی شود.

(ج) باید او را برای معاینات روتین بیاورم زیرا داروهایش بر رشدش تأثیر دارند.

(د) مشاوره خانواده لازم است چون این موضوع برای ما تنشزا بوده است.

۳۲- کدام یک از مراقبت‌های زیر در هنگام بستری کودک مبتلا به اوتیسم صحیح است؟

الف) ترغیب به برقراری تماس چشمی

ب) اختصاص اتاق خصوصی به کودک و خانواده

ج) اختصاص رادیو و تلویزیون در اتاق کودک

د) اجرای مراقبت پرستاری به صورت تیمی

۳۳- مراقبت پرستاری مناسب در کودکی که فنی توئین مصرف می‌کند، کدام است؟

الف) انفوزیون داروی وریدی با سرم قندی ۵٪

ب) ترغیب به مصرف مکمل کلسیم و ویتامین دی

ج) رعایت رژیم کم‌چرب - پرکربوهیدرات

د) قطع فوری دارو در صورت بروز راش

۳۴- در کودکی که بعد از شش ماهگی همچنان منحصراً با شیر مادر تغذیه می‌شود، احتمال کمبود کدام ویتامین وجود دارد؟

الف) A ب) B ج) K د) D

۳۵- برای کودک مبتلا به آسم یک کورتیکواستروئید استنشاقی طولانی‌مدت تجویز شده است. مهم‌ترین آموزش پرستاری کدام است؟

الف) فقط در هنگام حملات آسم از داروی استنشاقی استفاده کنید.

ب) دهان را بعد از هر بار استنشاق دارو شستشو دهید.

ج) قبل از استفاده محفظه دارو را محکم تکان دهید.

د) برونکودیلاتور را بعد از کورتیکواستروئید استفاده کنید.

۳۶- بهترین دلیل استفاده از لانوکسین در کودکان با نارسایی قلبی کدام است؟

الف) شروع اثر سریع‌تر

ب) نیمه عمر طولانی‌تر

ج) افزایش فاصله دوز درمانی و سمیت

د) عدم تداخل با سایر داروهای قلبی

۳۷- کودک مبتلا به بیماری مادرزادی قلبی تحت درمان فوروزماید است. اقدام ضروری پرستاری کدام است؟

الف) تشویق به رژیم غذایی با سدیم بالا

ب) کنترل سطح پتاسیم سرم

ج) توصیه به مصرف دارو را با معده خالی

د) محدودیت مصرف مایعات

۳۸- مهم ترین نکته در مراقبت از کودک مبتلا به سندرم نفروتیک که کورتیکواستروئید دریافت می کند، کدام است؟

الف) پایش علائم عفونت و هایپرگلیسمی

ب) تشویق به خوردن تنقلات با پروتئین بالا

ج) محدودیت مصرف مایعات

د) توصیه به مصرف دارو قبل از خواب

۳۹- کودکی به دنبال عفونت استرپتوکوک مبتلا به گلومرولونفریت حاد تشخیص داده شده است. علامت نشان دهنده بدتر شدن عملکرد کلیه کدام است؟

الف) کاهش برون ده ادرار و فشارخون بالا

ب) افزایش اشتها و کاهش وزن

ج) ادرار قرمز رنگ و افت فشارخون

د) افزایش تکرر ادرار و شبادراری

۴۰- برای شیرخواری که مبتلا به فنیل کتونوری (PKU) تشخیص داده شده است، کدام یک از مواد غذایی محدودیت مصرف دارد؟

الف) میوه و سبزیجات

ب) گوشت و لبنیات

ج) غلات سبوس دار

د) برنج سفید و ماکارونی

۴۱- پرستار در حال بررسی کودک مشکوک به انواژیناسیون است. یافته تاییدکننده تشخیص کدام است؟

- الف) استفراغ صفراوی و اتساع شکم
- ب) تحریک پذیری با مدفوع روبانمانند
- ج) مدفوع ژله مانند و درد متناوب شکم
- د) یبوست مزمن و صداهای روده کمفعال

۴۲- در کودک مبتلا به بیماری کاوازاکی، مداخله درمانی حیاتی در پیشگیری از عوارض کدام است؟

- الف) آنتی بیوتیک با دوز بالا
- ب) آنتی هیستامین های روزانه
- ج) ایمونوگلوبولین وریدی و آسپرین
- د) استراحت مطلق و مایعات فراوان

۴۳- برای کودک مبتلا به فیبروز کیستیک (CF) نحوه صحیح مصرف آنزیم های پانکراتیک با پوشش روده ای کدام است؟

- الف) به شکل پودر استفاده شود.
- ب) یک ساعت قبل از غذا داده شود.
- ج) می تواند جویده یا بلعیده شود.
- د) نیم ساعت بعد از غذا مصرف شود.

۴۴- کودک ۸ ساله مبتلا به دیابت نوع یک، تهوع، استفراغ و تنفس سریع عمیق (تنفس کوسمال) دارد. اولین مداخله پرستار کدام است؟

- الف) دادن گلوکز خوراکی
- ب) بررسی گلوکز خون و کتون ادرار
- ج) تشویق به مصرف مایعات
- د) لمس شکم از نظر حساسیت

۴۵- در مصاحبه با نوجوانی که در معرض خشونت قرار گرفته است، سوال مناسب کدام است؟

الف) مهم‌ترین نگرانی‌تان چیست؟

ب) چرا دست‌هایتان را تتو کرده‌اید؟

ج) نظر والدین‌تان در این باره چیست؟

د) شما سیگار هم استعمال می‌کنید؟

۴۶- کدام‌یک از موارد زیر نشان می‌دهد نوجوان در معرض خطر خودکشی است؟

الف) اشیا مورد علاقه‌اش را هدیه می‌دهد.

ب) زمان بیشتری با دوستان خود می‌گذراند.

ج) از مراجعه به پزشک اجتناب می‌کند.

د) احساس سرخوشی بیش از حد می‌کند.

۴۷- ارزشمندترین شاخص تشخیصی اختلال در عملکرد شنت بطني صفاقي در کودک پيش دبستاني کدام است؟

الف) اختلال در سطح هوشیاری

ب) باز شدن سوچوره‌های جمجمه

ج) افزایش دور سر

د) تغییر در علایم حیاتی

۴۸- در کودکی که دو هفته قبل از زمان شیمی‌درمانی واکسیناسیون خود را دریافت کرده است، کدام توصیه درست است؟

الف) دو هفته بعد از اتمام درمان مجدد واکسیناسیون انجام دهد.

ب) شیمی‌درمانی را تا دو هفته به تعویق اندازد.

ج) شش ماه بعد از اتمام درمان، واکسن‌های ویروس زنده را تکرار کند.

د) بر اساس سطح آنتی‌بادی بعد از درمان مجدد تصمیم‌گیری شود.

بهداشت مادران و نوزادان

۴۹- پرستار در حال ارزیابی مادری پس از زایمان است که از خونریزی بیش از حد شکایت دارد. اولویت تشخیص پرستاری کدام است؟

الف) خطر آسیب مرتبط با پارگی پرینه

ب) پرفیوژن محیطی ناکافی

ج) اختلال حجم مایعات

د) خطر اختلال در دفع ادرار

۵۰- در طرح ترخیص (Discharge planning) بعد از سقط زودهنگام کدام یک از آموزش‌های زیر در اولویت قرار دارد؟

الف) اجتناب از استحمام تا روز چهارم

ب) پرهیز از مقاربت تا دو هفته

ج) استفاده از رژیم پرکالری، کم‌چربی

د) استفاده از تامپون

۵۱- پرستار در حال بررسی درد مادر در حال زایمان است که با وجود بی‌حسی اپیدورال از درد شدید شکایت دارد. اولین اقدام پرستار کدام است؟

الف) اطمینان به بیمار در مورد طبیعی بودن درد

ب) بررسی جایگذاری کانتر و میزان انفوزیون اپیدورال

ج) توصیه به تمرینات تنفسی برای کاهش درد

د) افزایش مایعات داخل وریدی برای کاهش ناراحتی

۵۲- مانیتورینگ جنین در مادر حین زایمان نشان دهنده دسلراسیون متغیر است. این الگو بیانگر کدام اختلال است؟

الف) نارسایی جفتی

ب) فشردگی بند ناف

آزمون ارشد پرستاری 1404
(ج) دیسترس جنینی ناشی از تب مادر

(د) فشردگی سر هنگام نزول جنین

۵۳- بیمار دچار پره‌اکلامپسی شدید تحت درمان با سولفات منیزیم است. کدام ارزیابی نشان‌دهنده استدلال بالینی صحیح در بررسی اثرات دارو است؟

(الف) رفلکس‌های تاندون عمقی و میزان تنفس

(ب) تغییرات فشارخون و ضربان قلب جنین

(ج) میزان پروتئینوری و حجم ادرار

(د) ارزیابی انقباضات رحمی

۵۴- مادری که دچار فشارخون بالا است و متیل دوپا مصرف می‌کند در خصوص امکان شیردهی به نوزاد خود می‌پرسد، بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

(الف) باید مقدار دارو تعدیل شود.

(ب) مصرف دارو و شیردهی منعی ندارد.

(ج) نوع دارو باید تغییر داده شود.

(د) مصرف این دارو ممنوع است.

۵۵- برای مادری که در دوران بارداری، آنتی‌ژن هپاتیت بی ($HBsAg$) مثبت شده، اقدام مناسب برای نوزاد کدام است؟

(الف) ایمونوگلوبولین هپاتیت ($HBIG$) هم‌زمان با واکسن هپاتیت B، ۱۲ ساعت اول تولد

(ب) واکسن هپاتیت B بلافاصله بعد از تولد

(ج) ایمونوگلوبولین هپاتیت ($HBIG$) بلافاصله بعد از تولد

(د) واکسن هپاتیت B ساعت اول تولد و ایمونوگلوبولین هپاتیت ($HBIG$) روز دوم

۵۶- اولویت تشخیص پرستاری در نوزاد نارس با آپگار ۴ در دقیقه اول پس از تولد کدام است؟

(الف) اختلال در تنظیم دما مرتبط با تولد زودرس

(ب) اختلال در تبادل گازی مرتبط با آسفکسی نوزادی

(ج) اختلال در تمامیت پوست مرتبط با عوارض زایمان

آزمون ارشد پرستاری 1404
(د) درد حاد مرتبط با مداخلات حین تولد

۵۷- برای پیشگیری از اتلاف گرما در نوزاد به صورت همرفت (Convection) کدام اقدام مراقبتی درست است؟

(الف) از کوران مستقیم هوا جلوگیری شود.

(ب) دمای محیط ۲۴ درجه سانتی گراد نگه داشته شود.

(ج) نوزاد پس از تولد خشک شود.

(د) ترازو برای توزین نوزاد دارای پوشش محافظ باشد.

۵۸- دفع مکونیوم در نوزادان با وزن بسیار کم هنگام تولد (very low birth weight) ممکن است تا چه مدت به تأخیر بیفتد؟

(الف) ۲۴ ساعت (ب) ۴۸ ساعت (ج) ۷ روز (د) ۱۰ روز

۵۹- پاسخ مورد انتظار هنگام ارزیابی رفلکس مورو در نوزاد کدام است؟

(الف) بلافاصله بدون هیچ حرکتی گریه خواهد کرد.

(ب) بازوها را باز کرده و سپس به حالت در آغوش گرفتن برمی گردد.

(ج) بی حرکت باقی خواهد ماند و هیچ پاسخی نخواهد داد.

(د) فقط پاهای خود را حرکت خواهد داد.

۶۰- خانمی که در سه ماهه سوم بارداری است از درد، بی حسی و گزگز دست شکایت دارد. محتمل ترین تشخیص کدام است؟

(الف) اختلال عصب پنجم

(ب) سندرم تونل کارپال

(ج) سندرم عصبی گذرا

(د) اختلال عصب دوازدهم

۶۱- پرستار به مادری که ۲۴ ساعت قبل زایمان کرده توصیه می کند دوش آب گرم بگیرد. علت این توصیه کدام است؟

(الف) افزایش جریان خون و شیر

(ب) پیشگیری از عفونت و ماستیت

(ج) تسریع بهبود زخم و کاهش ادم

۶۲- در مراقبت از مادری که جنین مرده به دنیا آورده است، بهترین بازخورد پرستار کدام است؟

(الف) خیلی متاسفم، در کنار شما هستم.

(ب) تسلیم خواسته خدا باشید.

(ج) شما جوان هستید، به فکر بچه دیگری باشید.

(د) اگر زنده می‌ماند، خیلی درد می‌کشید.

۶۳- پرستار در بررسی علائم حیاتی مادر، ۱۲ ساعت بعد از زایمان، دمای ۳۸ درجه سانتی‌گراد را ثبت کرده است. گزینه مناسب کدام است؟

(الف) فوری به پزشک اطلاع داده شود.

(ب) کشت خون ارسال شود.

(ج) التهاب سینه بررسی شود.

(د) این یافته طبیعی است.

۶۴- علامت وجود ترومبوز وریدی اندام تحتانی، بعد از سزارین کدام است؟

(الف) رنگ پریدگی ناحیه

(ب) سرد شدن ناحیه

(ج) رگ‌های برجسته و سفت

(د) نبض‌های قابل لمس

۶۵- خانم بارداری در مورد مصرف لووتیروکسین و مکمل آهن سوال می‌کند بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

(الف) تداخل دارویی وجود ندارد.

(ب) حداقل چهار ساعت بین مصرف دو دارو فاصله باشد.

(ج) مصرف لووتیروکسین در دوران بارداری ممنوع است.

(د) هر دو دارو بعد از غذا مصرف شود.

۶۶- به منظور بهبود وضعیت تغذیه مادری که در اثر عوارض شیمی درمانی دچار بی‌اشتهایی (Anorexia) شده است کدام توصیه مناسب است؟

الف) استفاده از میان‌وعده‌های پرکالری-پرپروتئین

ب) استفاده از نوشیدنی‌های انرژی‌زا

ج) اجتناب از غذاهای جدید

د) اجتناب از ورزش قبل از غذا

۶۷- در نوزادی که به دلیل فشار بر عصب صورت حین زایمان، دچار فلج صورت (Facial paralysis) شده است، کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

الف) نیاز به مداخله جراحی برای اصلاح فلج دارد.

ب) چند ساعت پس از تولد حرکات طبیعی شروع می‌شود.

ج) از اشک مصنوعی در چشم سمت آسیب‌دیده استفاده شود.

د) به طور موقت تغذیه با لوله انجام شود.

۶۸- در مراقبت از نوزادانی که دچار خونریزی داخل جمجمه (ICH) هستند، کدام یک از اقدامات زیر در اولویت است؟

الف) تحریک نوزاد برای بهبود وضعیت تنفسی

ب) آزمایش خون برای تشخیص نوع خونریزی

ج) به حداقل رساندن دستکاری‌ها

د) استفاده از داروهای مسکن برای کنترل درد

۶۹- نوزاد دختر با وزن ۳۹۰۰ گرم، در هفته ۳۷ بارداری از مادری با بارداری دوم نخست‌زا (G_2P_1) مبتلا به دیابت بارداری متولد شده است، نمره آپگار او در دقیقه اول، ۷ و در دقیقه پنجم، ۸ بود. اولویت برنامه مراقبتی توجه به کدام یک از عوارض زیر است؟

الف) هایپربیلیروبینمی

ب) هیپوگلیسمی

ج) اختلالات قلبی

د) سندرم دیسترس تنفسی

۷۰- هنگام برنامه‌ریزی مداخلات پرستاری برای نوزادی که از مادر معتاد به مواد مخدر متولد شده است، کدام یک از راهکارهای زیر برای حمایت از نوزاد در دوران ترک، مناسب‌تر است؟

الف) تشویق به نوازش و تحریک مکرر برای تقویت پیوند عاطفی

ب) اجرای درمان حمایتی برای تعادل مایعات و الکترولیت‌ها

ج) تمرکز صرف بر حمایت تغذیه‌ای بدون در نظر گرفتن عوامل محیطی

د) جداسازی نوزاد از مادر به منظور کاهش تماس با مواد مخدر

۷۱- در بررسی افسردگی پس از زایمان مناسب‌ترین سوال کدام است؟

الف) زنان زیادی پس از زایمان دچار افسردگی می‌شوند. شما چطور؟

ب) الان که فرزند سالم بدنیا آوردید خیلی خوشحال هستید؟

ج) از کادویی که همسرتان خریده راضی هستید؟

د) آیا می‌دانید غصه خوردن طعم شیر را تلخ می‌کند؟

۷۲- مراقبت پرستاری در هنگام استفاده از مترژن (Methergine) کدام است؟

الف) با سرم قندی انفوزیون شود.

ب) در فشارخون بالاتر از ۹۰/۱۴۰ داده نشود.

ج) در موارد نبض زیر ۶۰ داده نشود.

د) با سرم رینگر لاکتات انفوزیون شود

بهداشت جامعه

۷۳- پرستار سلامت جامعه در مرکز سلامت برای کودکان برنامه آموزشی در حوزه ورزش، رژیم غذایی و اصلاح سبک زندگی برگزار می‌کند. اقدامات پرستار در کدام سطح پیشگیری است؟

د) سطح سوم

ج) سطح دوم

ب) سطح اول

الف) مقدماتی

۷۴- اگر ویژگی آزمون غربالگری افزایش فشارخون، ۶۰٪ و حساسیت آن ۹۵٪ باشد، پرستار سلامت جامعه باید برای کدام دسته از افراد زیر آزمون تشخیصی دقیق توصیه کند؟

الف) مثبت واقعی ب) مثبت کاذب ج) منفی کاذب د) منفی واقعی

۷۵- عمده مانع اجرای فناوری‌های علوم سلامت کدام است؟

الف) ضعف تکنولوژی

ب) دخالت‌های سیاسی

ج) کمبود منابع از جمله پول

د) مشکلات زیست محیطی

۷۶- پرستار سلامت جامعه در یک مطالعه هم‌گروهی، دو گروه از افراد ورزشکار (۱۰۰ نفر) و غیر ورزشکار (۱۰۰ نفر) را در طی مدتی مشخص بررسی کرده است. در گروه ورزشکارها ۲۰ نفر و در گروه غیرورزشکارها، ۵۰ نفر به دیابت مبتلا شده‌اند. نسبت خطر برای عامل ورزش کدام گزینه است؟

الف) ۱ ب) ۲/۰ ج) ۴/۰ د) ۵/۰

۷۷- مدل باور بهداشتی (Health Belief Model) جزء کدام دسته از تئوری‌های ارتقاء سلامت محسوب می‌شود؟

الف) Intrapersonal Models

ب) Interpersonal Models

ج) Community Models

د) Society Models

۷۸- در آموزش بهداشت بهترین راه مقابله با "مقاومت به تغییر رفتار" کدام است؟

الف) اجبار کردن مددجو به پذیرش تغییر در رفتار

ب) توضیح دلایل و مزایای تغییر و دریافت نظرات مددجو

ج) محدود کردن آموزش به افرادی که تمایل به تغییر دارند

د) تمرکز صرف بر تغییر دانش بدون توجه به رفتار

۷۹- نقش شبکه‌های بهداشت-درمان در ایران کدام است؟

الف) ارائه خدمات درمانی

ب) پیشگیری و درمان

ج) ارائه خدمات مادر و کودک

د) واکسیناسیون و آموزش بهداشت

۸۰- بیانیه آلمان آتا اعلام می‌دارد که "مراقبت‌های بهداشتی اولیه علاوه بر بخش بهداشت باید همه بخش‌های مرتبط با توسعه جامعه از جمله کشاورزی، مسکن، آموزش، ارتباطات و ... را نیز در بر بگیرد" در این راستا وزارت بهداشت برای تامین مطلوب مراقبت‌های بهداشتی اولیه به کدام اصل باید توجه کند؟

الف) برابری توزیع

ب) مشارکت جامعه

ج) هماهنگی بین‌بخشی

د) تکنولوژی مناسب

۸۱- شاخص کیفیت زندگی (Physical Quality Life Index) با کدام دسته از متغیرها سنجیده می‌شود؟

الف) مرگ شیرخواران، امید زندگی، میزان با سواد

ب) میزان مرگ کودکان، میزان درآمد، میزان مرگ مادران

ج) میزان‌های مرگ، میزان‌های ابتلا، میزان‌های باروری

د) طبقه اقتصادی-اجتماعی، عوامل سیاسی، عوامل فرهنگی

۸۲- در تیم‌های سیار واکسیناسیون، اقدام درست در مورد ویال‌های باز شده واکسن، کدام است؟

الف) ویال‌های باز شده نگهداری و در روز بعد مصرف شوند.

ب) ویال‌های باز شده باید در پایان کار روزانه دور ریخته شوند.

ج) ویال‌های باز شده تا یک هفته پس از باز شدن قابل استفاده‌اند.

د) در تیم‌های سیار، نیازی به رعایت زنجیره سرد وجود ندارد.

۸۳- در برنامه جاری ایمن سازی کودکان زیر ۷ سال، واکسن فلج اطفال تزریقی در کدام نوبت ها به کودکان تزریق می شود؟

الف) دو ماهگی-چهار ماهگی

ب) چهار ماهگی-شش ماهگی

ج) نه ماهگی-هیجده ماهگی

د) دو ماهگی-چهار ماهگی-شش ماهگی

۸۴- در بررسی یک خانواده چهار نفره پرستار اطلاعاتی در مورد نسل های قبلی خانواده و خواهر و برادر جمع آوری نموده و نتایج در قالب شکلی ترسیم می نماید. در این شکل وضعیت سلامت و بیماری افراد نیز مشخص است. این شکل چه نامیده می شود؟

الف) اکومپ Ecomap

ب) برنامه خانواده Family plan

ج) ژنوگرام Genogram

د) نقشه خطر Risk plot

۸۵- در برنامه بازدید منزل، کدام گزینه از مزایای انجام "بررسی در محیط طبیعی خانواده" است؟

الف) امکان دسترسی آسان تر به سایر ارائه دهندگان خدمات سلامت

ب) افزایش احتمال حضور تعداد بیشتری از اعضای خانواده

ج) کاهش تنش های موجود از طریق ایجاد یک فضای رسمی

د) کاهش شکاف فرهنگی میان پرستار و خانواده

۸۶- وظایف تکاملی خانواده در مرحله چهارم (خانواده با کودکان دبستانی) کدام است؟

الف) یادگیری نقش های پدری و مادری، حفظ رابطه با همسر علی رغم حضور نفر سوم در خانواده

ب) مدیریت علایق فرزند در محیط خارج از منزل، تدوین قوانین و اقدامات انضباطی، مدیریت مرزهای خانواده

ج) تقویت مجدد روابط عاطفی با همسر، حفظ ارتباط با خویشاوندان، برنامه ریزی برای بازنشستگی و آینده

د) تثبیت روابط در خانواده به عنوان یک واحد، تعریف و توسعه نقش ها، تدوین دستورالعمل ها و قوانین

۸۷- در کدام گزینه احتمال کودک آزاری از طرف والدین کمتر مطرح است؟

الف) خانواده میانسال بدون حمایت

ب) تاریخچه متناقض در شرح حال

ج) داشتن انتظارات بیش از حد از کودک

د) ترس از مورد پذیرش نبودن چهره نوزاد

۸۸- استراتژی مناسب برای کاهش نابرابری‌ها و بهبود نتایج سلامت جمعیت‌های آسیب‌پذیر کدام است؟

الف) استفاده از استراتژی‌های عمومی بدون توجه به نیازهای خاص

ب) تمرکز بر روی سیاست‌های عمومی و تصویب آنها با نظر سیاست‌گذاران حوزه سلامت

ج) استفاده از استراتژی‌های مبتنی بر شواهد و حساس به نیازهای فردی و جمعیتی

د) تمرکز بر محیط‌های اجتماعی و نادیده گرفتن عوامل فردی

۸۹- حداکثر مدت آموزش سلامت به کودکان مدرسه‌ای (ابتدایی) چقدر است؟

الف) ده دقیقه

ب) بیست دقیقه

ج) نیم ساعت

د) یک ساعت

۹۰- کدام‌یک از آلاینده‌های زیر بیشتر در آب‌های زیرزمینی یافت می‌شود؟

الف) فلزات سنگین

ب) انگل‌ها

ج) آلودگی میکروبی

د) آلودگی فیزیکی

۹۱- روش تهویه‌ای که در آن هوا به داخل اتاق دمیده می‌شود تا هوای استفاده شده اتاق خارج گردد چه نام دارد؟

الف) طبیعی ب) تخلیه‌ای ج) فضایی د) مطبوع

۹۲- کدام توصیه حفاظتی شدت پراکندگی اشعه ایکس را تا ۹۰٪ کاهش می دهد؟

الف) استفاده کارکنان از فیلم مقدارسنج

ب) استفاده از پیش بند لاستیک سربی

ج) استراحت یک ساعته در حین فعالیت

د) ورزش روزانه به مدت ۲۰ دقیقه

۹۳- ناقل بیماری گال کدام حشره است؟

الف) پشه خاکی

ب) شپش سر و تن

ج) شپش شرمگاهی

د) هیره

۹۴- کدام مورد بیماران بستری را در طولانی مدت در معرض عفونت های بیمارستانی قرار می دهد؟

الف) استفاده از داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی

ب) انجام عمل های جراحی کوچک

ج) استفاده از آنتی بیوتیک های وسیع الطیف

د) انجام عمل های جراحی بزرگ

۹۵- فرد ۳۵ ساله مبتلا به HIV به مرکز بهداشت مراجعه کرده و نیاز به واکسیناسیون هپاتیت B دارد. اقدام صحیح کدام است؟

الف) باید واکسن هپاتیت B را با دوز دو برابر دریافت کند.

ب) باید یک دوز معمول از واکسن هپاتیت B دریافت کند.

ج) هیچ واکسنی نیاز نیست زیرا واکسیناسیون بر HIV تاثیر ندارد.

د) باید سه دوز از واکسن هپاتیت B با فاصله های یک ماه دریافت کند.

۹۶- سیاست درازمدت در مبارزه با شپش ها کدام است؟

الف) آموزش بهداشت-بهبود استانداردهای زندگی

آزمون ارشد پرستاری 1404
(ب) توانمندسازی مادران و ارتقاء سلامت

(ج) استفاده هم‌زمان حشره‌کش‌های ابقایی و هوایی

(د) بکارگیری مبارزه زیست‌شناختی و فیزیکی

روان پرستاری

۹۷- در نظریه سازگاری سلیه، نتیجه جنگ و گریز فرد، در هنگام استرس طولانی مدت کدام است؟

(الف) مقاومت

(ب) فرسودگی

(ج) افسردگی

(د) احساس خطر

۹۸- منشاء استرسورها کدام یک از عوامل است؟

(الف) فیزیکی و شیمیایی، بیولوژیکی

(ب) بیولوژیکی، فیزیکی و شیمیایی

(ج) بیولوژیکی، روانی اجتماعی، شیمیایی

(د) جسمی، روانی اجتماعی، عاطفی

۹۹- در ارتباط پرستار با مددجو، همدلی به چه معناست؟

(الف) درک و فهم مددجو و هم‌احساس شدن با او

(ب) درک مددجو و درگیری احساسی با تجربه مددجو

(ج) درک مددجو و پرهیز از درگیری احساسی با مددجو

(د) درک متقابل احساس مددجو، بدون توجه به تجربه او

۱۰۰- پرستار به مددجو می‌گوید: «دوست داری (با هم صحبت کنیم؟) راجع به چه چیزی صحبت کنیم؟» کدام تکنیک ارتباطی است؟

الف) پذیرش بدون قید و شرط بیمار

ب) احترام به نیازهای بیمار

ج) توجه به خواسته‌های ناخودآگاه

د) گشایش سخن به‌طور وسیع

۱۰۱- آقای عزیزی ۶۵ ساله پس از عمل جراحی تعویض مفصل ران، دچار دلیریوم می‌شود. در اینجا عمل جراحی جزء کدام یک از عوامل است؟

الف) زمینه‌ساز ب) آشکارکننده ج) دوام‌دهنده د) زیستی

۱۰۲- ارث در ابتلا به اختلال اسکیزوفرنیا جزء کدام عوامل است؟

الف) زمینه‌ساز

ب) آشکارکننده

ج) دوام‌دهنده

د) روانی اجتماعی

۱۰۳- کدام علامت اصلی اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) است که پرستار باید در ارزیابی اولیه شناسایی کند؟

الف) کاهش یا افزایش اشتها

ب) فلش‌بک‌ها و کابوس‌های مکرر

ج) بی‌حسی عاطفی مداوم

د) ضربان قلب نامنظم

۱۰۴- در مواجهه با بیمارانی که دچار حملات پانیک هستند، بهترین مداخله پرستاری چیست؟

الف) تشویق بیمار به آرامش و تنفس عمیق

ب) تجویز داروهای آرام‌بخش سریع‌الاث‌ر

ج) مواجهه درمانی فوری و کوتاه مدت

۱۰۵- بیمار مبتلا به وسواس فکری-عملی هر روز زمان زیادی را صرف شست و شوی دست‌هایش می‌کند. مهم‌ترین علت آن کدام است؟

(الف) کاهش اضطراب

(ب) کاهش آلودگی

(ج) افزایش اعتماد بنفس

(د) بهبود خودانگاره

۱۰۶- بیماری با اختلال شخصیت خودشیفته (Narcissistic) در جلسات درمانی دائماً از پرستار تعریف می‌کند اما از دیگران انتقاد می‌کند. پرستار چگونه باید پاسخ دهد؟

(الف) تأیید تعریف‌های بیمار برای ایجاد رابطه

(ب) هدایت بحث به اهداف مرتبط درمانی

(ج) انتقاد متقابل از رفتار اغراق‌آمیز بیمار

(د) نادیده گرفتن رفتار نامربوط بیمار

۱۰۷- خانم اسدی، مدیری منظم، دقیق، کمال‌گرا و سخت‌گیر می‌باشد، کدام شخصیت محتمل است؟

(الف) پارانوئید

(ب) اسکیزوئید

(ج) اسکیزوتایپال

(د) وسواس

۱۰۸- عزت نفس پایین جزء کدام دسته از علائم اختلال افسردگی محسوب می‌گردد؟

(الف) شناختی (ب) جسمی (ج) رفتاری (د) عاطفی

۱۰۹- بیمار ۳۵ ساله‌ای با تشخیص افسردگی شدید اظهار می‌کند: «من ارزش زندگی کردن ندارم و همه چیز تقصیر من است.» کدام مداخله پرستاری ابتدا باید انجام شود؟

(الف) تشویق بیمار به شرکت در فعالیت‌های گروهی

(ب) ارزیابی خطر خودکشی بیمار

آزمون ارشد پرستاری 1404
(ج) تجویز داروهای ضدافسردگی فوری

(د) بحث درباره دلایل احساس گناه

۱۱۰- کدام یک از اختلالات هورمونی، علائمی شبیه افسردگی ایجاد می کند؟

(الف) پرکاری غدد آدرنال

(ب) کم کاری تیروئید

(ج) پرکاری تیروئید

(د) کم کاری هیپوفیز

۱۱۱- بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا در بخش ادعا می کند که صداهایی می شنود که از او درخواست دارد والدینش را بکشد. اولین اقدام پرستار چه باید باشد؟

(الف) تزریق داروی ضد روان پریشی مانند هالوپریدول

(ب) بررسی دقیق احتمال خطر آسیب به دیگران

(ج) مهار فیزیکی بیمار جهت پیشگیری از خطر

(د) انحراف توجه بیمار به صداهای محیط اطراف

۱۱۲- بیمار مرد اسکیزوفرنیک ۴۵ ساله که باغبان می باشد، بیان می کند: «پاییز هر سال، خانواده ام مرا در بخش اعصاب و روان بستری می کنند تا محصولات باغ انارم را بفروشند و پول آن را بالا بکشند.» گزینه صحیح کدام است؟

(الف) بیمار دارای هذیان ثروت است.

(ب) بیمار دارای هذیان انتساب است.

(ج) بیمار دارای هذیان گزند و آسیب است.

(د) ممکن است این ادعای او صحیح باشد.

۱۱۳- بیمار مبتلا به سوءمصرف کوکائین اظهار می کند که «می توانم هر وقت بخواهم مصرف را متوقف کنم.» این رفتار نشان دهنده کدام مکانیسم دفاعی است؟

(د) منطقی سازی

(ج) فرافکنی

(ب) انکار

(الف) جابجایی

۱۱۴- بیمار ۲۲ ساله‌ای پس از مصرف بیش از حد الکل به اورژانس منتقل شده و علائم گیجی و تهوع دارد. کدام اقدام پرستاری در اولویت است؟

الف) تجویز داروهای ضد اضطراب کوتاه اثر

ب) ارجاع فوری جهت بررسی سطح الکل خون

ج) شروع گفتگو درباره سوءمصرف الکل

د) ارزیابی سطح هوشیاری و علائم حیاتی

۱۱۵- کدام عامل خطر در سوءمصرف مواد توسط نوجوانان برجسته‌تر است؟

الف) عدم حمایت خانوادگی

ب) فشار همسالان

ج) مشکلات تحصیلی

د) فقر و مشکلات مالی

۱۱۶- دانش‌آموزی در صبح روز امتحان دچار تهوع و استفراغ می‌شود، کدام اختلال محتمل است؟

الف) تبدیلی ب) ساختگی ج) روان‌تنی د) خودبیمارانگاری

۱۱۷- در بیمار مبتلا به آلزایمر تازه بستری شده، کدام اقدام توسط پرستار در اولویت است؟

الف) اطمینان از دریافت غذای مورد علاقه جهت پیشگیری از اضطراب بیمار

ب) اطمینان از ایمنی محیطی جهت پیشگیری از آسیب‌های محتمل به بیمار

ج) اطمینان از ارتباط با سایر بیماران جهت پیشگیری از انزوای اجتماعی بیمار

د) اطمینان از انجام فعالیت‌های روزانه توسط بیمار جهت پیشگیری از وابستگی

۱۱۸- اقتصاد ژتونی یا Token economy از روش‌های کدام نوع درمان است؟

الف) شناخت درمانی

ب) روان‌درمانی فردی

ج) رفتاردرمانی

۱۱۹- دختر ۱۶ ساله اعتقاد دارد که بینی اش بیش از اندازه بزرگ است، در صورتی که دیگران چنین اعتقادی ندارند، کدام اختلال محتمل است؟

(الف) اختلال خودبیمارانگاری

(ب) اختلال بدشکلی بدن

(ج) اختلال خودپنداره

(د) اختلال وسواس

۱۲۰- اولین علائم ظهور سندروم سروتونین که باید پرستار به آن توجه کند، کدام است؟

(الف) بی قراری، هیپرترمی، اسهال، تعریق

(ب) خواب آلودگی، هیپوترمی، هیپوتانسیون، کما

(ج) سفتی عضلات، تشنج، هیپوترمی، ضعف

(د) بی حالی، ضعف، هیپرترمی، تنفس سطحی

زبان عمومی

Part One: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

121- Exercises to improve flexibility reduce stress and ... performance.

- a) enhance
- b) impede
- c) hamper
- d) obstruct

122- There is a growing ... that the current medication protocol fails to treat patient with diabetes, motivating development of a new protocol.

- a) consensus
- b) enthusiasm
- c) deviation
- d) deficiency

123- Hospitalized patients and their relatives are worried about the ... of medical costs because they are often paid with delay.

- a) restoration
- b) remission
- c) recurrence
- d) reimbursement

124- Before the ... of vaccination, the best protection was catching and surviving the disease in childhood, which gave lifetime immunity.

- a) advent
- b) decline
- c) invasion
- d) inclination

125- He supports his therapeutic ideas with a lot of excitement, but I found them quite ... he does not provide enough evidence to support them.

- a) subjective
- b) tremendous
- c) prolific
- d) objective

126- To produce high standards of life, health professionals should take measures to ... people's suffering.

- a) flourish
- b) boost
- c) augment
- d) alleviate

127- Due to the ... he is suffering an emotional crisis; he needs to be supported by close friends.

- a) breakthrough
- b) bereavement

c) orientation

d) optimism

128- Psychologists believe that those who ... the norms of the community suffer less from social and mental disturbances.

a) comply with

b) interfere with

c) compensate for

d) meddle in

129- Upper respiratory illnesses and mental disturbances ... the main two illness groups which are usually self-treated all over the world.

a) hinder

b) preserve

c) constitute

d) inhibit

130- Addiction is a compulsive, uncontrollable dependence on a substance, habit, or practice to such a degree that ... causes severe emotional, mental, or physiologic reactions.

a) reinstatement

b) reservation

c) cessation

d) transmission

131- During the lecture, the professor took extra time to ... the complex theory of relativity, ensuring that all students understood its core principles.

a) elucidate

b) obscure

c) compound

d) complicate

132- When designing a curriculum, it is essential to ... various learning strategies to address the diverse needs of students.

- a) discard
- b) segregate
- c) conceal
- d) incorporate

133- In clinical studies, researchers must ensure that they do not ... data to achieve desired outcomes, as this would undermine the integrity of the study.

- a) manipulate
- b) aggregate
- c) disclose
- d) contravene

134- In educational psychology, students often show a natural ... subjects they find intriguing, which can positively influence their academic performance and motivation.

- a) aversion to
- b) affinity for
- c) indifference to
- d) disinterest in

135- The doctor explained how the ... of obesity increased with overeating.

- a) likelihood
- b) serenity
- c) lenience
- d) exclusion

136- The concept of virtual reality for pain management is still in its ... yet further investigation is necessary to understand its full potential and limitations.

- a) climax
- b) settlement
- c) maturity
- d) infancy

137- Neglecting mental health can ... an individual's ability to cope with stress, potentially leading to chronic anxiety and depression.

- a) preserve
- b) secure
- c) facilitate
- d) jeopardize

138- The new authentic method to treat Alzheimer's disease is considered ... in neuroscience as it introduces features not indicated in previous research.

- a) unreliable
- b) disruptive
- c) unprecedented
- d) disappointing

139- Gentle exercises like yoga and breathing techniques can ... a calming effect, helping to manage stress effectively.

- a) deteriorate
- b) disrupt
- c) suppress
- d) elicit

140- The surgeon had to ... his statement on the efficacy of the proposed surgical procedure after new evidence contradicted the initial claim.

- a) retract
 - b) sustain
 - c) integrate
 - d) refract
-

Part Two: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete each question with the most suitable choice (a, b, c, or d). Base your answers on the information

given in the passage only.

Passage 1

Anxiety is a complex psychological condition that can disrupt daily life, often manifesting in excessive worry, physical tension, and a sense of impending doom. While it is a natural response to stress, chronic anxiety can lead to debilitating effects if not properly managed. Effective anxiety management involves a multifaceted approach that integrates cognitive, behavioral, and physiological strategies. Cognitive Behavioral Therapy (CBT) is one of the most widely recognized therapeutic methods for managing anxiety. CBT helps individuals identify and challenge irrational thoughts that fuel anxious feelings. By reframing negative thought patterns, individuals can learn to respond more rationally to stressors. Additionally, mindfulness meditation has been shown to reduce anxiety by encouraging individuals to focus on the present moment, rather than thinking out past or future events. This practice promotes a state of awareness that helps break the cycle of worry. Physical techniques such as deep breathing exercises and progressive muscle relaxation are also essential. These practices activate the parasympathetic nervous system, reducing the body's stress response and inducing a feeling of calm. Regular physical exercise can also be highly effective, as it reduces the levels of cortisol, the stress hormone, and releases endorphins, which elevate mood. Furthermore, lifestyle adjustments such as adequate sleep, balanced nutrition, and a reduction in caffeine intake can alleviate symptoms. Recognizing the importance of social support is crucial, as maintaining meaningful connections can foster emotional resilience. Thus, managing anxiety requires a holistic approach, combining cognitive strategies, physical relaxation techniques, and lifestyle changes to restore balance and improve overall mental health.

141- The primary role of CBT in managing anxiety is ...

- a) modifying irrational thought patterns
- b) worsening physical responses to anxiety
- c) encouraging mindfulness and relaxation
- d) avoiding anxiety-provoking situations

142- Deep breathing and muscle relaxation techniques do all of the following Except ...

- a) promoting a sense of calm
- b) increasing the body's stress response
- c) activating the parasympathetic nervous system
- d) reducing physical stress caused by anxiety

143- Mindfulness meditation helps reduce anxiety by ...

- a) focusing on future planning
- b) suppressing all anxious thoughts
- c) encouraging tendency for stressors
- d) interrupting the mechanism of worry

144- Social support is important in managing anxiety because it ...

- a) contradicts cognitive therapies like CBT
- b) helps reduce physical tension
- c) reinforces emotional resilience
- d) provides a temporary distraction from anxiety

145- Which of the following factors contribute to reducing stress and anxiety through lowering cortisol?

- a) nutrition and sleep
- b) exercise
- c) mindfulness
- d) physical assessment

Passage 2

Social media has become integral to our daily routines: we interact with family members and friends, accept invitations to public events, and join online communities to meet people who share similar preferences using these platforms. Social media has opened a new avenue for social experiences since the early 2000s, extending the possibilities for communication. According to recent research, people spend 2.3 hours a daily on social media. Research shows excessive use is mainly associated with lower psychological well-being. However, findings also suggest that the quality rather than the quantity of social media use can determine whether the experience will enhance or deteriorate the user's mental health. Social media can provide opportunities to enhance the mental health of users by facilitating social connections and peer support. Indeed, online communities can provide a space for discussions regarding health conditions, adverse life events, or everyday challenges, which may decrease the sense of stigmatization and increase belongingness and perceived emotional support. Mutual friendships, rewarding social interactions, and humor on social media also reduced stress during the COVID-19 pandemic. On the other hand, several studies have pointed out the potentially detrimental effects of social media use on mental health. Concerns have been raised that social media may lead to body image dissatisfaction, increase the risk of addiction and cyber-bullying involvement, contribute to phobic behaviors, and negatively affects mood. Excessive use has increased loneliness, fear of missing out, and

decreased subjective well-being and life satisfaction. Users at risk of social media addiction often report depressive symptoms and lower self-esteem.

146- The primary roles of social media in modern life is to ...

- a) enhance professional success
- b) create physical social gatherings
- c) facilitate interactions among users
- d) reduce communication among individuals

147- The positive or negative impacts of social media mental health depends on the ...

- a) absence of face-to-face communication
- b) total number of hours spent online
- c) quality of social media engagement
- d) number of online friends a user has

148- Which is NOT mentioned as a way social media can enhance mental health?

- a) Offering financial assistance to users in need
- b) Providing emotional support and peer connections
- c) Creating a space for health-related discussions
- d) Reducing the feeling of stigmatization and isolation

149- Which of the following is emphasized in the text?

- a) A decline in professional achievements
- b) An increased risk of cyber-bullying and addiction
- c) Difficulty in understanding digital communication trends
- d) A physical weakness due to lack of physical activity

150- The text suggests that users at risk of social media addiction ...

- a) experience depressive symptoms and lower self-esteem
- b) typically develop strong real-life friendships
- c) tend to avoid online interactions altogether

d) report an increase in overall well-being

Passage 3

Physiotherapy is a healthcare profession that helps people recover from injuries, illnesses, or disabilities through movement and exercise. It is commonly used to treat conditions such as back pain, joint problems, neurological disorders, and post-surgical recovery. Physiotherapists assess a patient's condition and create personalized treatment plans that may include stretching, strengthening exercises, massage, and specialized techniques like hydrotherapy or electrotherapy. The cost of physiotherapy can vary depending on several factors. One major factor is location. In some countries, physiotherapy services are covered by health insurance or public healthcare systems, making them affordable or even free for patients. However, in private clinics, prices may be higher. Another factor is the type of treatment required. Basic consultation and exercise therapy tend to be more affordable, while specialized treatments, such as manual therapy or advanced rehabilitation techniques, can be more expensive. On average, a single physiotherapy session can cost anywhere from 30 to 150, depending on the country and clinic. Some clinics offer package deals for multiple sessions, which can reduce the overall cost. Additionally, online physiotherapy consultations have become more common, often providing a more affordable option for those who cannot visit a clinic in person. Physiotherapy is an essential service that helps many individuals regain mobility, reduce pain, and improve their overall quality of life. While the cost can vary, many people find it a worthwhile investment in their health and well-being.

151- The primary goal of physiotherapy is to ... through specialized techniques.

- a) decrease the cost of body fitness and mobility
- b) help individuals recover from body damage
- c) prepare patients for surgical procedures
- d) eliminate consultation sessions for body pain

152- All of the following is commonly treated by physiotherapy EXCEPT ...

- a) Back pain
- b) Joint problems
- c) Neurological disorders
- d) Preoperative complications

153- Many people feel investment in the health and well-being is worth despite the fact that physiotherapy is ...

- a) costly
- b) futile
- c) illogical

d) irrational

154- The variation in physiotherapy costs across different countries depends on the ...

- a) availability of hydrotherapy in all clinics
- b) inclusion of consultation in private clinics
- c) inclusion of physiotherapy in healthcare systems
- d) uniformity of treatment methods worldwide

155- Online physiotherapy consultations are of benefit to patients by ...

- a) eliminating the need for any physical exercises
- b) offering free services in all countries
- c) providing a more affordable option
- d) replacing all in-person physiotherapy sessions

Passage 4

Research shows that a significant proportion of health spending is attributed to chronic diseases, with individuals experiencing multiple comorbidities accounting for a disproportionate share of expenditures. Although additional research is necessary, a recent review concluded that self-management as part of a treatment program for patients with chronic conditions has small-to-moderate impacts on health behaviors, health outcomes, and service utilization and should be an ongoing priority in promoting population health. Thus, the market appetite and the necessity exist to facilitate diagnosis, reduce disease burden, and improve care for those who experience chronic disease. To address these problems, innovators, software vendors, payers, and government regulators are investing heavily in digital health solutions for diagnosis and treatment, with particular attention to high-need, high-cost populations. An example of a diagnostic tool enhanced by digital health includes smartphone-based photoplethysmography (using a smartphone camera to capture video from the subject's index fingertip), combined with a deep neural network, a form of artificial intelligence (AI), to detect diabetes. While not widely adopted, **such tools** could be used for self-administered, low-cost, widespread screening. AI is also used in radiology and pathology to augment human interpretation of diagnostic (e.g., ocular, X-ray, or magnetic resonance imaging) and pathology slide images, supporting potentially more accurate and timely diagnosis and individualized treatment plans for various cancers and renal diseases. Drug researchers and manufacturers are also leveraging various forms of AI for patient recruitment, virtual engagement, and literature review, and using the technologies to assist in detecting and refining pharmaceutical targets.

156- According to the passage, why are digital health tools gaining investment and attention?

- a) they have completely replaced traditional diagnostic techniques

- b) they eliminate the need for human doctors in diagnosis and treatment
- c) they focus mainly on cosmetic health improvements rather than serious illnesses
- d) they allow for widespread self-screening and improved care for chronic diseases

157- What role does artificial intelligence (AI) play in modern diagnostic processes?

- a) AI supports interpretation of diagnostic images to improve accuracy
- b) AI independently diagnoses and treats diseases without human input
- c) AI is used to create entirely new types of diseases for research
- d) AI replaces laboratory tests by using patient interviews alone

158- What impact did a recent review find regarding self-management programs for chronic disease patients?

- a) They had no measurable impact on health behaviors
- b) They showed small-to-moderate improvements in health outcomes
- c) They significantly eliminated the need for medical services
- d) They made chronic diseases worse in most cases

159- What can be inferred from the future use of smartphone-based photoplethysmography?

- a) It is already the primary tool used for diabetes diagnosis
- b) It will likely be abandoned due to its complexity and high costs
- c) It is intended only for research purposes and not for general public use
- d) It holds potential for affordable mass screening in the future

160- In the sentence “While not widely adopted, such tools could be used for self-administered, low-cost, widespread screening,” what does “such tools” refer to?

- a) Smartphone-based photoplethysmography combined with AI
- b) Pharmaceutical targets refined by researchers
- c) Traditional X-ray machines used in hospitals
- d) Government regulations on digital health