

آزمون ارشد پرستاری 1403

رشته امتحانی	داخلی – جراحی	کودکان	بهداشت مادران و نوزادان	بهداشت جامعه	روان پرستاری	زبان عمومی
روان پرستاری	۲	۲	۲	۲	۴	۳
پرستاری داخلی – جراحی	۴	۲	۲	۲	۲	۳
پرستاری سلامت جامعه	۲	۲	۲	۴	۲	۳
پرستاری کودکان	۲	۴	۲	۲	۲	۳
پرستاری نظامی	۳	۲	۲	۲	۳	۳
پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان	۳	۳	۳	۲	۱	۳
پرستاری توانبخشی	۳	۲	۲	۲	۳	۳
پرستاری اورژانس	۴	۲	۲	۲	۲	۳
پرستاری مراقبت‌های ویژه	۴	۲	۲	۲	۲	۳
پرستاری سالمندی	۴	۱	۱	۳	۳	۳
مدیریت پرستاری	۳	۲	۱	۳	۳	۳

داخلی-جراحی

۱- قضاوت بالینی در مورد واکنش‌های افراد، خانواده و جامعه نسبت به مشکلات سلامتی که مستقلاً توسط مداخلات پرستاری قابل مدیریت هست، چه نام دارد؟

الف) بررسی وضعیت بیمار ب) فرآیند پرستاری ج) تشخیص پرستاری د) ارزشیابی مداخلات

۲- در سگته مغزی هموراژیک، پایش دقیق مستمر علائم حیاتی و تغییرات عصبی ضروری می‌باشد. اولین علامت و تغییری که باید پرستار به آن توجه کند، چیست؟

الف) درد منتشر بدن

ب) تغییر در سطح هوشیاری

ج) تشنج‌های تونیک و کلونیک

د) تنفس کوتاه و سطحی

۳- به عنوان پرستار حین اندازه‌گیری فشارخون، متوجه اسپاسم انگشتان و میج دست بیمار می‌شوید، چه علامتی هست و چه باید انجام دهید؟

الف) علامت شوستک Chvostek Sign و نشانه هیپوکالسمی نیاز به کار خاصی نیست.

ب) علامت ترسو Trousseau Sign و نشانه هیپوکالسمی باید گزارش و الکترولیت‌ها کنترل شود.

ج) علامت شوستک Chvostek Sign و نشانه هیپوکالسمی باید گزارش و الکترولیت‌ها کنترل شود.

د) علامت ترسو Trousseau Sign و نشانه هیپوکالسمی نیاز به کار خاصی نیست.

۴- پرستار در حال مراقبت از بیمار مبتلا به عفونت پیشرفته است که در معرض خطر شوک قرار دارد. مشاهده کدام علامت زیر مهم می‌باشد؟

الف) افزایش فشار سیستولیک

ب) افزایش متوسط فشار شریانی

ج) تنفس سریع و سطحی

د) برادیکاردی

۵- در مراقبت از بیمار دریافت‌کننده رادیوتراپی خارجی برای تومور بدخیم در ناحیه گردن، پرستار در آموزش به بیمار، باید در مورد کدام عارضه احتمالی با بیمار صحبت کند؟

الف) اختلال در تغذیه ب) تغییرات شناختی ج) اسهال و استفراغ د) ریزش مو

سوالات آزمون ارشد پرستاری 1403

۶- پرستار، بیماری را برای جراحی آماده می‌کند، که خیلی مضطرب است و واقعاً نمی‌داند که چه عمل جراحی و چگونه انجام می‌شود، مناسب‌ترین اقدام پرستار کدام مورد ذیل می‌باشد؟

الف) از بیمار رضایت عمل را اخذ نموده در پرونده قرار دهد.

ب) از پزشک معالج بخواهد تا روش جراحی را برای بیمار توضیح دهد.

ج) چگونگی جراحی را دقیق و روشن برای بیمار و خانواده توضیح دهد.

د) پمفلت آموزشی روش و چگونگی جراحی را در اختیار بیمار قرار دهد.

۷- اولین بررسی و توجه پرستار ریکاوری، بعد از عمل موفق اسپلنکتومی کدام است؟

الف) ریتم و تعداد ضربان قلب

ب) چک کردن محل عمل

ج) درجه حرارت بیمار

د) باز بودن راه هوایی

۸- برای بیمار مبتلا به بیماری انسدادی مزمن ریه COPD، کدام یافته زیر، نشان‌دهنده اکسیژن‌درمانی موثر می‌باشد؟

الف) افزایش تعداد تنفس

ب) سیانوز مرکزی

ج) بهبود سطح هوشیاری

د) کاهش اشباع اکسیژن شریانی

۹- در مسمومیت با دی‌ژیتال، کدام نکات مراقبتی زیر باید توجه شود؟

الف) مصرف توام با آلداکتون، خطر مسمومیت با دی‌ژیتال را افزایش می‌دهد.

ب) بی‌اشتهایی، تهوع و استفراغ از اولین علائم مسمومیت دی‌ژیتال است.

ج) قبل از دادن شوک قلبی دوز دی‌گوکسین را افزایش می‌دهند.

د) درمان مسمومیت دی‌ژیتال از لیدوکائین تزریقی استفاده می‌شود.

۱۰- بیمار دچار گرفتگی عضلات، گزگز و بی‌حسی اندام‌ها می‌باشد. گازهای خون شریانی:

pH: 7.6, PaO₂: 120 mmHg, PaCO₂: 31 mmHg, HCO₃: 25 mmol/lit

را نشان می‌دهد. بیمار در کدام یک از شرایط زیر می‌باشد؟

الف) آلکالوز تنفسی جبران نشده

ب) اسیدوز تنفسی تا حدی جبران شده

ج) آلکالوز متابولیک جبران نشده

د) آلکالوز متابولیک تا حدی جبران شده

۱۱- دوبوتامین (دوبوترکس) که برون‌ده قلبی را بهبود می‌دهد، در چه شرایطی کاربرد ندارد؟

الف) شوک سپتیک

ب) نارسایی احتقانی قلبی

ج) آریتمی

د) احتقان ریوی

۱۲- کدام اثر مسدودکننده‌های کانال کلسیم باعث کاهش فشارخون می‌شود؟

الف) افزایش برون‌ده قلبی

ب) کاهش مقاومت عروق محیطی

ج) کاهش جریان خون کلیوی

د) هجوم کلسیم به عضله قلب

۱۳- از بیماری که دوره حاد درمان انفارکتوس میوکارد را گذرانده و اکنون در مرحله بازتوانی فعال می‌باشد مراقبت می‌کنید، در چه شرایطی توصیه می‌کنید که بیمار فعالیت خودش را تعدیل و کاهش دهد؟

الف) وقتی درد قفسه سینه، تپش و تنگی نفس را تجربه کند.

ب) زمانی که افزایش تعداد ضربات قلب طی فعالیت را تجربه کند.

ج) اشباع اکسیژن شریانی زیر ۹۷ درصد قرار گیرد.

د) تعداد تنفس بیمار بیش از ۲۰ تا ۳۰ بار در دقیقه افزایش یابد.

۱۴- برای بیماری داروی ضد فشارخون بالا تجویز شده، پرستار بعد از بررسی و تحلیل، تشخیص پرستاری تهدید آسیب حفظ سلامت مرتبط با عدم پیروی از رژیم درمانی شناسایی کرده است. پرستار در برنامه‌ریزی مراقبتی این بیمار، چه توصیه‌ای را تعیین می‌کند؟

(الف) داروها طبق تجویز مصرف و هرگونه عوارض ناخواسته را گزارش دهد.

(ب) هر هفته یک بار برای کنترل فشارخون به درمانگاه مراجعه کند.

(ج) علائم و نشانه افزایش اورژانسی فشارخون را نادیده بگیرد.

(د) عوامل خطر ساز قابل کنترل و تعدیل فشارخون بالا را توضیح دهد.

۱۵- پرستار در برنامه‌ریزی آموزش به بیمار مبتلا به آنمی فقر آهن که مکمل‌های آهن مصرف می‌کند، به چه نکته‌ای توجه می‌کند؟

(الف) مصرف آهن با محصولات لبنی موجب افزایش جذب آهن می‌شود.

(ب) افزایش مصرف ویتامین E موجب افزایش جذب آهن می‌شود.

(ج) مصرف مکمل‌های آهن موجب تیره شدن رنگ مدفوع می‌شود.

(د) محدود کردن مصرف غذاهای با فیبر بالا موجب اسهال می‌شود.

۱۶- پرستار واکسن MMR را طبق برنامه مدون واکسیناسیون، برای کودک تزریق کرد. این واکسیناسیون کدام نوع ایمنی زیر را در کودک ایجاد می‌کند؟

(الف) ایمنی طبیعی

(ب) ایمنی اکتسابی فعال

(ج) ایمنی سلولی

(د) ایمنی اکتسابی غیرفعال

۱۷- در آماده‌سازی بیمار برای جراحی کیسه صفرا، کدام مورد برای آموزش قبل از عمل به بیمار ضروری است؟

(الف) در مورد احتمال عود سنگ‌های صفراوی پس از جراحی آگاهی دهید.

(ب) در مورد اهمیت رژیم غذایی بدون چربی بعد از عمل صحبت کنید.

(ج) نحوه مراقبت از سیستم تخلیه (درن‌ها) پس از جراحی را توضیح دهید.

(د) آگاهی دهید که اسهال مزمن یک عارضه شایع پس از عمل است.

۱۸- مددجوی مبتلا به استئوآرتریت می‌باشد. پرستار انتظار دارد بیمار از کدام مورد زیر بیشتر شکایت داشته باشد؟

- الف) بدشکلی شدید اندام‌ها ب) اختلال تعادلی ج) سفتی مفصل د) تب و لرز

۱۹- بیمار دیروز به دلیل شکستگی استخوان ران بستری شده است. نظارت بر کدام عارضه بالقوه توسط پرستار باید در برنامه مراقبتی مددجو گنجانده شود؟

الف) اختلال در تصویر از بدن

ب) سندرم آمبولی چربی

ج) درد مزمن و منتشر

د) عفونت استخوان

۲۰- مددجوی مبتلا به گلوکوم می‌باشد. پرستار انتظار دارد که وی از کدام علامت زیر شکایت کند؟

الف) از دست دادن دید محیطی

ب) لکه‌های شناور در بینایی

ج) هاله زرد در اطراف اشیاء

د) مشاهده پرده مزاحم روی دید

۲۱- هدف اصلی از کنترل عفونت در بیمارستان چیست؟

الف) پیشگیری از عفونت‌های بیمارستانی

ب) محافظت از کارکنان در برابر HIV و HBV

ج) محافظت از مراجعین در برابر ایدز

د) پیشگیری از عفونت محل عمل جراحی

۲۲- بیمار مبتلا به سنگ کلیه درد شدیدی را تجربه می‌کند. پرستار باید کدام مداخله را در اولویت قرار دهد؟

الف) تجویز داروهای مسکن طبق دستور

ب) تشویق به افزایش مصرف مایعات

ج) کمک به بیمار برای حرکت

د) پایش میزان دفع ادرار

۲۳- بیماری که تحت عمل پیوند کبد قرار گرفته در حال ترخیص می‌باشد، در آموزش به بیمار کدام مورد در اولویت است؟

(الف) میزان تخلیه ترشحات از لوله T را اندازه‌گیری کند.

(ب) بیمار باید سه بار در هفته ورزش کند.

(ج) داروهای ایمنوساپروسیو تجویز شده را مصرف کند.

(د) علایم نارسایی کبد را پایش و ثبت کند.

۲۴- پرستار دیابت، گروهی از بیماران مبتلا به دیابت نوع I را در مورد خود مراقبتی آموزش می‌دهد. کدام مورد زیر در اولویت می‌باشد؟

(الف) زمانی که دچار تهوع و استفراغ شود، انسولین را قطع نکند.

(ب) افزایش میزان قند خون بیش از 150 mg/dl را گزارش کند.

(ج) اگر ممکن است سه وعده غذایی در روز داشته باشد.

(د) در زمان استرس، وعده غذایی و مقدار انسولین را کاهش دهد.

کودکان

۲۵- در مورد کودک فرزند خوانده کدام رفتار صحیح است؟

(الف) والدین باید نوجوان را از جستجوی والدین بیولوژیک منع کنند.

(ب) با توجه به آسیب‌پذیر بودن نوجوان، سبک والدین سهل‌گیر مناسب است.

(ج) فرایند دلبستگی کودک و والدین در سنین بالاتر بهتر شکل می‌گیرد.

(د) خواهر یا برادر کودک باید در فرایند تصمیم‌گیری فرزندخواندگی دخالت داده شوند.

۲۶- کدام جمله در مورد اختلال ژنتیک صحیح است؟

(الف) بروز اختلال ژنتیک در هر بارداری یک واقعه مستقل است.

(ب) در اختلال ژنتیک مغلوب از هر چهار حاملگی یک مورد احتمال بروز وجود دارد.

(ج) در اختلال ژنتیک غالب نسبت ابتلا یک به سه است.

(د) بروز اختلالات وابسته به جنس، یک دوم است.

۲۷- در معاینه بالینی کودک چهار ساله، فاصله بین دو تییبای داخلی هشت سانتی متر است. کدام مورد صحیح است؟

(الف) طبیعی است

(ب) زانو پرانتزی ژنو واروم

(ج) زانو ضربدري ژنووالگوم

(د) پا کبوتری پیگون تو

۲۸- کدام جمله در مورد کاربرد مسکن در درد متوسط شیرخوار چهار ماهه صحیح است؟

(الف) استفاده از روش های غیر دارویی کفایت می کند.

(ب) مصرف کدئین ممنوع است.

(ج) ایبوپروفن بهترین انتخاب است.

(د) ناپروکسان کمترین عوارض را دارد.

۲۹- بیشترین میزان سرایت بیماری اوریون در چه هنگام می باشد؟

(الف) ناشناخته است

(ب) یک روز قبل از بروز تورم

(ج) دو تا چهار هفته بعد از بروز تورم

(د) بلافاصله قبل و بعد بروز از تورم

۳۰- بهترین پوزیشن تغذیه کودک با شکاف کام و لب کدام است؟

(الف) عمودی

(ب) نیمه نشسته

(ج) پرون

(د) سوپاین

۳۱- پرستار در معاینه نوزادی که کاتتر شریان نافی دارد مشاهده می کند که انگشت پای نوزاد آبی رنگ شده است، اولین اقدام پرستار کدام است؟

(الف) بلافاصله گزارش کند.

سوالات آزمون ارشد پرستاری 1403

(ب) کمپرس یخ روی ناحیه قرار دهد.

(ج) پماد تتراسیکلین ۵ درصد در موضع قرار دهد.

(د) بلافاصله تزریق زیرجلدی پردنیزولون انجام دهد.

۳۲- کدام یک از موارد ذیل به عنوان عامل محافظتی در مقابل سندرم مرگ ناگهانی کودک محسوب می شود؟

(الف) تغذیه با شیر مادر

(ب) پوزیشن پرون

(ج) هم تختی با مادر

(د) استفاده از تشک نرم

۳۳- کودک چهار ساله ای به اورژانس آورده شده است. مادر کودک بیان می کند او را در حال بازی با قرص های قلب مادر بزرگش دیده، شمارش قرص ها نشان می دهد تعداد آنها کم شده است. بهترین اقدام پرستار کدام است؟

(الف) شستوی معده

(ب) بررسی علائم حیاتی

(ج) تزریق آنتی دوت دارو

(د) اعزام به بخش مسمومین

۳۴- در کدام گروه سنی، کودک می تواند از تلفن به عنوان یک ابزار ارتباطی استفاده کند؟

(الف) نوپایی (ب) خردسالی (ج) سن مدرسه

(د) نوجوانی

۳۵- پرستار در برقراری ارتباط با نوجوان، کدام یک از موارد ذیل را باید مد نظر قرار دهد؟

(الف) حفظ محرمانگی

(ب) حضور والدین در هنگام ارزیابی سلامت جنسی

(ج) بررسی سابقه روابط جنسی

(د) آموزش مضرات سیگار و الکل

سوالات آزمون ارشد پرستاری 1403

۳۶- کودک ۵ ساله‌ای با وزن ۲۰ کیلوگرم با تشخیص دهیدراتاسیون متوسط بستری شده است. احساس تشنگی ندارد و بدلیل ترس از استفراغ از خوردن مایعات خودداری می‌کند. بهترین توصیه پرستار کدام است؟

الف) ۲ تا ۳ سی سی ORS هر دو تا سه دقیقه خوراکی

ب) ۵ تا ۱۰ سی سی ORS هر ده دقیقه خوراکی

ج) ۱۰۰ سی سی به ازای هر کیلوگرم وزن ۲۴ ساعته

د) ۵۰ سی سی به ازای هر کیلوگرم وزن ۲۴ ساعته

۳۷- حداکثر حجم مجاز قابل تزریق در عضله شیرخوار چقدر است؟

الف) یک سی سی

ب) دو سی سی

ج) سه سی سی

د) چهار سی سی

۳۸- بهترین توصیه تغذیه‌ای کودک ۱۶ ماهه‌ای که به دلیل اسهال و بی‌اشتهایی سه روز بستری بوده در هنگام ترخیص کدام است؟

الف) رژیم غذایی BRAT (موز، برنج، آب سیب و چای)

ب) رژیم معمولی بر اساس تحمل کودک

ج) گوشت و مرغ و سبزیجات پخته

د) مایعات صاف شده تا ۲۴ ساعت سپس معمولی

۳۹- در هنگام مراقبت از کودک دارای تراکئوستومی کدام نکته صحیح است؟

الف) پانسمان روزانه اطراف تراکئوستومی با پراکسید هیدروژن

ب) پانسمان روزانه با بتادین رقیق شده

ج) در صورت نیاز، تعویض لوله تراکئوستومی دوساعت بعد از غذا

د) ساکشن تراشه کمتر از ۱۵ ثانیه با فواصل ۵ ثانیه استراحت

۴۰- در بررسی کودک مبتلا به آسم، میزان حداکثر جریان بازدمی ۵۰ درصد سطح پایه را نشان می‌دهد. کدام اقدام اولویت دارد؟

الف) تزریق فوری برونکودیلاتور کوتاه اثر

ب) ادامه درمان نگهدارنده

ج) نیاز به اقدام خاصی ندارد

د) اندازه‌گیری مجدد بعد از استراحت

۴۱- کدام گزینه در مورد مراقبت پرستاری از کودکی که شربت لانوکسین مصرف می‌کند صحیح است؟

الف) به منظور کاهش اثرات معدی با شیر مخلوط شود.

ب) در صورت استفراغ، دارو مجدد داده شود.

ج) در صورت فراموشی دارو، دوز بعدی دو برابر نشود.

د) در صورت افزایش تعداد نبض، دارو داده نشود.

۴۲- در طرح ترخیص کودک مبتلا به کاوازاکی آموزش کدام نکته ضرورت دارد؟

الف) اندازه‌گیری روزانه درجه حرارت بدن کودک

ب) پیگیری اکوکاردیوگرافی یک هفته بعد از ترخیص

ج) مراجعه به پزشک در صورت بروز پوسته‌ریزی انگشتان

د) انجام واکسیناسیون MMR سه ماه بعد از انفوزیون IVIG

۴۳- کدام یک از علایم زیر پرستار را به بروز سندرم لیز تومور مشکوک می‌کند؟

الف) هیپوکالمی

ب) هایپراوریسمی

ج) هایپرکلسمی

د) هیپوفسفاتیسمی

۴۴- در تدوین فرایند پرستاری کودک مبتلا به سندرم نفروتیک کدام تشخیص اولویت دارد؟

الف) احتمال بروز آسیب بافتی مربوط به ادم

ب) اختلال در تمامیت پوستی، در ارتباط با استراحت در تخت

ج) احتباس مایعات بیش از حد، در ارتباط با مکانیسم بیماری

د) الگوی تنفس غیر موثر، در ارتباط با خستگی عضلات تنفسی

۴۵- کدامیک از داروهای زیر به منظور کاهش عوارض جانبی متوتروکسات تجویز می‌شود؟

الف) وین کریستین

ب) لکوپورین

ج) سیکلوفسفاماید

د) دوکسوروبیسین

۴۶- در بررسی وضعیت رشد یک کودک دوساله، مشاهده کدام گزینه مورد انتظار است؟

الف) بستن بند کفش

ب) بریدن کاغذ با قیچی

ج) ساختن برج با شش مکعب

د) راندن سه چرخه

۴۷- پرستار در آموزش والدین کودکی که مبتلا به بیماری سلیاک است، مصرف کدامیک از موارد زیر را ممنوع می‌کند؟

الف) کیک برنج

ب) پاستای بدون گلوتن

ج) نان گندم کامل

د) میوه تازه

۴۸- مهمترین علامت انسداد شنت بطنی- صفاقی در یک کودک ۵ ساله چیست؟

الف) افزایش دور سر

ب) افزایش دور شکم

ج) تغییر سطح هوشیاری

د) تنگ شدن یک طرفه مردمک

بهداشت مادران و نوزادان

۴۹- کدام جمله در مورد آلودگی کودک به شپش سر (Pediculosis) صحیح است؟

الف) زیر چهار سالگی شایع است.

ب) در کودکان تمام سطوح اقتصادی، اجتماعی دیده می‌شود.

ج) در زایشگاه و بخش‌های کودکان شایع است.

د) درمان آن آنتی‌بیوتیک نسل سوم است.

۵۰- کدام نکته در بررسی وضعیت سلامت خانمی که روی بدنش آثار جراحی با درجات متفاوت وجود دارد باید مورد توجه قرار گیرد؟

الف) هرگز در حضور همسرش از او در مورد آزار سوال نکند.

ب) با سوالات مستقیم در مورد آزار از مددجو سوال کند.

ج) به منظور اطمینان از پاسخ‌های مددجو با فرزندان او مصاحبه کند.

د) از اصطلاح "مددجو ادعا می‌کند" برای شروع ثبت گزارش استفاده کند.

۵۱- خانمی برای ویزیت بارداری مراجعه کرده است. شاخص توده بدنی او ۲۵ است، مناسب‌ترین میزان وزن‌گیری توصیه شده در سه ماهه دوم و سوم برای او کدام است؟

الف) ۱۷/۰ تا ۲۲/۰ متوسط کیلوگرم در هفته

ب) ۲۳/۰ تا ۳۲/۰ متوسط کیلوگرم در هفته

ج) ۳۳/۰ تا ۴۵/۰ متوسط کیلوگرم در هفته

د) ۴۶/۰ تا ۶/۰ متوسط کیلوگرم در هفته

۶۰- کدام یک از علائم زیر نشانه زایمان واقعی است؟

الف) انقباضات با تغییر وضعیت و راه رفتن متوقف می‌شود.

ب) انقباضات در کمر و بالای ناف احساس می‌شود.

ج) سرویکس نرم است و افسمان ندارد.

د) سرویکس به سمت قدام تغییر جهت می‌دهد.

۶۱- بهترین توصیه برای خانمی که به تازگی سزارین شده کدام است؟

الف) ۴ تا ۶ هفته بعد از زایمان ورزش‌های شکمی را شروع کند.

ب) تمرینات کگل بدلیل احتمال بروز بی‌اختیاری ممنوع است.

ج) در صورت بروز یبوست انما با نرمال سالین انجام شود.

د) روزانه ۱۵۰۰ تا ۱۸۰۰ کالری دریافت کند.

۶۲- مادری که به تازگی زایمان کرده نگران واکنش فرزند چهار ساله‌اش است. پرستار کدام استراتژی را به منظور پذیرش نوزاد جدید، به والدین توصیه می‌کند؟

الف) در اولین ملاقات، نوزاد در آغوش مادر قرارداشته باشد.

ب) تی‌شرت "من فرزند بزرگتر هستم" برایش تهیه کنند.

ج) تعویض پوشک نوزاد را بعهده فرزند بزرگتر بگذارد.

د) عکس نوزاد جدید را به او نشان دهد و با نوزادی خودش مقایسه کند.

۶۳- میزان نیاز به مایعات نگهدارنده در یک نوزاد ۶ روزه سالم با وزن ۲۵۰۰ گرم چقدر است؟

الف) ۶۰ تا ۸۰ ml/kg/day

ب) ۱۰۰ تا ۱۵۰ ml/kg/day

ج) ۱۲۰ تا ۱۸۰ ml/kg/day

د) ۱۸۰ تا ۲۲۰ ml/kg/day

۶۴- زمان ایده آل برای مدیریت پرفشاری مزمن در بارداری کدام است؟

د) سه ماه سوم

ج) سه ماه دوم

ب) سه ماه اول

الف) قبل از لقا

۶۵- بهترین توصیه برای مصرف آهن در خانم بارداری که لووتیروکسین مصرف می کند کدام است؟

الف) بین مصرف لووتیروکسین و آهن حداقل ۴ ساعت فاصله باشد.

ب) لووتیروکسین قبل از غذا و آهن بعداز غذا مصرف شود.

ج) مصرف ویتامین سی به جذب این دو دارو کمک می کند.

د) قرص فروس سولفات جذب T4 را افزایش می دهد.

۶۶- خانمی که تحت درمان با ایزوترتینوئین است باردار شده است بهترین توصیه پرستار به او کدام است؟

الف) مصرف این دارو در بارداری ممنوع است.

ب) تیتتر خونی دارو هر دو هفته یکبار کنترل شود.

ج) در هفته ۱۲ حاملگی تیتتر دارو در مایع آمنیوتیک اندازه گیری شود.

د) آلفا فیتو پروتئین هر ۳ هفته کنترل شود.

۶۷- کدام گزینه عوامل خطر خشونت علیه کودک و خانواده محسوب نمی شود؟

الف) دسترسی کم به رسانه

ب) بیش فعالی کودک

ج) حمایت اجتماعی ناکافی

د) سابقه اختلالات روانی در خانواده

۶۸- خانمی به فاصله ۲ ماه بعداز زایمان دچار علایم بی قراری، بی خوابی، بی ثباتی خلق و هذیان شده است. کدام تشخیص زیر محتمل است؟

الف) افسردگی پس از زایمان

ب) سایکوز پس از زایمان

ج) اضطراب پس از زایمان

د) اختلال شخصیت پس از زایمان

سوالات آزمون ارشد پرستاری 1403

۶۹- تعداد طبیعی ضربان قلب و تنفس در یک نوزاد طبیعی ترم کدام است؟

الف) ۱۶۰-۱۰۰ ضربان قلب و ۵۰-۳۰ تنفس در دقیقه

ب) ۱۵۰-۱۱۰ ضربان قلب و ۶۰-۳۰ تنفس در دقیقه

ج) ۱۴۰-۱۲۰ ضربان قلب و ۶۰-۵۰ تنفس در دقیقه

د) ۱۶۰-۱۲۰ ضربان قلب و ۶۰-۳۰ تنفس در دقیقه

۷۰- کدام یک از عوامل زیر عامل حفاظتی و پیشگیری کننده از آسم در کودکان می باشد؟

الف) عفونت های ویروسی تنفسی

ب) زندگی در خانواده کم جمعیت

ج) زندگی در مزرعه

د) قرار گرفتن در معرض دود سیگار

۷۱- بروز کدام علامت در خانم بارداری که دچار پره اکلامپسی است نشانه بدتر شدن وضعیت اوست؟

الف) افزایش برون ده ادرار

ب) تاری دید و سردرد

ج) افت فشارخون

د) کاهش ادم

۷۲- اولین اقدام پرستار بعد از تولد نوزاد مبتلا به آترزی کوان دو طرفه کدام است؟

الف) گذاشتن ایر وی

ب) گذاشتن لوله معده

ج) رگ گیری

د) احیا قلبی ریوی

بهداشت جامعه

۷۳- برای روشن نمودن سبب شناسی بیماری‌ها کدام دسته از شاخص‌ها مناسب است؟

الف) میزان‌های کشندگی ب) میزان‌های اختصاصی مرگ ج) نسبت‌های مرگ د) میزان‌های بقاء

۷۴- مطالعه‌ای نشان داد که میزان مرگ و میر در سی‌سی‌یو بیشتر از بخش‌های داخلی بوده و لذا پرهیز از انتقال بیماران به سی‌سی‌یو را توصیه کرده است. این برداشت براساس کدام نوع علیت است؟

الف) ساختگی ب) غیرمستقیم ج) چند عاملی د) یک به یک

۷۵- تعداد کودکانی که یک زن در سنین باروری خود می‌تواند به دنیا بیاورد معرف کدام میزان باروری است؟

الف) عمومی ب) عمومی نکاحی ج) اختصاصی نکاحی د) کلی

۷۶- کدام بعد از سلامتی در جستجوی معنا و قصد زندگی بوده و با مفاهیمی همچون اخلاقیات و ایدئولوژی در ارتباط است؟

الف) روانی ب) فرهنگی ج) معنوی د) عاطفی

۷۷- “مردمی که در یک محدوده جغرافیایی معین با علایق مشترک زندگی نموده و با یکدیگر پیوستگی دارند” نشانگر کدام مفهوم جامعه‌شناختی است؟

الف) اجتماع (Society)

ب) جامعه (Community)

ج) جامعه‌گرایی (Socialism)

د) اجتماعی شدن (Socialization)

۷۸- از تولد آخرین کودک تا خروج بزرگترین فرزند، خانواده در کدام مرحله تکاملی خود به سر می‌برد؟

الف) گسترش ب) تکمیل گسترش ج) رکود د) تکمیل رکود

۷۹- برای اصلاح عادات و سبک زندگی مثل ترک سیگار از کدام هدف آموزش بهداشت بهره می‌جوید؟

الف) آگاه کردن مردم ب) راهنمایی جهت اقدام ج) انگیزه در مردم د) تبلیغات برعلیه مصرف سیگار

۸۰- کدام خدمات مربوط به سطح دوم مراقبت‌های بهداشتی است؟

الف) مراقبت‌های بهداشتی اولیه

ب) خدمات خانه بهداشت

ج) خدمات مراکز جامع سلامت شهری و روستایی

د) خدمات مرکز بهداشت شهرستان

۸۱- رعایت کدام اصل مراقبت‌های بهداشتی اولیه منجر به نگهداری و استفاده خدمات توسط مردم همان محل می‌شود؟

الف) برابری توزیع

ب) مشارکت جامعه

ج) هماهنگی بین بخشی

د) تکنولوژی مناسب

۸۲- تحقق راهبرد “انقلاب سلامتی کودک” صندوق یونیسف با کدام دسته از خدمات زیر امکان پذیر است؟

الف) استفاده از نمودار رشد، مایع درمانی خوراکی، تغذیه با شیر مادر و ایمن‌سازی

ب) آموزش بهداشت، مبارزه با بیماری‌های واگیر، مبارزه با ناقلین، بهسازی محیط

ج) نظارت بر خدمات بهداشتی، جداسازی، قرنطینه کردن و اقدامات بهداشت بین‌المللی در مرزها

د) بیماریابی، غربالگری، تحقیقات اپیدمیولوژیک و رایزنی

۸۳- درجه سختی آب با کدام گزینه سنجیده می‌شود؟

الف) بی کربنات کلسیم

ب) بی کربنات سدیم

ج) نیترات کلسیم

د) سولفات منیزیم

۸۴- در بحث بهداشت مسکن، برای پیشگیری از تراکم جمعیت براساس شاخص "شخص - اتاق"، یک خانواده ۶ نفره حداقل به چند اتاق نیاز دارد؟

الف) دو اتاق ب) سه اتاق ج) چهار اتاق د) پنج اتاق

۸۵- برای مبارزه با لارو پشه مالاریا در آب‌های راکد، روغن‌های معدنی از هر چند مدت باید به آب اضافه شود؟

الف) از هر ۷ روز ب) از هر ۱۴ روز ج) از هر ۲۱ روز د) از هر ۲۸ روز

۸۶- بیشترین شکایت سالمندان از کدام مورد است؟

الف) کاهش بینایی ب) کاهش شنوایی ج) مشکلات مفصلی و استخوانی د) مشکلات پوستی

۸۷- بیشترین میزان اسیدهای چرب اشباع شده در کدام یک از روغن‌های زیر قابل مشاهده است؟

الف) ذرت ب) آفتابگردان ج) بادام زمینی د) نارگیل

۸۸- استنشاق گرد و غبار کدام مورد منجر به بیماری ریه کشاورزان Farmers Lung می‌شود؟

الف) نیشکر ب) یونجه ج) شیشه د) زغال سنگ

۸۹- دو نمونه پشت سرهم خلط برای بیماریابی سل چگونه تهیه می‌شود؟

الف) زمان مراجعه و یک ماه بعد

ب) زمان مراجعه و یک هفته بعد

ج) کودک ۱۲ ماهه که یک ماه پیش خون دریافت کرده است.

د) کودک مبتلا به سوء تغذیه

۹۰- اهمیت ردگیری فشارخون (Tracking Hypertension) در چیست؟

الف) پایش فشارخون

ب) امکان استفاده از داروهای نگهدارنده

ج) بیماریابی و درمان به موقع

د) شناسایی کودکان و نوجوانان در معرض خطر

۹۱- توصیف و پایش مداوم و منظم رویدادهای بهداشتی و تحلیل و تفسیر آنها به قصد برنامه‌ریزی، اجراء و ارزشیابی مداخلات بهداشتی چه نام دارد؟

الف) رصد (Surveillance)

(ج) تفویض اقدامات (Delegated Functions)

(د) بازاریابی اجتماعی (Social Marketing)

۹۲- ابزاری که ارتباط اعضای خانواده را با فرایندهای (Supra systems) خانواده نشان می‌دهد چه نام دارد؟

(الف) ژنوگرام

(ب) اکومپ

(ج) درخت سلامت خانواده

(د) کیفیت زندگی

۹۳- "برقراری تعادل بین آزادی و مسئولیت" از وظایف کدام مرحله تکاملی خانواده است؟

(الف) خانواده با فرزند مدرسه‌ای

(ب) خانواده با فرزند نوجوان

(ج) خانواده با فرزند جوان

(د) خانواده با عضو سالمند

۹۴- ویزیت از منزل را چگونه خاتمه می‌دهید؟

(الف) با ثبت ویزیت و بازخورد

(ب) با تاکید بر اجرای مراقبت‌های مورد نیاز

(ج) با مرور اقدامات انجام گرفته و تعیین زمان بعدی

(د) با ثبت ویزیت و تعیین زمان ویزیت بعدی

۹۵- خانمی واکسن‌های دیفت‌ری و کزاز را سه نوبت در کودکی و واکسن توأم را نیز یک نوبت در بزرگسالی دریافت نموده است. نوبت‌های بعدی واکسن توأم این خانم چگونه خواهد بود؟

(الف) در زمان مراجعه

(ب) در زمان مراجعه - یک سال بعد

(ج) در زمان مراجعه - یک ماه بعد - یک سال بعد

۹۶- تزریق واکسن به کدام یک از کودکان زیر ممنوع است؟

الف) کودک مبتلا به عفونت که آنتی بیوتیک دریافت می کند.

ب) کودک نارس داخل انکوباتور

ج) کودک ۱۲ ماهه که یک ماه پیش خون دریافت کرده است.

د) کودک مبتلا به سوء تغذیه

روان پرستاری

۹۷- بیماری عقیده دارد که مغزش در حال پوسیدن است. وی دارای کدام علامت زیر است؟

الف) هذیان جسمی ب) توهم ج) خودبیمارانگاری د) هذیان نفی وجود

۹۸- واکنش فرد به یک فقدان ناگوار کدام است؟

الف) غم و اندوه ب) افسردگی ج) سوگ د) مقابله

۹۹- فردی که فکر می کند همه می خواهند سر او را کلاه بگذارند، احتمالاً دارای کدام اختلال شخصیت است؟

الف) خودشیفته ب) وسواس ج) پارانوئید د) ضد اجتماعی

۱۰۰- آکاتژیا از عوارض کدام یک از داروهای زیر است؟

الف) دیازپام ب) سرترالین ج) ایمی پرامین د) هالوپریدول

۱۰۱- کدام یک از داروهای زیر خطر مسمومیت بیشتری را دارد؟

الف) لیتیوم ب) فلوکستین ج) کلوزاپین د) نورتریپتیلین

۱۰۲- در نظریه پپلاو، حل مسئله در کدام فاز ارتباط درمانی اتفاق می افتد؟

الف) پیش مقدماتی ب) مقدماتی ج) کار د) اختتام

۱۰۳- کدام یک از علایم زیر جزء علایم منفی اسکیزوفرنیا است؟

الف) توهم ب) هذیان ج) کم حرفی د) تفکر آشفته

۱۰۴- برای ارزیابی تمرکز بیمار کدام سوال را از بیمار می‌پرسید؟

(الف) اگر کیف پولی را در خیابان پیدا کنی چکار می‌کنی؟

(ب) اگر منزل همسایه آتش بگیرد چکار می‌کنی؟

(ج) آیا می‌توانی ماه‌های سال را از آخر به اول نام ببری؟

(د) آیا به خاطر داری دیشب شام چه غذایی خوردی؟

۱۰۵- اولین اقدام پرستار در مقابل بیمار خشمگین چیست؟

(الف) صحبت با بیمار (ب) ترک موقعیت (ج) مهار شیمیایی (د) مهار فیزیکی

۱۰۶- کدام یک از افراد زیر خطر بیشتری برای اقدام به خودکشی دارد؟

(الف) دانشجوی دختری که می‌گوید من هیچکس را ندارم.

(ب) مرد میانسالی که از درد مزمن به ستوه آمده است.

(ج) خانم سالمندی که دچار احساس گناه و ناامیدی است.

(د) مرد متاهل جوانی که به تازگی متارکه کرده است.

۱۰۷- شایع‌ترین مشکلات پس از الکتروشوک درمانی کدام است؟

(الف) گیجی و کاهش حافظه

(ب) سردرد و گیجی

(ج) گیجی و خواب آلودگی

(د) خواب آلودگی و سردرد

۱۰۸- عوامل مستعد کننده آلزایمر کدام است؟

(الف) سابقه آلزایمر در خانواده، سکنه‌های متعدد و کوچک مغزی

(ب) سکنه‌های متعدد و کوچک مغزی، ضربه‌های مغزی

(ج) افزایش سن، ضربه‌های مغزی در ناحیه فرونتال جمجمه

(د) سابقه آلزایمر در خانواده، ضربه‌های مغزی در ناحیه فرونتال

۱۰۹- سندرم سایکوز کورساکوف در اعتیاد به کدام مواد دیده می‌شود؟

الف) توهم‌زها ب) ترکیبات تریاک ج) الکل د) اعتیادآورهای صنعتی

۱۱۰- مواد محرک اعتیادآور کدام است؟

الف) آمفتامین، کوکائین، نیکوتین

ب) تریاک، کافئین، نیکوتین

ج) هروئین، تریاک، حشیش

د) حشیش، کوکائین، کافئین

۱۱۱- پیش آگهی اسکیزوفرنیا در کدام بیمار بدتر است؟

الف) خانم ۳۵ ساله مبتلا به سوء مصرف مواد

ب) آقای ۱۷ ساله دارای سابقه خانوادگی اسکیزوفرنیا

ج) خانم ۳۵ ساله با شروع ناگهانی علایم

د) آقای ۲۴ ساله بدون سابقه خانوادگی اختلالات روانی

۱۱۲- در بیمار ۲۱ ساله اسکیزوفرنیا بستری که دارای توهمات شنوایی آمرانه مبنی بر آسیب به والدینش است، اولین اقدام پرستاری کدام است؟

الف) تجویز داروی مناسب

ب) تامین محیط ایمن

ج) مهار فیزیکی بیمار

د) الکترو شوک درمانی

۱۱۳- کارمندی که از رییس خود عصبانی است، هنگام خروج از اتاق رییس، درب اتاق را محکم بهم می‌زند. وی از کدام مکانیسم دفاعی استفاده کرده است؟

الف) جبران

ب) جابجایی

ج) جانشین سازی

د) برون فکنی

۱۱۴- کدام یک از علایم زیر در تشخیص افسردگی اساسی مهم‌تر است؟

الف) ناامیدی، بی‌اشتهایی، خلق پایین

ب) خلق پایین، عدم لذت، افت انرژی

ج) افکار خودکشی، عدم لذت، بی‌اشتهایی

د) افت انرژی، اختلال خواب، افکار خودکشی

۱۱۵- پرحرفی، خلق تحریک‌پذیر و پرش افکار در کدام اختلال زیر دیده می‌شود؟

الف) کاتاتونیا

ب) اسکیزوفرنیا

ج) مانیا

د) اختلال تبدیلی

۱۱۶- بیمار بستری در بخش اعصاب و روان معتقد است که بسیار ثروتمند است و دارایی خود را بذل و بخشش می‌کند. تشخیص احتمالی وی کدام اختلال زیر است؟

الف) خودشیفته

ب) اسکیزوفرنیا

ج) هایپومانیا

د) مانیا

۱۱۷- بیماری تپش قلب و ترس شدید در حد مرگ دارد. کدام اختلال زیر محتمل است؟

الف) اضطراب منتشر

ب) حمله هراس

ج) اضطراب مزمن

د) استرس حاد

۱۱۸- زنده شدن خاطرات گذشته، رویاهای تکراری و تحریک‌پذیری در کدام مورد دیده می‌شود؟

الف) استرس پس از سانحه

۱۱۹- دانشجویی که در امتحان مردود شده است، می گوید که استاد سوالات سختی را طرح کرده است. وی از چه مکانیسم دفاعی استفاده می کند؟

۱۲۰- پرستار به بیمار می گوید: دوست داری راجع به چه چیزی با هم صحبت کنیم؟ وی از کدام تکنیک ارتباطی استفاده می کند؟

زبان عمومی

■ Part one: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

121 - Her confidence has been slowly ... by repeated failures. She is now on drugs to increase her self-confidence.

- a) eroded
- b) deepened
- c) concealed
- d) burgeoned

122 - The director's ... behavior has attracted many of the workers' attention, leading to more productivity.

- a) tactful
- b) mean
- c) uncharted
- d) offensive

123 - If you are allergic to this medication, your skin will get red and ..., so you may need to scratch it frequently.

- a) itchy
- b) incised
- c) healed
- d) glossy

124 - It is impossible to forget such horrific events; they ... in the memory forever.

- a) subside
- b) linger
- c) stiffen
- d) decay

125 - Although there is an increase in violent crimes by teenagers, this is not necessarily a sign of ... of the younger generation.

- a) sophistication
- b) accomplishment
- c) sublimation
- d) decadence

126 - It took the inflicted ICU nurse several weeks to ... the COVID-19 disease.

- a) come down with
- b) give way to
- c) get over

d) fall to

127 - The soldier was ... the hospital with acute appendicitis.

a) rushed to

b) crushed in

c) wrapped up in

d) She is now on drugs to increase her self-confidence.

a) eroded

b) deepened

c) concealed

d) burgeoned

122 - The director's ... behavior has attracted many of the workers' attention, leading to more productivity.

a) tactful

b) mean

c) uncharted

d) offensive

123 - If you are allergic to this medication, your skin will get red and ..., so you may need to scratch it frequently.

a) itchy

b) incised

c) healed

d) glossy

124 - It is impossible to forget such horrific events; they ... in the memory forever.

a) subside

b) linger

c) stiffen

d) decay

125 - Although there is an increase in violent crimes by teenagers, this is not necessarily a sign of ... of the younger generation.

- a) sophistication
- b) accomplishment
- c) sublimation
- d) decadence

126 - It took the inflicted ICU nurse several weeks to ... the COVID-19 disease.

- a) come down with
- b) give way to
- c) get over
- d) fall to

127 - The soldier was ... the hospital with acute appendicitis.

- a) rushed to
- b) crushed in
- c) wrapped up in
- d) brought up at

128 - Getting lost in the woods and eating only plants for seven days, the boy became very ... and worn out.

- a) potent
- b) feeble
- c) vigorous
- d) confident

129 - Future emphasis of agricultural policy should be maximizing rural household incomes rather than generating food

- a) shortages
- b) restrictions
- c) surpluses

d) scarcity

130 - African-Americans are more likely to live in medically ... areas with inadequate primary care and support for effective diabetes self-care.

a) deprived

b) privileged

c) empowered

d) esteemed

131 - Her cancer has been in ... for several years, so she does not need to take much medication anymore.

a) progression

b) transmission

c) remission

d) submission

132 - The chemical agent passes through the ... membrane to the solution.

a) inflexible

b) solidified

c) permeable

d) calcified

133 - Heart attack risk factors include the ... lifestyle, reduced physical exercise, obesity, and smoking requires serious attention, while it is still not likely to result in death.

a) malignant

b) lethal

c) benign

d) fatal

■ Part two: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by

some questions. Complete each question with the most suitable choice (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

Immunization is a paramount triumph in the realm of public health. It has been instrumental in preserving innumerable lives and substantially diminishing the impact of infectious maladies. The premise of immunization is straightforward: it entails introducing a debilitated or inactivated variant of a pathogen into the body to incite an immune response. This reaction subsequently leads to the production of antibodies, which can combat future infections by the same pathogen. Edward Jenner, a British physician, is often praised for developing the inaugural vaccine. In 1796, he discerned that milkmaids who had contracted cowpox were immune to smallpox, a lethal disease prevalent at the time. He postulated that the cowpox virus could confer immunity against smallpox. To corroborate his theory, Jenner inoculated a boy with cowpox pus and later exposed him to smallpox. The boy remained healthy, validating Jenner's hypothesis and paving the way for contemporary immunization. Vaccines have since been pivotal in controlling, and in some instances eradicating, numerous infectious diseases; for instance, extensive immunization campaigns culminated in the global eradication of smallpox in 1980. Similarly, polio, once a significant cause of disability and mortality, is now on the edge of eradication as a result of efficacious vaccines. Nonetheless, despite their proven efficacy, vaccines have been the subject of controversy and misinformation. Vaccine hesitancy, largely fueled by unfounded apprehensions and misconceptions, poses a significant threat to public health. It is imperative to remember that the benefits of immunization far outweigh the risks. Vaccines safeguard not only individuals but also communities by preventing the spread of infectious diseases.

141 - According to the passage, Edward Jenner is often praised for ...

- a) eradicating smallpox
- b) discovering the cowpox virus
- c) developing the first vaccine
- d) introducing the concept of immunization

142 - According to the text, Jenner inoculated the boy to ...

- a) validate his theory
- b) pave the way for modern immunization
- c) help him recover from cowpox
- d) help milkmaids with cowpox

143 - According to the passage, ... is NOT a result of immunization.

- a) preventing infectious diseases
- b) eradicating certain diseases
- c) propagating vaccine hesitancy

d) safeguarding against infectious pathogens

144 - According to the passage, a special explanation of vaccine hesitancy is needed because it ...

- a) is a recent phenomenon that has not been thoroughly studied
- b) acts as a complex issue that cannot be easily comprehended
- c) is a contentious topic that converges public opinion
- d) presents a substantial risk to public health

145 - Why does the author mention the expression 'unfounded apprehensions and misconceptions' in the passage?

- a) To highlight the public understanding of vaccines
- b) To criticize the reasons for vaccine hesitancy
- c) To discuss the side effects of vaccines
- d) To argue against the use of some vaccines

Passage 2

Most chemotherapy treatments are given systemically, meaning they impact the entire body. Antibody-drug conjugates deliver high doses of medicine directly to cancerous cells, which can help protect other cells in the body from the effects of chemotherapy. This, in turn, can reduce drug side effects and result in potentially more effective treatment. Funda Meric-Bernstam, MD, chair of the Department of Investigational Cancer Therapeutics at the MD Anderson Cancer Center at the University of Texas, told us that antibody-drug conjugates essentially work like this: An antibody that targets cancer cells is connected via a "linker" protein

where the antibody binds to the cancer cell and releases the drug, which then kills the cell.

146 - The main advantage of antibody-drug conjugates is that they ...

- a) impact the entire body
- b) are not given systemically
- c) reduce drug side effects
- d) eliminate the need for chemotherapy

147 - According to the passage, the 'linker' protein ...

- a) connects an antibody to a cancer-killing drug
- b) is a type of antibody that targets cancer cells

- c) reduces the doses of medicine delivered to the body
- d) protects the cancerous cells from chemotherapy

148 - The passage implies that chemotherapy treatments are ...

- a) ineffective in treating cancer
- b) less effective than antibody-drug conjugates
- c) limited to cancerous cells only
- d) unable to kill cancer cells

149 - According to the passage, antibody-drug conjugates work by ...

- a) identifying and destroying only the healthy cells
- b) delivering drugs directly to the targeted cancer site
- c) preventing the body from absorbing chemotherapy
- d) increasing the dosage of drugs to the entire body

150 - The passage suggests that antibody-drug conjugates ...

- a) increase the side effects of cancer treatment
 - b) are the only way to treat cancer
 - c) can lead to more effective treatment
 - d) are not as good as traditional chemotherapy
-

Passage 3

Public health is the science and art of preventing disease, prolonging life, and promoting health through the organized efforts and informed choices of society, organizations, public and private communities, and individuals. Its goal is to improve health at the population level. Public health interventions can take many forms, from large-scale vaccination campaigns to policy: Are adults shifting their drinking habits or sticking with traditional milk? According to a new poll of 1,746 US adults, 15.52% of respondents said they still tended to drink some type of milk at least occasionally. Yet, 31% rarely or never drank any type of milk. Interestingly, whole milk and 2% cow's milk emerged as the top choices preferred by 32% and 22% of respondents, respectively. On the other end of the spectrum, only 9% of the respondents opted for plant-based milk, with 54% favoring almond milk, followed by 24% choosing oat milk. Although milk offers nutritional and health benefits, there exist a variety of reasons why some adults do not drink any type of milk. The respondents who do not drink milk, express they do not like the taste of milk, and have allergy or digestive issues, such as lactose intolerance, when consuming milk. As for the taste of regular milk, even though the flavor is very mild, some people might find it unappealing. This dislike is related to the consistency, which is generally creamier than other beverages like water, tea or coffee. Additionally, given that as most people age they have a harder time digesting dairy products, this number appears lower than expected. In fact, about 36% of Americans and 68% of people in the world experience lactose intolerance. While milk is not considered essential for a well-balanced diet, all milk variations offer valuable nutrients.

151 - The passage mainly ...

- a) discusses the impact of lifestyle on health and maintaining healthy choices
- b) criticizes public health initiatives for excessive focus on lifestyle determinants
- c) argues against the importance of some lifestyle determinants in public health
- d) elucidates the etiologies of hypertension and osteoporosis

152 - The challenges related to promoting healthy lifestyle choices are best described by the ...

- a) lack of public health initiatives
- b) economic inequity and cultural diversity
- c) differences in dietary habits and physical activity levels
- d) lack of professional interventions in public health

153 - The author mentions 'context-specific strategies' in the passage to suggest that ...

- a) all communities face the same barriers to implementing healthy lifestyle choices
- b) health strategies should be customized for each community's unique needs
- c) public health initiatives should have the same strategies for all communities
- d) lifestyle determinants totally overlap in various communities

154 - The passage implies that a multifaceted approach is needed in public health because ...

- a) chronic diseases such as heart disease and diabetes are becoming more prevalent
- b) respiratory diseases and liver damage are common health problems in many communities
- c) lifestyle determinants alone are not enough to improve the health status and well-being of communities
- d) economic situations, culture, and health resources hindering lifestyle adoption are different in various societies

155 - According to this passage, ...

- a) public health initiatives should employ professionals developing multifaceted strategies worldwide.
- b) having a healthy diet and physical activity as well as avoiding alcohol and tobacco all promote health status.
- c) a one-dimensional measure addressing specific features of a community should be developed.
- d) strategies to remove cultural and social variations is the best approach to promote health status of societies.

Passage 4

With the never-ending debate over whether adults should be consuming milk at all, the question remains: Are adults shifting their drinking habits or sticking with traditional milk? According to a new poll of 1,746 US adults, 15.52% of respondents said they still tended to drink some type of milk at least occasionally. Yet, 31% rarely or never drank any type of milk. Interestingly, whole milk and 2% cow's milk emerged as the top choices preferred by 32% and 22% of respondents, respectively. On the other end of the spectrum, only 9% of the respondents opted for plant-based milk, with 54% favoring almond milk, followed by 24% choosing oat milk. Although milk offers nutritional and health benefits, there exist a variety of reasons why some adults do not drink any type of milk. The respondents who do not drink milk, express they do not like the taste of milk, and have allergy or digestive issues, such as lactose intolerance, when consuming milk. As for the taste of regular milk, even though the flavor is very mild, some people might find it unappealing. This dislike is related to the consistency, which is generally creamier than other beverages like water, tea or coffee. Additionally, given that as most people age they have a harder time digesting dairy products, this number appears lower than expected. In fact, about 36% of Americans and 68% of people in the world experience lactose intolerance. While milk is not considered essential for a well-balanced diet, all milk variations offer valuable nutrients.

156 - What portion of adults in the US occasionally drink some kind of milk?

- a) Less than one-tenth
- b) Nearly half
- c) Less than one-fourth
- d) Almost two-thirds

157 - Which of the following is true?

- a) Type of milk matters to grownups.
- b) Milk is necessary for a well-balanced diet.
- c) Hot milk does not cause enjoyment.
- d) Drinking milk treats lactose intolerance.

158 - Among those who prefer non-dairy milk, what's the most favored kind?

- a) Oat milk
- b) Almond milk
- c) Traditional milk
- d) Mixed plant-based milk

159 - What is a common reason why some adults do not drink any milk?

- a) They're allergic to plants like oat.
- b) They dislike the smell of milk.
- c) Milk upsets their stomach.
- d) Other beverages are more nutritious.

160 - Roughly what percentage of Americans suffer from lactose intolerance?

- a) About 5%
- b) Around 20%
- c) Nearly 40%
- d) Over 60%