

آزمون ارشد پرستاری 1401

رشته امتحانی	داخلی - جراحی	کودکان	بهداشت مادران و نوزادان	بهداشت جامعه	روان پرستاری	زبان عمومی
روان پرستاری	۲	۲	۲	۲	۴	۳
پرستاری داخلی - جراحی	۴	۲	۲	۲	۲	۳
پرستاری سلامت جامعه	۲	۲	۲	۴	۲	۳
پرستاری کودکان	۲	۴	۲	۲	۲	۳
پرستاری نظامی	۳	۲	۲	۲	۲	۳
پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان	۳	۳	۳	۲	۱	۳
پرستاری توانبخشی	۳	۲	۲	۲	۲	۳
پرستاری اورژانس	۴	۲	۲	۲	۲	۳
پرستاری مراقبت‌های ویژه	۴	۲	۲	۲	۲	۳
پرستاری سالمندی	۴	۱	۱	۲	۲	۳
مدیریت پرستاری	۳	۲	۱	۳	۲	۳

داخلی جراحی

سوال ۱

خانم ۴۰ ساله با سابقه عفونت پیلونفریت مزمن، با درد شدید پهلو که به کشاله ران و کف پرینه تیر می کشد به همراه تهوع و استفراغ به اورژانس مراجعه کرده است. در بررسی به عمل آمده برای وی سنگ کلیه تشخیص داده شد. به منظور کنترل درد در مددجوی فوق چه اقدامی صحیح تر است؟

الف) استفاده از تکنیک‌های غیر دارویی کنترل درد

ب) تزریق داروی شل کننده عضلانی

ج) مصرف ضد التهاب غیر استروئیدی خوراکی

د) مصرف مخدرهای تزریقی

سوال ۲

در بررسی وضعیت تغذیه‌ای بیمار مبتلا به کولیت اولسراتیو با تغذیه دهانی، پرستار متوجه می شود که بیمار هنوز اسهال دارد و نسبت به چند روز قبل دچار کاهش وزن شده و تعادل منفی نیتروژن مطرح است، کدام مورد به منظور حمایت تغذیه‌ای صحیح است؟

الف) تغذیه لوله‌ای بینی-معدی

ب) تغذیه لوله‌ای بینی-ژژنوم

ج) تغذیه کامل وریدی

د) گاستروستومی

سوال ۳

آقای ۶۰ ساله با سابقه هیپاتیت سی و سیروز کبدی پیشرفته همراه با آسیت سرکش و تنگی نفس در بخش بستری می‌باشد. مهم‌ترین مراقبت پرستاری کدام است؟

الف) بررسی آنزیم‌های کبدی

ب) رژیم پرپروتئین و سدیم

ج) استراحت در تخت و عدم فعالیت

د) مصرف مایعات فراوان

سوال ۴

بیمار مبتلا به میاستنی گراو دچار ضعف عضلانی شده است و پزشک معالج انجام تست ادروفونیوم (تنسیلون) را تجویز نموده است. پس از تزریق، ضعف عضلانی بیمار شدیدتر شده است. پرستار نتیجه آزمون را چگونه تفسیر می‌نماید؟

الف) طبیعی ب) مثبت ج) بحران میاستنی گراو د) بحران کولینرژیک

سوال ۵

فشار داخل جمجمه بیمار تحت مانیتورینگ، ۱۲ میلی‌متر جیوه است. از نظر پرستار تفسیر این سطح از فشار چیست؟

الف) تعادل طبیعی بین بافت مغز، خون و مایع CSF

ب) اختلال در تولید مایع مغزی نخاعی

ج) اختلال در کنترل خودکار فشار داخل جمجمه

د) کاهش شدید فشار شرب مغزی

سوال ۶

بعد از جایگذاری موفقیت آمیز بالن پمپ داخل آئورت در بیمار با شوک کاردیوژنیک، کدام تغییرات همودینامیک ایجاد می‌شود؟

الف) کاهش SVR و کاهش SV

ب) کاهش PAWP و افزایش CO

ج) افزایش BP دیاستولیک و کاهش BP سیستولیک

د) کاهش CVP و افزایش فشار دهلیز چپ

سوال ۷

بیماری به دلیل کانتیوژن ریه در بیمارستان بستری شده است و در معرض ابتلا به سندرم دیسترس تنفسی حاد (ARDS) قرار دارد، کدام یک از علائم و نشانه‌های زیر، علامت زودرس بروز ARDS بوده و نیاز به پایش دقیق دارد؟

الف) کراکل و رونکای منتشر در سمع ریه

ب) سیانوز و رنگ‌پریدگی بیمار

ج) بروز تاکی‌پنه و تنگی نفس

د) ظاهر سفیدرنگ ریه‌ها در رادیوگرافی

سوال ۸

پرستار با مشاهده مانیتورینگ بیمار بستری در CCU، متوجه بروز تاکی‌کاردی بطنی حمله‌ای (PVT) می‌شود، اولین اقدام وی کدام است؟

الف) اعلام فوری کد احیا قلبی ریوی

ب) بررسی سطح هوشیاری بیمار

(ج) آماده‌سازی شوک دفیبریلاسیون

(د) آماده‌سازی شوک کاردیوورژن

سوال ۹

آقای ۵۵ ساله با تشخیص سرطان پروستات، دارای سابقه فشار خون، رادیکال پروستاتکتومی شده است. برای کنترل فشار خون بیمار کدام دسته از داروهای زیر احتمال بی‌اختیاری ادرار مددجو را تشدید می‌نماید؟

(الف) مهارکننده کانال‌های کلسیمی

(ب) مهارکننده گیرنده‌های آلفا آدرنرژیک

(ج) مهارکننده آنژیوتانسین-آلدوسترون

(د) مهارکننده گیرنده‌های بتا

سوال ۱۰

برای بیمار دچار شوک کاردیوژنیک با وزن ۵۰ کیلوگرم، پزشک معالج انفوزیون دوپامین به میزان $4 \frac{\mu g}{kg}$ در هر دقیقه را تجویز نموده است. در صورتی که ۲۰۰ میلی گرم آمپول دوپامین در سرنگ ۵۰ cc توسط NS رقیق شود، سرعت انفوزیون بایستی چند $\frac{ml}{hr}$ بر روی سرنگ پمپ تنظیم گردد؟

(الف) ۵/۱ (ب) ۳ (ج) ۵/۴ (د) ۶

سوال ۱۱

بیماری متعاقب ضربه به سر (head trauma) در بخش پذیرش شده است. از نقطه نظر پرستاری، بررسی کدام مورد در اولویت است؟

(الف) سطح هوشیاری (ب) نبض و فشار خون بیمار (ج) سرعت و عمق تنفس (د) توانایی حرکت اندام

سوال ۱۲

در بیمار مبتلا به میوکاردیت تحت درمان با دیگلوکسین، کنترل کدام گروه از علائم زیر توسط پرستار مهم است؟

الف) دیس ریتمی، آنورکسی، تهوع، استفراغ، سردرد

ب) تغییر فشار خون، سوزن سوزن شدن اندامها

ج) ضعف و بی حالی، تحریک پذیری، یبوست

د) دیس ریتمی، هیپوکسی، تشنج

سوال ۱۳

کدام تشخیص پرستاری در بیمار مبتلا به سندرم حاد کرونری (ACS) صحیح است؟

الف) اضطراب مرگ

ب) ریسک اختلال مایعات

ج) ریسک نارسایی اندامهای حیاتی

د) احساس بی قدرتی

سوال ۱۴

برای بیمار مبتلا به پنومونی لوب تحتانی چپ، دق و درناژ وضعیتی تجویز شده است. وضعیت مناسب برای انجام این تکنیک کدام است؟

الف) خوابیده به پهلو راست با پاها بالا

ب) نیمه نشسته با زانوهای خمیده

ج) خوابیده به شکم یا خوابیده متمایل به چپ

د) تنه خمیده متمایل به جلو

سوال ۱۵

در مراقبت از بیماری که حین برونکوسکوپی، بیوپسی شده است، بروز کدام یک از یافته‌های زیر نیاز به گزارش فوری پرستار دارد؟

الف) سرفه خشک

ب) هماچوری

ج) برونکواسپاسم

د) خلط با رگه‌های خونی

سوال ۱۶

بیماری تحت شیمی‌درمانی با دوکسوروبیسین و ۵-فلوئورواوراسیل قرار دارد، پرستار کدام مورد زیر را جهت پیشگیری و کنترل استوماتیت به وی آموزش می‌دهد؟

الف) شستشوی مداوم دهان با مواد ضد عفونی کننده

ب) مکیدن یخ سه روز قبل، حین و سه روز پس از شیمی‌درمانی

ج) بررسی مخاط دهان هر ۲ ساعت یک بار قبل، حین و پس از شیمی‌درمانی

د) رعایت بهداشت دهان و اجتناب از صدمه زدن به مخاط

سوال ۱۷

به منظور پایش عوارض تزریق خون پس از ترانسفوزیون، کدام مورد زیر باید انجام شود؟

الف) برقراری خط وریدی همراه با تزریق رینگر لاکتات

ب) کنترل میزان اشباع اکسیژن خون هر ۲ ساعت

ج) بررسی نمونه ادرار بیمار از نظر وجود هموگلوبین

د) تب بالا، اتساع ورید ژوگولار، اضطراب و گیجی

سوال ۱۸

در مراقبت از بیماران پس از عمل جراحی کاتاراکت، کدام مورد صحیح است؟

الف) گزارش جرقه زدن یا بروز نقاط نورانی در جلوی چشم

ب) پوشیدن پد چشمی در سمت جراحی شده به مدت یک هفته

ج) استفاده از قطره‌های گشادکننده مردمک به مدت ۶ ساعت

د) خوابیدن به سمت چشم جراحی شده در شب‌ها

سوال ۱۹

در موارد احتمال ایجاد سندرم فیزیولوژیک گچ در بیماران با گچ‌گیری تمام بدن، پرستار باید چه علائمی را پایش و گزارش نماید؟

الف) صدای روده، نفخ، تهوع، استفراغ

ب) علائم سایکولوژیک

ج) علائم حیاتی، نکرز انتهاها

د) اختلالات تغذیه‌ای

سوال ۲۰

مراقبت صحیح هنگام استفاده از جوراب ضد آمبولی بعد از جراحی تعویض مفصل ران، کدام است؟

الف) در هر شیفت ۲۰ دقیقه خارج شود.

ب) در شب‌ها هنگام خواب خارج گردد.

(ج) به هیچ وجه خارج نشود.

(د) روزانه ۲۰ دقیقه خارج شود.

سوال ۲۱

کدام یک از تشخیص‌های پرستاری زیر در بیماران مبتلا به هیپرتیروئیدیسم صحیح است؟

الف) تطابق غیر موثر ناشی از اختلالات فرآیند شناختی

ب) عدم تعادل تغذیه‌ای کمتر از نیازهای بدن

ج) عدم تحمل فعالیت ناشی از خستگی مفرط

د) الگوی غیر موثر تنفس ناشی از کاهش تهویه

سوال ۲۲

کدام یک از رویکردهای زیر ارتباط با مددجوی دارای اختلال شنوایی را تسهیل نمی‌کند؟

الف) تکرار صحبت

ب) صحبت با صدای بلند

ج) استفاده از تغییر حالات چهره

د) استفاده از روش نوشتاری

سوال ۲۳

مددجویی مبتلا به هرپس سیمپلکس تناسلی شده است، کدام گزاره در مورد این عفونت صحیح است؟

الف) در دوران حاملگی ممکن است باعث سقط خودبه‌خودی یا زایمان زودرس شود.

ب) وزیکول‌های پر از مایع و بدون درد که طی ۳ تا ۷ روز زخمی شده و بهبود می‌یابند.

ج) کراتوکونژونکتیویت هرپتیک معمولاً دو طرفه است و باعث علائم سیستمیک می‌شود.

د) مددجو می‌تواند تماس جنسی داشته باشد، اما باید از کاندوم استفاده کند.

سوال ۲۴

برای مددجویی که اخیراً گرافت پوستی داشته، توصیه پرستار کدام است؟

الف) از روش‌های استتار آرایشی استفاده کند.

ب) گرافت را از نور مستقیم خورشید محافظت کند.

ج) به فیزیوتراپی اندام ادامه دهد.

د) در محل گرافت لوسیون نرم‌کننده بمالد.

کودکان

سوال ۲۵

کدام یک از توصیه‌های تغذیه‌ای زیر در سن نوپایی به کاهش وزن در بزرگسالی کمک می‌کند؟

الف) مصرف روزانه ۱۴ گرم فیبر / ۱۰۰۰ کیلوکالری

ب) مصرف روزانه ۱۰۰۰ میلی‌گرم ویتامین D

ج) مصرف روزانه ۴۰۰ سی‌سی آب‌میوه طبیعی تازه

د) مصرف روزانه ۱ عدد مکمل ویتامین C

سوال ۲۶

به منظور کنترل رفتارهای خشونت آمیز فیزیکی و کلامی در کودک خردسال، بهترین توصیه به والدین کدام است؟

الف) کنترل نوع و مدت زمان تماشای برنامه‌های تلویزیونی

ب) نشان دادن عصبانیت در هنگام درگیری با کودک دیگر

ج) نظارت مستقیم بر بازی و تعامل کودک در پارک

د) تشویق و تنبیه کودک مبتنی بر موقعیت

سوال ۲۷

در کدام مرحله سنی کودک هویت جنسی خود را درک می‌کند؟

الف) نوپایی

ب) خردسالی

ج) نوباوگی

د) نوجوانی

سوال ۲۸

مناسب‌ترین روش برای آموزش دیسیپلین به کودک نوپا کدام است؟

الف) نادیده گرفتن خطای رفتاری به دلیل سن کم

ب) نشستن به مدت کوتاه رو به دیوار و دست به سینه

ج) زدن چند ضربه ملایم به پشت دست یا پای کودک

د) توضیح درباره رفتار اشتباه کودک

سوال ۲۹

مهم‌ترین معیار برای تشخیص سوء رفتار با کودک کدام است؟

الف) عدم تطابق بین تاریخچه سلامت و معاینه محل آسیب

ب) عقب‌ماندگی تکامل هوشی و عاطفی

ج) خون‌مردگی‌های متعدد روی بدن

د) بی‌اختیاری ادراری نامتناسب با سن

سوال ۳۰

در مراقبت از کودک مبتلا به کونژکتیویت، مهم‌ترین نکته آموزشی کدام است؟

الف) پیشگیری از انتقال عفونت به سایر اعضا خانواده

ب) جداسازی اتاق کودک از سایر اعضا خانواده

ج) استحمام روزانه با آب ولرم

د) کمپرس گرم هر سه ساعت

سوال ۳۱

ابتلا به بیماری مزمن در کدام دوره سنی منجر به اختلال در فرآیند اجتماعی شدن کودک می‌شود؟

د) نوجوانی

ج) نوباوگی

ب) خردسالی

الف) نوپایی

سوال ۳۲

در آموزش به کودک ۴ ساله مبتلا به اختلال بیش‌فعالی (ADHD) دلیل تاکید بر رعایت بهداشت دهان و دندان، کدام است؟

الف) ویژگی بیماری

ب) عدم تمرکز کودک

ج) داروهای تجویز شده

د) سن کودک

سوال ۳۳

در هنگام مصاحبه با نوجوان دارای رفتار پرخطر، توجه به کدام نکته اهمیت دارد؟

الف) انجام مصاحبه بدون حضور والدین

ب) توضیح در خصوص عدم امکان رازداری پرستار

ج) ارائه توصیه بر اساس تجربیات شخصی

د) شروع مصاحبه با موضوع رفتار پرخطر

سوال ۳۴

مراقبت پرستاری در مصرف دیگوکسین برای کودکان و شیرخواران کدام است؟

الف) محدودیت مصرف مایعات در شیرخوار

ب) تکرار دوز دارو در صورت استفراغ کودک

ج) دو برابر کردن دوز بعدی در صورت فراموشی یک دوز

د) عدم مصرف همزمان دارو با مایعات و غذا

سوال ۳۵

مهم‌ترین نکته در مراقبت در منزل از شیرخوار، بعد از ترمیم منگوسل کدام است؟

الف) بررسی منظم از لحاظ آسیب پوستی

ب) تعویض روزانه پانسمان

ج) اندازه‌گیری هفتگی دور سر

د) اندازه‌گیری روزانه دور شکم

سوال ۳۶

رژیم غذایی مناسب برای کودک مبتلا به فنیل کتون اوری متناسب با سطح فنیل آلانین کدام است؟

الف) محدودیت مایعات

ب) مصرف پروتئین

ج) محدودیت سبزیجات

د) مصرف لبنیات

سوال ۳۷

مقدار مایع نگهدارنده مورد نیاز یک کودک ۱۸ ماهه با وزن ۱۲ کیلوگرم چقدر است؟

الف) ۱۱۰۰ سی‌سی ب) ۱۲۰۰ سی‌سی ج) ۱۸۰۰ سی‌سی د) ۲۴۰۰ سی‌سی

سوال ۳۸

در کودک تحت رژیم درمانی بیماری سلیاک، احتمال بروز کدام یک از اختلالات زیر وجود دارد؟

الف) کمبود ویتامین ب ۱۲ ب) کمبود روی ج) آنمی فقر آهن د) آنمی داسی شکل

سوال ۳۹

در طرح ترخیص کودک بعد از جراحی تانسیلکتومی، کدام نکته باید مد نظر پرستار قرار گیرد؟

الف) تشویق کودک به مصرف مایعات گرم

ب) استفاده از استامینوفن کدئین در صورت درد

ج) تشویق به سرفه هر ۲ تا ۴ ساعت

د) توجه به علائم بلع مکرر

سوال ۴۰

در سندرم اجوف فوقانی اولین اقدام پرستار کدام است؟

الف) برقراری راه هوایی

ب) قطع جریان مایع

ج) استفاده از کمپرس گرم بر روی موضع

د) پانسمان فشاری بر روی موضع

سوال ۴۱

کدام توضیح در خصوص اختلال هموفیلی صحیح است؟

الف) اختلال غالب وابسته به کروموزوم Y

ب) اختلال غالب وابسته به کروموزوم X

ج) اختلال مغلوب وابسته به کروموزوم X

د) اختلال مغلوب وابسته به کروموزوم Y

سوال ۴۲

مراقبت پرستاری بعد از بیوپسی کلیه کدام است؟

الف) پوزیشن ترندلنبرگ

ب) استراحت در تخت تا ۲۴ ساعت

ج) کنترل واکنش کودک به ماده حاجب

د) منع مصرف دهانی تا ۲۴ ساعت

سوال ۴۳

راه انتقال هپاتیت A کدام است؟

الف) شیر مادر مبتلا

ب) مصرف غذای آلوده

ج) انتقال خون آلوده

د) تماس با فرد آلوده

سوال ۴۴

در طرح ترخیص کودک مبتلا به سندرم نفروتیک، تاکید بر کدام مورد اهمیت دارد؟

الف) ضرورت انجام سالیانه آزمایش ادرار

ب) جلوگیری از تماس نزدیک با کودکان

ج) توجه به علائم عود بیماری

د) عدم انجام واکسیناسیون

سوال ۴۵

در صورت نشت داروی شیمی درمانی به زیر پوست کودک، اولین اقدام پرستار کدام است؟

الف) قطع جریان دارو

ب) شستشوی رگ با نرمال سالین

ج) تزریق زیر جلدی کورتیکواستروئید

د) استعمال پماد تتراسیکلین ۱ درصد

سوال ۴۶

مصرف کدامیک از داروهای زیر برای کودک زیر ۲ سال ممنوع است؟

الف) تتوفیلین

ب) کرومولین سدیم

ج) تربوتالین

د) آلبوترول

سوال ۴۷

مهم ترین مراقبت پرستاری در منزل کودک مبتلا به فیبروز کیستیک کدام است؟

الف) مصرف رژیم غذایی پرپروتئین

ب) فیزیوتراپی قفسه سینه

ج) تمیز کردن راه هوایی

د) انجام تست عرق سالیانه

سوال ۴۸

باور کودک خردسال نسبت به مرگ کدام است؟

الف) مفهوم کاملی از مرگ دارد.

ب) احساس گناه نسبت به مرگ نزدیکان دارد.

ج) تفکرات او می تواند منجر به مرگ شود.

د) تفاوتی بین مرگ و زندگی قائل نیست.

بهداشت مادران و نوزادان

سوال ۴۹

وجود موکوس بنفش-آبی در واژن نشانه چیست؟

الف) علامت قطعی حاملگی

ب) علامت احتمالی حاملگی

ج) نشانه جفت سرراهی

د) نشانه عفونت کلامیدیا

سوال ۵۰

کدام یک از تغییرات زیر در دوران حاملگی طبیعی محسوب می شود؟

الف) هیپرتروفی مختصر قلب

ب) افزایش فشار خون

ج) کاهش گلبول های قرمز

(د) کاهش گلبول‌های سفید

سوال ۵۱

بهترین زمان بررسی آنومالی‌های جنین کدام است؟

الف) ۱۰-۱۷ روز بعد از تشخیص حاملگی

ب) ۱۷-۵۶ روز بعد از تشخیص حاملگی

ج) ۱۰-۱۷ روز بعد از تشخیص صدای قلب

د) ۱۷-۵۶ روز بعد از لقاح

سوال ۵۲

در کدام گروه سنی ماموگرافی سالیانه توصیه می‌شود؟

الف) زیر ۴۰ سال

ب) ۴۰ تا ۵۰ سال

ج) ۵۰ تا ۷۴ سال

د) بالای ۷۵ سال

سوال ۵۳

موثرترین روش کاهش درد در هنگام زایمان کدام است؟

(د) بیهوشی عمومی

(ج) بی‌حسی اپیدورال

(ب) مرفین

الف) نالوکسان

سوال ۵۴

در مراقبت از قربانی تجاوز جنسی، کدام اقدام پرستار در اولویت است؟

الف) ارائه حمایت عاطفی و ارتباط حمایتی

ب) ارزیابی فوری وضعیت عاطفی و آسیب‌های جسمی

ج) اطمینان از حفظ «زنجیره نگهداری شواهد»

د) جمع‌آوری نمونه مو، سواب بزاق و سوهان زیر ناخن

سوال ۵۵

تاریخ تخمینی زایمان خانمی با قاعدگی منظم ۲۸ روزه که اولین روز آخرین قاعدگی‌اش اول فروردین ۱۴۰۱ می‌باشد، کدام است؟

الف) ۳۰ آذر ماه ۱۴۰۱

ب) ۷ دی ماه ۱۴۰۱

ج) ۱۷ دی ماه ۱۴۰۱

د) ۲۷ دی ماه ۱۴۰۱

سوال ۵۶

اولویت اول مراقبت پرستاری در استفراغ حاملگی کدام است؟

الف) توصیه به مصرف مواد پرفیبر

ب) تعیین شدت مشکل

ج) بررسی علائم حیاتی

د) توصیه به مصرف مواد کم‌کربوهیدرات

سوال ۵۷

ابتلا به کدام ویروس زیر در مادر بیشترین خطر را برای نوزاد و جنین دارد؟

- الف) پاپیلوماوی انسانی ب) هپاتیت B ج) هپاتیت C د) هرپس تناسلی
-

سوال ۵۸

کدام یک از موارد زیر در پیشگیری از پره‌اکلامپسی تاثیر ندارد؟

الف) محدودیت مصرف سدیم

ب) درمان بیماری‌های لته

ج) درمان عفونت‌های ادراری

د) مدیریت وزن

سوال ۵۹

مهم‌ترین مراقبت پرستاری در حین استفاده از فورسپس برای زایمان کدام است؟

الف) بررسی واژن از لحاظ کبودی و پارگی

ب) کنترل ضربان قلب جنین

ج) بررسی عصب صورتی نوزاد

د) بررسی هماتوم ساب‌دورال

سوال ۶۰

به منظور تسکین درد ناشی از تجمع گاز بعد از سزارین کدام اقدام صحیح است؟

الف) مصرف شیر کامل

ب) فشار ناحیه شکمی با بالش

ج) قرار گرفتن به پهلو چپ

د) استفاده از نی برای مصرف مایعات

سوال ۶۱

بهترین پوزیشن بلافاصله بعد از تشخیص پرولاپس بند ناف کدام است؟

د) Sniff

ج) Lithotomy

ب) Prone

الف) Trendelenburg

سوال ۶۲

کدام نوع از کیست‌های تخمدانی در ۵۰ درصد از موارد با مول هیداتی فرم همراه هستند؟

الف) Follicular

ب) Corpus Luteum

ج) Theca-Lutein

د) Polycystic ovary syndrom

سوال ۶۳

کدام مراقبت پرستاری بعد از هیستریکتومی واژینال صحیح است؟

الف) خارج کردن سوند فولی حداکثر ۴ ساعت بعد از عمل

ب) استفاده از کیسه آب گرم جهت تسکین درد ناحیه پرینه

ج) ارزیابی علائم هومانس در بیمار

د) تمرینات روزانه ورزشی پاها

سوال ۶۴

پرستار برای حفاظت از خود هنگام مراقبت از بیمار تحت رادیوتراپی داخلی رحم، ملزم به رعایت کدام مورد است؟

الف) محدودیت تماس با بیمار حداکثر ۲ ساعت در شیفت

ب) لزوم استفاده از پیشبند سربی در حین شیفت

ج) پوشیدن دستکش و گان در حین شیفت

د) برداشتن ایمپلنت رادیواکتیو با فورسپس سربی

سوال ۶۵

کدام شاخص نشان‌دهنده خطر مشکلات تغذیه‌ای در دوران بارداری است؟

الف) حاملگی مکرر با سابقه سه بار بارداری در عرض ۲ سال

ب) وزن‌گیری کمتر از ۱ کیلوگرم در ماه، در سه‌ماهه اول بارداری

ج) وزن‌گیری بیش از ۲ کیلوگرم در ماه، بعد از سه‌ماهه اول بارداری

د) بالا بودن مقدار هموگلوبین و هماتوکریت

سوال ۶۶

در زنان باردار با پیکای شدید به نشاسته ذرت، کدام عارضه مشاهده می‌شود؟

الف) تولد نوزاد کم‌وزن

ب) دیابت بارداری

ج) افزایش هموگلوبین

د) افزایش جذب کلسیم

سوال ۶۷

آموزش انجام نحوه صحیح بهداشت ناحیه پرینه به مددجویی با بیماری منتقله از طریق جنسی، در راستای کدام تشخیص پرستاری زیر است؟

الف) حفظ ناکافی سلامتی

ب) اشکال در تعامل اجتماعی

ج) اختلال در تمامیت بافتی

د) اضطراب در رابطه با ابتلا به بیماری

سوال ۶۸

کدام یک از موارد زیر، از عوامل شیمیایی موثر برای شروع تنفس نوزاد تازه متولد شده است؟

الف) کلامپ بند ناف نوزاد

ب) خشک و گرم کردن نوزاد

ج) افزایش فشار قفسه سینه حین زایمان

د) ساکشن مجاری هوایی و دهان نوزاد

سوال ۶۹

کدام مراقبت پرستاری زیر در اتاق زایمان در اولویت قرار دارد؟

- الف) برقراری هرچه سریع‌تر تماس پوستی و چشمی با مادر
- ب) تشویق مادر به شروع هر چه سریع‌تر شیردهی به نوزاد
- ج) خشک کردن و پاک کردن ورنیکس از روی پوست نوزاد
- د) تامین محیط حرارتی خنثی برای نوزاد تازه متولد شده

سوال ۷۰

استفاده از کدام دارو در نوزادان متولد شده از مادر معتاد به نارکوتیک، کنتراندیکاسیون دارد؟

- الف) مرفین
- ب) نالوکسان
- ج) فنوباربیتال
- د) تنوفیلین

سوال ۷۱

هدف اصلی مراقبت پرستاری از نوزادان آسیب‌پذیر بستری، کدام‌یک از موارد زیر است؟

- الف) ارتقاء رشد و تکامل با ایجاد محیطی شبیه به داخل رحم
- ب) حفظ درجه حرارت با ایجاد محیطی شبیه به داخل رحم
- ج) پیشگیری از مشکلات تنفسی
- د) پیشگیری از مشکلات تغذیه‌ای

سوال ۷۲

تبدیل کلوستروم به شیر کامل در چه زمانی بعد از تولد نوزاد اتفاق می‌افتد؟

- الف) ۸-۱۲ ساعت
- ب) ۲۴-۴۸ ساعت
- ج) ۴۸-۷۲ ساعت
- د) ۷۲-۹۶ ساعت

بهداشت جامعه

سوال ۷۳

ارائه مراقبت به مددجو و خانواده در محل زندگی، محل کار یا مدرسه معرف کدام رویکرد پرستاری سلامت جامعه است؟

الف) Community based nursing

ب) Community nursing

ج) Family health nursing

د) Family practice

سوال ۷۴

کدام گزینه از عملکردهای اصلی پرستار سلامت جامعه است؟

الف) بررسی و شناخت وضعیت سلامت افراد جامعه

ب) توسعه سیاست‌های مربوط به حمایت از مصرف‌کننده

ج) بیمه‌گری و توسعه خدمات بیمه افراد تحت پوشش

د) مدیریت مراکز و برنامه‌های بخش بهداشت

سوال ۷۵

قوانین نامکتوب در گروه که موجب حرکت اعضا در جهت اهداف، تثبیت گروه و اطمینان از درک و تفسیر صحیح حقایق می‌شود کدام است؟

الف) همبستگی

ب) پویایی

ج) هنجار

د) بقا

سوال ۷۶

اجرای برنامه پیاده‌روی برای بهبود رفتارهای بهداشتی مرتبط با سبک زندگی مردم، کدام سطح پیشگیری است؟

- الف) جمعیتی ب) اولیه ج) ثانویه د) ثالثیه

سوال ۷۷

مبنای برآورد شاخص DALY کدام است؟

- الف) سال‌های عمر توأم با ناتوانی و میزان مرگ و میر اختصاصی
ب) سال‌های عمر از دست رفته به علت مرگ زودرس و امید به زندگی
ج) میزان مرگ و میر خام، میزان تولد زنده و میزان ناتوانی اختصاصی
د) مدت زمان زندگی با ناتوانی و زمان از دست رفته به علت مرگ زود هنگام

سوال ۷۸

بهترین روش برای ارزیابی اقتصادی بودن مداخلات بهداشتی، محاسبه کدام شاخص است؟

- الف) تولید ناخالص ملی
ب) تولید خالص ملی
ج) تحلیل هزینه-فایده
د) تولید ناخالص داخلی

سوال ۷۹

استفاده از کدهای اخلاق جهت هدایت عملکرد پرستاری، کدام سطح پیشگیری است؟

- الف) اساسی ب) اولیه ج) ثانویه د) ثالثیه
-

سوال ۸۰

کدام یک از عبارات زیر در مورد مدل مداخله چرخ (The Intervention Wheel) صحیح است؟

الف) این مدل مددجو/بیمار محور است.

ب) شامل دو سطح عملکرد فردی و خانوادگی است.

ج) مداخلات از سه عامل متفاوت با ارزش مساوی تشکیل شده‌اند.

د) مداخلات این مدل شامل ۸ مداخله مراقبت بهداشتی اولیه است.

سوال ۸۱

مشاهده مستقیم بیمار مبتلا به سل فعال در هنگام مصرف دارو، جهت اطمینان از رعایت رژیم دارویی، در کدام سطح پیشگیری قرار می‌گیرد؟

- الف) اول ب) دوم ج) سوم د) چهارم
-

سوال ۸۲

ارگانوفسفاتها جزء کدام دسته از عوامل شیمیایی دسته‌بندی می‌شوند؟

- الف) ترکیبات فلزی ب) هیدروکربنها ج) گازهای محرک د) آفت‌کشاها

سوال ۸۳

بهترین نشانگرهای وضع کلی آلاینده‌گی هوا کدام است؟

الف) دی‌اکسید گوگرد، دود و ذرات معلق

ب) نیترات‌ها، سرب، ازن لایه بالایی جو

ج) مونوکسید گوگرد، ازن، گاز رادن

د) ذرات معلق، هیدروکربنات‌ها و نیتريت

سوال ۸۴

سالمونلا از طریق مصرف کدام ماده غذایی به انسان انتقال می‌یابد؟

الف) گوشت سفید و قرمز

ب) تخم‌مرغ خام یا نیم‌پز

ج) سبزیجات و میوه‌جات

د) شیر و مواد لبنی

سوال ۸۵

حد مطمئن فلوتور در یک لیتر آب آشامیدنی کدام است؟

الف) ۵/۰ تا ۸/۰ میلی‌گرم ب) ۱ تا ۵ میلی‌گرم ج) ۵/۰ تا ۳ گرم د) ۵/۰ تا ۵/۱ گرم

سوال ۸۶

علت تجمع بیشتر مواد شیمیایی سمی در کودکان نسبت به بزرگسالان کدام است؟

الف) تکامل ناقص جدار روده کودکان نسبت به بزرگسالان

ب) مصرف بیشتر مایعات و میوه‌جات توسط بزرگسالان

ج) ناتوانی کلیه کودکان در فیلتراسیون کافی سموم

د) بیشتر بودن نسبت وزن به سطح بدن در بزرگسالان

سوال ۸۷

مهم‌ترین و متداول‌ترین روش تعیین درجه آلودگی فاضلاب شهری کدام است؟

SS د)

BOD ج)

TOC ب)

COD الف)

سوال ۸۸

بیماری‌های تابشی جزء کدام یک از اثرات پرتوهای زیان‌بار است؟

الف) جسمی فوری

ب) جسمی دیررس

ج) ژنتیکی فوری

د) ژنتیکی دیررس

سوال ۸۹

حداقل مدت زمان برای ساخت مسکن در زمین‌هایی که به روش خاک‌ریزی دستی هموار شده‌اند، چند سال است؟

- الف) ۵-۱ (ب) ۵-۱۰ (ج) ۱۵-۲۰ (د) ۲۰-۲۵
-

سوال ۹۰

عامل انتقال بیماری خواب به انسان کدام است؟

- الف) پشه خاکی (ب) مگس تسه تسه (ج) شپش (د) کنه
-

سوال ۹۱

مهم‌ترین نابهنجاری شناخته شده ناشی از کمبود مس در بدن کدام است؟

- الف) سیروز (ب) بیماری هوچکین (ج) نوتروپنی (د) پرکاری تیروئید
-

سوال ۹۲

برای پاستوریزه کردن شیر در مقادیر کم و در جوامع روستایی کدام روش توصیه می‌شود؟

- الف) Boiling (ب) Holder (ج) HTST (د) UHT
-

سوال ۹۳

نقش فردی که در گروه تلاش می‌کند اختلافات بین اعضا را کاهش دهد، کدام است؟

- الف) پیرو (ب) دروازه‌بان (ج) صلح‌ساز (د) پیشرو
-

سوال ۹۴

اقدامات بهداشتی جهت پایش قند خون، کنترل مصرف مرتب داروها، حفظ رژیم و انجام منظم ورزش در بیمار مبتلا به دیابت، مربوط به کدام سطح پیشگیری است؟

الف) جمعیتی ب) اول ج) دوم د) سوم

سوال ۹۵

کدام عامل در تعیین وضعیت سلامت جامعه سهم بیشتری دارد؟

الف) عوامل زیستی و وراثتی

ب) رفتارها و عادات بهداشتی

ج) مراکز ارائه خدمات بهداشتی

د) ویژگی‌های اجتماعی

سوال ۹۶

درمان اصلی واکنش آنافیلاکسی به واکسن کدام است؟

الف) پوشاندن بدن بیمار با پتو و بالا بردن پاها

ب) تجویز آنتی‌هیستامین و گشادکننده راه هوایی

ج) گرفتن رگ و شروع مایع‌درمانی برای بیمار

د) تزریق اپی‌نفرین داخل عضلانی یک در هزار

روان پرستاری

سوال ۹۷

بیماری با کوچک ترین مسئله تحریک شده و به پر خاشگری می پردازد. شما به عنوان روان پرستار مشکل بیمار را نشانه ی کدام اختلال می دانید؟

الف) اختلال در محتوای تفکر

ب) اختلال در ادراک

ج) عدم کنترل تکانه

د) بینش مختل

سوال ۹۸

بر اساس مدل استرس و سازگاری سلیه، استراتژی های مقابله ای در کدام مرحله از پاسخ به استرس اثرگذار است؟

الف) ارزیابی شناختی اولیه

ب) ارزیابی شناختی ثانویه

ج) کیفیت پاسخ به استرس

د) عوامل تسریع کننده

سوال ۹۹

یکی از تظاهرات مهم افسردگی در سالمندان، شکایت های متعدد جسمانی در آنان است. این علامت نشانه ی کدام مکانیسم دفاعی است؟

د) جابه جایی

ج) وارونه سازی

ب) درونی سازی

الف) جسمی سازی

سوال ۱۰۰

کدام یک از موارد زیر بیانگر اعتماد به نفس بالا است؟

الف) واکنش هیجانی

ب) ثبات عاطفی

ج) احساس بزرگ بینی

د) درون گرایی

سوال ۱۰۱

برای درمان افکار منفی بیمار مبتلا به افسردگی، کدام تکنیک زیر در روش شناخت درمانی برای درمان استفاده نمی شود؟

الف) طراحی یک تکلیف بازاندیشی

ب) طراحی یک سناریوی موقعیتی

ج) حساسیت زدایی تدریجی

د) گفت و گو درمانی

سوال ۱۰۲

روان پرستار برای تقویت بهداشت فردی بیمار، به او قول می دهد بعد از هر بار حمام بتواند با خانواده خود تلفنی صحبت کند. این روش مطابق با کدام یک از رویکردهای روانشناختی است؟

الف) رفتار درمانی - روش پریماک

ب) شناخت درمانی - روش بک

ج) رفتار درمانی - اقتصاد ژتونی

(د) شناخت درمانی - روش آلیس

سوال ۱۰۳

بیمار دارای اختلال روان، به خونریزی‌های خود به خودی از بینی مبتلا می‌گردد. تشخیص شما چیست و مربوط به کدام دارو است؟

(الف) مسمومیت - لیتیم

(ب) عوارض اکستراپیرامیدال - پرفنازین

(ج) دیسکرازی - والپروات سدیم

(د) آگرانولوسیتوز - فلوکستین

سوال ۱۰۴

بیمار به پرستار می‌گوید: «پلیس برای کشتن من فرستاده شده‌اند». بهترین پاسخ پرستار به این نگرانی بیمار چیست؟

(الف) مگر چکار کردید که می‌خواهند شما را بکشند؟

(ب) این‌جا پلیس وجود ندارد، نگران نباشید.

(ج) از این‌که افرادی قصد آسیب به شما را دارند، نگران هستید؟

(د) چرا فکر می‌کنید که پلیس برای کشتن شما فرستاده شده‌اند؟

سوال ۱۰۵

بیماری مبتلا به دلیریوم در شب دچار گیجی و از دست دادن قدرت جهت‌یابی می‌شود. پرستار چه مداخله‌ای بایستی انجام دهد؟

(الف) بیمار را به نزدیک ایستگاه پرستاری منتقل کند.

(ب) از نور غیرمستقیم در طول شب استفاده کند.

(ج) لامپ‌ها را در تمام شب روشن نگه دارد.

(د) اتاق بیمار را با نور کافی همراه با یک موسیقی آرام نگه دارد.

سوال ۱۰۶

بیماری با تشخیص افسردگی در بخش بستری شده است. مداخله مناسب در روزهای اول کدام است؟

الف) تشویق بیمار به خواندن و نوشتن آرام

(ب) ایجاد امکان انجام فعالیت‌های مناسب ورزشی

(ج) عدم درگیری بیمار در فعالیت‌های اجتماعی تا زمان درخواست او

(د) ایجاد ایمنی برای بیمار و دیگران

سوال ۱۰۷

بیماری ۲۴ ساعت قبل به علت شکستگی سر استخوان ران در بخش پذیرش شده است. کدام یک از موارد زیر احتمال دلیریوم ناشی از محرومیت از الکل را در این بیمار نشان می‌دهد؟

الف) افت فشارخون، آتاکسی، گرسنگی

(ب) استوپور، لتارژی، سفتی عضلانی

(ج) افت فشارخون، لرزش‌های واضح دست، لتارژی

(د) بی‌قراری، تغییر در سطح هوشیاری، توهم

سوال ۱۰۸

بیماری پس از تلاش برای خودکشی با آویزان کردن خود با طناب، در بخش بستری شده است. بهترین راه برای این که پرستار از تامین امنیت بیمار مطمئن گردد، کدام است؟

الف) درخواست از یک بیمار دیگر برای ماندن کنار بیمار در همه‌ی زمان‌ها

ب) درآوردن لباس‌های بیمار و پوشاندن لباس بیمارستان

ج) اختصاص یک همکار برای نظارت بر بیمار در همه‌ی اوقات

د) قرار دادن بیمار در اتاق ایزوله عاری از خطر

سوال ۱۰۹

بیمار پس از یک ماه مصرف بوسپیرون برای معاینه به درمانگاه مراجعه کرده است. در صورت کاهش کدام علامت، دارو موثر بوده است؟

الف) افکار پارانوئید ب) اضطراب ج) پرش افکار د) هذیان

سوال ۱۱۰

بیمار مبتلا به بی‌اشتهایی عصبی در حال ترخیص از بیمارستان، مدعی است که در طی مدت بستری لباس‌هایش تنگ شده و باید وزن خود را کاهش دهد. ارزیابی شما از این رفتار بیمار چیست؟

الف) احساس تردید بیمار برای ترخیص

ب) ایجاد اختلال در تصویر بدنی بیمار

ج) تشدید بی‌اشتهایی عصبی بیمار

د) رفتار طبیعی است و عدم نیاز به کاهش وزن

سوال ۱۱۱

بیمار مبتلا به مانیک در زمان ملاقات، رفتارهای جنسی انجام می‌دهد و پس از تذکر پرستار در مورد نامناسب بودن این رفتار، شروع به توهین کلامی و پرخاشگری می‌کند. بر اساس تحلیل موقعیت، مداخله مناسب کدام است؟

الف) قرار دادن بیمار در اتاق انفرادی به مدت ۳۰ دقیقه

ب) تذکر به بیمار در مورد رفتار نامناسب او

ج) بردن بیمار به اتاقش با مشارکت همکاران دیگر

د) محرومیت بیمار از تماس تلفنی به مدت ۲۴ ساعت

سوال ۱۱۲

حواس‌پرتی، گیجی، گوشه‌گیری و خشم در مددجوی قربانی تجاوز، نشانه‌ی کدام مورد است؟

الف) افسردگی

ب) حالت تدافعی

ج) خطر خودکشی

د) واکنش به رویداد

سوال ۱۱۳

بیماری از ترس مسخره شدن توسط دیگران، در مهمانی‌ها شرکت نمی‌کند. به نظر شما این بیمار احتمالاً مبتلا به کدام اختلال شخصیتی زیر است؟

الف) اجتنابی

ب) اسکیزوئید

ج) وسواسی

د) وابسته

سوال ۱۱۴

بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا در حال ترخیص با داروی ریسپریدون ۲ میلی گرم روزانه است. آموزش قبل از ترخیص در این بیمار کدام است؟

الف) نور خورشید کافی دریافت کند.

ب) می تواند بدون نگرانی رانندگی کند.

ج) از غذاهای پرپتاسیم پرهیز کند.

د) در هنگام تغییر پوزیشن، به آرامی از جا برخیزد.

سوال ۱۱۵

رفتارهای پرخاشگرانه و تهاجمی در کدام مرحله از ابتلا به اسکیزوفرنیا بروز پیدا می کند؟

الف) Premorbid phase

ب) Residual phase

ج) Active psychotic phase

د) Prodromal phase

سوال ۱۱۶

برای کمک به بیمار مبتلا به وسواس فکری-جبری، کدام یک از موارد زیر، روش بازداري متقابل است؟

الف) آموزش تکنیک های آرام سازی

ب) آموزش توقف افکار منفی و اتوماتیک

ج) آموزش غرقه سازی

د) انجام روان درمانی حمایتی فردی

سوال ۱۱۷

به مادر کودک مبتلا به اختلال نقص توجه / بیش‌فعالی توصیه می‌کنید که اهداف کوتاه‌مدت را برای کاهش خشم کودک در سن مدرسه برنامه‌ریزی کند. دلیل انجام این مداخله چیست؟

الف) اعتماد به نفس پایین

ب) عدم توانایی کنترل تکانه

ج) عدم تحمل سرخوردگی

د) دامنه تمرکز کم

سوال ۱۱۸

در خصوص ODD (اختلال نافرمانی مقابله‌جویانه) در کودکان کدام گزینه نادرست است؟

الف) کودک دارای رفتارهای منفعل-پرخاشگر است.

ب) رفتارهای لجبازی نسبت به والدین بروز پیدا می‌کند.

ج) کودک علت لجبازی را خواسته‌های غیرمنطقی دیگران تلقی می‌کند.

د) منفی‌کاری نشانه اصلی این اختلال است.

سوال ۱۱۹

اختلال در قضاوت اجتماعی، مربوط به کدام قسمت مغز است؟

الف) هیپوتالاموس ب) آمیگدال ج) کورتکس فرونتال و پره‌فرونتال د) ساختارهای لیمبیک

سوال ۱۲۰

بیمار با تشخیص اضطراب مزمن در حال ترخیص است. کدام روش مراقبتی توصیه می‌شود؟

الف) پس زدن احساسات اضطراب بیمار

ب) شناسایی موقعیت‌های ایجاد کننده اضطراب

ج) ادامه مشاوره روان‌درمانی پس از ترخیص

د) حذف موقعیت‌های اضطراب‌آور

زبان عمومی

Passage 1

Mortality data can help focus activities and resource allocation among sectors such as transportation, food, agriculture, and the environment as well as health. COVID-19 has highlighted the importance for countries to invest in civil registration and vital statistics systems to allow daily counting of deaths, and direct prevention and treatment efforts. It has also revealed inherent fragmentation in data collection systems in most low-income countries, where policy-makers still do not know with confidence how many people die and of what causes. To address this critical gap, WHO has partnered with global actors to launch “Revealing the Toll of COVID-19: Technical Package for Rapid Mortality Surveillance and Epidemic Response”. By providing the tools and guidance for rapid mortality surveillance, countries can collect data on total number of deaths by day, week, sex, age and location, thus enabling health leaders to trigger more timely efforts for the improvement of health. Furthermore, WHO develops standards and best practices for data collection, processing, and synthesis through the consolidated and improved ‘International Classification of Diseases’ (ICD-11) – a digital platform that facilitates reporting of timely and accurate data for causes of death for countries to routinely generate and use health information that conforms to international standards.

The passage is mainly about

- a) mortality data measurement
- b) health systems effectiveness
- c) health systems resource allocation

d) health activities in different sectors

As stated in the passage, COVID-19 has

- a) improved confidence in policy makers in treatment efforts
 - b) revealed the stable health infrastructure in countries
 - c) helped the discovery of the causes of deaths in low-income countries
 - d) contributed to the improvement of vital statistics systems
-

The underlined word “this” refers to the problems with

- a) prevention and treatment efforts
 - b) fragmented low-income countries
 - c) health statistics systems
 - d) policy-makers’ confidence
-

The purpose of the recent WHO initiative with global actors is to

- a) reveal the causes of COVID-19
 - b) monitor countries in terms of COVID-19 infection
 - c) keep a detailed record of COVID-19 mortalities
 - d) isolate COVID-19 data in terms of sex, age, and location
-

ICD-11

- a) includes health information generation and use of the causes of death
- b) consolidates the international causes of death around the world

- c) is based on the national standards of countries
- d) is a platform for controlling the causes of the COVID-19 disease

Passage 2

In health forums, one frequently hears government authorities stating that “Brazil is not a poor country, it is an unjust one”. Although this acknowledgement is a positive fact, dealing with this situation is still far from satisfactory. The truth is that actions are marked by what one could describe as timidity on behalf of our governors and health officials.

Recognition by the government that this is an unjust country points to the need to articulate the question of poverty with that of social inequality and poor health infrastructure. This means that the question of overcoming poverty and potential health issues should be associated with measures for redistribution, either by direct transfer of income, or indirectly, through social policies and health measures.

However, a series of obstacles are hindering the pursuance of this objective. The first of these concerns the structural adjustment and health economic stability model adopted, known as passive adjustment, with promotion of what could be called a “dictatorship of the economists”. Decisive questions for Brazilian society are monopolized by health economic policies. This sets the scene for the practice – along with the preaching – of the well-known antinomy between health economic development and social development that must urgently be overcome.

Brazil is described as an example of countries

- a) with positive facts on combating poverty
- b) demonstrating success in removing injustice
- c) suffering from inequity in wealth distribution
- d) with authorities determined to remove injustice

The underlined term “this acknowledgement” refers to

- a) positive fact
- b) what one hears
- c) Brazil, an example of a poor but a just country

d) Brazil being a rich but an unjust country

The second paragraph mainly

- a) contradicts redistribution of income
 - b) attributes poverty to social inequity
 - c) suggests direct transfer of government income to the poor
 - d) gives evidence on the transfer of income through social policies
-

The “structural adjustment and economic stability model” ... to combat poverty by health officials.

- a) seek support from the political dictatorship
 - b) have successfully been adopted
 - c) are the writers’ suggestions
 - d) could serve as a barrier
-

A solution to remove poverty and achieve equity is to ... economic development and social development.

- a) get rid of the contradiction between
- b) overlook the existing status of
- c) underestimate the significance of
- d) continue preaching in favor of existing

Passage 3

Everyone knows what a health service is, but ideas about what public health is are more blurred. The public is confused about public health and uncertain what it means in practice. In the UK, they might associate public health with cleanliness, sanitation, environmental health, inspection of housing, or of food outlets. Professionals working in the public health field would see it differently—but they would not agree among themselves either. They might see it as something called ‘health promotion’ or as activities called ‘social marketing’. In the United States or in Southern or Northern Europe, the focus would be different. The public health traditions in these countries vary in line with their different histories. For example, in the United States, claims on public health issues in courts are common, but state involvement is less so, while some Scandinavian countries have a tradition of state involvement or even state ownership of industries (e.g., alcohol) which are connected with public health.

The definition of public health is ... worldwide.

- a) unified
 - b) vague
 - c) explicit
 - d) conclusive
-

In the UK, public health is commonly associated with ... by the public.

- a) food markets
 - b) hygiene
 - c) health promotion
 - d) environment
-

The writer has mentioned “Scandinavian countries” as an example of ... public health.

- a) government engagement in
- b) state’s claims on
- c) professionals’ engagement in
- d) people’s claims on

According to the passage, the public and the professionals

- a) coordinate the development of public health
 - b) have similar views about health definition
 - c) have different perceptions on public health
 - d) acknowledge governments' ownership of health
-

According to the passage, which of the following is true?

- a) Scandinavian countries are controlling alcoholism.
 - b) A country's public health and history are connected.
 - c) Legal actions against health is uncommon in the US.
 - d) Scandinavian governments restrict public health industries.
-

A ... disease is one that is spread from person to person through contact.

- a) chronic
 - b) hereditary
 - c) congenital
 - d) contagious
-

He had a large ... on his forehead after he bumped into the door.

- a) debris
- b) buffer
- c) bruise

d) decay

The patient's severe asthma attack was ... by cold weather and airborne allergens.

- a) potentiated
 - b) revitalized
 - c) debilitated
 - d) provoked
-

The committee finally reached a ... on the best medical strategy to implement.

- a) condensation
 - b) consensus
 - c) concession
 - d) confession
-

Cells maintain a state of ... to ensure proper metabolic functioning.

- a) equilibrium
- b) disintegration
- c) conservation
- d) decomposition

The psychiatric patient experienced a visual ... and claimed to see strange figures.

- a) stimulation
- b) discrimination
- c) hallucination

d) defensiveness

Studies showed a high ... of the newly identified virus in rural areas.

a) remittance

b) incidence

c) redundancy

d) potency

The ... of the snakebite victim's health shows that she has not received the proper treatment.

a) provision

b) deterioration

c) inflammation

d) fortification

Smoking during pregnancy has a highly ... effect on the development of the fetus.

a) rewarding

b) lucrative

c) detrimental

d) advantageous

When her pain didn't ... , she decided to consult a specialist.

a) recur

b) ascend

c) persist

d) subside

A sudden ... of patients overwhelmed the emergency department staff.

- a) intake
 - b) inrush
 - c) upshot
 - d) upturn
-

The clinical symptoms of the chronic disease were ... after the patient stopped taking medications.

- a) converted
 - b) attenuated
 - c) exacerbated
 - d) inverted
-

Due to his severe head injury, the physician declared his mental state to be

- a) inadvertent
- b) unrestrained
- c) incompetent
- d) unsound

Under difficult working conditions, the nurses' motivation is ... ; they usually give up.

- a) disclosed
- b) dissipated
- c) amplified

d) augmented

Because of ... medical costs, some people avoid regular check-ups.

- a) soaring
 - b) deflating
 - c) diminishing
 - d) soaking
-

New immigrants often try to ... the culture of their host country.

- a) collide with
 - b) diverge from
 - c) assimilate into
 - d) clash with
-

The drivers' ... traffic regulations is one of the factors leading to deadly accidents.

- a) commitment to
 - b) adherence to
 - c) inheritance of
 - d) violation of
-

Do not set goals in your mind that are not easy to ... ; these are just idealistic rather than realistic.

- a) scatter
- b) attain

- c) diminish
 - d) intimidate
-

A few ... points about the mechanisms of the nervous system still remain unclear to scientists.

- a) deliberate
 - b) ubiquitous
 - c) obscure
 - d) notorious
-

Some small clicking, bubbling, or rattling sounds become ... in the lungs when a person breathes.

- a) laudable
- b) audible
- c) viable
- d) feasible