

آزمون ارشد پرستاری 1402

داخلی جراحی

سوال ۱

راهبرد استفاده از نوارهای صوتی یا کتاب‌های گویا برای آموزش مددجویان مبتلا به کدام مورد، مناسب‌تر است؟

الف) ناتوانی جسمی

ب) ناتوانی شناختی

ج) نقص بینایی

د) نقص شنوایی

سوال ۲

زمانی که فرد قادر نیست وضعیت اخلاقی را به صورت دقیق تعریف نماید، اما احساس قوی دارد که چیزی درست نمی‌باشد، چه نامیده می‌شود؟

الف) دوراهی‌های اخلاقی (Moral dilemmas)

ب) عدم اطمینان اخلاقی (Moral uncertainty)

ج) مشکلات اخلاقی (Moral problems)

د) پریشانی اخلاقی (Moral distress)

سوال ۳

بیمار مبتلا به سکته مغزی، با کاهش سطح هوشیاری در بخش مراقبت‌های ویژه بستری است. پرستار در ارزیابی پوست، متوجه از دست رفتن ضخامت جزئی درم و وجود زخم کم عمق به رنگ قرمز-صورتی می‌شود. درجه (Grade) زخم فشاری کدام است؟

الف) یک

ب) دو

سوال ۴

به دنبال اعمال جراحی و تحت تأثیر داروهای بیهوشی، وقوع کدام مورد محتمل تر است؟

(الف) احتباس ادرار

(ب) اختلال در کنترل ادرار

(ج) بی‌اختیاری رفلکسی ادرار

(د) بی‌اختیاری عملکردی ادرار

سوال ۵

در بیماران سالمند، کاهش میزان پروتئین‌های پلاسما و کل آب بدن با تأثیر بر کدام مکانیسم، سبب تغییر در پاسخ آن‌ها به دارو می‌شود؟

(الف) جذب

(ب) دفع

(ج) توزیع

(د) متابولیسم

سوال ۶

پرستار در هنگام مانیتورینگ قلبی بیمار، متوجه پهن شدن کمپلکس QRS و محو شدن موج P می‌شود. این یافته‌ها علائم احتمالی کدام اختلال هستند؟

(الف) هیپرناترمی خفیف

(ب) هیپرناترمی شدید

(ج) هیپرکالمی خفیف

(د) هیپرکالمی شدید

سوال ۷

در یک بیمار ۴۰ ساله، در صورت کاهش حجم ادرار به کمتر از ۲۰ میلی لیتر در ساعت به مدت ۲ ساعت متوالی، پرستار باید انفوزیون کدام الکترولیت را متوقف کرده و به پزشک اطلاع دهد؟

(الف) سدیم

(ب) پتاسیم

(ج) کلسیم

(د) منیزیم

سوال ۸

بیمار ۳۰ ساله‌ای دچار کاهش حجم خون شده است. پرستار انتظار دارد برای جایگزینی هر یک لیتر خون از دست رفته، چند لیتر مایع ایزوتونیک تجویز شود؟

(الف) یک

(ب) دو

(ج) سه

(د) چهار

سوال ۹

در فرآیند پرستاری، جهت جلب توجه بیماران نسبت به حل مسئله، «ارائه ایده‌های جایگزین»، کدام تکنیک محسوب می‌شود؟

سوالات آزمون ارشد پرستاری 1402
الف) پیشنهاد کردن (Suggesting)

ب) شفاف‌سازی (Clarification)

ج) انعکاس دادن (Reflection)

د) اطلاع‌رسانی (Informing)

سوال ۱۰

در بیمار مبتلا به شوک هیپوولمیک، در شرایط اورژانسی، بهترین مایع جایگزین کدام است؟

الف) هماکسل

ب) دکستران

ج) خون کامل

د) رینگر لاکتات

سوال ۱۱

کدام دارو تاول‌زا محسوب شده و باید از طریق وریدهای مرکزی انفوزیون شود؟

الف) سیتارابین

ب) داکاربازین

ج) بلئومایسین

د) میتومایسین

سوال ۱۲

در دو هفته اول بعد از شیمی‌درمانی، برای ارزیابی بیمار از نظر عفونت، پرستار کدام مورد را بایستی بررسی کند؟

الف) آزمایش کامل ادرار

(ج) تورگور پوستی

(د) وضعیت اشتها

سوال ۱۳

در بیمار مبتلا به کوشینگ، تشخیص پرستاری صحیح کدام است؟

الف) خطر عفونت (Risk for infection)، در رابطه با تغذیه ناکافی

ب) خطر صدمه (Risk for injury)، در رابطه با کاهش توان بینایی

ج) تطابق غیرموثر (Ineffective coping)، در رابطه با خلق مواف

د) نقص تمامیت پوست (Impaired skin integrity)، در رابطه با افزایش ضخامت پوست

سوال ۱۴

در بیماری که در معرض خطر «سندرم ترشح نامناسب هورمون ضد ادراری» قرار دارد، پایش کدام مورد حائز اهمیت است؟

الف) وضعیت نورولوژیک

ب) وضعیت روان‌شناختی

ج) سطح خونی داروها

د) پوست محل تزریق

سوال ۱۵

به دنبال تیروئیدکتومی، پرستار بایستی کدام مورد را بررسی کند؟

الف) جذب و دفع

ب) تغییرات صدا

سوال ۱۶

برای بیمار مبتلا به روماتیسم، آسپرین تجویز شده است. پرستار به بیمار توصیه می کند دارو را به همراه یک لیوان آب مصرف کند. دلیل این توصیه چیست؟

الف) تسریع در جذب

ب) کاهش اثرات گوارشی

ج) افزایش اثربخشی

د) تسریع در دفع کلیوی

سوال ۱۷

در بیماران تحت درمان با Rituximab، کدام مورد باید در آموزش های پرستار، مدنظر باشد؟

الف) پیشگیری از عفونت

ب) کنترل منظم فشار خون

ج) روش های افزایش تمرکز

د) کنترل منظم قند خون

سوال ۱۸

در بیماران تحت درمان با داروهای مسدودکننده کانال کلسیم، کدام توصیه صحیح است؟

الف) عدم رانندگی در شب

ب) عدم مصرف کشک

(ج) مصرف دارو همراه غذا

(د) رعایت بهداشت دهان

در مبتلایان به دیابت که تحت درمان با متفورمین قرار دارند، تزریق مواد حاجب برای انجام رادیوگرافی، می تواند باعث کدام عارضه شود؟

(الف) سکته قلبی

(ب) آسیب حاد کلیوی

(ج) آسیب حاد کبدی

(د) تشنج منتشر

سوال ۲۰

سرفه، از عوارض جانبی شایع کدام داروی کاهنده فشار خون است؟

(الف) فورزماید

(ب) متورال

(ج) انالاپریل

(د) دیلتیازم

سوال ۲۱

در بیماران سالمند مبتلا به هیپرتانسیون که تحت درمان با مدرهای تیازیدی قرار دارند، پیشگیری از کدام عارضه اهمیت دارد؟

(الف) هیپوتانسیون وضعیتی

(ب) آپنه انسدادی خواب

(ج) درد عضلات ساق پا

(د) اختلالات گوارشی

سوال ۲۲

در خصوص تجویز پلاسبو (دارونما) برای بیماران دچار درد، کدام مورد صحیح است؟

(الف) کاملاً به نفع بیمار است.

(ب) رضایت آگاهانه لازم دارد.

(ج) اقدامی کاملاً قانونی است.

(د) اقدامی کاملاً اخلاقی است.

سوال ۲۳

تظاهرات بالینی کمبود حجم مایعات در بیماران سالمند کدام‌اند؟

(الف) هیپوترمی، بی‌خوابی، کاهش برون‌ده قلبی

(ب) هیپوگلیسمی، هیپرترمی، اسهال شدید

(ج) تأخیر در بهبود زخم، یبوست، هیپوترمی

(د) مسمومیت دارویی، تشنج، هیپرترمی

سوال ۲۴

آقایی ۵۵ ساله از احساس سوزش انگشتان دست و اطراف دهان، شاکی است. در معاینه متوجه تشدید بازتاب‌های تاندونی (Reflexes) می‌شوید. کدام اختلال الکترولیتی، مطرح است؟

(الف) هیپوکلسمی

(ب) هیپرکلسمی

(ج) هیپرکالمی

(د) هیپوکالمی

سوال ۲۵

کودکی با تشخیص کتواسیدوز دیابتی به بخش اورژانس آورده شده است. در بررسی اولیه پرستار، کدام یک از حالت‌های زیر مورد انتظار است؟

(الف) وجود تنفس‌های سطحی و کند

(ب) کاهش سطح هوشیاری و تنفس‌های تند و عمیق

(ج) سردرد، ورم در پاها و بی‌قراری شدید

(د) ادرار کافی همراه با کتون کم در ادرار

سوال ۲۶

کودکی دچار گلو درد چرکی استرپتوکوکی گروه A همراه با سردرد و تب شده است. داروی پنی‌سیلین خوراکی برای وی شروع می‌شود. کدام آموزش زیر را به وی و خانواده‌اش می‌دهید؟

(الف) بعد از مصرف کامل آنتی‌بیوتیک‌ها احتمال بروز بیماری ثانویه استرپتوکوک وجود ندارد.

(ب) انجام کشت گلو به صورت دوره‌ای جهت پیگیری بیماری لازم می‌باشد.

(ج) کودک احتمال خطر ابتلا به گلومرولونفریت و تب روماتیسمی را دارد.

(د) احتمال خطر ابتلا به روماتیسم مفصلی در بزرگسالی برای این کودک وجود دارد.

سوال ۲۷

کودکی مبتلا به آسم به درمانگاه مراجعه نموده است. پزشک جهت درمان وی اسپری سالبوتامول تجویز نموده است. کدام مورد زیر را جهت استفاده از اسپری به بیمار آموزش می‌دهید؟

(الف) قبل از استفاده کمی سر را به عقب برده و نفس را به آرامی به بیرون دهد.

(ب) اسپری را به سرعت در دهان فشرده و به مدت ۲۰ ثانیه نفس نکشد.

(ج) بین دو بار فشردن اسپری حداقل ۱۰-۵ دقیقه فاصله ایجاد کند.

(د) اسپری را قبل از فشردن به صورت وارونه در روبروی دهان نگه دارد.

سوال ۲۸

کودکی ۵ ساله دچار حمله آسمی شده است. کدام دسته از علائم زیر نشان‌دهنده دیسترس شدید تنفسی می‌باشد؟

(الف) تعریق شدید، عدم تمایل به دراز کشیدن

(ب) خلط زرد رنگ زیاد در حین سرفه، کم اشتهایی

(ج) درد در اندام‌ها، سرفه همراه با خلط زرد رنگ

(د) تب و سرفه خشک همراه با کم اشتهایی

سوال ۲۹

کدام مورد زیر در کودک مبتلا به آسم صحیح است؟

(الف) قبل از حمله آسم امکان بروز علامت مقدماتی بصورت خارش گردن وجود دارد.

(ب) حملات آسمی در نوجوانی بصورت نهفته و بدون علامت حاد امکان‌پذیر است.

(ج) معمولاً اولین حملات آسم کودکان در سن شیرخوارگی بروز می‌کند.

(د) آسم در کودکانی دیده می‌شود که حتماً تاریخچه خانوادگی آسم را دارند.

سوال ۳۰

کودکی شیرخوار در حین بازی دچار چوکینگ (آسپیره جسم خارجی) شده است. اولین مداخله پرستاری شما چیست؟

(الف) شروع عملیات احیا در کمتر از ۳۰ ثانیه اول

(ب) وارد نمودن ۵ ضربه بین دو کتف کودک

(ج) ایجاد ۵ ماساژ قلبی ۲ انگشتی در زیر جناق کودک

(د) تلاش برای خارج نمودن جسم توسط انگشت

سوال ۳۱

کدام یک از گزینه‌های زیر را جهت آموزش تغذیه کودک مبتلا به اسهال، انتخاب می‌کنید؟

الف) رژیم غذایی BRAT (موز، برنج، آب سیب و چای)

ب) مصرف مایعات زیاد حاوی آبمیوه‌جات، ژله و چای و قهوه

ج) گوشت و جوجه به صورت کبابی همراه با نوشابه

د) برنج کته همراه با گوشت مرغ پخته شده، روغن زیتون و سبزیجات پخته

سوال ۳۲

برای کودک مبتلا به صرع، دیازپام وریدی دستور داده شده است. شما به عنوان پرستار کدام روش را برای تزریق انتخاب می‌کنید؟

الف) دارو را به میکروست بیمار اضافه نموده و قطرات را برای ۱۵ دقیقه تنظیم می‌نمایم.

ب) دارو را به‌طور شوت و در دوزهای منقسم در ورید بیمار تزریق می‌نمایم.

ج) دارو را به باطل ۵۰۰ سی‌سی نرمال سالین بیمار افزوده و در عرض ۸ ساعت تنظیم می‌نمایم.

د) دارو را به‌طور مستقیم و آهسته در ورید بیمار تزریق می‌نمایم.

سوال ۳۳

کدام روش اندازه‌گیری شربت خوراکی برای کودکان شیرخوار بهتر است؟

الف) اندازه‌گیری با سرنگ

ب) ریختن در قاشق چایخوری

ج) استفاده از قطره‌چکان

د) استفاده از قطره‌چکان و قاشق

سوال ۳۴

کودک مبتلا به دیابت تصمیم به صرف صبحانه در ساعت ۸ صبح دارد. توصیه شما برای زمان تزریق انسولین سریع‌الاث‌ر کدام گزینه است؟

(الف) هیچ‌گونه تطابقی از نظر ساعت تزریق و ساعت صرف صبحانه لازم نیست.

(ب) لازم است که ۱۵ دقیقه قبل از صبحانه تزریق را انجام دهد.

(ج) لازم است یک ساعت بین تزریق و ساعت صبحانه فاصله گذاری نماید.

(د) بعد از صرف صبحانه به فاصله یک ساعت تزریق را انجام دهد.

سوال ۳۵

کدام پوزیشن برای پیشگیری از آسپیراسیون در کودکی که در کمای عمیق است، مناسب‌تر است؟

(الف) سر و بدن هر دو بر روی یک پهلو

(ب) بصورت طاق‌باز و سر بدون بالش

(ج) طاق‌باز و سر بالاتر از بدن

(د) دمر و انتهای تخت پایین‌تر

سوال ۳۶

کودکی در بخش کودکان با تشخیص دیابت در حال ترخیص است. در ارتباط با نحوه تغذیه کودک در منزل، کدام آموزش صحیح است؟

(الف) نیازهای تغذیه‌ای کودک مبتلا به دیابت با کودک سالم کاملاً متفاوت و بیشتر است.

(ب) مصرف غذاهای کم‌کربوهیدرات و کم‌فیبر، پروتئین و کم‌چربی توصیه شده است.

(ج) نیازهای تغذیه‌ای کودک دیابتی کمتر از کودک سالم است، لذا مصرف غذاهای پرکالری منع شده است.

(د) محدودیت غذایی ندارند و مصرف غذاهای دارای فیبر بالا، شیرینی کم و کم‌چربی توصیه شده است.

سوال ۳۷

کودک دو ساله‌ای دچار دهیدراسیون از نوع متوسط شده است. جهت جایگزینی مایعات وی کدام پروتکل صحیح است؟

الف) ارائه ۱۰۰ سی‌سی به ازای هر کیلوگرم وزن ORS برای مدت ۴ ساعت

ب) تزریق مایعات وریدی نمکی به میزان ۵۰ سی‌سی به ازای هر کیلوگرم وزن در ۶ ساعت

ج) ارائه ۵۰۰ سی‌سی مایع ORS در هر ۲۴ ساعت

د) تزریق مایعات وریدی قندی به میزان ۴۰ سی‌سی به ازای هر کیلوگرم در ساعت

سوال ۳۸

برای جمع‌آوری نمونه ادرار در کودک شیرخوار مشکوک به عفونت ادراری کدام گزینه زیر صحیح است؟

الف) جمع‌آوری با کیسه ادراری در همه رده‌های سنی کودکان زیر ۲ سال قابل اطمینان است.

ب) برای کودکان زیر ۲ سال جمع‌آوری ادرار از طریق سوپراپوبیک (فوق عانه) قابل اطمینان‌تر است.

ج) اگر جواب نمونه اخذ شده با کیسه ادراری مثبت شد، جواب قابل اطمینان است.

د) نمونه ادراری اخذ شده توسط کیسه ادراری تا ۴ ساعت قابل نگهداری در دمای محیط است.

سوال ۳۹

برای گرفتن فشار خون کودکان دبستانی بستری، کدام گزینه صحیح است؟

الف) کودک در وضعیت دراز کشیده و بدون بالش، ترجیحاً از دست چپ

ب) کودک در وضعیت نشسته و پاها روی زمین، بازو در سطح قلب ترجیحاً از دست راست

ج) کودک در وضعیت نشسته و پاها حالت درازکش در تخت، ترجیحاً از دست راست

د) کودک در وضعیت درازکش و استفاده از بالش در زیر سر، ترجیحاً از دست چپ

استفاده از کدام رژیم غذایی در جهت درمان کودک با صرع، کمک کننده می باشد؟

الف) کم چربی، پرپروتئین و پرکربوهیدرات

ب) چربی زیاد، کربوهیدرات کم و پروتئین کافی

ج) کم چربی، کم پروتئین با کربوهیدرات زیاد

د) چربی زیاد، کربوهیدرات زیاد، پروتئین کافی

سوال ۴۱

برای کودکی شنت گذاری هیدروسفالی انجام شده است. کدام علامت در تشخیص افزایش مایع مغزی نخاعی بسیار کمک کننده است؟

الف) تهوع و استفراغ

ب) سردرد مداوم

ج) بی قراری و خواب آلودگی

د) افزایش نبض در یک ساعت آخر

سوال ۴۲

مهم ترین خطر، به دنبال دهیدراسیون کودکان کدام مورد است؟

الف) کم آدراری

ب) شوک

ج) آریتمی

د) افت فشار خون

سوال ۴۳

بهترین روش تغذیه در کودک ۱۲ ماهه مبتلا به شکاف کام، کدام است؟

الف) قاشق پلاستیکی

ب) استکان

ج) شیشه شیر

د) لوله دهانی - معدی

سوال ۴۴

کودکی شیرخوار دچار استفراغ و اسهال شدید به درمانگاه ارجاع داده شده است. تشخیص پرستاری براساس ناندا کدام است؟

الف) کاهش فشار خون

ب) نقصان حجم مایعات

ج) کاهش تورگور پوستی

د) افزایش درجه حرارت بدن

سوال ۴۵

مدت زمان مناسب ساکشن برحسب ثانیه در نوزادان و کودکان به ترتیب از راست به چپ کدام است؟

الف) ۲ و ۵

ب) ۵ و ۱۰

ج) ۱۰ و ۱۵

د) ۱۵ و ۲۰

بهترین محل ارزیابی تورگور پوستی کودکان کدام است؟

الف) کشاله ران

ب) روی شکم

ج) بازوها

د) پشت سر

سوال ۴۷

کدام مراقبت پرستاری برای پیشگیری از زردی نوزاد تازه متولد، توصیه می شود؟

الف) تشویق مادر به تغذیه نوزاد با شیر مادر

ب) تغذیه نوزاد با شیشه آب و قند در شبها

ج) توجه به تعداد دفعات ادرار و مدفوع در ۲۴ ساعت اول

د) هم آغوشی (rooming in) مادر و نوزاد

سوال ۴۸

برای گرفتن علائم حیاتی کودک شیرخوار، اولویت با اندازه گیری کدام شاخص است؟

الف) فشار خون

ب) نبض

ج) تنفس

د) درجه حرارت

سوال ۴۹

براساس مدل بررسی خانواده Calgary، هنگامی که از مادر خانواده می پرسید «آیا از اعضای خانواده کسی هست که با شما زندگی نکند؟»، کدام یک از طبقات مدل ارزیابی شده است؟

الف) ساختاری

ب) عملکردی

ج) تکاملی

د) اجتماعی

سوال ۵۰

براساس راهنمای غربالگری سلامت زنان بالای ۱۸ سال، در خصوص معاینه پستان کدام درست است؟

الف) در همه زنان بالای ۴۰ سال به صورت دوره ای و ترجیحاً هر سه سال یکبار

ب) در سنین بین ۲۰ تا ۳۹ سال دارای سابقه خانوادگی سرطان پستان هر دو سال یکبار

ج) در همه زنان بالای ۵۰ سال به طور دوره ای و ترجیحاً سالی یکبار

د) بعد از ۱۸ سال با سابقه سرطان پستان قبل از منوپوز در بستگان درجه یک، سالی یکبار

سوال ۵۱

خونریزی نامنظم بین دو قاعدگی چه نامیده می شود؟

الف) متروراژی

ب) منوراژی

ج) هایپومنوره

د) الیگومنوره

سوال ۵۲

در خصوص دوره «منوپوز» کدام صحیح است؟

الف) دوره پره‌منوپوز بین ۱ تا ۲ سال طول می‌کشد.

ب) سیگار کشیدن سن شروع منوپوز را افزایش می‌دهد.

ج) وراثت عامل اصلی تعیین‌کننده شروع منوپوز است.

د) متوسط سن منوپوز بین ۴۰ تا ۵۰ سالگی است.

سوال ۵۳

در مورد بیماری‌های منتقل‌شونده از راه جنسی و درمان آن‌ها، کدام صحیح است؟

الف) کلامیدیا – آزیترومایسین

ب) گونوره آ – پنی‌سیلین

ج) سیفلیس – سفتریاکسون

د) پاپیلوما‌ی انسانی – آسیکلوویر

سوال ۵۴

خانم بارداری از سوزش سردل شکایت می‌کند، کدام درست است؟

الف) در سه‌ماهه اول و سوم شایع‌تر است.

ب) در اثر کاهش سطح پروژسترون رخ می‌دهد.

ج) در اثر افزایش سطح استروژن رخ می‌دهد.

د) با راه رفتن بلافاصله بعد از غذا تشدید می‌شود.

سوال ۵۵

خانم باردار ۲۵ ساله به درمانگاه مراجعه می کند و در خصوص تزریق واکسن سرخجه از شما سوال می پرسد. چگونه او را راهنمایی می کنید؟

الف) در صورت تیتتر منفی، بعد از زایمان و قبل از ترخیص از بیمارستان واکسینه شوید.

ب) به دلیل خطر ناهنجاری زایی، حداقل تا سه ماه پس از واکسیناسیون، از بارداری ممانعت شود.

ج) ویروس سرخجه در زمان شیردهی از طریق شیر دادن قابل انتقال به نوزاد می باشد.

د) تب، راش پوستی، لنفادنوپاتی از عوارض نادر پس از انجام واکسیناسیون می باشد.

سوال ۵۶

به خانم بارداری در هفته ۲۶ حاملگی توصیه شده که غربالگری دو مرحله ای دیابت بارداری را انجام دهد. کدام گزینه می تواند نشان دهنده احتمال دیابت بارداری باشد؟

الف) قند خون یک ساعت پس از مصرف ۵۰ گرم گلوکز خوراکی بیشتر از ۱۸۰ میلی گرم بر دسی لیتر باشد.

ب) GTT سه ساعت پس از مصرف ۱۰۰ گرم گلوکز خوراکی بیشتر از ۱۴۰ میلی گرم بر دسی لیتر باشد.

ج) GTT دو ساعت پس از مصرف ۱۰۰ گرم گلوکز خوراکی بیشتر از ۱۸۰ میلی گرم بر دسی لیتر باشد.

د) GTT یک ساعت پس از مصرف ۱۰۰ گرم گلوکز خوراکی بیشتر از ۱۵۵ میلی گرم بر دسی لیتر باشد.

سوال ۵۷

به خانم بارداری توصیه شده با توجه به نتایج آزمون های غربالگری خون و سونوگرافی، آمنیوسنتز انجام دهد. پرستار قبل از انجام آزمایش چه موردی را باید مدنظر قرار دهد؟

الف) اگر مادر RH منفی باشد، قبل از انجام آمنیوسنتز آمپول روگام دریافت کند.

ب) آمنیوسنتز بعد از هفته ۱۴ انجام می شود که حجم مایع آمنیوتیک مناسب باشد.

ج) عوارض شایع آمنیوسنتز در مادر عفونت، آمبولی مایع آمنیوتیک و خونریزی است.

د) عوارض شایع آمنیوسنتز در جنین مرگ، آمنیونیت، عفونت و خونریزی است.

سوال ۵۸

در خصوص ارتباط سن حاملگی با محل قرار گرفتن فوندوس رحم، کدام صحیح است؟

الف) هفته ۱۲ تا ۱۴ حاملگی زیر سمفیز پوبیس

ب) هفته ۲۰ تا ۲۲ حاملگی بالای سمفیز پوبیس

ج) هفته ۳۶ حاملگی در سطح زائده گزیفوئید

د) هفته ۲۴ تا ۲۶ حاملگی در سطح ناف

سوال ۵۹

کدام یک از علائم احتمالی بارداری است؟

الف) Amenorrhea

ب) Fatigue

ج) Chadwick

د) Quickening

سوال ۶۰

خانم باردار دو روز قبل از زایمان مبتلا به «آبله مرغان» می شود، در خصوص شیردهی نوزاد پس از زایمان از شما سوال می کند. توصیه شما چیست؟

الف) تغذیه از طریق بطری شیر

ب) تغذیه با شیر مادر تا ۶ ماهگی

ج) تغذیه با شیر مادر تا ۹ ماهگی

د) تغذیه از طریق N-G tube

سوال ۶۱

خانم باردار مبتلا به پره‌اکلامپسی به درمانگاه مراجعه می‌کند. کدام‌یک از یافته‌های زیر در بررسی نشان‌دهنده تشدید بیماری است؟

(الف) فشار خون بالاتر از ۱۱۰/۱۶۰ میلی‌متر جیوه

(ب) فشار خون بالاتر از ۹۰/۱۴۰ میلی‌متر جیوه

(ج) پروتئینوری بیش از ۳ گرم در ادرار ۲۴ ساعته

(د) پروتئینوری بیش از ۳۰۰ میلی‌گرم در ادرار ۲۴ ساعته

سوال ۶۲

هنگام بررسی اطلاعات بیمار باردار مبتلا به دیابت نوع یک، کدام مورد اشتباه است؟

(الف) سه‌ماهه اول بارداری دوز انسولین مصرفی افزایش می‌یابد.

(ب) مقاومت به انسولین از هفته‌های ۱۴ تا ۱۶ شروع می‌شود.

(ج) در سه‌ماهه اول بارداری، احتمال هیپوگلیسمی بیشتر است.

(د) در بارداری برای کنترل قند خون باید از انسولین استفاده شود.

سوال ۶۳

خانم بارداری با علائم بی‌اشتهایی، احساس خستگی، سرفه و کاهش وزن به درمانگاه مراجعه و بعد از بررسی نتیجه کشت خلط، بیماری وی، توبرکولوزیس تشخیص داده می‌شود. پرستار هنگام آموزش به بیمار کدام‌یک از موارد زیر را مدنظر قرار می‌دهد؟

(الف) با توجه به تشخیص بیماری، باید سقط درمانی انجام شود.

(ب) با ایزونیازید، ریفامپین و اتامبوتول درمان انجام شود.

(ج) بیمار تا کامل شدن درمان دارویی باید در خانه بماند.

(د) دارو درمانی تا بعد از زایمان باید به تاخیر بیفتد.

سوال ۶۴

در بررسی بیمار باردار با تشخیص جداشدگی زودرس جفت «گرید ۳»، پرستار باید انتظار کدام یک از علائم و نشانه‌های زیر را داشته باشد؟

الف) آتونی رحمی

ب) درد رحمی

ج) خونریزی با رنگ روشن

د) خونریزی شدید واژینال

سوال ۶۵

پرستار در حال مراقبت از خانم باردار که در فاز فعال مرحله دوم زایمان قرار دارد، می‌باشد. توصیه مناسب پرستار به خانم باردار چیست؟

الف) عدم تغییر پوزیشن

ب) استراحت در فاصله بین انقباض‌های رحمی

ج) مصرف مایعات از راه دهان

د) حرف زدن با صدای بلند در زمان انقباض رحمی

سوال ۶۶

پرستار در حال مانیتورینگ جنین متوجه افزایش ضربان قلب جنین به مدت بیش از ۱۰ دقیقه می‌شود. کدام یک از گزینه‌های زیر در خصوص علت احتمالی تاکی کاردی جنین صحیح است؟

الف) هایپرتیروئیدیسم

ب) عفونت ویروسی

ج) هایپوگلیسمی

د) هایپوترمی

سوال ۶۷

پرستار هنگام بررسی علائم حیاتی بیمار ۴ ساعت پس از زایمان متوجه می‌شود درجه حرارت وی ۳۸ درجه سانتی‌گراد است. اولین اقدامی که پرستار باید انجام دهد، چیست؟

الف) کنترل درجه حرارت ۳۰ دقیقه بعد

ب) اطلاع به پزشک

ج) کنترل درجه حرارت ۱۵ دقیقه بعد

د) توصیه مصرف مایعات

سوال ۶۸

کدام یک از گزینه‌های زیر در خصوص شیردهی انحصاری با شیر مادر صحیح است؟

الف) کاهش خطر بیماری التهابی روده، افزایش خطر بیماری سلیاک در نوزاد

ب) کاهش خطر عفونت گوش میانی، کاهش خطر بیماری آسم در نوزاد

ج) افزایش خطر سرطان تخمدان در مادر، افزایش خطر آرتریت روماتوئید در مادر

د) کاهش احتمال انتقال ویروس ایدز و هپاتیت از شیر مادر به نوزاد

سوال ۶۹

در خصوص مشخصات خونریزی بعد از زایمان کدام گزینه صحیح است؟

الف) لوشیای روبرا عمدتاً شامل خون، بقایای تروفوبلاست و دسیدوای رحم است.

ب) لوشیای سروزا به رنگ قهوه‌ای یا صورتی و به مدت ۵ تا ۷ روز ادامه دارد.

ج) لوشیای آلبا به رنگ زرد مایل به سفید و تا ۱۴ روز بعد از زایمان ادامه دارد.

د) لوشیای سروزا ممکن است ۴ تا ۸ هفته بعد از زایمان ادامه داشته باشد.

پرستار نمره آپگار دقیقه اول نوزادی که دارای شرایط زیر است را چگونه ثبت می‌کند؟

ضربان قلب: کمتر از ۱۰۰ ضربه در دقیقه

تلاش تنفسی: گریه ضعیف

تون عضلانی: فلکسیون پاها

تحریک رفلکسی: بدون پاسخ

رنگ پوست: رنگ پریده

(گزینه‌های نمره‌دهی: ۱ تا ۱۰)

سوال ۷۱

کدام یک از گزینه‌های زیر «تهدید به سقط» را توصیف می‌کند؟

الف) خونریزی متوسط، کرامپ رحمی شدید، عدم خروج محتویات حاملگی، دیلاتاسیون سرویکس

ب) خونریزی خفیف، کرامپ رحمی خفیف، خروج محتویات حاملگی، عدم دیلاتاسیون سرویکس

ج) خونریزی خفیف، کرامپ رحمی خفیف، عدم خروج محتویات حاملگی، عدم دیلاتاسیون سرویکس

د) لکه‌بینی، عدم کرامپ رحمی، عدم خروج محتویات حاملگی، عدم دیلاتاسیون سرویکس

سوال ۷۲

در خصوص مداخله پرستاری در زوج نابارور «فراهم کردن حمایت از زوجی که به دلیل ناباروری، اندوهگین است»، کدام تشخیص پرستاری مناسب است؟

الف) نقصان دانش (Deficient Knowledge) در رابطه با فقدان درک پیرامون فرایند لقاح

ب) انطباق فردی غیرموثر (Ineffective Individual Coping) در ارتباط با ناتوانی برای بارور شدن

ج) ناامیدی (Hopelessness) در رابطه با ناتوانی برای بارور شدن

(توجه: سوالات ۷۳ تا ۷۹ در این سری ارسالی موجود نبودند و از شماره ۸۰ بهداشت جامعه آغاز می‌شود)

سوال ۸۰

نیازهای افراد بی‌خانمان ۵۰-۶۲ ساله، مشابه کدام گروه سنی در افراد دارای سرپناه است؟

الف) ۵۵-۶۰

ب) ۶۰-۷۲

ج) ۷۰-۷۵

د) ۷۰-۸۲

سوال ۸۱

سالمندان به علت وابستگی مراقبتی به سایرین، عمدتاً در معرض کدام یک از مخاطرات زیر قرار دارند؟

الف) کاهش استقلال فردی

ب) کاهش فعالیت فیزیکی

ج) انزوای اجتماعی و فقر

د) سوء رفتار و غفلت

سوال ۸۲

واکسیناسیون بر علیه آنفولانزا برای افراد دچار ضعف ایمنی، کدام سطح پیشگیری است؟

الف) اساسی یا مقدماتی

ب) اولیه، راهبرد جمعیتی

سوال ۸۳

در مددجویان دچار مشکل شدید ذهنی، حرکت پریشی دیررس (Tardive Dyskinesia) نشانه چیست؟

(الف) مسمومیت احتمالی ناشی از داروهای آنتی سایکوتیک

(ب) افزایش فشارخون مددجو و احتمال سکته مغزی

(ج) افزایش سطح بیلی روبین خون و مشکلات کبدی

(د) آسیب اعصاب محیطی به دنبال ابتلا به بیماری های ویروسی

سوال ۸۴

در مدل های پرستاری مبتنی بر جامعه، تاکید اولیه در مراقبت های پرستاری چیست؟

(الف) به حداکثر رساندن عملکرد و تندرستی

(ب) پیشگیری از آلودگی های زیست محیطی

(ج) پیشگیری از صدمات و آسیب های اجتماعی

(د) ایمن سازی همگانی بر علیه بیماری های واگیر

سوال ۸۵

ارجاع کودک به دندانپزشک از چند سالگی آغاز می شود؟

(الف) ۱

(ب) ۳

(ج) ۵

سوال ۸۶

برای زنان در سنین باروری با سابقه سه بار ایمن سازی در دوران کودکی، چند نوبت واکسن دیفتری و کزاز توصیه می شود؟

الف) ۲

ب) ۳

ج) ۴

د) ۵

سوال ۸۷

اولویت مورد تاکید در اهداف "سلامت برای همه تا سال ۲۰۲۰ برای کودکان و نوجوانان"، کدام است؟

الف) دستیابی و تثبیت پوشش کافی واکسیناسیون

ب) استفاده از وسایل ایمنی متناسب با سن کودک

ج) حذف مواد افزایش دهنده سرب خون کودکان

د) کاهش نسبت کودکان دارای اضافه وزن و یا چاق

سوال ۸۸

شاخص توده بدنی خانمی ۵۵ ساله، برابر ۲۷ است. براساس این شاخص، وضعیت توده بدنی وی کدام است؟

الف) طبیعی

ب) اضافه وزن

ج) چاق

د) خیلی چاق

سوال ۸۹

در مدل چرخ، "موردیابی" در کدام یک از سطوح فعالیت (level of practice) کاربرد دارد؟

الف) سیستمی

ب) جامعه

ج) فردی

د) محیطی

سوال ۹۰

توسعه برنامه ورزشی جامعه محور برای گروهی از زنان مبتلا به بیماری قلبی، کدام سطح پیشگیری است؟

الف) اول

ب) دوم

ج) سوم

د) چهارم

سوال ۹۱

صداقت، گوش دادن به یکدیگر، حساس بودن به پیام‌های غیر کلامی، و استفاده از شوخی در موقع مناسب، بیانگر کدام گروه از راهبردهای سازگاری (Coping strategies) در خانواده هستند؟

الف) شناختی (Cognitive)

ب) خویشاوندی (Relationship)

ج) حمایت اجتماعی (Social support)

د) ارتباطی (Communication)

ساده‌ترین نشانگر باروری (Fertility indicator) کدام است؟

الف) میزان باروری عمومی

ب) میزان باروری کلی

ج) تشخیص پرستاری، انجام شده است؟

الف) نقص دانش معلمین در مورد علل سرطان سینه، روش‌های موثر پیشگیری، غربالگری و درمان

ب) ترس از ابتلا به سرطان در دانش‌آموزان به‌علت نقص دانش در مورد غربالگری سرطان سینه

ج) خطر عدم سازگاری دانش‌آموزی با غم از دست دادن خویشاوند نزدیک به‌علت ابتلا به سرطان

د) خطر واکنش‌های رفتاری ناسازگار در دانش‌آموزان به‌علت همدلی و همدردی با همکلاسی

سوال ۹۴

مشکلات شناختی هشداردهنده نیاز به محدودیت یا ممنوعیت رانندگی کدام است؟

الف) افزایش مشکلات بینایی، شنوایی غربالگری سرطان سینه

ج) خطر عدم سازگاری دانش‌آموزی با غم از دست دادن خویشاوند نزدیک به‌علت ابتلا به سرطان

د) خطر واکنش‌های رفتاری ناسازگار در دانش‌آموزان به‌علت همدلی و همدردی با همکلاسی

سوال ۹۴

مشکلات شناختی هشداردهنده نیاز به محدودیت یا ممنوعیت رانندگی کدام است؟

الف) افزایش مشکلات بینایی، شنوایی و چرخش سر

ب) استفاده نامناسب از چراغ‌های راهنمای خودرو

ج) ناتوانی در تشخیص موقعیت خطرناک حین رانندگی

سوال ۹۵

مددجوی سالمندی ۸۶ ساله و بازنشسته مبتلا به پرفشاری خون، نارسایی قلبی خفیف است که به تنهایی زندگی می کند. در بازدید منزل مددجو اظهار می کند همیشه شک می کند داروهای خود را مصرف نموده است یا نه. ارزیابی مجدد فهم مددجو از داروهای مصرفی کدام سطح پیشگیری است؟

(الف) اول

(ب) دوم

(ج) سوم

(د) چهارم

سوال ۹۶

مددجو بعد از تزریق واکسن توام بزرگسال دچار ورم، درد، سفتی و قرمزی در محل تزریق شده است. علت این واکنش کدام است؟

(الف) حساسیت مددجو به محیط کشت میکروب های واکسن

(ب) ترکیب غیرمحللول آنتی ژن و آنتی بادی در محل تزریق

(ج) عدم رعایت تکنیک استریل تزریق توسط واکسیناتور

(د) عدم رعایت زنجیره سرد واکسن از زمان تولید تا مصرف

سوال ۹۷

خانمی به همسرش می گوید: «هنگامی که در کارهای خانه به من کمک نمی کنی، احساس عصبانیت می کنم». سبک ارتباطی وی کدام است؟

(الف) پرخاشگرانه (Aggressive)

(ب) اجتماعی (Social)

(ج) جرئت مندانه (Assertive)

سوال ۹۸

هنگامی که پرستار، پنج مورد را برای بیمار نام برده و پس از یک دقیقه، از او می‌خواهد که آن‌ها را برای وی بازگو نماید؛ کدام بخش از آزمون وضعیت روانی (Mental Status Examination) را بررسی می‌نماید؟

الف) ادراک (Perception)

ب) حافظه (Memory)

ج) جهت‌یابی (Orientation)

د) قضاوت (Judgment)

سوال ۹۹

فردی در شبی طوفانی در حال عبور از خیابان است. هنگامی که باد، شاخه‌های درخت را تکان می‌دهد، از اینکه هیولایی به وی چنگ می‌زند، می‌ترسد. این حالت وی کدام است؟

الف) توهم بینایی (Visual Hallucination)

ب) عاطفه نامتناسب (Inappropriate Affect)

ج) خطای ادراکی (Illusion)

د) هذیان (Delusion)

سوال ۱۰۰

کدام یک از موارد زیر، پرستار را قادر می‌سازد تا بر نقاط قوت و ضعف بیمار تمرکز نماید؟

الف) آموزش غیررسمی (Informal Teaching)

ب) مشاهده غیرمستقیم (Indirect Observation)

سوال ۱۰۱

کدام یک از عبارات زیر در مورد بحران صحیح است؟

(الف) موقعیت‌های بحرانی، سبب تأخیر رشد روانی می‌شوند.

(ب) موقعیت‌های بحرانی بر روی همه افراد، تأثیر یکسان دارند.

(ج) بحران‌ها، مزمن بوده و نیازمند مداخله طولانی می‌باشند.

(د) مهارت‌های حل مسئله، از مداخله‌های مهم در بحران می‌باشد.

سوال ۱۰۲

فردی که می‌گوید «چون فرزندش به حرف وی گوش نداده، او را کتک زده است.» از کدام مکانیسم دفاعی استفاده نموده است؟

(الف) واکنش‌سازی (Reaction Formation)

(ب) دلیل‌تراشی (Rationalization)

(ج) جابجایی (Displacement)

(د) جبران (Compensation)

سوال ۱۰۳

تنظیم حواس (Sensations) و عواطف (Emotions) بر عهده کدام قسمت مغز است؟

(الف) سیستم لیمبیک (Limbic System)

(ب) ساقه مغز (Brain Stem)

(ج) مخچه (Cerebellum)

سوال ۱۰۴

درمان متمرکز بر شناسایی احساسات در «اینجا و اکنون (Now & Here)» که به پذیرش خود (self-acceptance) منجر می‌شود، کدام است؟

(الف) شرطی‌سازی (Conditioning)

(ب) واقعیت‌درمانی (Reality Therapy)

(ج) گشتالت‌درمانی (Gestalt Therapy)

(د) معنادرمانی (Logo-Therapy)

سوال ۱۰۵

پرستار انتظار دارد جهت درمان بیمار ۲۳ ساله با علائم توهم، هذیان و انزوای اجتماعی، کدام دارو تجویز شود؟

(الف) پرفنازین (Perphenazine)

(ب) دکستروآمفتامین (Dextroamphetamine)

(ج) ایزوکاربوکسازید (Isocarboxazid)

(د) لیتیوم (Lithium)

سوال ۱۰۶

بیماری که از بی‌اشتهایی، احساس طعم فلز در دهان و خستگی، به‌عنوان عوارض جانبی داروی مصرفی شکایت دارد، دچار کدام بیماری است؟

(الف) افسردگی اساسی (Major Depression)

(ب) شیدایی حاد (Acute Mania)

سوال ۱۰۷

نظریه پردازی که نقش «مشاهده‌گر مشارکت‌کننده (Participant Observer)» را ایفا می‌نماید، از کدام نظریه استفاده نموده است؟

(الف) محیط درمانی (Therapeutic Milieu) ویلیام گلاسر

(ب) درمان مددجو محور (Client-Centered Therapy) کارل راجرز

(ج) استفاده درمانی از خود (Therapeutic Use of Self) آلبرت الیس

(د) ارتباط درمانی پرستار-بیمار (Therapeutic Nurse-Patient Relationships) پیپلاو

سوال ۱۰۸

شوگ درمانی (ECT)، در کدام یک از اختلالات زیر اندیکاسیون دارد؟

(الف) اضطرابی

(ب) صرع

(ج) تجزیه‌ای

(د) دو قطبی

سوال ۱۰۹

پندار از خود (Self-Concept)، برداشت فرد از کدام مورد است؟

(الف) خصوصیات شخصیتی و روانی

(ب) خصوصیات جسمی و بدنی

(ج) توانایی‌های فیزیکی

سوال ۱۱۰

کدام یک از موارد زیر جزء علائم مثبت اسکیزوفرنیا می باشد؟

(الف) دوگانگی احساس

(ب) انعطاف پذیری مومی

(ج) هذیان

(د) بی تفاوتی (آپاتی)

سوال ۱۱۱

کدام یک از میانجی های عصبی (نوروترانسمیترها) در افسردگی تغییر بیشتری می کند؟

(الف) سروتونین و دوپامین

(ب) نوراپی نفرین و استیل کولین

(ج) سروتونین و نوراپی نفرین

(د) دوپامین و استیل کولین

سوال ۱۱۲

بیمار دوقطبی در فاز شیدایی (مانیا)، کدام یک از علائم را دارد؟

(الف) انرژی زیاد، پرحرفی، پر خوابی

(ب) بزرگ منشی، پرتحرکی، بی خوابی

(ج) پرت و پلاگویی، هذیان، احساس گناه

(د) پرش افکار، خستگی، بی خوابی

سوال ۱۱۳

علائم گوارشی مانند تهوع، استفراغ و اسهال، نشانه کدام است؟

الف) اضطراب خفیف

ب) اضطراب متوسط

ج) اضطراب شدید

د) حمله پانیک

سوال ۱۱۴

در مورد وسواس (Obsession) و اجبار (Compulsion)، کدام یک از گزاره‌های زیر صحیح است؟

الف) افکار تکرارشونده "وسواس" و رفتارهای تکرارشونده "اجبار" است.

ب) شک و تردید "وسواس" و تکرار فکر "اجبار" است.

ج) شستشوی مکرر "وسواس" و کنترل کردن مکرر "اجبار" است.

د) افکار آزاددهنده "وسواس" و رفتارهای غیرارادی "اجبار" است.

سوال ۱۱۵

کابوس‌های تکرارشونده، تشدید واکنش از جا پریدن و اختلال خواب، در کدام مورد دیده می‌شود؟

الف) اضطراب منتشر

ب) حمله پانیک

ج) اضطراب حاد

د) استرس پس از سانحه

سوال ۱۱۶

خانم ۵۸ ساله‌ای از درد قفسه سینه شکایت دارد و اظهار می‌کند که چند ماه است که به این درد، دچار شده است؛ نوار الکتروکاردیوگرافی و سایر آزمایشات مرتبط با دستگاه‌های گوارش، تنفسی و قلبی عروقی، طبیعی می‌باشند. کدام اختلال محتمل است؟

الف) جسمانی‌سازی (Somatization)

ب) خودبیمارانگاری (Hypochondriasis)

ج) هیستری (Hysteria)

د) وسواس جبری (Obsessive Compulsive)

سوال ۱۱۷

خشونت، دروغ‌گویی، سرقت و اعمال غیرقانونی، نشانه‌های کدام اختلال شخصیت می‌باشند؟

الف) مرزی

ب) ضد اجتماعی

ج) اسکیزوتایپ

د) اسکیزوئید

سوال ۱۱۸

در اختلال شناختی از نوع آلزایمر، کدام‌یک از علائم وجود دارند؟

الف) فراموشی پیش‌رونده، اختلال زبان، اختلال در حل مشکل

ب) فراموشی گذرا، اختلال در حرکت، اختلال زبان

ج) فراموشی ناگهانی، خلق پایین، اختلال در انجام اعمال روزمره

د) فراموشی شبانه، اختلال جهت‌یابی، گم شدن‌های مکرر

سوال ۱۱۹

بی‌قراری، پرتحرکی، سرخوشی و گشاد شدن مردمک، از علائم مصرف کدام یک از موارد است؟

الف) الکل

ب) کوکائین

ج) آمفتامین

د) تریاک

سوال ۱۲۰

اختلال تمرکز، رفتار ناگهانی و تکانه‌ای و پرتحرکی از علائم کدام اختلال می‌باشند؟

الف) کمبود توجه-بیش‌فعالی

ب) بی‌اعتنایی مقابله‌ای

ج) اسکیزوفرنی آشفته

د) عقب‌ماندگی ذهنی

Question 121

Among diseases undesirably affecting patients' ..., vitiligo is a disease that causes loss of skin color in patches, with discolored areas expanding over time.

a) complexion

b) character

c) frailty

d) stature

Question 122

While the air current of a heavy storm helped ... the fire, some fire extinguishers immediately arrived in place.

- a) burn down
 - b) clear up
 - c) blow out
 - d) dry up
-

Question 123

During psychological consultation, the client was advised to ... his feelings of revenge in the face of a traumatic shock without hurting others.

- a) contain
 - b) pertain
 - c) obtain
 - d) curtain
-

Question 124

Factories and industrial sites often contaminate the soil with ... chemicals, waste treatment plants, and landfills.

- a) verified
 - b) hazardous
 - c) approved
 - d) constructive
-

Question 125

Tobacco use is a major risk factor for many ... health conditions such as cardiovascular diseases.

- a) invigorative

- b) restorative
 - c) consolidating
 - d) debilitating
-

Question 126

A major duty the WHO intends to accomplish is to ... healthy dietary changes in the world.

- a) permeate
 - b) promote
 - c) overlook
 - d) underestimate
-

Question 127

Dr. Johnson has had a lot of ... the healthcare system through his valuable research and practice.

- a) depreciation of
 - b) falsification of
 - c) intensifications in
 - d) contributions to
-

Question 128

Certain forms of skin irritation can be ... by food allergies.

- a) relinquished
 - b) relieved
 - c) triggered
 - d) prohibited
-

Question 129

He was hospitalized after he began to behave in a very ... and frightening manner.

- a) bizarre
 - b) mature
 - c) decent
 - d) humble
-

Question 130

We had to stop the lecture because there was a/an ... noise around the lecture hall.

- a) intensive
 - b) pleasurable
 - c) intriguing
 - d) persistent
-

Question 131

The current research aims to aid healthcare service providers in ... the expected costs of medical treatment.

- a) underrating
 - b) obscuring
 - c) estimating
 - d) falsifying
-

Question 132

Maintaining normal weight and ... tobacco use are among important ways to control an individual's blood pressure.

- a) sticking to

- b) adhering to
 - c) refraining from
 - d) benefiting from
-

Question 133

After the patient was admitted to the emergency department, the nurses washed her wound and

- a) sewed it up
 - b) folded it back
 - c) tucked it up
 - d) peeled it off
-

Question 134

After conducting a thorough study, the pharmacologist admitted that the drug was ... patients with asthma, so its prescription should be discontinued.

- a) contradicted by
 - b) administered for
 - c) contraindicated in
 - d) recommended by
-

Question 135

It is said that Louis Pasteur ... an 8-year-old boy with cowpox and then exposed him to smallpox to test his theory.

- a) traumatized
- b) inoculated
- c) eliminated
- d) dismissed

Question 136

The investigation into the genes has ... useful information about the origin of many hereditary diseases which led to developments in the field of gene therapy.

- a) hampered
 - b) ceased
 - c) hindered
 - d) yielded
-

Question 137

The physician put the patient on a course of lengthy ... treatment with the aim of avoiding the development of future chronic asthma.

- a) retrospective
 - b) transient
 - c) momentary
 - d) prophylactic
-

Question 138

Although food is more abundant nowadays, child mortality rate due to malnutrition ... dangerously high in many areas.

- a) remains
 - b) diminishes
 - c) vanishes
 - d) drains
-

Question 139

The collapse of the company will have ... for the whole industry; authorities should intervene to prevent its failure.

- a) credits
 - b) merits
 - c) repercussions
 - d) privileges
-

Question 140

The government should take measures to continuously warn the companies with ... regard for the safety of future generations; such attempts will save many lives.

- a) ample
- b) scant
- c) abundant
- d) beneficent

Passage 3

Brain health includes the proper functioning of one's cognitive, sensory, social-emotional, behavioral, and motor activities, allowing a person to realize his/her full potential over the life course. Unfortunately, medical conditions affecting the brain initiate disruptions in brain growth, damage to brain structure and/or impaired brain functioning, either present at birth or afflicting a person later. The global burden of these conditions amounts to over 70% of the burden in low- and middle-income countries. These are the leading cause of disability adjusted life years (DALYs) and account for 9 million deaths per year.

The largest contributors of neurological DALYs in 2016 were stroke (42.2%), migraine (16.3%), dementia (10.4%), meningitis (7.9%), and epilepsy (5%). Parkinson's disease, propelled by an increasingly ageing population, is the fastest growing neurological disorder. Premature birth, neonatal encephalopathy, and neuro-infections contribute substantially to high disease burden in South-East Asia and Africa. Despite the large burden, only 28% of low-income countries have a dedicated policy for neurological diseases in comparison with 64% of high-income countries, originating from insufficient resources with unacceptably high treatment gaps for neurological conditions. For example, in low- and middle-income countries, there are only three adult neurologists per 10 million people, while high-income countries have approximately 160 times more. Countries, therefore, should develop strategies to reduce associated mortality, morbidity and disability.

Question 151

According to the passage, ... in the presence of brain health.

- a) maximum capacity of the brain can be achieved
 - b) cognitive and motor functions are disturbed
 - c) the person will be afflicted with disabilities
 - d) a person is allowed to initiate disruptions
-

Question 152

According to the passage, ... of the global burden of brain conditions is imposed on high-income countries.

- a) almost all
 - b) nearly half
 - c) around two thirds
 - d) less than one third
-

Question 153

It can be inferred from the passage that the contributors of neurological DALYs (2016) may ... in the future.

- a) reverse in middle- and high-income countries
 - b) remain unaffected in South-East Asia and Africa
 - c) include other diseases such as Parkinson's disease
 - d) be subjected to change only in South-East Asia and Africa
-

Question 154

According to the passage, inadequate policies for neurological diseases in some countries are the result of

- a) unavailability of funds

- b) existence of disabilities
 - c) reduced mortality and morbidity
 - d) large number of treatment options
-

Question 155

The writer closes the passage by

- a) reminding governments of their roles in reducing the disease burden
 - b) comparing the situations in low-income and high-income countries
 - c) providing practical solutions to reduce mortality and morbidity
 - d) complaining about lack of resources in low-income countries
-

Passage 4

Some of the leading causes of sight loss affect the part of the eye called the retina. Supplementation with a certain type of omega fatty acid known as docosahexaenoic acid, or DHA, can reduce the incidence of retinal disease; however, improving DHA levels in the retina is challenging due to the retina-blood barrier. A group of researchers have now shown that a different form of DHA they have developed can enter the retinal tissue at least in mice. If the same effect is shown in humans, the supplement could be used to reduce risk and potentially even treat some retinal diseases. Loss of sight is believed to have a global cost of 411 billion dollars annually due to medical and care costs, as well as lost work and productivity, according to the World Health Organization. Age-related macular degeneration and diabetic retinopathy both affect the retina, which is found at the back of the eye and contains many light-sensitive cells which allow us to see. Age-related macular degeneration affects the macula — a part of the retina — and results in central vision being blurred. Meanwhile, diabetic retinopathy is seen in patients with both type 1 and type 2 diabetes and is caused by high blood sugar levels affecting blood flow to the retina, and if untreated, can cause blindness.

Question 156

According to the passage, which statement is true?

- a) DHA, a type of omega fatty acid, treats retinal diseases.
- b) DHA penetration into the human retina remains a challenge.
- c) Scientists have been successful in treating retinopathy in mice.

d) Age-related macular degeneration leads to diabetes types 1 and

Question 157

How can the omega fatty-acid supplement influence humans?

- a) Its positive effect on vision has not yet been proven.
 - b) It puts the retina and the underlying tissues at risk.
 - c) It can adversely affect the blood flow to the retina.
 - d) It can reduce the likelihood of retinal illnesses.
-

Question 158

Which of the following is NOT involved in the high yearly cost of sight loss?

- a) Loss of productivity
 - b) Cost of special diet
 - c) Special care costs
 - d) Medical costs
-

Question 159

What is the ultimate impact of age-related degeneration on the macula?

- a) It deactivates light-sensitive cells.
 - b) It reduces the retinopathy risks.
 - c) It blurs the central vision.
 - d) It destroys the retina.
-

Question 160

According to the passage, which of the following is NOT true?

- a) Diabetic retinopathy emerges because of the high blood sugar levels.

- b)** Adult-onset diabetes reduces the chances of diabetic retinopathy.
- c)** Untreated diabetic retinopathy can ultimately lead to blindness.
- d)** Diabetic patients can have signs of diabetic retinopathy.