

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵

سؤالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

مجموعه پرستاری

ردیف	رشته امتحانی	زبان عمومی	ریاضی و آمار	بهداشت و درمان	بهداشت مواد	روان پرستاری	کودک ۲	داخلی-جراحی
۱	روان پرستاری	۴	۴	۲	۲	۲	۲	۲
۲	پرستاری داخلی-جراحی	۴	۴	۲	۲	۲	۲	۲
۳	پرستاری سلامت جامعه	۴	۳	۲	۲	۲	۲	۲
۴	پرستاری کودکان	۳	۳	۲	۲	۴	۲	۲
۵	پرستاری نظامی	۳	۳	۲	۲	۳	۲	۳
۶	پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان	۳	۱	۲	۲	۲	۲	۲
۷	پرستاری توانبخشی	۳	۲	۲	۲	۲	۲	۲
۸	پرستاری اورژانس	۲	۲	۲	۲	۲	۲	۲
۹	پرستاری مراقبت‌های ویژه	۲	۲	۲	۱	۱	۲	۲
۱۰	پرستاری سالمندی	۳	۳	۲	۱	۲	۳	۲
۱۱	مدیریت پرستاری	۲	۳	۳	۱	۲	۳	۲

داخلی - جراحی

۱- نظریه اخلاقی پیامدمحور کدام است؟

الف) ظاهرگرایی (ب) سودگرایی (ج) مستقل از غایت (د) وظیفه گرایی

۲- از عوارض بالقوه و مشکلات مهم بیمار مبتلا به لوکمی حاد، مبتنی بر تشخیص های پرستاری NANDA کدام است؟

الف) خطر عفونت و خونریزی

ب) آسیب تمامیت مخاطی دهان

ج) درد حاد و بی قراری

د) خستگی و عدم تحمل فعالیت

۳- فرآورده خونی که در شرایط از دست دادن بیش از ۲۵٪ حجم خون استفاده می شود کدام است؟

الف) پلاکت (ب) خون کامل (ج) پلاسما (د) آلبومین

۴- در آمپوتاسیون اندام تحتانی به منظور پیشگیری از تغییر شکل ماندگار در عضو باقیمانده، توصیه مناسب کدام است؟

الف) عدم قرارگیری طولانی مدت در وضعیت فلکسیون

ب) تشویق بیمار به ایستادن و تحمل وزن هرچه سریع تر

ج) انجام تمرینات تغییر پوزیشن از نشسته به ایستاده و بالعکس

د) افزایش تدریجی فعالیت ها برای پیشگیری از خستگی

۵- آقای ۵۲ ساله با تشخیص بیماری ایسکمیک در بخش قلب بستری و تحت درمان با وارفارین می باشد، پرستار در کنترل عوارض انعقادی، کدام یک از نتایج آزمایش خون وی را بیشتر مورد توجه قرار می دهد؟

الف) هماتوکریت (ب) زمان پروترومبین (ج) زمان نسبی ترومبوپلاستین (د) تعداد پلاکت خون

۶- برای کنترل درد بیمار مبتلا به پریکاردیت، مورد صحیح کدام است؟

الف) تشویق به تنفس عمیق (ب) انجام سرفه موثر (ج) نشستن و خم شدن به جلو (د) استفاده از نیتروگلیسرین

۷- مهم‌ترین تشخیص‌ها و مداخلات پرستاری در بیمار مبتلا به میاستنی گراو کدام است؟

الف) لرزش شدید اندام‌ها (ب) سفتی عضلات اندام‌ها (ج) ضعف و خستگی عضلات (د) کندی حرکتی و عدم تعادل

۸- وضعیت مناسب بیمار پس از عمل جراحی Infratentorial Craniotomy کدام است؟

الف) خوابیده به پشت (ب) خوابیده به شکم (ج) نیمه‌نشسته (د) خوابیده به پهلو

۹- بیمار ۶۰ ساله با سوختگی درجه ۲ دو در ناحیه ۲ پشت و شکم، ۴۸ ساعت پس از آسیب، دچار تب ۵/۳۸ درجه سانتی‌گراد و افزایش [بخش ناخوانا در تصویر] شده است. اقدام اولیه مشترک پزشک و پرستار کدام است؟

الف) تعویض پانسمان هر ۷۲ ساعت

ب) کشت زخم و شروع آنتی‌بیوتیک

ج) محدود کردن مایعات وریدی

د) تجویز استامینوفن - کدئین

سؤال ۱۰

در بیمار ۳۴ ساله با کاهش سطح هوشیاری ($GCS=6$)، مردمک سوزنی و تعداد تنفس ۶ بار در دقیقه، با احتمال مصرف مرفین، اولین اقدام پرستار در مشارکت با پزشک اورژانس کدام است؟

الف) تزریق نالوکسان (ب) شروع آتروپین تراپی (ج) تزریق گلوکز ۵۰٪ (د) تزریق فلومازنیل

سؤال ۱۱

پرستار به بیمار دارای استومی، نحوه صحیح تعویض کیسه استومی را آموزش می‌دهد. مناسب‌ترین روش آموزش کدام است؟

الف) سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ

ب) نمایش نحوه تعویض و تمرین

ج) نمایش فیلم آموزشی

د) تقویت مثبت و پیگیری

سؤال ۱۲

در تشخیص پرستاری «اضطراب در ارتباط با تهدید مرگ ثانویه به تشخیص سرطان»، پیامد مورد انتظار در برنامه مراقبتی کدام است؟

الف) بیمار احساس اضطراب خود را به صورت کلامی بیان می کند.

ب) بیمار در مورد پیش آگهی بیماری خود سؤالی نمی پرسد.

ج) بیمار در مورد بیماری خود راغب به کسب اطلاعات جدید نیست.

د) بیمار از گفت و گو با اعضای خانواده در مورد بیماری خود اجتناب می کند.

سؤال ۱۳

در مورد تشخیص پرستاری «خطر اختلال در تمامیت پوستی در ارتباط با واکنش به پرتودرمانی»، صحیح ترین مداخله پرستاری کدام است؟

الف) عدم استفاده از لوسیون، پودر و صابون در ناحیه تحت پرتودرمانی

ب) به کار بردن لوسیون های حاوی آلومینیوم جهت محافظت ناحیه پرتودرمانی

ج) قرار دادن ناحیه پرتودرمانی در معرض هوای آزاد و نور خورشید

د) شست و شوی مکرر ناحیه پرتودرمانی با شوینده های قلیایی و آب ولرم

سؤال ۱۴

در بررسی وضعیت مددجو، تمرکز پرستار برای ارزیابی داده های ذهنی (Subjective Data) کدام است؟

الف) انجام معاینه فیزیکی

ب) گرفتن شرح حال از بیمار

ج) اخذ داده های پاراکلینیکی

د) داده های ثبت شده در پرونده

سؤال ۱۵

در مسمومیت شیمیایی با گاز سارین، اقدام اورژانسی پرستار کدام است؟

الف) تزریق آتروپین و پرایدوکسیم

ب) شست و شوی پوست با آب سرد

(ج) قرار دادن بیمار در اتاق ایزوله

(د) تزریق داروهای ضد اضطراب

سؤال ۱۶

علائم هشداردهنده دهیدراتاسیون در افراد مبتلا به تهوع و استفراغ کدام است؟

(الف) احساس گیجی و ضعف (ب) پوست گرم و خشک (ج) سرفه و تنگی نفس (د) کاهش سرعت پرشدن مویرگی

سؤال ۱۷

بیمار مبتلا به سرطان تحت درمان با متادون قرار گرفته است. کدامیک از موارد زیر در مورد درمان با این دارو صحیح است؟

(الف) عوارض سوء مصرف این دارو کمتر است.

(ب) نیمه عمر طولانی مدت آن به طور متوسط ۷۵ ساعت است.

(ج) با داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی تداخل دارویی دارد.

(د) در حین درمان، آنزیمهای کبدی هر ماه بررسی شود.

سؤال ۱۸

در مراقبت از بیمار مبتلا به کم کاری تیروئید، کدامیک از موارد زیر باید در نظر گرفته شود؟

(الف) به دلیل طولانی تر شدن تأثیر داروهای مسکن، باید عوارض آنها بررسی شود.

(ب) بیمار لباس سبک تر و کمتری بپوشد تا بتواند هوای گرم را بهتر تحمل کند.

(ج) از وارد کردن محرکهای مختلف کلامی و غیر کلامی به بیمار خودداری شود.

(د) به بیمار آموزش داده شود که از مصرف داروهای مسهل پرهیز نماید.

سؤال ۱۹

انجام ورزش یکی از اصول درمان موفق در کنترل بیماری دیابت است. توصیه پرستاری کدام است؟

(الف) انجام فعالیت ورزشی در روزهای گرم و مرطوب

(ب) انجام ورزش روزانه در ساعتها و مدت های متفاوت

(ج) اجتناب از انجام ورزش در ساعات و مکان های متفاوت

(د) اجتناب از مصرف آب در حین انجام فعالیت ورزشی

سؤال ۲۰

در بررسی مددجو جهت استفاده از مدل توان بخشی، مهم ترین بررسی پرستار کدام است؟

(الف) وضعیت اجتماعی (ب) وضعیت ذهنی (ج) ظرفیت عملکردی (د) وضعیت حسی

سؤال ۲۱

در مددجوی ۸۵ ساله جهت پیشگیری از خطر فشارخون ارتواستاتیک، توصیه پرستاری کدام است؟

(الف) تغییر وضعیت از حالت نشسته به ایستاده به آرامی

(ب) استفاده از دوش آب گرم به منظور افزایش خون رسانی عروق محیطی

(ج) اجتناب از انجام مانور والسالوا هنگام زورزدن برای اجابت مزاج

(د) استفاده از رژیم غذایی حجیم و کامل به منظور افزایش استقامت عروق

سؤال ۲۲

پرستار باید کدام یک از عوارض زیر را پس از اعمال جراحی معده بررسی کند؟

(الف) سندرم دامپینگ (ب) کمبود ویتامین B_{۱۲} (ج) سندرم روده تحریک پذیر (د) اختلالات انعقادی

سؤال ۲۳

در مورد انقباضات زودرس بطنی (PVCs)، مورد صحیح فوری دارد؟

(الف) همواره نشانه ای خطرناک قلمداد شده و نیاز به درمان فوری دارد.

(ب) رخدادی متداول است که با افزایش شدت ضربان دیده می شود.

(ج) داروهای ضدآریتمی برای کنترل آن به کار برده می شوند.

(د) موج P ممکن است بعد از کمپلکس QRS دیده شود.

سؤال ۲۴

در مورد مداخلات پرستاری حین تونومتری چشمی، کدام مورد صحیح است؟

(الف) فشردن پلک ها (ب) حبس کردن نفس (ج) اجتناب از مانور والسالوا (د) انجام تنفس لب غنچه ای

کودکان

سؤال ۲۵

بازی غالب در دوره شیرخوارگی (Infancy) کدام است؟

الف) انفرادی (Solitary) ب) موازی (Parallel) ج) هم‌وابسته (Associative) د) همکار (Cooperative)

سؤال ۲۶

در ارتباط شیرخوار با مادر، رفتار نشان‌دهنده پدیده «پایداری شیء» (Object Permanence) کدام است؟

الف) وقتی مادر با او صحبت می‌کند، شیرخوار لبخند می‌زند.

ب) وقتی مادر او را بلند می‌کند، دست‌وپاهایش را تکان می‌دهد.

ج) وقتی مادر از دید او خارج می‌شود، به سمت او برمی‌گردد.

د) وقتی مادر او را به مراقب می‌سپارد، گریه می‌کند.

سؤال ۲۷

کودک نوپا تصور می‌کند «به‌خاطر فکر بد او فردی فوت شده است و خود را مقصر می‌داند.» این پدیده بیانگر کدام ویژگی تکاملی است؟

الف) تفکر جادویی (Magical) ب) انیمیزم (Animism) ج) بازگشت‌ناپذیری (Irreversibility)

د) ناتوانی در حفظ (Inability to conserve)

سؤال ۲۸

بیان کدام مورد درباره مفاهیم تکاملی کودک پیش‌دبستانی (Preschool) نشان می‌دهد که پرستار نیاز به آموزش بیشتری دارد؟

الف) تفکر خودمحور دارند و معتقدند که همه مانند آن‌ها فکر می‌کنند.

ب) بازی می‌تواند درمانی باشد و به درک سطح فهم کودک کمک کند.

ج) توضیح جزئیات می‌تواند به کاهش استرس کودک کمک کند.

د) تفکر جادویی دارند و معتقدند که افکارشان قدرت دارند. افکارشان قدرت دارند.

مادر کودک ۴ ساله سلامت درباره نحوه برخورد با ترس‌های شبانه (Night Terrors) توضیح می‌دهد. کدام یک از جملات مادر نیاز به آموزش بیشتر را نشان می‌دهد؟

- (الف) هنگام بیدار شدن، کنار او می‌نشینم تا احساس اطمینان پیدا کند.
- (ب) داشتن یک روتین مشخص مفید است و می‌تواند به فرزندم آرامش بدهد.
- (ج) می‌توانم با استفاده از چراغ خواب به خواب فرزندم کمک کنم.
- (د) خانواده ما اغلب با هم می‌خوابند و به نظر می‌رسد این کار به آرام خوابیدن فرزندم کمک می‌کند.

مادر دختر ۳ ساله‌ای اظهار می‌دارد که فرزندش به اندازه کافی غذا نمی‌خورد و فقط مرغ سوخاری دوست دارد. شاخص‌های رشدی او در دو سال قبل روی صدک پنجاهم بوده است. مهم‌ترین اطلاعات لازم برای تدوین برنامه مراقبتی کدام است؟

- (الف) سابقه خانوادگی مشکلات تغذیه‌ای
- (ب) میزان فعالیت بدنی کودک
- (ج) عادات غذایی دیگر اعضای خانواده
- (د) نوع و مقدار غذای مصرفی در طول روز

برای خانواده‌ای که به تازگی فرزند ۷ ساله‌شان به اختلال نقص توجه/بیش‌فعالی (ADHD) مبتلا شده است، کدام یک از جملات والدین نشان‌دهنده نیاز به دریافت آموزش بیشتری است؟

- (الف) بهتر است دستورات کوتاه و واضح به او بدهیم.
- (ب) برنامه منظم برای فعالیت‌ها به او کمک می‌کند تا سازمان‌دهی شود.
- (ج) باید او را برای فعالیت‌های بدنی و تخلیه انرژی تشویق کنیم.
- (د) مشاوره خانواده لازم است، چون این موضوع برای ما تنش‌زا بوده است.

در مراقبت هنگام بستری کودک مبتلا به اوتیسم، کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

- (الف) ترغیب کودک به برقراری تماس چشمی
- (ب) اختصاص اتاق خصوصی به کودک و خانواده

(ج) اختصاص رادیو و تلویزیون در اتاق کودک

(د) اجرای مراقبت پرستاری به صورت تیمی

سؤال ۳۳

مراقبت پرستاری مناسب در کودکی که فیبروز کیستیک دارد، کدام است؟

(الف) انفوزیون داروهای وریدی با سرم قندی ۵٪

(ب) ترغیب به مصرف مکمل کلسیم و ویتامین D

(ج) رعایت رژیم کم چرب و پرکربوهیدرات

(د) قطع فوری دارو در صورت بروز راش

سؤال ۳۴

در کودکی که بعد از ۶ ماهگی همچنان منحصراً با شیر مادر تغذیه می‌شود، احتمال کمبود کدام ویتامین وجود دارد؟

(الف) A (ب) B (ج) K (د) D

سؤال ۳۵

برای کودک مبتلا به آسم که کورتیکواستروئید استنشاقی طولانی هنگام حمل تجویز شده است، مهم‌ترین آموزش پرستاری کدام است؟

(الف) فقط هنگام حملات آسم از داروی استنشاقی استفاده کند.

(ب) دهان خود را بعد از هر بار استنشاق دارو شست‌وشو دهد.

(ج) قبل از استفاده، محفظه دارو را محکم تکان دهد.

(د) کورتیکواستروئید را بعد از برونکودیلاتور استفاده کند.

سؤال ۳۶

بهترین دلیل استفاده از لانوکسین (دیگوکسین) در کودکان مبتلا به نارسایی قلبی کدام است؟

(الف) شروع اثر سریع‌تر

(ب) نیمه‌عمر طولانی‌تر

(ج) افزایش فاصله دوز درمانی و سمیت

(د) عدم تداخل با سایر داروهای قلبی

سؤال ۳۷

کودک مبتلا به بیماری مادرزادی قلبی تحت درمان با فوروزماید است. اقدام ضروری پرستاری کدام است؟

(الف) تشویق به رعایت رژیم غذایی با سدیم بالا

(ب) کنترل سطح پتاسیم سرم

(ج) توصیه به مصرف دارو با معده خالی

(د) محدودیت مصرف مایعات

سؤال ۳۸

مهم‌ترین نکته در مراقبت از کودک مبتلا به سندرم نفروتیک که کورتیکواستروئید دریافت می‌کند، کدام است؟

(الف) پایش علائم عفونت و هایپرگلیسمی

(ب) تشویق به خوردن تنقلات با پروتئین بالا

(ج) محدودیت مصرف مایعات

(د) توصیه به مصرف دارو قبل از خواب

سؤال ۳۹

کودکی به دنبال عفونت استرپتوکوکی، مبتلا به گلومرولونفریت حاد تشخیص داده شده است. علامت نشان‌دهنده بدتر شدن عملکرد کلیه کدام است؟

(الف) کاهش برون‌ده ادرار و فشارخون بالا

(ب) افزایش اشتها و کاهش وزن

(ج) ادرار قرمز رنگ و افت فشارخون

(د) افزایش تکرر ادرار و شب‌ادراری

سؤال ۴۰

برای شیرخواری که مبتلا به فنیل کتونوری (PKU) تشخیص داده شده است، کدام یک از مواد غذایی محدودیت مصرف دارد؟

(د) برنج سفید و ماکارونی

(ج) غلات سبوس‌دار

(ب) گوشت و لبنیات

(الف) میوه و سبزیجات

سؤال ۴۱

پرستار در حال بررسی کودک مشکوک به انواژیناسیون است. یافته تأییدکننده تشخیص کدام است؟

الف) استفراغ صفراوی

ب) مدفوع شبیه ژله توت‌فرنگی

ج) درد شکم ثابت و بدون وقفه

د) توده سفت در ربع چپ تحتانی شکم

سؤال ۴۲

در کودک مبتلا به بیماری کاوازاکی، مداخله درمانی حمایتی در پیشگیری از عوارض قلبی کدام است؟

الف) تجویز آسپیرین با دوز بالا

ب) آنتی‌بیوتیک‌های روزانه

ج) تزریق ایمونوگلوبولین وریدی

د) استراحت مطلق و مایعات فراوان

سؤال ۴۳

برای کودک مبتلا به فیبروز کیستیک (CF)، توجه صحیح مصرف آنزیم‌های پانکراتیک با پوشش روده‌ای کدام است؟

الف) همراه با وعده‌های غذایی مصرف شود.

ب) بلافاصله بعد از غذا مصرف شود.

ج) در صورت بروز اسهال، دارو قطع شود.

د) همراه با غذای پرچرب مصرف شود.

سؤال ۴۴

کودک ۸ ساله مبتلا به دیابت نوع یک، تهوع، استفراغ و تنفس سریع و عمیق (تنفس کوسمال) دارد. اولین مداخله پرستار کدام است؟

الف) دادن گلوکز خوراکی ب) بررسی گلوکز خون و کتون ادرار ج) تشویق به مصرف مایعات د) لمس شکم از نظر حساسیت

در مصاحبه با نوجوانی که در معرض خشونت قرار گرفته است، سؤال مناسب کدام است؟

(الف) مهم‌ترین نگرانی‌تان چیست؟

(ب) چرا دست‌هایتان را تتو کرده‌اید؟

(ج) والدین‌تان در این باره چه نظری دارند؟

(د) آیا سیگار هم استعمال می‌کنید؟

کدام یک از موارد زیر نشان می‌دهد نوجوان در معرض خطر خودکشی است؟

(الف) اشیای مورد علاقه‌اش را هدیه می‌دهد.

(ب) زمان بیشتری با دوستان خود می‌گذراند.

(ج) از مراجعه به پزشک اجتناب می‌کند.

(د) احساس سرخوشی بیش از حد دارد.

ارزشمندترین شاخص تشخیصی اختلال در عملکرد شنت بطنی - صفاقی در کودک پیش‌دبستانی کدام است؟

(الف) اختلال در سطح هوشیاری (ب) بازشدن سوچوره‌های جمجمه (ج) افزایش دور سر (د) تغییر در علائم حیاتی

در کودکی که دو هفته قبل از زمان شیمی‌درمانی واکسیناسیون خود را دریافت کرده است، کدام توصیه درست است؟

(الف) دو هفته بعد از اتمام درمان، مجدداً واکسیناسیون انجام دهد.

(ب) شیمی‌درمانی را تا دو هفته به تعویق اندازد.

(ج) شش ماه بعد از اتمام درمان، واکسن‌های ویروس زنده را تکرار کند.

(د) براساس سطح آنتی‌بادی، پس از درمان درباره واکسیناسیون مجدد تصمیم‌گیری شود.

بهداشت مادران و نوزادان

سؤال ۴۹

پرستار در حال ارزیابی مادری پس از زایمان است که از خونریزی بیش از حد شکایت دارد. اولویت تشخیص پرستاری کدام است؟
الف) خطر آسیب مرتبط با پارگی پرینه ب) پرفیوژن محیطی ناکافی ج) اختلال حجم مایعات د) خطر اختلال در دفع ادرار

سؤال ۵۰

در طرح ترخیص (Discharge planning) بعد از سقط زود هنگام، کدامیک از آموزش‌های زیر در اولویت قرار دارد؟

الف) اجتناب از استحمام تا روز چهارم

ب) پرهیز از مقاربت تا دو هفته

ج) استفاده از رژیم پرکالری، کم‌چربی

د) استفاده از تامپون

سؤال ۵۱

پرستار در حال بررسی درد مادر در حال زایمان است که با وجود بی‌حسی اپیدورال از درد شدید شکایت دارد. اولین اقدام پرستار کدام است؟

الف) اطمینان به بیمار در مورد طبیعی بودن درد

ب) بررسی جای گذاری کاتتر و میزان انفوزیون اپیدورال

ج) توصیه به تمرینات تنفسی برای کاهش درد

د) افزایش مایعات داخل وریدی برای کاهش ناراحتی

سؤال ۵۲

مانیتورینگ جنین در مادر حین زایمان نشان‌دهنده دسلراسیون متغیر است. این الگو بیانگر کدام اختلال است؟

الف) نارسایی جفتی

ب) فشردگی بند ناف

ج) دیسترس جنینی ناشی از تب مادر

د) فشردگی سر هنگام نزول جنین

سؤال ۵۳

بیمار دچار پره‌اکلامپسی شدید تحت درمان با سولفات منیزیم است. کدام ارزیابی نشان‌دهنده استدلال بالینی صحیح در بررسی اثرات دارو است؟

(الف) رفلکس‌های تاندون عمقی و میزان تنفس

(ب) تغییرات فشارخون و ضربان قلب جنین

(ج) میزان پروتئینوری و حجم ادرار

(د) ارزیابی انقباضات رحمی

سؤال ۵۴

مادری که دچار فشارخون بالا است و متیل‌دوپا مصرف می‌کند، در خصوص امکان شیردهی به نوزاد خود می‌پرسد، بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

(الف) باید مقدار دارو تعدیل شود.

(ب) مصرف دارو و شیردهی منعی ندارد.

(ج) نوع دارو باید تغییر داده شود.

(د) مصرف این دارو ممنوع است.

سؤال ۵۵

برای مادری که در دوران بارداری، آنتی‌ژن هپاتیت بی (*HBsAg*) مثبت شده، اقدام مناسب برای نوزاد کدام است؟

(الف) ایمونوگلوبولین هپاتیت (*HBIG*) هم‌زمان با واکسن هپاتیت B، ۱۲ ساعت اول تولد

(ب) واکسن هپاتیت B بلافاصله بعد از تولد

(ج) ایمونوگلوبولین هپاتیت (*HBIG*) بلافاصله بعد از تولد

(د) واکسن هپاتیت B ساعت اول تولد و ایمونوگلوبولین هپاتیت (*HBIG*) روز دوم

سؤال ۵۶

اولویت تشخیص پرستاری در نوزاد نارس با آپگار ۴ در دقیقه اول پس از تولد کدام است؟

(الف) اختلال در تنظیم دما مرتبط با تولد زودرس

(ب) اختلال در تبادل گازی مرتبط با آسفکسی نوزادی

(ج) اختلال در تمامیت پوست مرتبط با عوارض زایمان

(د) درد حاد مرتبط با مداخلات حین تولد

سؤال ۵۷

برای پیشگیری از اتلاف گرما در نوزاد به صورت همرفت (Convection)، کدام اقدام مراقبتی درست است؟

(الف) از کوران مستقیم هوا جلوگیری شود.

(ب) دمای محیط ۲۴ درجه سانتی گراد نگه داشته شود.

(ج) نوزاد پس از تولد خشک شود.

(د) ترازو برای توزین نوزاد دارای پوشش محافظ باشد.

سؤال ۵۸

دفع مکونیوم در نوزادان با وزن بسیار کم هنگام تولد (very low birth weight) ممکن است تا چه مدت به تأخیر بیفتد؟

(الف) ۲۴ ساعت (ب) ۴۸ ساعت (ج) ۷ روز (د) ۱۰ روز

سؤال ۵۹

پاسخ مورد انتظار هنگام ارزیابی رفلکس مورو در نوزاد کدام است؟

(الف) بلافاصله بدون هیچ حرکتی گریه خواهد کرد.

(ب) بازوها را باز کرده و سپس به حالت در آغوش گرفتن برمی گرداند.

(ج) بی حرکت باقی خواهد ماند و هیچ پاسخی نخواهد داد.

(د) فقط پاهای خود را حرکت خواهد داد.

سؤال ۶۰

خانمی که در سه ماهه سوم بارداری است از درد، بی حسی و گزگز دست شکایت دارد. محتمل ترین تشخیص کدام است؟

(الف) اختلال عصب پنجم

(ب) سندرم تونل کارپال

(ج) سندرم عصبی گذرا

سؤال ۶۱

پرستار به مادری که ۲۴ ساعت قبل زایمان کرده توصیه می‌کند دوش آب گرم بگیرد. علت این توصیه کدام است؟

(الف) افزایش جریان خون و شیر

(ب) پیشگیری از عفونت و ماستیت

(ج) تسریع بهبود زخم و کاهش ادم

(د) پیشگیری از احتباس ادرار

سؤال ۶۲

در مراقبت از مادری که جنین مرده به دنیا آورده است، بهترین بازخورد پرستار کدام است؟

(الف) خیلی متأسفم، در کنار شما هستم.

(ب) تسلیم خواسته خدا باشید.

(ج) شما جوان هستید، به فکر بچه دیگری باشید.

(د) اگر زنده می‌ماند، خیلی درد می‌کشید.

سؤال ۶۳

پرستار در بررسی علائم حیاتی مادر، ۱۲ ساعت بعد از زایمان، دمای ۳۸ درجه سانتی‌گراد را ثبت کرده است. گزینه مناسب کدام است؟

(الف) فوری به پزشک اطلاع داده شود.

(ب) کشت خون ارسال شود.

(ج) التهاب سینه بررسی شود.

(د) این یافته طبیعی است.

سؤال ۶۴

علامت وجود ترومبوز وریدی اندام تحتانی، بعد از سزارین کدام است؟

- الف) رنگ پریدگی ناحیه (ب) سرد شدن ناحیه (ج) رگ های برجسته و سفت (د) نبض های قابل لمس

سؤال ۶۵

خانم بارداری در مورد مصرف لوتیروکسین و مکمل آهن سؤال می کند، بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

الف) تداخل دارویی وجود ندارد.

ب) حداقل چهار ساعت بین مصرف دو دارو فاصله باشد.

ج) مصرف لوتیروکسین در دوران بارداری ممنوع است.

د) هر دو دارو بعد از غذا مصرف شود.

سؤال ۶۶

به منظور بهبود وضعیت تغذیه مادری که در اثر عوارض شیمی درمانی دچار بی اشتها (Anorexia) شده است، کدام توصیه مناسب است؟

الف) استفاده از میان وعده های پرکالری - پروتئین

ب) استفاده از نوشیدنی های انرژیزا

ج) اجتناب از غذاهای جدید

د) اجتناب از ورزش قبل از غذا

سؤال ۶۷

در نوزادی که به دلیل فشار بر عصب صورت حین زایمان، دچار فلج صورت (Facial paralysis) شده است، کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

الف) نیاز به مداخله جراحی برای اصلاح فلج دارد.

ب) چند ساعت پس از تولد حرکات طبیعی شروع می شود.

ج) از اشک مصنوعی در چشم سمت آسیب دیده استفاده شود.

د) به طور موقت تغذیه با لوله انجام شود.

سؤال ۶۸

در مراقبت از نوزادانی که دچار خونریزی داخل جمجمه (ICH) هستند، کدامیک از اقدامات زیر در اولویت است؟

الف) تحریک نوزاد برای بهبود وضعیت تنفسی

ب) آزمایش خون برای تشخیص نوع خونریزی

ج) به حداقل رساندن دستکاری‌ها

د) استفاده از داروهای مسکن برای کنترل درد

سؤال ۶۹

نوزاد دختر با وزن ۳۹۰۰ گرم، در هفته ۳۷ بارداری از مادری با بارداری دوم نخست‌زا (G_2P_1) مبتلا به دیابت بارداری متولد شده است، نمره آپگار او در دقیقه اول، ۷ و در دقیقه پنجم، ۸ بود. اولویت برنامه مراقبتی توجه به کدامیک از عوارض زیر است؟

الف) هایپربیلیروبینمی

ب) هیپوگلیسمی

ج) اختلالات قلبی

د) سندرم دیسترس تنفسی

سؤال ۷۰

هنگام برنامه‌ریزی مداخلات پرستاری برای نوزادی که از مادر معتاد به مواد مخدر متولد شده است، کدامیک از راهکارهای زیر برای حمایت از نوزاد در دوران ترک، مناسب‌تر است؟

الف) تشویق به نوازش و تحریک مکرر برای تقویت پیوند عاطفی

ب) اجرای درمان حمایتی برای تعادل مایعات و الکترولیت‌ها

ج) تمرکز صرف بر حمایت تغذیه‌ای بدون در نظر گرفتن عوامل محیطی

د) جداسازی نوزاد از مادر به منظور کاهش تماس با مواد مخدر

سؤال ۷۱

در بررسی افسردگی پس از زایمان، مناسب‌ترین سؤال کدام است؟

الف) زنان زیادی پس از زایمان دچار افسردگی می‌شوند. شما چطور؟

ب) الان که فرزند سالم به دنیا آوردید خیلی خوشحال هستید؟

(ج) از کادویی که همسر تان خریده راضی هستید؟

(د) آیا می‌دانید غصه خوردن طعم شیر را تلخ می‌کند؟

سؤال ۷۲

مراقبت پرستاری در هنگام استفاده از مترژن (Methergine) کدام است؟

(الف) با سرم قندی انفوزیون شود.

(ب) در فشارخون بالاتر از ۹۰/۱۴۰ داده نشود.

(ج) در موارد نبض زیر ۶۰ داده نشود.

(د) با سرم رینگر لاکتات انفوزیون شود.

بهداشت جامع

سؤال ۷۳

پرستار سلامت جامعه در مرکز سلامت برای کودکان برنامه آموزشی در حوزه ورزش، رژیم غذایی و اصلاح سبک زندگی برگزار می‌کند. اقدامات پرستار در کدام سطح پیشگیری است؟

(الف) مقدماتی (ب) سطح اول (ج) سطح دوم (د) سطح سوم

سؤال ۷۴

اگر ویژگی آزمون غربالگری افزایش فشارخون، ۶۰٪ و حساسیت آن ۹۵٪ باشد، پرستار سلامت جامعه باید برای کدام دسته از افراد زیر آزمون تشخیصی دقیق توصیه کند؟

(الف) مثبت واقعی (ب) مثبت کاذب (ج) منفی کاذب (د) منفی واقعی

سؤال ۷۵

عمده مانع اجرای فناوری‌های علوم سلامت کدام است؟

(الف) ضعف تکنولوژی (ب) دخالت‌های سیاسی (ج) کمبود منابع از جمله پول (د) مشکلات زیست‌محیطی

پرستار سلامت جامعه در یک مطالعه هم‌گروهی، دو گروه از افراد ورزشکار (۱۰۰ نفر) و غیر ورزشکار (۱۰۰ نفر) را در طی مدتی مشخص بررسی کرده است. در گروه ورزشکارها ۲۰ نفر و در گروه غیرورزشکارها، ۵۰ نفر به دیابت مبتلا شده‌اند. نسبت خطر برای عامل ورزش کدام گزینه است؟

الف) ۱ (ب) ۲/۰ (ج) ۴/۰ (د) ۵/۰

مدل باور بهداشتی (Health Belief Model) جزء کدام دسته از تئوری‌های ارتقاء سلامت محسوب می‌شود؟

الف) Intrapersonal Models

ب) Interpersonal Models

ج) Community Models

د) Society Models

در آموزش بهداشت بهترین راه مقابله با "مقاومت به تغییر رفتار" کدام است؟

الف) اجبار کردن مددجو به پذیرش تغییر در رفتار

ب) توضیح دلایل و مزایای تغییر و دریافت نظرات مددجو

ج) محدود کردن آموزش به افرادی که تمایل به تغییر دارند

د) تمرکز صرف بر تغییر دانش بدون توجه به رفتار

نقش شبکه‌های بهداشت-درمان در ایران کدام است؟

الف) ارائه خدمات درمانی

ب) پیشگیری و درمان

ج) ارائه خدمات مادر و کودک

د) واکسیناسیون و آموزش بهداشت

سؤال ۸۰

بیانیه آلمان آتا اعلام می‌دارد که “مراقبت‌های بهداشتی اولیه علاوه بر بخش بهداشت باید همه بخش‌های مرتبط با توسعه جامعه از جمله کشاورزی، مسکن، آموزش، ارتباطات و ... را نیز در بر بگیرد” در این راستا وزارت بهداشت برای تأمین مطلوب مراقبت‌های بهداشتی اولیه به کدام اصل باید توجه کند؟

- الف) برابری توزیع ب) مشارکت جامعه ج) هماهنگی بین‌بخشی د) تکنولوژی مناسب

سؤال ۸۱

شاخص کیفیت زندگی (Physical Quality Life Index) با کدام دسته از متغیرها سنجیده می‌شود؟

- الف) مرگ شیرخواران، امید زندگی، میزان با سواد
ب) میزان مرگ کودکان، میزان درآمد، میزان مرگ مادران
ج) میزان‌های مرگ، میزان‌های ابتلا، میزان‌های باروری
د) طبقه اقتصادی-اجتماعی، عوامل سیاسی، عوامل فرهنگی

سؤال ۸۲

در تیم‌های سیار واکسیناسیون، اقدام درست در مورد ویال‌های باز شده واکسن، کدام است؟

- الف) ویال‌های باز شده نگهداری و در روز بعد مصرف شوند.
ب) ویال‌های باز شده باید در پایان کار روزانه دور ریخته شوند.
ج) ویال‌های باز شده تا یک هفته پس از باز شدن قابل استفاده‌اند.
د) در تیم‌های سیار، نیازی به رعایت زنجیره سرد وجود ندارد.

سؤال ۸۳

در برنامه جاری ایمن‌سازی کودکان زیر ۷ سال، واکسن فلج اطفال تزریقی در کدام نوبت‌ها به کودکان تزریق می‌شود؟

- الف) دو ماهگی-چهار ماهگی
ب) چهار ماهگی-شش ماهگی
ج) نه ماهگی-هیجده ماهگی
د) دو ماهگی-چهار ماهگی-شش ماهگی

سؤال ۸۴

در بررسی یک خانواده چهار نفره پرستار اطلاعاتی در مورد نسل‌های قبلی خانواده و خواهر و برادر جمع‌آوری نموده و نتایج را در قالب شکلی ترسیم می‌نماید. در این شکل وضعیت سلامت و بیماری افراد نیز مشخص است. این شکل چه نامیده می‌شود؟

الف) اکومپ (Ecomap)

ب) برنامه خانواده (Family plan)

ج) ژنوگرام (Genogram)

د) نقشه خطر (Risk plot)

سؤال ۸۵

در برنامه بازدید منزل، کدام گزینه از مزایای انجام "بررسی در محیط طبیعی خانواده" است؟

الف) امکان دسترسی آسان‌تر به سایر ارائه‌دهندگان خدمات سلامت

ب) افزایش احتمال حضور تعداد بیشتری از اعضای خانواده

ج) کاهش تنش‌های موجود از طریق ایجاد یک فضای رسمی

د) کاهش شکاف فرهنگی میان پرستار و خانواده

سؤال ۸۶

وظایف تکاملی خانواده در مرحله چهارم (خانواده با کودکان دبستانی) کدام است؟

الف) یادگیری نقش‌های پدری و مادری، حفظ رابطه با همسر علی‌رغم حضور نفر سوم در خانواده

ب) مدیریت علایق فرزند در محیط خارج از منزل، تدوین قوانین و اقدامات انضباطی، مدیریت مرزهای خانواده

ج) تقویت مجدد روابط عاطفی با همسر، حفظ ارتباط با خویشاوندان، برنامه‌ریزی برای بازنشستگی و آینده

د) تثبیت روابط در خانواده به عنوان یک واحد، تعریف و توسعه نقش‌ها، تدوین دستورالعمل‌ها و قوانین

سؤال ۸۷

در کدام گزینه احتمال کودک‌آزاری از طرف والدین کمتر مطرح است؟

الف) خانواده میان‌سال بدون حمایت

(ب) تاریخچه متناقض در شرح حال

(ج) داشتن انتظارات بیش از حد از کودک

(د) ترس از مورد پذیرش نبودن چهره نوزاد

سؤال ۸۸

استراتژی مناسب برای کاهش نابرابری‌ها و بهبود نتایج سلامت جمعیت‌های آسیب‌پذیر کدام است؟

(الف) استفاده از استراتژی‌های عمومی بدون توجه به نیازهای خاص

(ب) تمرکز بر روی سیاست‌های عمومی و تصویب آنها با نظر سیاست‌گذاران حوزه سلامت

(ج) استفاده از استراتژی‌های مبتنی بر شواهد و حساس به نیازهای فردی و جمعیتی

(د) تمرکز بر محیط‌های اجتماعی و نادیده گرفتن عوامل فردی

سؤال ۸۹

حداکثر مدت آموزش سلامت به کودکان مدرسه‌ای (ابتدایی) چقدر است؟

(الف) ده دقیقه (ب) بیست دقیقه (ج) نیم ساعت (د) یک ساعت

سؤال ۹۰

کدام یک از آلاینده‌های زیر بیشتر در آب‌های زیرزمینی یافت می‌شود؟

(الف) فلزات سنگین (ب) انگل‌ها (ج) آلودگی میکروبی (د) آلودگی فیزیکی

سؤال ۹۱

روش تهویه‌ای که در آن هوا به داخل اتاق دمیده می‌شود تا هوای استفاده شده اتاق خارج گردد چه نام دارد؟

(الف) طبیعی (ب) تخلیه‌ای (ج) فضایی (د) مطبوع

سؤال ۹۲

کدام توصیه حفاظتی شدت پراکندگی اشعه ایکس را تا ۹۰٪ کاهش می‌دهد؟

(الف) استفاده کارکنان از فیلم مقدارسنج

(ب) استفاده از پیش‌بند لاستیک سربی

(ج) استراحت یک ساعته در حین فعالیت

(د) ورزش روزانه به مدت ۲۰ دقیقه

سؤال ۹۳

ناقل بیماری گال کدام حشره است؟

(الف) پشه خاکی (ب) شپش سر و تن (ج) شپش شرمگاهی (د) هیره (مایت)

سؤال ۹۴

کدام مورد بیماران بستری را در طولانی مدت در معرض عفونت‌های بیمارستانی قرار می‌دهد؟

(الف) استفاده از داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی

(ب) انجام عمل‌های جراحی کوچک

(ج) استفاده از آنتی‌بیوتیک‌های وسیع‌الطیف

(د) انجام عمل‌های جراحی بزرگ

سؤال ۹۵

فرد ۳۵ ساله مبتلا به HIV به مرکز بهداشت مراجعه کرده و نیاز به واکسیناسیون هپاتیت B دارد. اقدام صحیح کدام است؟

(الف) باید واکسن هپاتیت B را با دوز دو برابر دریافت کند.

(ب) باید یک دوز معمول از واکسن هپاتیت B دریافت کند.

(ج) هیچ واکسنی نیاز نیست زیرا واکسیناسیون بر HIV تأثیر ندارد.

(د) باید سه دوز از واکسن هپاتیت B با فاصله‌های یک ماه دریافت کند.

سؤال ۹۶

سیاست درازمدت در مبارزه با شپش‌ها کدام است؟

(الف) آموزش بهداشت-بهبود استانداردهای زندگی

(ب) توانمندسازی مادران و ارتقاء سلامت

(ج) استفاده هم‌زمان حشره‌کش‌های ابقایی و هوایی

روان پرستاری

سؤال ۹۷

در نظریه سازگاری سلیه، نتیجه جنگ و گریز فرد، در هنگام استرس طولانی مدت کدام است؟

الف) مقاومت (ب) فرسودگی (ج) افسردگی (د) احساس خطر

سؤال ۹۸

منشاء استرسورها کدام یک از عوامل است؟

الف) فیزیکی و شیمیایی، بیولوژیکی

ب) بیولوژیکی، فیزیکی و شیمیایی

ج) بیولوژیکی، روانی-اجتماعی، شیمیایی

د) جسمی، روانی-اجتماعی، عاطفی

سؤال ۹۹

در ارتباط پرستار با مددجو، همدلی به چه معناست؟

الف) درک و فهم مددجو و هم‌احساس شدن با او

ب) درک مددجو و درگیری احساسی با تجربه مددجو

ج) درک مددجو و پرهیز از درگیری احساسی با مددجو

د) درک متقابل احساس مددجو، بدون توجه به تجربه او

سؤال ۱۰۰

پرستار به مددجو می‌گوید: «دوست داری (با هم صحبت کنیم؟) راجع به چه چیزی صحبت کنیم؟» کدام تکنیک ارتباطی است؟

الف) پذیرش بدون قید و شرط بیمار

ب) احترام به نیازهای بیمار

(ج) توجه به خواسته‌های ناخودآگاه

(د) گشایش سخن به‌طور وسیع

سؤال ۱۰۱

آقای عزیزی ۶۵ ساله پس از عمل جراحی تعویض مفصل ران، دچار دل‌پیروم می‌شود. در اینجا عمل جراحی جزء کدام‌یک از عوامل است؟

الف) زمینه‌ساز (ب) آشکارکننده (ج) دوام‌دهنده (د) زیستی

سؤال ۱۰۲

ارث در ابتلا به اختلال اسکیزوفرنیا جزء کدام عوامل است؟

الف) زمینه‌ساز (ب) آشکارکننده (ج) دوام‌دهنده (د) روانی-اجتماعی

سؤال ۱۰۳

کدام علامت اصلی اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) است که پرستار باید در ارزیابی اولیه شناسایی کند؟

الف) کاهش یا افزایش اشتها

ب) فلش‌بک‌ها و کابوس‌های مکرر

ج) بی‌حسی عاطفی مداوم

د) ضربان قلب نامنظم

سؤال ۱۰۴

در مواجهه با بیمارانی که دچار حملات پانیک هستند، بهترین مداخله پرستاری چیست؟

الف) تشویق بیمار به آرامش و تنفس عمیق

ب) تجویز داروهای آرام‌بخش سریع‌الاث‌ر

ج) مواجهه درمانی فوری و کوتاه‌مدت

د) پیشنهاد به بیمار برای ترک مکان پر از استرس

سؤال ۱۰۵

بیمار مبتلا به وسواس فکری-عملی هر روز زمان زیادی را صرف شست و شوی دست هایش می کند. مهم ترین علت آن کدام است؟

الف) کاهش اضطراب ب) کاهش آلودگی ج) افزایش اعتماد به نفس د) بهبود خودانگاره

سؤال ۱۰۶

بیماری با اختلال شخصیت خودشیفته (Narcissistic) در جلسات درمانی دائماً از پرستار تعریف می کند اما از دیگران انتقاد می کند. پرستار چگونه باید پاسخ دهد؟

الف) تأیید تعریف های بیمار برای ایجاد رابطه

ب) هدایت بحث به اهداف مرتبط درمانی

ج) انتقاد متقابل از رفتار اغراق آمیز بیمار

د) نادیده گرفتن رفتار نامربوط بیمار

سؤال ۱۰۷

خانم اسدی، مدیری منظم، دقیق، کمال گرا و سخت گیر می باشد، کدام شخصیت محتمل است؟

الف) پارانوئید ب) اسکیزوئید ج) اسکیزوتایپال د) وسواس

سؤال ۱۰۸

عزت نفس پایین جزء کدام دسته از علائم اختلال افسردگی محسوب می گردد؟

الف) شناختی ب) جسمی ج) رفتاری د) عاطفی

سؤال ۱۰۹

بیمار ۳۵ ساله ای با تشخیص افسردگی شدید اظهار می کند: «من ارزش زندگی کردن ندارم و همه چیز تقصیر من است.» کدام مداخله پرستاری ابتدا باید انجام شود؟

الف) تشویق بیمار به شرکت در فعالیت های گروهی

ب) ارزیابی خطر خودکشی بیمار

ج) تجویز داروهای ضدافسردگی فوری

د) بحث درباره دلایل احساس گناه

سؤال ۱۱۰

کدام یک از اختلالات هورمونی، علائمی شبیه افسردگی ایجاد می کند؟

الف) پرکاری غدد آدرنال ب) کم کاری تیروئید ج) پرکاری تیروئید د) کم کاری هیپوفیز

سؤال ۱۱۱

بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا در بخش ادعا می کند که صداهایی می شنود که از او درخواست دارد والدینش را بکشد. اولین اقدام پرستار چه باید باشد؟

الف) تزریق داروی ضد روان پریشی مانند هالوپریدول

ب) بررسی دقیق احتمال خطر آسیب به دیگران

ج) مهار فیزیکی بیمار جهت پیشگیری از خطر

د) انحراف توجه بیمار به صداهای محیط اطراف

سؤال ۱۱۲

بیمار مرد اسکیزوفرنیک ۴۵ ساله که باغبان می باشد، بیان می کند: «پاییز هر سال، خانواده ام مرا در بخش اعصاب و روان بستری می کنند تا محصولات باغ انارم را بفروشند و پول آن را بالا بکشند». گزینه صحیح کدام است؟

الف) بیمار دارای هذیان ثروت است.

ب) بیمار دارای هذیان انتساب است.

ج) بیمار دارای هذیان گزند و آسیب است.

د) ممکن است این ادعای او صحیح باشد.

سؤال ۱۱۳

بیمار مبتلا به سوء مصرف کوکائین اظهار می کند که «می توانم هر وقت بخواهم مصرف را متوقف کنم.» این رفتار نشان دهنده کدام مکانیسم دفاعی است؟

الف) جابجایی ب) انکار ج) فرافکنی د) منطقی سازی

سؤال ۱۱۴

بیمار ۲۲ ساله ای پس از مصرف بیش از حد الکل به اورژانس منتقل شده و علائم گیجی و تهوع دارد. کدام اقدام پرستاری در اولویت است؟

الف) تجویز داروهای ضد اضطراب کوتاه اثر

(ب) ارجاع فوری جهت بررسی سطح الکل خون

(ج) شروع گفتگو درباره سوءمصرف الکل

(د) ارزیابی سطح هوشیاری و علائم حیاتی

سؤال ۱۱۵

کدام عامل خطر در سوءمصرف مواد توسط نوجوانان برجسته‌تر است؟

(الف) عدم حمایت خانوادگی (ب) فشار همسالان (ج) مشکلات تحصیلی (د) فقر و مشکلات مالی

سؤال ۱۱۶

دانش‌آموزی در صبح روز امتحان دچار تهوع و استفراغ می‌شود، کدام اختلال محتمل است؟

(الف) تبدیلی (ب) ساختگی (ج) روان‌تنی (د) خودبیمارانگاری

سؤال ۱۱۷

در بیمار مبتلا به آلزایمر تازه بستری شده، کدام اقدام توسط پرستار در اولویت است؟

(الف) اطمینان از دریافت غذای مورد علاقه جهت پیشگیری از اضطراب بیمار

(ب) اطمینان از ایمنی محیطی جهت پیشگیری از آسیب‌های محتمل به بیمار

(ج) اطمینان از ارتباط با سایر بیماران جهت پیشگیری از انزوای اجتماعی بیمار

(د) اطمینان از انجام فعالیت‌های روزانه توسط بیمار جهت پیشگیری از وابستگی

سؤال ۱۱۸

اقتصاد ژتونی یا Token economy از روش‌های کدام نوع درمان است؟

(الف) شناخت‌درمانی (ب) روان‌درمانی فردی (ج) رفتاردرمانی (د) روانکاوی

سؤال ۱۱۹

دختر ۱۶ ساله اعتقاد دارد که بینی‌اش بیش از اندازه بزرگ است، در صورتی که دیگران چنین اعتقادی ندارند. کدام اختلال محتمل است؟

(الف) اختلال خودبیمارانگاری (ب) اختلال بدشکلی بدن (ج) اختلال خودپنداره (د) اختلال وسواس

اولین علائم ظهور سندروم سروتونین که باید پرستار به آن توجه کند، کدام است؟

الف) بی‌قراری، هیپوترمی، اسهال، تعریق

ب) خواب‌آلودگی، هیپوترمی، هیپوتانسیون، کما

ج) سفتی عضلات، تشنج، هیپوترمی، ضعف

د) بی‌حالی، ضعف، هیپوترمی، تنفس سطحی

زبان عمومی

Part One: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

121. Exercises to improve flexibility reduce stress and ... performance.

a) enhance b) impede c) hamper d) obstruct

122. There to treat patient with diabetes, motivating development of a new protocol.

a) consensus b) enthusiasm c) deviation d) deficiency

123. Hospitalized patients and their relatives are worried about the ... of medical costs because they) restoration

b) delay. a) restoration b) remission c) recurrence d) reimbursement

124. Before the ... of vaccination, the best protection was catching and surviving the disease in childhood, which gave lifetime immunity.

a) advent b) decline c) invasion d) inclination

125. He supports his therapeutic ideas with a lot of excitement, but I found them quite ...; he does not provide enough evidence to support them.

a) subjective b) tremendous c) prolific d) objective

126. To produce high standards of life, health professionals should take measures to ... people's suffering.

a) flourish b) boost c) augment d) alleviate

127. Due to the ... he is suffering an emotional crisis; he needs to be supported by close friends.

- a) breakthrough b) bereavement c) orientation d) optimism

128. Psychologists believe that those who ... the norms of the community suffer less from social and mental disturbances.

- a) comply with b) interfere with c) compensate for d) meddle in

129. Upper respiratory illnesses and mental disturbances ... the main two illness groups which are usually self-treated all over the world.

- a) hinder b) preserve c) constitute d) inhibit

130. Addiction is a compulsive, uncontrollable dependence on a substance, habit, or practice to such a degree that ... causes severe emotional, mental, or physiologic reactions.

- a) reinstatement b) reservation c) cessation d) transmission

131. During the lecture, the professor took extra time to ... the complex theory of relativity, ensuring that all students understood its core principles.

- a) elucidate b) obscure c) compound d) complicate

132. When designing a curriculum, it is essential to ... various learning strategies to address the diverse needs of students.

- a) discard b) segregate c) conceal d) incorporate

133. In clinical studies, researchers must ensure that they do not ... data to achieve desired outcomes, as this would undermine the integrity of the study.

- a) manipulate b) aggregate c) disclose d) contravene

134. In educational psychology, students often show a natural ... subjects they find intriguing, which can positively influence their academic performance and motivation.

- a) aversion to b) affinity for c) indifference to d) disinterest in

135. The doctor explained how the ... of obesity increased with overeating.

- a) likelihood b) serenity c) lenience d) exclusion

136. The concept of virtual reality for pain management is still in its ... yet further investigation is necessary to understand its full potential and limitations.

- a) climax b) settlement c) maturity d) infancy

137. Neglecting mental health can ... an individual's ability to cope with stress, potentially leading to chronic anxiety and depression.

- a) preserve b) secure c) facilitate d) jeopardize

138. The new authentic method to treat Alzheimer's disease is considered ... in neuroscience as it introduces features not indicated in previous research.

- a) unreliable b) disruptive c) unprecedented d) disappointing

139. Gentle exercises like yoga and breathing techniques can ... a calming effect, helping to manage stress effectively.

- a) deteriorate b) disrupt c) suppress d) elicit

140. The surgeon had to ... his statement on the efficacy of the proposed surgical procedure after new evidence contradicted the initial claim.

- a) retract b) sustain c) integrate d) refract

■ Part two: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete each question with the most suitable choice (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

Anxiety is a complex psychological condition that can disrupt daily life, often manifesting in excessive worry, physical tension, and a sense of impending doom. While it is a natural response to stress, chronic anxiety can lead to debilitating effects if not properly managed. Effective anxiety management involves a multifaceted approach that integrates cognitive, behavioral, and physiological strategies. Cognitive Behavioral Therapy (CBT) is one of the most widely recognized therapeutic methods for managing anxiety. CBT helps individuals identify and challenge irrational thoughts that fuel anxious feelings. By reframing negative thought patterns, individuals can learn to respond more rationally to stressors. Additionally, mindfulness meditation has been shown to reduce anxiety by encouraging individuals to focus on the present moment, rather than thinking out past or future events. This practice promotes a state of awareness that helps break the cycle of worry. Physical techniques such as deep breathing exercises and progressive muscle relaxation are also essential. These practices activate the parasympathetic nervous system, reducing the body's stress response and inducing a feeling of calm. Regular physical exercise can also be highly effective, as it reduces the levels of cortisol, the stress hormone, and releases endorphins, which elevate mood. Furthermore, lifestyle adjustments such as

adequate sleep, balanced nutrition, and a reduction in caffeine intake can alleviate symptoms. Recognizing the importance of social support is crucial, as maintaining meaningful connections can foster emotional resilience. Thus, managing anxiety requires a holistic approach, combining cognitive strategies, physical relaxation techniques, and lifestyle changes to restore balance and improve overall mental health.

141 _ The primary role of CBT in managing anxiety is ...

- a) modifying irrational thought patterns
- b) worsening physical responses to anxiety
- c) encouraging mindfulness and relaxation
- d) avoiding anxiety-provoking situations

142 _ Deep breathing and muscle relaxation techniques do all of the following Except ...

- a) promoting a sense of calm
- b) increasing the body's stress response
- c) activating the parasympathetic nervous system
- d) reducing physical stress caused by anxiety

143 _ Mindfulness meditation helps reduce anxiety by ...

- a) focusing on future planning
- b) suppressing all anxious thoughts
- c) encouraging tendency for stressors
- d) interrupting the mechanism of worry

144 _ Social support is important in managing anxiety because it ...

- a) contradicts cognitive therapies like CBT
- b) helps reduce physical tension
- c) reinforces emotional resilience
- d) provides a temporary distraction from anxiety

145 _ Which of the following factors contribute to reducing stress and anxiety through lowering cortisol?

- a) nutrition and sleep b) exercise c) mindfulness d) physical assessment

Passage 2

Social media has become integral to our daily routines: we interact with family members and friends, accept invitations to public events, and join online communities to meet people who share similar preferences using these platforms. Social media has opened a new avenue for social experiences since the early 2000s, extending the possibilities for communication. According to recent research, people spend 2.3 hours a daily on social media. Research shows excessive use is mainly associated with lower psychological well-being. However, findings also suggest that the quality rather than the quantity of social media use can determine whether the experience will enhance or deteriorate the user's mental health. Social media can provide opportunities to enhance the mental health of users by facilitating social connections and peer support. Indeed, online communities can provide a space for discussions regarding health conditions, adverse life events, or everyday challenges, which may decrease the sense of stigmatization and increase belongingness and perceived emotional support. Mutual friendships, rewarding social interactions, and humor on social media also reduced stress during the COVID-19 pandemic. On the other hand, several studies have pointed out the potentially detrimental effects of social media use on mental health. Concerns have been raised that social media may lead to body image dissatisfaction, increase the risk of addiction and cyber-bullying involvement, contribute to phobic behaviors, and negatively affects mood. Excessive use has increased loneliness, fear of missing out, and decreased subjective well-being and life satisfaction. Users at risk of social media addiction often report depressive symptoms and lower self-esteem.

146 _ The primary roles of social media in modern life is to ...

- a) enhance professional success
- b) create physical social gatherings
- c) facilitate interactions among users
- d) reduce communication among individuals

147 _ The positive or negative impacts of social media mental health depends on the ...

- a) absence of face-to-face communication
- b) total number of hours spent online
- c) quality of social media engagement
- d) number of online friends a user has

148 _ Which is NOT mentioned as a way social media can enhance mental health?

- a) Offering financial assistance to users in need
- b) Providing emotional support and peer connections
- c) Creating a space for health-related discussions
- d) Reducing the feeling of stigmatization and isolation

149 _ Which of the following is emphasized in the text?

- a) A decline in professional achievements
- b) An increased risk of cyber-bullying and addiction
- c) Difficulty in understanding digital communication trends
- d) A physical weakness due to lack of physical activity

150 _ The text suggests that users at risk of social media addiction ...

- a) experience depressive symptoms and lower self-esteem
- b) typically develop strong real-life friendships
- c) tend to avoid online interactions altogether
- d) report an increase in overall well-being

Passage 3

Physiotherapy is a healthcare profession that helps people recover from injuries, illnesses, or disabilities through movement and exercise. It is commonly used to treat conditions such as back pain, joint problems, neurological disorders, and post-surgical recovery. Physiotherapists assess a patient's condition and create personalized treatment plans that may include stretching, strengthening exercises, massage, and specialized techniques like hydrotherapy or electrotherapy. The cost of physiotherapy can vary depending on several factors. One major factor is location. In some countries, physiotherapy services are covered by health insurance or public healthcare systems, making them affordable or even free for patients. However, in private clinics, prices may be higher. Another factor is the type of treatment required. Basic consultation and exercise therapy tend to be more affordable, while specialized treatments, such as manual therapy or advanced rehabilitation techniques, can be more expensive. On average, a single physiotherapy session can cost anywhere from \$30 to \$150, depending on the country and clinic. Some clinics offer package deals for multiple sessions, which can reduce the overall cost. Additionally, online physiotherapy consultations have become more common, often providing a more affordable option for those who cannot visit a clinic in person. Physiotherapy is an essential service that helps many individuals regain mobility, reduce pain, and improve their overall quality of life. While the cost can vary, many people find it a worthwhile investment in their health and well-being.

151 _ The primary goal of physiotherapy is to ... through specialized techniques.

- a) decrease the cost of body fitness and mobility
- b) help individuals recover from body damage
- c) prepare patients for surgical procedures
- d) eliminate consultation sessions for body pain

152 _ All of the following is commonly treated by physiotherapy EXCEPT ...

- a) Back pain b) Joint problems c) Neurological disorders d) Preoperative complications

153 _ Many people feel investment in the health and well-being is worth despite the fact that physiotherapy is ...

- a) costly b) futile c) illogical d) irrational

154 _ The variation in physiotherapy costs across different countries depends on the ...

- a) availability of hydrotherapy in all clinics
b) inclusion of consultation in private clinics
c) inclusion of physiotherapy in healthcare systems
d) uniformity of treatment methods worldwide

155 _ Online physiotherapy consultations are of benefit to patients by ...

- a) eliminating the need for any physical exercises
b) offering free services in all countries
c) providing a more affordable option
d) replacing all in-person physiotherapy sessions

Passage 4

Research shows that a significant proportion of health spending is attributed to chronic diseases, with individuals experiencing multiple comorbidities accounting for a disproportionate share of expenditures. Although additional research is necessary, a recent review concluded that self-management as part of a treatment program for patients with chronic conditions has small-to-moderate impacts on health behaviors, health outcomes, and service utilization and should be an ongoing priority in promoting population health. Thus, the market appetite and the necessity exist to facilitate diagnosis, reduce disease burden, and improve care for those who experience chronic disease. To address these problems, software vendors, payers, and government regulators are investing heavily in digital health solutions for diagnosis and treatment, with particular attention to high-need, high-cost populations. An example of a diagnostic tool enhanced by digital health includes smartphone-based photoplethysmography (using a smartphone camera to capture video from the subject's index finger), combined with a deep neural network, a form of artificial intelligence (AI), to detect diabetes. While not widely adopted, such tools could be used for self-administered, low-cost, widespread screening. AI is also used in radiology and pathology to augment human interpretation of diagnostic (e.g., ocular, X-ray, or magnetic resonance imaging) and pathology slide images researchers are also leveraging various technologies for AI patient recruitment, virtual engagement, and literature review,. Drug researchers are also leveraging various technologies for AI patient recruitment, virtual engagement, and literature review, and using the technologies to assist in detecting and refining pharmaceutical targets.

156 _ According to the passage, why are digital health tools gaining investment and attention?

- a) they have completely replaced traditional diagnostic techniques
- b) they eliminate the need for human doctors in diagnosis and treatment
- c) they focus mainly on cosmetic health improvements rather than serious illnesses
- d) they allow for widespread self-screening and improved care for chronic diseases

157 _ What role does artificial intelligence (AI) play in modern diagnostic processes?

- a) AI supports interpretation of diagnostic images to improve accuracy
- b) AI independently diagnoses and treats diseases without human input
- c) AI is used to create entirely new types of diseases for research
- d) AI replaces laboratory tests by using patient interviews alone

158 _ What impact did a recent review find regarding self-management programs for chronic disease patients?

- a) They had no measurable impact on health behaviors
- b) They showed small-to-moderate improvements in health outcomes
- c) They significantly eliminated the need for medical services
- d) They made chronic diseases worse in most cases

159 _ What can be inferred from the future use of smartphone-based photoplethysmography?

- a) It is already the primary tool used for diabetes diagnosis
- b) It will likely be abandoned due to its complexity and high costs
- c) It is intended only for research purposes and not for general public use
- d) It holds potential for affordable mass screening in the future

160 _ In the sentence “While not widely adopted, such tools could be used for self-administered, low-cost, widespread screening,” what does “such tools” refer to?

- a) Smartphone-based photoplethysmography combined with AI
- b) Pharmaceutical targets refined by researchers
- c) Traditional X-ray machines used in hospitals

d) Government regulations on digital health