

آزمون ارشد پرستاری 1400

عمومی جراحی

سوال ۱

در مراقبت از بیمار دچار خشکی دهان متعاقب رادیوتراپی خارجی کدام مورد صحیح می باشد؟

الف) دهانشویه با محلول پراکسید هیدروژن ده درصد

ب) مزه مزه کردن مرتب آب در دهان

ج) دهانشویه قبل و بعد از مصرف غذا

د) دهانشویه با محلول دیفن هیدرامین

سوال ۲

سطح سرمی کدامیک از آنزیم های زیر به طور اختصاصی در انفارکتوس میوکارد افزایش می یابد؟

الف) کراتین کیناز ب) تروپونین ج) میوگلوبین د) ال دی ایچ (LDH)

سوال ۳

کدامیک از تغییرات بافتی زیر در عضله قلب که ناشی از اختلال خون رسانی است، معمولاً برگشت پذیر می باشد؟

الف) ایسکمی ب) آسیب ج) نکروز د) انفارکتوس

سوال ۴

تفسیر شما به عنوان یک پرستار هنگام پذیرش بیمار در بیمارستان با دیس پنه شدید و ویزیگ با سطح گازهای خون شریانی: $\text{pH} = 7.24$

$\text{HCO}_3^- = 24 \text{ mEq/L}$, $\text{PaO}_2 = 65 \text{ mmHg}$, $\text{PaCO}_2 = 55 \text{ mmHg}$ از نتایج آزمایش چیست؟

الف) اسیدوز متابولیک ب) آلکالوز متابولیک ج) اسیدوز تنفسی د) آلکالوز تنفسی

سوال ۵

برای پیشگیری از آسپیراسیون در بیمار دچار کاهش سطح هوشیاری، پرستار کدام یک از اقدامات زیر را در برنامهٔ مراقبتی مورد توجه قرار می‌دهد؟

الف) بالا نگه داشتن سر تخت به میزان ۳۰ درجه

ب) فیزیوتراپی قفسه سینه

ج) سمع ریه‌ها هر ۱۲ ساعت یکبار

د) استفاده از پوزیشن ترندلنبرگ

سوال ۶

در بیماران تحت عمل جراحی کرانیوتومی که تحت درمان گسترده با کورتیکواستروئیدها قرار می‌گیرد، پرستار کدام یک از اختلالات زیر را بررسی و در برنامهٔ مراقبتی خود مورد توجه قرار می‌دهد؟

الف) هیپوناترمی

ب) هایپرکلسمی

ج) هایپرگلیسمی

د) هایپومنیزیمی

سوال ۷

در بررسی بیمار کمایی، پرستار کدام یک از مکانیسم‌های بررسی و ارزیابی در بیمار را در اولویت قرار می‌دهد؟

الف) اعصاب جمجمه‌ای، سطح هوشیاری

ب) سیستم حرکتی، اعصاب جمجمه‌ای

ج) رفلکس‌ها، اعصاب جمجمه‌ای

د) سطح هوشیاری، رفلکس‌ها

سوال ۸

به عنوان یک پرستار دستورالعمل تغذیه‌ای بیماران تحت عمل جراحی یورتروسیگموئیدوستومی (Uretero Sigmoidostomy) کدام موارد زیر را مدنظر قرار می‌دهید؟

الف) تشویق به جویدن آدامس

ب) دریافت نمک به میزان لازم

ج) افزایش دریافت پتاسیم

د) مواد تغذیه‌ای گازدار

سوال ۹

در بیمارانی که تحت پیوند کلیه قرار گرفته‌اند و داروی سیکلوسپورین مصرف می‌کنند، پرستار کدام یک از علائم زیر را به عنوان علامت پس‌زدن حاد پیوند کلیه گزارش می‌نماید؟

الف) افزایش فشارخون

ب) الیگوری

ج) افزایش وزن

د) افزایش بدون نشانه کراتینین سرم

سوال ۱۰

پرستار در بیمار مبتلا به بیماری انتهایی کلیوی که دسترسی عروق برای وی فراهم شده است، کدام یک از نکات مراقبتی زیر را مدنظر قرار می‌دهد؟

الف) پرستار از اندام دارای دسترسی عروقی، مجاز است فشارخون بیمار را کنترل نماید.

ب) پرستار در طول هر شیفت کاری باید وجود بروئیت تریل (Thrill Bruit) را تأیید کند.

ج) بیمار مجاز است در اندام دارای دسترسی عروق، زیورآلات خود را آویزان نماید.

د) پرستار امکان نمونه‌گیری خون از اندام دارای دسترسی عروق را فراهم نماید.

سوال ۱۱

پرستار در ضمن بازدید از مدرسه متوجه دانش آموز منزوی، با عملکرد درسی ضعیف توأم با بوی متعفن در مجرای گوش، می‌شود. احتمال وجود کدام التهاب گوش وجود دارد؟

الف) گوش میانی و داخلی

ب) گوش داخلی

ج) گوش میانی

د) گوش خارجی

سوال ۱۲

پرستار استفاده از عینک آفتابی را برای کاهش ناراحتی بیماران مبتلا به ... توصیه می‌نماید.

د) گلوکوم

ج) بلفاریت

ب) کونژکتیویت

الف) یووئیت

سوال ۱۳

پرستار در حال مراقبت از بیماری با ریتم VT همراه با نبض در بخش اورژانس قلب است. برای بیمار لیدوکائین شروع شده است. در صورت بروز کدام یک از تظاهرات بالینی زیر دارو قطع و به پزشک بیمار اطلاع داده می‌شود؟

الف) تاکیکاردی

ب) گیجی و لتارژی

ج) سرفه‌های مکرر

د) طولانی شدن فاصله QT

سوال ۱۴

بیماری به دنبال شکستگی در ناحیهٔ پا در بخش بستری شده است. با مشاهدهٔ چه علائمی در بیمار، احتمال سندرم کمپارتمان مطرح می‌شود؟

الف) درد عمیق، ضربان دار، بی‌وقفه

ب) پوست صورتی‌رنگ، کاهش یا عدم وجود نبض

ج) کاهش مدت زمان پرشدگی مجدد مویرگی

د) پوست گرم، عدم مشکل در تکان دادن انگشتان پا

سوال ۱۵

بعد از عمل کرانیوسرجری، تشخیص پرستاری «خطر پرفیوژن نامؤثر بافت مغزی در ارتباط با ادم مغزی» مطرح می‌باشد، اقدام پرستاری مناسب کدام است؟

الف) خم کردن گردن بیمار

ب) پایین آوردن سر تخت بیمار

ج) تغییر پوزیشن مکرر بیمار

د) اجتناب از خم شدن شدید ران

سوال ۱۶

کدام یک از اقدامات پرستاری زیر در بیمار مبتلا به هایپرتیروئیدیسم مناسب است؟

الف) تشویق بیمار به مصرف غذاهای پرکالری و پرپروتئین

ب) فراهم کردن محیط گرم و دادن مایعات گرم به بیمار

ج) وزن روزانه بیمار و تشویق بیمار به فعالیت زیاد

د) اضافه کردن لباس‌ها و استفاده از حمام اسفنجی

سوال ۱۷

کدام یک از شاخص های زیر، می تواند یکی از معیارهای ضرورت استفاده از ونتیلاتور باشد؟

الف) $\text{Vital Capacity} = 10 \text{ ml/kg}$

ب) $\text{pH} = 7.45$

ج) $\text{PaCO}_2 > 50 \text{ mmHg}$

د) $\text{PaO}_2 > 60 \text{ mmHg}$

سوال ۱۸

از نقطه نظر بررسی پرستاری، بیماری که «دچار اختلال سطح هوشیاری است به گونه ای که از نظر حرکتی و کلامی واکنشی ندارد و از نظر چشمی به درد پاسخ می دهد» چه امتیازی کسب می کند؟

الف) ۶ ب) ۵ ج) ۴ د) ۳

سوال ۱۹

اساسی ترین علائم کتواسیدوز دیابتی کدام است؟

الف) هیپرگلیسمی، اسیدوز

ب) هیپوگلیسمی، اسیدوز

ج) دهیدراتاسیون، هیپرناترمی

د) اختلال الکترولیتی، مشکل هوشیاری

سوال ۲۰

در کدام یک از اختلالات زیر، ناخن قاشقی شکل (Spoon Shape) مشاهده می شود؟

الف) کمبود جدی آهن سرم

(ب) کمبود کلسیم سرم

(ج) هیپوکسی مزمن

(د) ضربه فیزیکی به ناخن

سوال ۲۱

کدام یک از انواع کمبود اکسیژن (Hypoxia)، ناشی از کاهش بازده قلبی می‌باشد؟

Histotoxic (د)

Circulatory (ج)

Anemic (ب)

Hypoxemic (الف)

سوال ۲۲

در کدام یک از مبتلایان به اختلالات زیر، دوره‌های خاموشی (Remission) و تشدید سیمپتوم‌ها (Exacerbation) قابل انتظار است؟

(الف) دیابت نوع دوم

(ب) اختلال خونی

(ج) اختلال عروق کرونر

(د) اختلال خودایمنی

سوال ۲۳

در کدام یک از درجات سوختگی، نکروز عمیق بافت صورت می‌گیرد؟

(د) چهار

(ج) سه

(ب) دو

(الف) یک

سوال ۲۴

کدام یک از مقادیر مرتبط با شاخص توده‌ی بدنی (BMI)، در طبقه‌بندی چاقی درجه دو (Class 2) قرار می‌گیرد؟

(د) بیشتر از ۴۰

(ج) ۳۵-۳۹.۹

(ب) ۳۰-۳۴.۹

(الف) ۲۵-۲۹.۹

کودکان

سوال ۲۵

کدام نظریه پرداز اعتقاد دارد که در نوجوانی، جنبه‌هایی از استدلال اخلاقی متعارف و اصولی وجود دارد و در زمان‌ها و موقعیت‌های مختلف مورد استفاده قرار می‌گیرد؟

- الف) کوهلبرگ ب) اریکسون ج) پیاژه د) فروید

سوال ۲۶

به منظور ساکشن ترشحات تراشه کودک دو ساله، پرستار فشار دستگاه ساکشن را روی چه محدوده‌ای باید تنظیم کند؟

الف) ۶۰-۱۰۰ mmHg

ب) ۶۰-۱۰۰ cmH₂O

ج) ۴۰-۶۰ mmHg

د) ۴۰-۶۰ cmH₂O

سوال ۲۷

کودکی ۱۱ ماهه در حین بازی دچار چوکینگ شده است، اولین اقدام کدام است؟

الف) انجام عملیات احیاء در کمتر از ۳۰ ثانیه اول

ب) وارد نمودن ۵ ضربه بین دو کتف کودک

ج) ایجاد ۵ ماساژ قلبی ۲ انگشتی در زیر جناق کودک

د) تلاش برای خارج نمودن جسم توسط انگشت

سوال ۲۸

پرستار در آموزش به مادر کودکی که روز گذشته ۳۰ سی سی پک سل شسته شده دریافت کرده، در مورد واکسیناسیون MMR کودکش کدام نکته را باید مورد تاکید قرار دهد؟

الف) واکسیناسیون سر موعد انجام شود.

ب) واکسیناسیون حداقل سه ماه بعد انجام شود.

ج) در این شرایط، واکسیناسیون مجاز نیست.

د) حداقل یک سال بعد، واکسیناسیون انجام شود.

سوال ۲۹

کدام تشخیص پرستاری در مراقبت از کودک مبتلا به لوسمی دارای اولویت بالا است؟

الف) خطر عفونت مربوط به تضعیف سیستم ایمنی بدن

ب) خطر تغذیه نامتعادل کمتر از نیاز بدن

ج) غم و اندوه خانواده در ارتباط با احتمال از دست دادن کودک

د) اختلال در تصویر ذهنی از بدن

سوال ۳۰

برای پیشگیری از آسپیراسیون در کودکی که در حالت کما عمیق است، کدام پوزیشن مناسب تر می باشد؟

الف) سر و بدن هر دو بر روی یک پهلو

ب) به پشت خوابیده و سر بدون بالش

ج) دمر و سر پایین تر از بدن

د) دمر و سر به یک سمت بر روی بالش

سوال ۳۱

کدام گزینه، از علایم اختلالات شنوایی در شیرخواران است؟

(الف) تشخیص منبع صدا در سن ۶ ماهگی

(ب) ثبات پلک به دنبال صدای بلند

(ج) عدم هماهنگی حرکات سر با منبع صدا

(د) بیدار شدن از خواب در صداهای بلند محیطی

سوال ۳۲

اقدام صحیح پرستار در مواجهه با کودک دچار لکنت زبان کدام است؟

(الف) به او بگویید: صبر کن و دوباره جملات را از اول بگو

(ب) خودش کلمه‌ای را که کودک مشکل دارد بیان کند

(ج) برای درست ادا کردن کلمات برایش جایزه تعیین کند

(د) سکوت نماید و با کودک تماس چشمی برقرار کند

سوال ۳۳

پرستار در آموزش به نوجوانی که داروهای ضد تشنج مصرف می‌کند، کدام مورد را باید تاکید کند؟

(الف) مصرف مکمل ویتامین D و اسید فولیک

(ب) مصرف شیر همزمان با فنی‌توئین

(ج) قطع مصرف دارو در صورت قطع حملات تشنجی

(د) احتمال بروز اختلال شخصیت به دلیل مصرف داروها

سوال ۳۴

اندازه‌گیری فشار خون از چهار دست و پای کودکان، به شناسایی کدام بیماری قلبی مادرزادی کمک می‌کند؟

الف) کوآرکتاسیون آئورت

ب) تنگی آئورت

ج) جابجایی عروق بزرگ

د) تترالوژی فالوت

سوال ۳۵

کدام یک از گزینه‌های زیر را جهت آموزش تغذیه کودک مبتلا به اسهال انتخاب می‌کنید؟

الف) رژیم غذایی BRAT (موز، برنج، آب سیب و چای)

ب) مصرف مایعات زیاد حاوی آبمیوه‌جات، ژله، چای و قهوه

ج) گوشت و جوجه به‌صورت کبابی همراه با برنج کته و نوشابه

د) گوشت مرغ پخته شده همراه با برنج کته، سبزیجات پخته و غلات

سوال ۳۶

کدام گزینه، از اثرات عملکرد مختل غدد اگزوکراین در بیماری فیبروز کیستیک می‌باشد؟

الف) هیپرتانسیون پورتال

ب) دفع مکنونیوم جنینی

ج) اپی‌گلویت مکرر

د) تعریق

سوال ۳۷

کودکی ۱۰ ساله دچار کتواسیدوز دیابتی به بخش اورژانس آورده شده است. در بررسی اولیه بیمار، وجود کدام یک از حالت‌های زیر مورد انتظار است؟

الف) وجود تنفس‌های سطحی و تند، افزایش فشار خون و تاکیکاردی

ب) کاهش سطح هوشیاری و تنفس‌های با بوی علف تازه

ج) سردرد، گرسنگی و بی‌قراری شدید

د) میزان ادرار کافی و همراه با میزان کم کتون در ادرار

سوال ۳۸

پرستار موقع مصاحبه با نوجوان بیمار، باید کدام موارد را در نظر داشته باشد؟

الف) برای اطمینان از صحت اطلاعات، با نوجوان و والدین وی، همزمان مصاحبه کند.

ب) با در نظر داشتن تجارب خود، تظاهر به درک بیمار کند.

ج) ابتدا با موضوعات حساس شروع کرده و سپس موضوعات معمولی را مطرح کند.

د) سوالات باز پاسخ از نوجوان بپرسد.

سوال ۳۹

اولویت اصلی مراقبت پرستاری در کودک مشکوک به مننژیت باکتریال چیست؟

الف) بلند کردن سر و قرار دادن در پوزیشن نشسته

ب) افزایش محرکات محیطی برای هوشیار نگه داشتن کودک

ج) ایزوله تنفسی حداقل ۲۴ ساعت بعد از شروع آنتی‌بیوتیک‌تراپی

د) منع مصرف استامینوفن یا بروفن برای ارزیابی سطح هوشیاری

سوال ۴۰

مطابق با نظریه پیازه کدام به «آگاهی کودک از بقای شیء حتی اگر در محدوده دید نباشد» اشاره دارد؟

الف) تفکر منطقی

ب) تداوم شیء

ج) برگشت پذیری شیء

د) خود محور بودن

سوال ۴۱

دختر ۱۵ ساله‌ای با تشخیص قبلی بی‌اشتهایی عصبی در بخش اورژانس بستری می‌باشد. در ۲۴ ساعت گذشته دفع ادراری نداشته است و بی‌حال، رنگ پریده و فقط به تحریک دردناک پاسخ می‌دهد. کدام یک از تغییرات در آزمایش نیاز به مداخله سریع دارد؟

الف) سطح سدیم سرم ۱۴۹ میلی‌اکی‌والان یا کمتر

ب) سطح هموگلوبین ۸/۶ میلی گرم

ج) pH خون شریانی معادل ۷/۳۰

د) سطح پتاسیم سرم معادل ۶/۲ میکرولیتر

سوال ۴۲

مهم‌ترین مهارت‌های برقراری ارتباط با نوجوانان کدام است؟

الف) لبخند زدن

ب) تماس چشمی

ج) نوازش کردن

د) شنونده بودن

سوال ۴۳

مهم ترین علتی که کودکان در سنین مدرسه را مستعد صدمات احتمالی می سازد، کدام است؟

الف) تلاش برای پذیرفته شدن در گروه همسالان

ب) فشار همسالان و انجام رفتارهای مخاطره آمیز

ج) عدم انجام نظارت کافی از سوی والدین

د) بی دست و پای و رفتارهای ناشیانه کودک

سوال ۴۴

مادری شاکی است که کودک نوپای او اغلب اسباب بازی های خود را خراب می کند، علت این مشکل کدام است؟

الف) طبیعی است و ناشی از خلق و خوی منفی گرای در این سنین است.

ب) غیر طبیعی است و ناشی از میل به لجبازی در این سنین است.

ج) غیر طبیعی است و ناشی از رقابت با خواهر، برادر و یا والدین است.

د) طبیعی است و شیوه آن ها در یادگیری دنی آزمایش نیاز به مداخله سریع دارد؟**

الف) سطح سدیم سرم ۱۴۹ میلی اکی والان یا کمتر

ب) سطح هموگلوبین ۸/۶ میلی گرم

ج) pH خون شریانی معادل ۷/۳۰

د) سطح پتاسیم سرم معادل ۶/۲ میکرولیتر

سوال ۴۲

مهم ترین مهارت های برقراری ارتباط با نوجوانان کدام است؟

الف) لبخند زدن

ب) تماس چشمی

سوال ۴۳

مهم‌ترین علتی که کودکان در سنین مدرسه را مستعد صدمات احتمالی می‌سازد، کدام است؟

(الف) تلاش برای پذیرفته شدن در گروه همسالان

(ب) فشار همسالان و انجام رفتارهای مخاطره‌آمیز

(ج) عدم انجام نظارت کافی از سوی والدین

(د) بی‌دست و پایی و رفتارهای ناشیانه کودک

سوال ۴۴

مادری شاکی است که کودک نوپای او اغلب اسباب‌بازی‌های خود را خراب می‌کند، علت این مشکل کدام است؟

(الف) طبیعی است و ناشی از خلق و خوی منفی‌گرای در این سنین است.

(ب) غیر طبیعی است و ناشی از میل به لجبازی در این سنین است.

(ج) غیر طبیعی است و ناشی از رقابت با خواهر، برادر و یا والدین است.

(د) طبیعی است و شیوه آن‌ها در یادگیری دنیای پیرامون خود است.

سوال ۴۵

مادر یک شیرخوار چهار ماهه به دلیل یبوست، مصرف شیر خشک غنی شده با آهن را قطع و به او عسل می‌دهد. شیرخوار در معرض بروز کدام مشکل است؟

(الف) حامی و کم‌خونی فقر آهن

(ب) راشیتیزم و کم‌خونی فقر آهن

سوال ۴۶

شکل بازی شیرخواران از کدام نوع است؟

(د) گروهی

(ج) مشارکتی

(ب) موازی

(الف) انفرادی

سوال ۴۷

پرستار باید کدام یک از نکات زیر را در آموزش خانواده دارای کودک شش ساله دچار شب‌ادراری مدنظر قرار دهد؟

(الف) شب‌ادراری، آشفتگی نیست بلکه یک رفتار ناخواسته است.

(ب) بهبود خودبه‌خودی شب‌ادراری تقریباً در ۳۵ درصد موارد اتفاق می‌افتد.

(ج) ظرفیت عادی مثانه برای کودک شش ساله، ۶۰۰ سی‌سی است.

(د) شب‌ادراری در درجه اول ناشی از اختلال در عملکرد عصبی-عضلانی مثانه است.

سوال ۴۸

اقدام صحیح در موارد کنده شدن دندان دائمی کودک کدام است؟

(الف) نگهداری دندان در بزاق کودک یا والدین تا رسیدن به دندانپزشک

(ب) محکم نگه‌داشتن دندان از ریشه تا رسیدن به دندانپزشک

(ج) اسکراب کامل تاج و ریشه دندان کنده شده خاکی

(د) به هیچ وجه، دندان کنده شده به جایش در دهان کودک برگردانده نشود

بهداشت مادران و نوزادان

سوال ۴۹

کدام مورد از عوارض دیابت بارداری می باشد؟

الف) تأخیر رشد داخل رحمی نوزاد

ب) نوزاد با وزن بیش از ۴۰۰۰ گرم

ج) کاهش فشار خون مادر

د) کاهش مایع آمنیوتیک

سوال ۵۰

افزایش حجم خون و کم خونی کاذب مربوط به کدام سه ماهه بارداری است؟

د) اول و سوم

ج) سوم

ب) دوم

الف) اول

سوال ۵۱

کدام یک از موارد زیر در روند تغییرات فیزیولوژیک دوران نفاس صحیح است؟

الف) در هفته چهارم بعد از زایمان، سطح هماتوکریت به میزان قبل از بارداری باز می گردد.

ب) در ۲۴ ساعت اول بعد از زایمان درجه حرارت اندکی افزایش می یابد.

ج) هیدرونفروز ناشی از بارداری تا هفته ششم بعد از زایمان پابرجا می ماند.

د) دنداندار شدن پوست شکم در خط وسط پس از زایمان بیانگر دیاستاز شدید عضلات رکتوس در بارداری است.

سوال ۵۲

کدام یک از تعاریف زیر در مورد میزان مرگ نوزادان صحیح است؟

الف) تعداد مرگ نوزاد به ازای هر ۱۰۰ تولد زنده در هنگام تولد تا ۱۲ ماه اول زندگی

ب) تعداد مرگ نوزاد به ازای هر ۱۰۰۰ تولد زنده در هنگام تولد تا ۱۲ ماه اول زندگی

ج) تعداد مرگ نوزاد به ازای هر ۱۰۰ تولد زنده در هنگام تولد

د) تعداد مرگ نوزاد به ازای هر ۱۰۰۰ تولد زنده در هنگام تولد

سوال ۵۳

کدام مورد زیر در ارزیابی انقباضات رحم در لیبر ضروری است؟

الف) انقباضات رحم با شدت متوسط

ب) کوتاه بودن فاصله انقباضات

ج) کم بودن قدرت انقباضات

د) انقباضات قوی

سوال ۵۴

کدام مورد زیر در ارزیابی مرحله دوم زایمان ضروری است؟

الف) ارزیابی علائم حیاتی هر ۲۰ دقیقه

ب) ارزیابی و شنیدن صدای قلب جنین هر ۱۲۰ دقیقه

ج) ارزیابی پایین آمدن جنین با معاینه واژینال هر ۱۵-۱۰ دقیقه

د) کمک به مادران جهت استراحت در حین انقباضات

سوال ۵۵

کدام یک از گزینه‌های زیر بیانگر اثرات فیزیولوژیک لیبر بر مادر می‌باشد؟

- الف) با هر انقباض رحم، فشار خون دیاستولیک ۱۵ میلی‌متر جیوه افزایش می‌یابد.
- ب) به دلیل افزایش میزان و عمق تنفس، میزان دفع نامحسوس آب در لیبر کاهش می‌یابد.
- ج) زمان تخلیه معده در نتیجه انقباضات رحمی کاهش می‌یابد.
- د) در نتیجه استرس در طول لیبر، سطح گلبول‌های سفید خون به شدت کاهش می‌یابد.

سوال ۵۶

کدام مورد زیر از علل الیگوهیدرآمیوس می‌باشد؟

- الف) دیابت کنترل نشده مادر
- ب) انتقال خون قل به قل
- ج) حاملگی طول کشیده
- د) ناهنجاری روده‌ای جنین

سوال ۵۷

خانم حامله‌ای در هنگام شروع لیبر، دچار دفع خودبه‌خود مقدار اندکی موکوس آغشته به خون از واژن شده است، محتمل‌ترین علت آن چیست؟

- الف) تهدید به سقط
- ب) پارگی خفیف سرویکس
- ج) دکولمان جفت
- د) نمایش خونی (Bloody show)

سوال ۵۸

کدام یک از موارد زیر در مورد تنفس نوزاد صحیح است؟

الف) نوزادان عمدتاً تنفس دهانی دارند.

ب) رفلکس سرفه در نوزاد هنوز شکل نگرفته است.

ج) تنفس نامنظم با دوره‌های کوتاه آپنه طبیعی است.

د) تعداد تنفس نوزاد در دقایق اول زندگی ۲۰ عدد در دقیقه است.

سوال ۵۹

در بررسی معیار آپگار در نوزاد، کدام یک از پارامترهای زیر مورد بررسی قرار می‌گیرد؟

الف) فشارخون نوزاد

ب) درجه حرارت نوزاد

ج) میزان برون‌ده ادراری

د) رنگ پوست

سوال ۶۰

در پس از زایمان، دور سر نوزاد ۳۵ سانتی‌متر است، این یافته نشانه چیست؟

الف) اندازه دور سر طبیعی بوده و نرموسفال است.

ب) سر بزرگ است و احتمال هیدروسفالی وجود دارد.

ج) سر کوچک است و احتمال میکروسفالی وجود دارد.

د) این اندازه باید با یافته‌های جنینی قبل از زایمان مقایسه شود.

سوال ۶۱

کدام تعریف پره‌اکلامپسی می‌باشد؟

الف) افزایش فشارخون بارداری قبل از هفته ۲۰ بارداری

ب) افزایش فشارخون توأم با تشنج در بارداری

ج) وجود افزایش فشارخون تا ۳ ماه بعد از زایمان

د) افزایش فشارخون و پروتئین ادرار بعد از هفته ۲۰ بارداری

سوال ۶۲

کدام مورد زیر از علائم کنده شدن زودرس جفت است؟

الف) خونریزی شدید بدون درد

ب) انقباضات شدید رحمی با و یا بدون خونریزی

ج) خونریزی روشن

د) خونریزی تیره همراه با کاهش ضربان قلب و انقباضات نرمال

سوال ۶۳

کدام موارد زیر نتیجه مسمومیت با تزریق سولفات منیزیم می‌باشد؟

الف) افزایش رفلکس پاتلار

ب) کاهش درجه حرارت بدن

ج) کاهش رفلکس و بی‌حالی

د) افزایش فشار خون و نبض

سوال ۶۴

در کدام یک از موارد زیر مادر <ins>نباید</ins> به نوزاد خود شیر بدهد؟

الف) مادر مبتلا به دیابت است.

ب) ابتلا به سل حتی اگر درمان شده باشد.

ج) مادرانی که به مواد مخدر معتاد هستند.

د) مادرانی که سابقه آلرژی قوی دارند.

سوال ۶۵

کدام یک از جملات زیر در مورد تغییرات علائم حیاتی مادران بعد از زایمان درست است؟

الف) افزایش درجه حرارت بدن مادران تا ۲۴ ساعت بعد از زایمان نشانه عفونت می باشد.

ب) افزایش نبض در ساعت اولیه بعد از زایمان طبیعی است.

ج) تنفس مادران بعد از زایمان تا ۳ ساعت افزایش می یابد که طبیعی می باشد.

د) کاهش فشارخون بعد از زایمان طبیعی می باشد.

سوال ۶۶

نخستین گام در درمان هماتوم های پرینه پس از زایمان کدام است؟

الف) تجویز داروهای آنالژژیک و کمپرس آب گرم

ب) تجویز داروهای آنالژژیک و کمپرس آب سرد

ج) تجویز آنتی بیوتیک و تخلیه هماتوم

د) تخلیه هماتوم و پک (pack) کردن ناحیه به مدت ۲۴ ساعت

سوال ۶۷

در مراقبت از خانم باردار پیش از زایمان مشاهده می‌کنید که کیسه آب پاره شده و مایع سبز رنگی خارج شده است. این نشانه‌ها، کدام مشکل را نشان می‌دهد؟

الف) یافته طبیعی بوده و نشانه سیر طبیعی زایمان است.

ب) نشانه افزایش بیلی‌روبین و عدم تطابق خونی مادر و جنین است.

ج) نشانه دفع مکنونیوم از جنین و دیسترس جنینی است.

د) نشانه خونریزی داخل رحمی و داخل کیسه آمینوتیک است.

سوال ۶۸

یکی از داروهایی که برای نوزادان نارس در بخش‌های مراقبت ویژه نوزادان استفاده می‌شود، سورفاکتانت است. کدام یک از موارد زیر از مراقبت‌های پرستاری هنگام استفاده از این دارو است؟

الف) دارو به‌صورت انفوزیون آهسته وریدی داده می‌شود.

ب) بعد از دادن دارو باید ریه‌های نوزاد ساکشن شود.

ج) حتماً نوزاد باید لوله تراشه داشته باشد.

د) پوزیشن نوزاد بعد از دادن دارو تغییر نکند.

سوال ۶۹

کدام یک از عوامل زیر احتمال بروز نمایش بریج را افزایش می‌دهد؟

الف) الیگوهیدرآمنیوس

ب) هیدروسفالی

ج) مولی‌پارا

د) رحم دو شاخ

سوال ۷۰

یکی از تشخیص‌های پرستاری در نوزادان پره‌ترم «خطر عدم تعادل تغذیه کمتر از نیاز بدن» است، برای کاهش این مشکل چه مداخلاتی توصیه می‌شود؟

الف) کالری و پروتئین کمتر برای نوزادان در نظر گرفته شود.

ب) با دفعات بیشتر و حجم کمتر تغذیه شوند.

ج) باید تنها تحت تغذیه وریدی قرار گیرند.

د) تنها با شیر خشک تغذیه شوند.

سوال ۷۱

کدام یک از موارد زیر اغلب یکی از اولین علائم بارداری است؟

الف) حساسیت پستان

ب) اریتم یا خارش کف دست

ج) تهوع و استفراغ

د) خستگی و افت فشارخون

سوال ۷۲

در خصوص مصرف مدر و کسبی پروژسترون، کدام مورد درست است؟

الف) احتمال کاهش وزن

ب) توصیه به کاهش مصرف کلسیم

ج) معاینه پستان، لگن، پاپ اسمیر

د) برطرف شدن تدریجی بی‌حسی اندام‌ها

بهداشت جامع

سوال ۷۳

«سازگاری با نیاز کودک جهت تخلیه انرژی» مربوط به کدام مرحله تکاملی خانواده است؟

الف) تشکیل خانواده

ب) خانواده با شیرخوار

ج) خانواده با کودک پیش دبستانی

د) خانواده با کودک در سن مدرسه

سوال ۷۴

گزارش کدام حیطه‌ها در تفسیر ژنوگرام مهم است؟

الف) تاریخ ازدواج، طلاق، جدایی، ازدواج مجدد

ب) ساختار خانواده، الگوهای تکراری، زیر سیستم خواهر برادری

ج) پس زمینه اخلاقی و مذهبی اعضای خانواده، سطح تحصیلات

د) شغل، مشکلات بهداشتی، دلیل مرگ

سوال ۷۵

برای نیازسنجی یک خانواده دارای کودک مبتلا به سل، از کدام رویکرد نیازسنجی سلامتی استفاده می‌شود؟

الف) رویکرد اپیدمیولوژی

ب) رویکرد تطبیقی

ج) رویکرد تلفیقی

د) رویکرد مبتنی بر توانمندسازی

سوال ۷۶

ویال‌های آماده شده کدام واکسن حداکثر ۴ ساعت قابل استفاده است؟

الف) ب، ث، ژ

ب) آبله مرغان

ج) MMR

د) ثلاث

سوال ۷۷

کدام گزینه در راستای پیشگیری زیر بنایی primordial prevention است؟

الف) پرهیز از پدید آمدن الگوهای موثر در افزایش خطر بیماری

ب) تدارک اقداماتی برای افزایش پذیرندگی بیماری

ج) متمرکز بر اشخاص پر مخاطره‌ی در معرض مواجهه‌های خاص

د) پیشگیری از انتشار بیماری‌های مسری

سوال ۷۸

اولین اصل کلیدی استراتژی مراقبت بهداشتی اولیه (PHC) کدام است؟

الف) مشارکت جامعه

ب) عدالت در توزیع خدمات بهداشتی

ج) هماهنگی بین بخشی

د) تامین نیروی انسانی ماهر

سوال ۷۹

پرستار سلامت جامعه در بازدید از منزل خانواده‌ای که فرزند آنها دچار سانحه شده است از والدین سوال می‌کند: «چه چیزی بین شما و همسران بعد از این حادثه تغییر کرده است؟» رویکرد پرستار به خانواده کدام است؟

الف) Family as context

ب) Family as a client

ج) Family as a component of Society

د) Family as a system

سوال ۸۰

با توجه به ویژگی‌های بیماری رینود و عوامل خطر آن، این پدیده در کدام یک از گروه‌های زیر بیشتر مشاهده می‌شود؟

الف) در افرادی که در کارگاه‌های تاریک و نمودار کار می‌کنند مانند: قالیباف‌ها.

ب) کارگرانی که به صورت شیفتی (نوبت کاری) و بیشتر در شب کار می‌کنند.

ج) در کسانی که در محیط‌های شلوغ و پرسر و صدا و بدون گوشی محافظ کار می‌کنند.

د) در کارگرانی که از ابزار و آلات موتور دستی مانند دریل استفاده می‌کنند.

سوال ۸۱

مسمومیت با کدام یک از عوامل شیمیایی در محل کار می‌تواند منجر به بروز ناباروری در کارکنان شود؟

الف) مس (ب) روی (ج) سیلیس (د) منیزیم

سوال ۸۲

به دنبال بروز بارش شدید باران و آب گرفتگی و متعاقب آن سیل در یک منطقه روستایی کوهستانی، پرستار مسئول مرکز بهداشت، مرتب منازل ناحیه را از نظر وجود حیوانات خطرناک مانند مار سمی مورد بازدید قرار داده و به روستاییان اطلاع‌رسانی می‌کند. با توجه به مراحل مداخله در حوادث و بلایا، فعالیت مذکور در کدام مرحله قرار می‌گیرد؟

الف) آمادگی تخصصی (ب) آمادگی فردی (ج) جبران (د) واکنش

سوال ۸۳

کدام اقدام پرستار سلامت جامعه بر اساس اهداف برنامه «مردم سالم تا سال ۲۰۲۰» در خصوص کاهش نسبت کودکان و نوجوانان ۹-۲ سال چاق، مربوط به سطح سوم پیشگیری است؟

الف) آموزش به والدین برای انتخاب مواد غذایی سالم برای کودکان

ب) غربالگری کودکان و نوجوانان چاق با BMI مساوی یا بالاتر از ۳۰

ج) آنالیز منحنی قد و وزن کودکان به عنوان بخشی از بررسی و شناخت سالیانه

د) همکاری با مدارس برای بهبود کیفیت غذای تهیه شده در مدارس

سوال ۸۴

کدام ویژگی اعضاء، باعث افزایش همبستگی و بهره‌وری گروه می‌شود؟

الف) تعارض بین اهداف گروهی

ب) ناهمگن بودن اعضای گروه

ج) جذابیت اهداف گروه برای رهبر

د) سازگاری اهداف فردی و گروهی

سوال ۸۵

پرستار سلامت جامعه برای فردی که دچار گزش با سگ شده است به طور همزمان واکسن و ایمونوگلوبولین هاری تزریق می‌کند. به ترتیب کدام نوع ایمنی را تحریک می‌کنند؟

الف) فعال ذاتی - غیرفعال اکتسابی

ب) فعال اکتسابی - فعال ذاتی

ج) غیرفعال اکتسابی - فعال اکتسابی

د) فعال اکتسابی - غیرفعال اکتسابی

سوال ۸۶

چنانچه در یک لیتر آب ۹۰ میلی گرم کربنات کلسیم وجود داشته باشد، آن آب ... می باشد.

الف) سبک ب) نسبتاً سخت ج) متوسط د) سخت

سوال ۸۷

کدام جمله در مورد واکسن صحیح می باشد؟

الف) DTP حساس ترین واکسن در مقابل نور است.

ب) OPV حساس ترین واکسن در مقابل حرارت است.

ج) ماهیت واکسن BCG باکتری کشته شده است.

د) ماهیت واکسن IPV ویروس زنده ی ضعیف شده است.

سوال ۸۸

نوبت سوم واکسن فلج اطفال خوراکی در چند ماهگی تجویز می شود؟

الف) دو ب) چهار ج) شش د) هجده

سوال ۸۹

در اولین مراجعه کودکی ۹ ساله بدون سابقه ایمن سازی به مرکز سلامت چه واکسن هایی باید تزریق شود؟

الف) BCG, OPV, IPV, Hep B

ب) BCG, OPV, DT, Hep B

ج) DT, BCG, IPV, Hep B

د) DT, OPV, IPV, Hep B

سوال ۹۰

عبارت «تدارک خدمات بهداشتی ادغام یافته‌ی پیگیری، درمانی و ارتقای از پیش از گهواره تا گور برای همه ساکنین یک جامعه معین» مبین کدام روش ارائه مراقبت بهداشتی است؟

الف) مراقبت بهداشتی جامع (Comprehensive Health Care)

ب) خدمات بهداشتی اساسی (Basic Health Services)

ج) مراقبت‌های بهداشتی اولیه (Primary Health Care)

د) برنامه‌ریزی بهداشتی (Health Planning)

سوال ۹۱

پرستار سلامت جامعه قصد استفاده از مدل «اعتقاد بهداشتی» جهت مشارکت پرستاران در استفاده از وسایل محافظت فردی در اپیدمی COVID-19 را دارد. کدام گزینه به عنوان Perceived Susceptibility می‌تواند مطرح باشد؟

الف) دسترسی به دانش روز

ب) احتمال بالای ابتلا به بیماری

ج) دسترسی به وسایل محافظت فردی

د) آگاهی از روش استفاده

سوال ۹۲

تعریف «درجه‌ای که فرد می‌تواند اطلاعات و خدمات بهداشتی پایه را تحصیل، پردازش و درک کند تا امکان تصمیم‌گیری بهداشتی مناسبی را داشته باشد» نشان‌دهنده‌ی چه مفهومی می‌باشد؟

الف) Health Literacy

ب) Health Equality

ج) Decision Making

د) Social Ability

سوال ۹۳

برای بررسی نقش محیط در رشد و نمو کودکان کدام ابزار کارایی بیشتری دارد؟

الف) APGAR ب) Genogram ج) HOME د) Eco map

سوال ۹۴

برای مدیریت فاضلاب یک شهر بزرگ کدام روش توصیه می‌شود؟

الف) تصفیه زیستی با لجن فعال

ب) پالایش قطره‌ای

ج) تصفیه شیمیایی

د) استفاده از سپتیک تانک

سوال ۹۵

راهبرد DOTS برای مبارزه با کدام بیماری به کار می‌رود؟

الف) سرخک ب) کزاز ج) سل د) سیاه سرفه

سوال ۹۶

در یک مرکز بهداشت، پرستار مسئول آموزش مادران در مورد اثرات آلودگی هوا، آموزش می‌دهد، کدام یک از موارد زیر از جمله خطرات بالقوه‌ای است که پرستار در مورد اثرات آن بر سلامتی کودکان تاکید بیشتری می‌کند؟

الف) ابتلا به انواع بیماری‌های قارچی و همچنین سیاه زخم

ب) اختلال در یادگیری و رشد ذهنی و به دنبال آن مشکلات ذهنی کودکان

ج) مشکلات بینایی مانند گلوکوم و انواع اختلالات عدسی چشم

روان پرستاری

سوال ۹۷

کدام یک در مورد استرس صحیح است؟

- الف) از نظر زیست‌شناختی، پاسخ اصلی استرس را انطباق (سازش) می‌نامند.
ب) افراد تحت فشارهای متفاوت قرار دارند، اما استرس و پاسخ به آن فردی است.
ج) افراد تحت فشارهای یکسان، عکس‌العمل مشابهی نشان می‌دهند.
د) هموستاز برای جبران تشریح‌ی‌نفرین – نوراپی‌نفرین، نشانه عدم سازگاری با استرس است.

سوال ۹۸

هنگام مراقبت از بیمار ۸۷ ساله، پرستار باید درک کند که کدام‌یک از موارد زیر مستقیماً روی مفهوم از خود بیمار تاثیر دارد؟

- الف) نگرش و رفتار وابستگان ارائه کننده مراقبت
ب) رفتارهای مراقبتی پرستار و تیم مراقبت بهداشتی
ج) سطح تحصیلات، وضعیت اقتصادی و شرایط زندگی
د) تطابق با تغییر نقش، از دست دادن عزیز و انرژی جسمی

سوال ۹۹

فردی پس از شکست در کنکور دچار اختلال افسردگی اساسی می‌شود، شکست در کنکور به عنوان عامل ... است.

- الف) زمینه‌ساز ب) آشکار کننده ج) تداوم دهنده د) مساعد کننده

سوال ۱۰۰

طبق راهنمای تشخیصی و آماری ویرایش پنجم – DSM5 – کدام یک از اختلالات زیر از طبقه اختلالات اضطرابی خارج شده است؟

الف) اختلال اضطراب منتشر (Generalized Anxiety Disorder)

ب) اختلال هراس (Panic Disorder)

ج) اختلال وسواسی – جبری (Obsessive-Compulsive Disorder)

د) فوبیا (Phobia)

سوال ۱۰۱

کدام یک از اظهارات پرستار در رابطه با بیمار افسرده نشان دهنده تفکر کلیشه‌ای، بی تجربگی و مانعی برای ارتباط است؟

الف) اختلال خلقی فراتر از کنترل بیمار جهت تغییر می‌باشد و با ناراحتی معمول متفاوت است.

ب) بیماران گاهی از خلقی صحبت می‌کنند که با عاطفه آشکار آنها ناسازگار است.

ج) بیماران با داشتن تفکر مثبت و مشغول زندگی شدن فرصتی برای افسرده شدن نخواهند داشت.

د) درگیر شدن با تعاملات اجتماعی کمک کننده است.

سوال ۱۰۲

استراتژی درمان اختلالات شخصیت، ترکیبی از ... می‌باشد.

الف) شناخت درمانی، رفتار درمانی و دارو درمانی

ب) فرد درمانی، گروه درمانی و دارو درمانی

ج) آموزش مهارت‌های اجتماعی، گروه درمانی و شناخت درمانی

د) افزایش اعتماد به نفس، آموزش مهارت‌های اجتماعی و فرد درمانی

سوال ۱۰۳

در هنگام برقراری ارتباط با بیماری که از پذیرش اقدامات مراقبتی شما امتناع می‌کند، بیان کدام یک از عبارات زیر مناسب است؟

- الف) مشکل چیست؟ مایلی پرستار دیگری از شما مراقبت کند؟
- ب) من می‌خواهم به شما کمک کنم. چه کاری می‌توانم بکنم؟
- ج) میدونی اینها دستور پزشک و اگر انجام نشه خیلی بد میشه؟
- د) چرا منو دوست نداری؟ چرا تو کار من ایجاد اختلال می‌کنی؟

سوال ۱۰۴

مداخلات پرستاری در بیمار دچار استرس پس از سانحه PTSD شامل کدام مورد می‌باشد؟

- الف) ارتقای وضعیت تغذیه، کمک به بهبود وضعیت خواب و کمک به کاهش اضطراب
- ب) کاهش اضطراب، کمک به افزایش اعتماد بنفس، ارتقای امنیت مددجو و بهبود وضعیت خواب
- ج) کمک به مددجو جهت مقابله با استرس و هیجانات، کاهش اضطراب و بهبود وضعیت خواب
- د) کمک به افزایش اعتماد به نفس، ارتقای امنیت مددجو و کمک به مددجو جهت مقابله با استرس و هیجانات

سوال ۱۰۵

تخریب عملکرد در آگاهی، درک محیط، هویت و حافظه در ... دیده می‌شود.

- الف) اختلال تبدیلی
- ب) اختلال تجزیه‌ای
- ج) اختلال خلقی
- د) اختلال افسردگی

سوال ۱۰۶

کدام مورد، بر روی مرحله بررسی و شناخت فرایند پرستاری در هنگام مصاحبه با بیمار روانی تاثیر بیشتری می گذارد؟

الف) وضعیت شناختی و بصیرت بیمار

ب) وضعیت خلقی و عاطفی بیمار

ج) وضعیت هوشی و هیجانی بیمار

د) وضعیت توجه و تمرکز بیمار

سوال ۱۰۷

تعریف گروه خودیار (self-help group) کدام است؟

الف) اعضای گروهی که بیماری مشترک داشته اند، و با هدایت درمانگر به همدیگر کمک می کنند.

ب) اعضای گروه غیر رسمی هستند که تجربیات مشترک خود را مبادله و به هم کمک می کنند.

ج) اعضای یک گروه رسمی که درد و هدف مشترک داشته و به همدیگر کمک می کنند.

د) اعضای گروه دارای مشکل و علائم مشترک که توسط درمانگر به آنها کمک می شود.

سوال ۱۰۸

داروهای آنتی سایکوتیک معمولاً با ... اثر خود را می گذارند.

الف) مهار دوپامین

ب) مهار سروتونین

ج) افزایش دوپامین

د) افزایش دوپامین و سروتونین

سوال ۱۰۹

کدام یک از علائم زیر جزء عوارض اکسترا پیرامیدال داروهای آنتی سایکوتیک می باشد؟

الف) یبوست

ب) تاری دید

ج) احتباس ادراری

د) اکاتزیا

سوال ۱۱۰

در اختلال دوقطبی نوع یک، کدام یک از حالات زیر وجود دارد؟

الف) حالات افسردگی و مانیا بطور متناوب

ب) حالت مانیا یا حداقل یک دوره افسردگی

ج) حالت افسردگی حداقل با یک دوره مانیا

د) حالت افسردگی و مانیا بطور ثابت

سوال ۱۱۱

اولین نکته در مراقبت از کودکان دچار سوء استفاده Child Abuse ... است.

الف) بررسی و مصاحبه با والدین جهت تشخیص

ب) بررسی وضعیت روانی اجتماعی کودک

ج) مصاحبه با خود کودک بدون حضور والدین

د) تامین امنیت و رفاه کودک

سوال ۱۱۲

تئوری پیاژه بر رشد و تکامل ... متمرکز است.

الف) شناختی ب) روانی ج) اجتماعی د) جنسی

سوال ۱۱۳

کدام یک از درمان‌های غیر دارویی زیر در بیماران اسکیزوفرنیک متداول تر استفاده می‌شود؟

الف) شناخت درمانی، رفتار درمانی، روان درمانی فردی

ب) رفتار درمانی، روان درمانی گروهی، شناخت درمانی

ج) روان درمانی فردی، روان درمانی گروهی، خانواده درمانی

د) آموزش مهارت‌های اجتماعی، رفتار درمانی، گروه درمانی

سوال ۱۱۴

نرو ترانسمیتر (میانجی عصبی) گابا (GABA) در کدام یک از اختلالات موثر است؟

الف) اختلال افسردگی

ب) اختلال اسکیزوفرنیا

ج) اختلال اضطرابی

د) اختلال شخصیت

سوال ۱۱۵

میوزیس، کاهش سطح هوشیاری و دپرسیون تنفسی در مسمومیت با کدام یک از مواد مخدر زیر دیده می‌شود؟

الف) ترکیبات تریاک

ب) ترکیبات آمفتامینی

سوال ۱۱۶

افکار و هذیان بزرگ منشی در ... دیده می‌شود.

الف) مانیا، اختلال شخصیت خودشیفته، اسکیزوفرنی پارانوئید

ب) اختلال شخصیت خودشیفته، افسردگی، وسواس

ج) وسواس، شخصیت ضد اجتماعی، اسکیزوفرنی پارانوئید

د) مانیا، شخصیت ضد اجتماعی، وسواس

سوال ۱۱۷

پسر جوان کوتاه قدی که در حین مصاحبه، پس از شکایت از راه نیافتن به تیم بسکتبال مدرسه، می‌گوید «این مشکلی نیست زیرا من دانش آموز رتبه دوم و مورد تشویق مسئولین مدرسه هستم»، کدام مکانیسم دفاعی را استفاده نموده است؟

الف) انکار (Denial)

ب) انتقال (Transference)

ج) به‌علاوه‌گرایی / والایش (Sublimation)

د) جبران (Compensation)

سوال ۱۱۸

مداخلات پرستاری موثر در اختلال وسواس و اجبار کدام است؟

الف) ارتباط‌درمانی، رفتاردرمانی، دارودرمانی

ب) رفتاردرمانی، ریلکسیشن‌تراپی، آموزش مددجو و خانواده

سوال ۱۱۹

وابستگی بیش از حد به دیگران در برخی بیماران مبتلا به بیماری های جدی و سخت جسمی، از نشانه های استفاده از کدام مکانیسم دفاعی است؟

(الف) بازگشت

(ب) جبران

(ج) والایش

(د) جابه جایی

سوال ۱۲۰

خانواده درمانی شکلی از ... می باشد.

(الف) گروه درمانی است که اعضای خانواده به صورت گروهی با هم درمان می شوند.

(ب) گروه درمانی است که همه اعضای خانواده به صورت تک به تک درمان می شوند.

(ج) روان درمانی است که همه اعضای خانواده در جلسات شرکت، ولی فرد بیمار فقط درمان می شود.

(د) روان درمانی است که همه اعضای خانواده در درمان بیمار مشارکت می کنند.

زبان عمومی

Part one: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

It seems unlikely to achieve the dream that some clinicians had in the middle of the 20th century about the future eradication of most common infectious diseases from humanity. Recent experience with the emergence of totally new infectious diseases (AIDS, SARS, etc.), and the epidemiological trends of antibiotics resistance, indicate that we will continue to move in the **opposite direction**, towards an environment with an ever growing number of new infectious diseases and of more common bacteria which develop resistance to antibiotic, and of bacteria which continue to migrate from the hospital setting to the community. The result could be even higher morbidity, higher mortality, higher costs, and the potential for the rapid spread of these bacteria, and overall a decreasing number of useful antimicrobial agents to combat the infections they cause.

It is important to gain a good understanding of the molecular basis for the development of resistance because it allows us to develop new approaches to manage the infections caused by these bacteria and to create new strategies for the development of new treatments against these bacteria.

121 – The first paragraph is mainly about the ... infectious diseases.

- a) insufficiency of efforts to defeat
- b) efficacy of steps followed against
- c) ease of removing
- d) existing epidemiology of

122 – The text ... to defeat the infectious diseases.

- a) opposes recent methods
- b) provides a definite solution

- c) is doubtful about future attempts
 - d) considers ongoing new efforts
-

123 – The appearance of new infectious diseases indicates potential risks caused by

- a) microorganism resistance against antibiotics
 - b) human coexistence with antibiotics
 - c) infections initiated by antimicrobial agents
 - d) inactive bacteria and microorganisms in hospitals
-

124 – The writer is ... the eradication of the common infectious diseases.

- a) optimistic about
 - b) indifferent to
 - c) biased toward
 - d) uncertain about
-

125 – The underlined phrase opposite direction refers to all of the following, EXCEPT the

- a) enhancement in the emergence of new infections
 - b) development of antibiotic resistance
 - c) understanding infectious agents entirely
 - d) failure in fully eradicating infectious diseases
-
-

Passage 2

One of the biggest challenges for hospitals today is the availability of a strong, capable, and motivated workforce. Hospitals are ‘people-driven’ and their primary expenses are labor costs. As in many developed and developing countries, many hospitals in Middle Eastern countries have come to realize that the most important asset to their organization, besides physical capital and consumables, is their health human resources, without which they cannot properly function. At the system level, evidence indicates a strong link between the

availability of healthcare providers and population health outcomes. Poor work environments and the absence of sound recruitment and retention practices are some of the key health human resources challenges that are facing many Middle Eastern hospitals. These obstacles have resulted in growing staff shortages, attrition and early retirement, poor staff satisfaction, high turnover, and emigration. These are the consequences of poor managerial and planning capacity in the area of health human resources, and lack of recruitment and retention strategies.

126 – The employment of skilled and enthusiastic personnel

- a) is a challenge in developed and developing countries
 - b) has already been resolved in developed countries
 - c) is limited to the Middle Eastern countries
 - d) has limited financial costs
-

127 – According to the passage,

- a) lots of people are encouraged to work in hospitals
 - b) people are regarded as the great challenges for hospitals
 - c) the hospital costs are mainly devoted to the personnel
 - d) there is an abundance of motivated workforce in hospitals
-

128 – Hospitals in many countries, like the Middle Eastern countries

- a) are not significant assets to their countries
 - b) fail to work properly without their physical asset
 - c) have linked health care providers to people
 - d) consider human resources as a major asset
-

129 – Inefficient work places and the lack of strong employment practices are ... in the Middle Eastern hospitals.

- a) considered as barriers

- b) set as missions in the
 - c) no longer observed
 - d) intentionally underestimated
-

130 – Some medical staff may leave their hospitals and go abroad due to the

- a) great benefits of early retirement
 - b) poor retention strategies
 - c) growing number of personnel
 - d) presence of poor personnel
-
-

Passage 3

Pain can be categorized according to several variables, including its duration (acute, convalescent, chronic), its pathophysiologic mechanisms (physiologic, nociceptive, neuropathic), and its clinical context (e.g., postsurgical, malignancy related, neuropathic, degenerative). Acute pain follows traumatic tissue injuries and is generally limited in duration, and is associated with temporal reductions in intensity. Acute pain might be mild and last just a moment, or it might be severe and last for weeks or months. Unlike chronic pain, acute pain does not last longer than six months, and it disappears when the underlying cause of pain has been treated or has healed. Chronic pain may be defined as discomfort persisting 3-6 months beyond the expected period of healing. In some chronic pain conditions, symptomatology, underlying disease status, and other factors may be of greater clinical importance than definitions based on the duration of discomfort.

131 – Categorization of pain is based on all of the following factors, EXCEPT the

- a) pathophysiology that pain follows
 - b) traumatic tissue injury that pain causes
 - c) length of time that pain takes
 - d) clinical circumstances under which pain appears
-

132 – Acute pain

- a) continues even after the cause of pain is removed

- b) gets more and more intense over time
 - c) continues in most cases of discomfort
 - d) is hardly a long lasting symptom
-

133 – Chronic pain is

- a) severe or mild based on the duration of its symptoms
 - b) a subcategory of pain based on its clinical context
 - c) a discomfort that rarely heals in the expected period
 - d) limited in duration and comes after serious injuries
-

134 – What is the best topic for this paragraph?

- a) Classification of chronic pain
 - b) Etiology of acute pain
 - c) Common features of acute pain
 - d) Acute pain versus chronic pain
-

135 – It is stated that sometimes definitions rooted in the length of pain for chronic discomforts are ... the underlying disease status.

- a) more important than
 - b) of less significance compared to
 - c) reportedly comparable to
 - d) originally rooted in
-
-

Passage 4

It is recognized that for people to be motivated to use health knowledge, it must be presented to them in a comprehensible and acceptable manner. Their basic emotional needs and wants; their cultural attitudes; beliefs

and prejudices; their fears, ambitions, jealousies, determinations, pride and malice; or any combination of these must all be taken into consideration. Rosenstock and colleagues summarized the problem well: "It is known that human behavior is determined more by one's belief about reality than by reality itself. People vary markedly in their interpretations of reality." As a consequence, it has been pointed out that effective health education can be achieved only by linking what is taught to the **endogenous** motivation of the individual or group addressed.

136 – The writer considers ... as a requirement for the people to implement their knowledge about health.

- a) susceptibility
- b) comprehensibility
- c) comparability
- d) sustainability

137 – Attention to ... is viewed as the requirement for the proper application of health knowledge by people.

- a) cultures, feelings and attitudes
- b) unique experience
- c) educational background
- d) all lifestyle differences

138 – Some scholars believe that the major determinant of peoples' behavior is

- a) their interpretation of reality
- b) the implementation of reality
- c) the true sense of reality
- d) their health education

139 – The underlined word endogenous in the last sentence is closest in meaning to

- a) external

- b) inhibited
 - c) internal
 - d) determined
-

140 – The passage concludes that

- a) health education has failed to be used by people in the society
 - b) health education is useful if it is associated with people's motivation
 - c) peoples' combinations or groups must be taken into consideration
 - d) human behavior has nothing to do with the existing reality
-
-

Part two: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

141 – Recent medical advances have caused a ... drop in mortality rates among children, with a limited number of deaths.

- a) limited
 - b) radical
 - c) trivial
 - d) slight
-

142 – Once an infection ... , older adults experience more disease and death than younger individuals.

- a) occurs
- b) repairs
- c) subsides
- d) expires

143 – If you want to stay mentally sharp and physically healthy, it is good to ... a diet that is balanced in terms of its fat.

- a) prevent
 - b) avoid
 - c) object to
 - d) commit to
-

144 – The researchers cut the calories the subjects used to take in by half to examine the effect of food ... on their metabolism.

- a) deprivation
 - b) confrontation
 - c) contamination
 - d) supplementation
-

145 – Cognitive behavior therapy offers certain techniques which parents can use to ... their children's unwanted behaviors.

- a) aggregate
 - b) constrain
 - c) advocate
 - d) instigate
-

146 – Unreliable health information on social media will distract public ... from first-hand scientific health reports.

- a) bias
- b) decline
- c) attention

d) discomfort

147 – All the information clients provide to counsellors is normally kept hidden from other people and treated as strictly

- a) confidential
 - b) reciprocal
 - c) provisional
 - d) longitudinal
-

148 – By following an effective smoking ... plan, smokers can stop smoking sooner.

- a) circulation
 - b) adaptation
 - c) compulsion
 - d) cessation
-

149 – An effective treatment to the Covid-19 infection can be achieved only through a strict ... the dosage of drugs prescribed by the doctor.

- a) adherence to
 - b) alteration of
 - c) fluctuation of
 - d) conversion to
-

150 – A top health authority said that a factor contributing to the patient pile-up during the pandemic peak was the staff

- a) participation
- b) shortfall
- c) abundance

d) assistance

151 – Researchers attributed the ... of the disease to the appearance of some new fatal genes.

a) incompetence

b) ineffectiveness

c) severity

d) harmlessness

152 – Seizures are accompanied by lack of consciousness with occasional ... movements that are out of patient control.

a) involuntary

b) invaluable

c) organized

d) systematic

153 – A recent study shows that in some societies people mistakenly consider left-handers ... and clumsy.

a) bilateral

b) awkward

c) superb

d) flawless

154 – He ... his own position after giving a successful lecture well appreciated by the personnel.

a) condensed

b) condemned

c) concealed

d) consolidated

155 – A scientific theory will not continue for a long time if its assumptions are not ... by facts.

- a) spoiled
 - b) opposed
 - c) approved
 - d) contradicted
-

156 – Health information technology is ... by the use of new and advanced technology in health care domain.

- a) abandoned
 - b) characterized
 - c) impaired
 - d) exacerbated
-

157 – The doctor believed that the patient should be hospitalized if the respiratory symptoms

- a) declined
 - b) terminated
 - c) persisted
 - d) subsided
-

158 – Under the Corona virus condition, people with fever are more likely to refer to a hospital to ... the reason.

- a) inspect
 - b) ingest
 - c) sustain
 - d) prolong
-

159 – Injection and inhalation are two different ways of drug

- a) contamination
 - b) dispersion
 - c) interaction
 - d) administration
-

160 – One important nursing procedure is the vital signs ... which is normally performed after physical examination.

- a) assessment
- b) avoidance
- c) underestimation
- d) cessation